

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN**

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela de Profesional de Obstetricia

**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS RELACIONADOS A LA  
POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES  
PROFESIONALES DE LA MUNICIPALIDAD  
PROVINCIAL DE TACNA, 2025**

**TESIS**

Presentada por:

**Bach. Emily Beatriz Mamani Lima**

Para optar el Título Profesional de:

**LICENCIADO EN OBSTETRICIA**

**TACNA- PERÚ**

2026

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN**

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Escuela Profesional de Obstetricia**

**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS RELACIONADOS A LA  
POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES  
PROFESIONALES DE LA MUNICIPALIDAD  
PROVINCIAL DE TACNA, 2025**


**TESIS**


Presentada por: Bach. Emily Beatriz Mamani Lima

Para optar el Título Profesional de:

**LICENCIADO EN OBSTETRICIA**

Aprobado por *UNANIMIDAD*..... ante el siguiente jurado:

  
.....  
Dr. Obsta. Luis Fredy Choque Mamani  
Presidente

  
.....  
Mtra. Jackeline Rosemary Flores Flores  
Secretario(a)

  
.....  
Mtra. Ethel Raissa Antonia Godiel Villanueva  
Vocal

  
.....  
Mtra. Ethel Raissa Antonia Godiel Villanueva  
Asesor(a)

## CERTIFICADO DE SIMILITUD

Yo **Mtra. Ethel Raissa Antonia Godiel Villanueva** en mi condición de asesor acreditado por la RESOLUCIÓN DE FACULTAD N° 13857-2025-FACS-UNJBG, de la tesis titulada: **FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS RELACIONADOS A LA POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES PROFESIONALES DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE TACNA, 2025**, presentado por la Bach. Emily Beatriz Mamani Lima, para optar el Título Profesional en Licenciado en Obstetricia.

Habiendo cumplido con lo establecido en el reglamento de originalidad y de similitud de trabajos de investigación y producción intelectual, considerando que según la revisión, evaluación y análisis realizado a través del software de similitud textual TURNITIN cuenta con el nivel de similitud permitido cuyo porcentaje es 9 %.

Por lo que CERTIFICO LA SIMILARIDAD de la ESCALA DE SIMILITUD de la tesis está de acuerdo a la **SIMILITUD BAJA**: PERMITIDO, para continuar con los trámites correspondientes y para su publicación en el repositorio Institucional.

Se emite el presente certificado con fines de continuar con los trámites respectivos para su obtención del título.



Mtra. Ethel Raissa Antonia Godiel Villanueva  
DNI: 45532116  
Asesor(a)



Bach. Emily Beatriz Mamani Lima  
DNI: 71567591  
Tesis



## **DEDICATORIA**

A Dios, por ser mi guía en cada paso y darme la fuerza necesaria incluso en los momentos más difíciles.

A mis padres Tomás y Nela, por su amor incondicional, sus sacrificios silenciosos y su fé inquebrantable en mí. Gracias por ser mi motor y mi inspiración constante.

A mis hermanas(os) Sharon, Josué y Brayan por estar presente en cada etapa de este camino, por el apoyo incondicional, las palabras de aliento, paciencia y cariño durante todo este tiempo.

## **AGRADECIMIENTO**

Al culminar esta etapa tan importante de mi vida, deseo expresar mi gratitud a quienes han sido parte de este proceso.

A la Escuela Profesional de Obstetricia, por brindarme la formación académica y los conocimientos que han sido la base de mi desarrollo profesional y personal.

A mis docentes, por compartir su conocimiento y acompañarme con dedicación durante mi formación profesional.

A mi asesora de tesis Mtro. Ethel Raissa Antonia Godiel Villanueva, quien con paciencia, dedicación y compromiso me orientó durante cada etapa de esta investigación, transmitiéndome no solo su experiencia, sino también la motivación necesaria para perseverar en este proceso.

## CONTENIDO

<b>DEDICATORIA</b>	ii
<b>AGRADECIMIENTO</b>	iii
<b>CONTENIDO</b>	iv
<b>INDICE DE TABLAS</b>	v
<b>INDICE DE GRAFICOS</b>	vi
<b>RESUMEN</b>	vii
<b>ABSTRACT</b>	viii
<b>INTRODUCCIÓN</b>	1
<b>CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	
1.1 Descripción del problema	3
1.1.1 Antecedentes del problema	3
1.1.2 Problemática de la investigación	4
1.2 Formulación del problema	5
1.3 Justificación de la investigación	6
1.4 Alcances y Limitaciones de la investigación	7
1.5 Objetivos	8
1.5.1 Objetivo general	8
1.5.2 Objetivos específicos	8
1.6 Hipótesis	9
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b>	
2.1 Antecedentes del estudio	11
2.2 Fundamentos teóricos	18
2.3 Definición de términos	39
<b>CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO</b>	
3.1 Tipo y diseño de la investigación	42
3.2 Población y muestra	43
3.3 Operacionalización de variables	44
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	46
3.5 Aspectos éticos	47
3.6 Procesamiento y análisis de datos	48
<b>CAPÍTULO IV: RESULTADOS</b>	49
<b>CAPITULO V: DISCUSIÓN</b>	69
<b>CONCLUSIONES</b>	77
<b>RECOMENDACIONES</b>	78
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS</b>	79
<b>ANEXOS</b>	85

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b>	Características sociales de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, según edad.	52
<b>Tabla 2</b>	Características laborales de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna.	54
<b>Tabla 3</b>	Características económicas de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna.	56
<b>Tabla 4</b>	Percepción sobre la postergación de la maternidad de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna.	58
<b>Tabla 5</b>	Razones para la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna.	60
<b>Tabla 6</b>	Importancia de la maternidad en la vida de las mujeres de la municipalidad provincial de Tacna.	62
<b>Tabla 7</b>	Relación entre los factores sociales y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna año 2025.	64
<b>Tabla 8</b>	Relación entre el factor laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna año 2025.	66
<b>Tabla 9</b>	Relación entre el factor económico y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna año 2025.	67

## INDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico 1</b>	Características laborales de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna.	55
<b>Gráfico 2</b>	Características económicas de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna.	57
<b>Gráfico 3</b>	Percepción sobre la postergación de la maternidad de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna.	59
<b>Gráfico 4</b>	Razones para la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna	61
<b>Gráfico 5</b>	Importancia de la maternidad en la vida de las mujeres de la municipalidad provincial de Tacna	63

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores sociodemográficos relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025. **Materiales y métodos:** Estudio básico, descriptivo, cuantitativo correlacional diseño no experimental, prospectivo y de corte transversal, se evaluaron a 150 mujeres profesionales que trabajan en la municipalidad provincial de Tacna, quienes respondieron un cuestionario previo consentimiento informado. Para evaluar la asociación entre las variables se utilizó la prueba de Chi cuadrado, considerando un nivel de significancia estadística de  $p < 0,05$ . las variables se utilizó la prueba de Chi cuadrado, considerando un nivel de significancia estadística de  $p < 0,05$ . **Resultados:** Entre los factores sociales, la edad se asocia significativamente con la postergación de la maternidad ( $p = 0.002$ ), evidenciando su influencia en la decisión de retrasar este proceso. En contraste, el lugar de procedencia ( $p = 0.98$ ) y el estado civil ( $p = 0.58$ ) no presentan asociación estadísticamente significativa. Asimismo, el factor laboral evidenció una relación significativa con la postergación de la maternidad ( $p = 0.000$ ), lo que indica que las condiciones laborales influyen directamente en dicha decisión. De igual manera, el factor económico presentó una relación significativa ( $p = 0.000$ ), confirmando que la situación económica constituye un elemento determinante en la postergación de la maternidad. **Conclusión:** La postergación de la maternidad en las mujeres profesionales de la Municipalidad Provincial de Tacna estuvo influenciada por la edad, el factor laboral y el factor económico, mientras que el estado civil y el lugar de procedencia no se relacionaron con esta decisión. Reflejando que la maternidad es una elección personal y planificada, orientada a la estabilidad profesional y económica. **Palabras clave:** mujeres, profesionales, factores sociales, laboral y económico.

## ABSTRACT

**Objective:** Determine the sociodemographic factors related to the postponement of motherhood in professional women of the provincial municipality of Tacna, 2025. **Materials and methods:** Basic, descriptive, quantitative correlational study, non-experimental design, prospective and cross-sectional study, 150 professional women working in the provincial municipality of Tacna were evaluated, who answered a questionnaire after obtaining informed consent. To evaluate the association between the variables, the Chi square test was used, considering a level of statistical significance of  $p < 0.05$ . **Results:** Among social factors, age was significantly associated with postponing motherhood ( $p = 0.002$ ), demonstrating its influence on the decision to delay this process. In contrast, place of origin ( $p = 0.98$ ) and marital status ( $p = 0.58$ ) did not show a statistically significant association. Likewise, employment status showed a significant relationship with postponing motherhood ( $p = 0.000$ ), indicating that working conditions directly influence this decision. Similarly, economic status showed a significant relationship ( $p = 0.000$ ), confirming that economic circumstances are a determining factor in postponing motherhood. **Conclusion:** The postponement of motherhood among professional women in the Provincial Municipality of Tacna was influenced by age, employment status, and economic factors, while marital status and place of origin were not related to this decision. This reflects that motherhood is a personal and planned choice, geared towards professional and economic stability.

**Keywords:** women, professionals, social, labor and economic factors.

## INTRODUCCIÓN

La maternidad, como proceso vital y social, ha sido históricamente influenciada por factores culturales, económicos, personales y, en las últimas décadas, por nuevas dinámicas asociadas al rol profesional de la mujer. En el contexto actual, muchas mujeres priorizan su desarrollo académico y laboral antes de asumir el proyecto de ser madres, una decisión que, aunque personal, se encuentra profundamente marcada por diversos condicionantes del entorno.

En regiones como Tacna, ubicada en el sur del Perú, se observa un número creciente de mujeres profesionales que deciden postergar la maternidad. Este fenómeno no responde a una única causa, sino a un entramado de factores sociodemográficos como la edad, el nivel educativo, la estabilidad económica, el estado civil, entre otros. Estos elementos, combinados con nuevas aspiraciones de autonomía y realización personal, moldean nuevas formas de vivir y entender la maternidad. (1)

La presente investigación busca identificar y analizar los factores sociodemográficos asociados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Municipalidad Provincial de Tacna. Este estudio no solo permite visibilizar los cambios en las trayectorias femeninas contemporáneas, sino que también contribuye al debate sobre cómo las políticas laborales, sociales y de salud deben adaptarse a estas nuevas realidades.

Comprender las razones que llevan a las mujeres a tomar esta decisión es fundamental para promover entornos laborales más inclusivos, respetuosos de los proyectos de vida individuales y sensibles a los derechos

reproductivos. En este sentido, el estudio ofrece un acercamiento reflexivo y riguroso a una temática cada vez más relevante en nuestra sociedad.

La presente investigación está dividida en seis partes; distribuidos en el planteamiento del problema, donde se indica la pregunta de investigación y los objetivos que siguió el estudio; el marco teórico, donde se colocan los antecedentes similares a la investigación realizada y las bases teóricas que sustentan lo que se está investigando; el marco metodológico, donde se explica el tipo de estudio que se realizó y la manera detallada en que se hizo el trabajo de campo. Finalmente, los resultados y la discusión, donde se pueden reflejar los datos e interpretar y comparar los hallazgos de la presente investigación.

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

#### 1.1 Descripción del problema

##### 1.1.1 Antecedentes del problema

De acuerdo con datos de la Organización Mundial de Salud (OMS), se ha observado una tendencia global hacia el retraso de la maternidad. Este fenómeno refleja que las mujeres están ejerciendo un mayor control sobre su capacidad reproductiva. Como resultado, se ha producido una disminución gradual en la tasa de natalidad, situándose actualmente en un promedio de 2.1 hijos por mujer. (2)

En ese contexto, la postergación de la maternidad se ha consolidado como una práctica cada vez más común en diversas sociedades alrededor del mundo, en la que las mujeres deciden posponer la maternidad. Esta decisión puede estar influenciada por diversos factores sociodemográficos, entre los que se incluyen la edad, el nivel de formación académica, las aspiraciones profesionales y otras circunstancias individuales que moldean sus decisiones de vida. (3)

Desde el punto de vista etimológico, el término maternidad proviene del latín *maternus*, cuya derivación es *mater* que significa madre y del sufijo *nus* que hace alusión a pertenencia y procedencia. Entre sus derivaciones se encuentra el término *maternal*, relacionado con la madre y la maternidad. Asimismo, la Real Academia Española (2020) define la maternidad como el “hecho jurídico relacionado con la reproducción del ser humano, del cual surgen derechos y obligaciones”. (4)

Es importante señalar que, según las estimaciones más recientes de las Naciones Unidas, 18 países de América Latina registran tasas globales de fecundidad (TGF) por debajo del nivel de reemplazo (United Nations, 2017). Hasta ese momento, ningún país latinoamericano había superado el umbral de 1.5 hijos por mujer, considerado como fecundidad muy baja, lo que indicaba que la región aún contaba con margen para analizar una posible disminución adicional de la fecundidad. (5)

En el contexto nacional, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI 2020-2025 ) reportó que la Tasa Global de Fecundidad en Tacna fue de 2,1 hijos e hijas por mujer con proyección a 1,5 hijos por mujer , una de las más bajas del país, en comparación con el promedio nacional de 2,5. Asimismo, el 93,5% de las mujeres de la región optaron por partos en establecimientos de salud, superando el promedio nacional de 91,0%. (6)

### **1.1.2 Problemática de la investigación**

En la región de Tacna, ubicada en el sur del Perú, se ha identificado un creciente número de mujeres que deciden postergar la maternidad. Esta tendencia se encuentra influenciada por diversos factores de índole sociodemográfica, sociocultural, económico, profesional y personal. Entre los factores más frecuentes destacan los factores sociales, laboral y económico. Asimismo, algunas mujeres optan por postergar la maternidad debido al temor de asumir tempranamente la responsabilidad de ser madres, al juicio social en casos de maternidad en condición de soltería y a las condiciones económicas poco favorables para afrontar esta etapa de la vida. (6)

Esta postergación no responde únicamente a decisiones individuales, sino que también refleja cambios en las dinámicas sociales y familiares, en los modelos de vida y en las exigencias del entorno actual. Al aplazar la maternidad, muchas mujeres enfrentan nuevas realidades relacionadas con su salud reproductiva, los vínculos afectivos, la presión social y la planificación de su proyecto de vida. Esta situación plantea interrogantes sobre la forma en que se configuran actualmente las decisiones reproductivas en las mujeres profesionales, especialmente en aquellas que se desempeñan en contextos laborales exigentes, como las instituciones públicas. (6)

A ello responde el presente estudio, en el cual fue necesario indagar de manera específica los motivos que llevan a las mujeres profesionales que trabajan en entidades como la Municipalidad Provincial de Tacna a postergar la maternidad, considerando que estas decisiones tienen implicancias no solo personales, sino también sociales y demográficas. (6)

Entre las principales consecuencias de la postergación de la maternidad se encuentra la reducción de la fertilidad, debido a la

disminución significativa de la reserva ovárica a partir de los 35 años. Asimismo, se incrementa el riesgo de aborto espontáneo y, en caso de lograrse el embarazo, aumenta la probabilidad de presentar complicaciones como hipertensión gestacional, diabetes gestacional y placenta previa. Además, se eleva el riesgo de anomalías cromosómicas en el feto. Estas condiciones también conllevan una mayor probabilidad de parto por cesárea y la presencia de otras complicaciones maternas y perinatales. (6)

Del mismo modo, muchas mujeres enfrentan desafíos emocionales que pueden manifestarse en estados de ansiedad o episodios de estrés, especialmente debido a la presión que ejerce el paso del tiempo en relación con su capacidad biológica para ser madres. También pueden surgir conflictos internos, sentimientos de culpa vinculados al entorno familiar o social, temor a un posible arrepentimiento futuro, sensaciones de soledad y cuestionamientos sobre el propósito personal. Abordar esta realidad resulta fundamental para generar conocimiento que permita el diseño de políticas públicas, el fortalecimiento del acompañamiento institucional y el desarrollo de estrategias que contribuyan a equilibrar el ámbito profesional con el familiar. (6)

## **1.2 Formulación del problema**

En base a lo anteriormente expuesto se hizo necesario plantear el siguiente problema:

### **1.2.1 Problema general**

¿Cuáles son los factores sociodemográficos relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025?

### **1.2.2 Problemas específicos**

1. ¿Cuáles son los factores sociales relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025?
2. ¿Cuál es la relación que existe entre el factor laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025?
3. ¿Cuál es la relación entre el factor económico y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025?

### **1.3 Justificación de la investigación**

Esta investigación buscó identificar los factores asociados a la postergación de la maternidad, motivada por el deseo de desarrollo personal, la dedicación a más horas de trabajo y la búsqueda de una mejora en los ingresos económicos para sostener a la familia, entre otras posibles razones que surgieron a lo largo del estudio. Asimismo, se analizaron los riesgos que dicha postergación representaba para la salud tanto de la futura madre como del recién nacido. (7)

Por otro lado, en el plano social, comprender los factores que influyeron en la postergación de la maternidad fue fundamental para orientar el diseño de políticas públicas más efectivas y estrategias de salud ajustadas a las necesidades emergentes de la población. Este conocimiento no solo benefició a las mujeres y sus entornos familiares, sino que también generó un impacto significativo en la sociedad, al incidir en la planificación familiar, las tendencias demográficas y la manera en que se distribuían las responsabilidades dentro del hogar. (8)

En este contexto, nuestro estudio tuvo relevancia teórica porque incrementó y actualizó los conocimientos científicos sobre la maternidad y las razones de la postergación en nuestra región, teniendo en cuenta que la salud de la mujer tiene una etapa fértil en la cual podría procrear y por factores externos e internos la mujer decidió postergarlos, por ello fue importante el trabajo de explorar las relaciones entre los factores sociales, laboral y económico que impiden una maternidad. (8)

Desde una perspectiva práctica, los resultados de esta investigación proporcionaron información valiosa para los profesionales de la salud y los responsables de la toma de decisiones en Tacna. La futura adaptación de los servicios de atención obstétrica y el desarrollo de estrategias de asesoramiento más efectivas podrán contribuir significativamente al bienestar de las mujeres en la región. Además, la toma de decisiones basadas en esta información permite una mejor planificación de los servicios de salud, impactando positivamente en la práctica médica y en la salud materno-fetal en general. (8)

Tiene relevancia metodológica porque la maternidad suele retrasarse para priorizar el crecimiento profesional, ya que este ofrece reconocimiento y satisfacción personal. Además, es previsible que las mujeres con formación universitaria tengan menos hijos en comparación con aquellas que no acceden a dichos estudios. En este contexto, la maternidad será cada vez más vista como una elección personal y no como un mandato social impuesto. (7)

Asimismo, los resultados de esta investigación aportaron información para la realización de otros trabajos e investigaciones del tema.

#### **1.4 Alcances y Limitaciones de la investigación**

Este estudio se enfoca específicamente en comprender los motivos que llevan a postergar la maternidad en un grupo particular: mujeres

profesionales que desarrollan sus funciones en la Municipalidad Provincial de Tacna. Por lo tanto, uno de los alcances del presente trabajo es aportar información relevante y contextualizada sobre esta población específica.

Sin embargo, también se reconoce como limitación el hecho de que los resultados no serán generalizables a todas las mujeres de la región ni a aquellas que trabajan en otros sectores públicos o privados. Asimismo, podrían surgir dificultades en la recolección de datos debido a la disponibilidad y disposición de las participantes.

## **1.5 Objetivos**

### **1.5.1 Objetivo general**

Determinar los factores sociodemográficos relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025

### **1.5.2 Objetivos específicos**

1. Determinar la relación que existe entre los factores sociales y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.
2. Determinar la relación que existe entre el factor laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.
3. Determinar la relación que existe entre el factor económico y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

## **1.6 Hipótesis**

**H1:** Existe relación significativa entre los factores sociodemográficos y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

**Ho:** No existe relación significativa entre los factores sociodemográficos y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

### **Hipótesis específicas**

1. Existe relación entre los factores sociales y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.
2. Existe relación entre el factor laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.
3. Existe relación entre el factor económico y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1 Antecedentes del estudio**

##### **2.1.1 A nivel Internacional**

Hernández C.A. (2021) en su investigación titulada: La maternidad percepción universitaria sobre sus efectos en el ámbito laboral, académico y social, se llevó a cabo un estudio de enfoque cuantitativo. La información se obtuvo a través de un cuestionario basado en una escala tipo Likert, el cual fue respondido por un total de 2,360 estudiantes pertenecientes a dos centros de educación superior ubicados en la Ciudad de México. La aplicación del instrumento se realizó durante los meses de septiembre a noviembre del año 2017. Para el análisis, se utilizaron técnicas de análisis factorial y modelos lineales generalizados. A partir de los resultados, se observó que los hombres cuyas madres se dedicaban al hogar fueron quienes percibieron con mayor intensidad que la maternidad representa un obstáculo para el empleo femenino. En contraste, las mujeres que desempeñaban una actividad laboral tuvieron una percepción menor de que la maternidad constituyera una barrera en el ámbito laboral. Por su parte, se concluyó que los varones continuaron sosteniendo la creencia de que la maternidad representa un obstáculo que interrumpe la vida laboral de las mujeres, ya que siguieron atribuyéndoles la responsabilidad tanto de la crianza de los hijos como de la prevención del embarazo. (9)

Martins M.G. et al (2019) en su investigación titulada: Perfil de los jóvenes universitarios y sus percepciones sobre la maternidad y la paternidad, se llevó a cabo un estudio de enfoque cuantitativo y exploratorio. Para la recolección de datos, se empleó un cuestionario sobre maternidad y paternidad. El análisis de los datos lo realizaron utilizando el software IBM SPSS Statistics, versión 24.0. En total, se aplicaron 389 cuestionarios y,

tras su análisis, se encontró que los aspectos económicos representaron la principal preocupación de los estudiantes, con un 93.2%, mientras que mostraron indiferencia hacia el apoyo institucional ofrecido durante el periodo de graduación. Al examinar las inquietudes relacionadas con la maternidad y la paternidad desde una perspectiva de género, se identificaron diferencias importantes. En particular, se encontró que aspectos como los factores económica ( $p = 0.090$ ) y el crecimiento personal o profesional ( $p = 0.020$ ) mostraron una influencia notable en las respuestas de los participantes. Las demás correlaciones no fueron estadísticamente significativas. Se identificó la necesidad de una mayor coordinación entre los distintos sectores involucrados en la maternidad y la paternidad, con el propósito de educar y empoderar a los estudiantes universitarios para que utilicen estrategias de planificación como un factor de protección de la salud. (10)

Mandujano Y.Y. (2021) en su investigación titulada: Ser childfree en México: narrativas personales de quienes no desean ser madres o padres y su negociación con los estigmas sociales, se llevó a cabo un estudio con enfoque cualitativo, basado en la recolección de narrativas personales y su posterior análisis interpretativo. A través de esta metodología, el artículo exploró la elección childfree en México y examinó particularmente el impacto de los estigmas sociales hacia las personas que decidieron rechazar la maternidad o paternidad. A partir del análisis interpretativo de encuestas en línea y entrevistas en profundidad, se identificaron las cualidades y roles normativos de la masculinidad y feminidad dentro de los discursos hegemónicos en la sociedad mexicana. Además, se revelaron las narrativas utilizadas por quienes se identificaron como childfree para negociar con los estigmas sociales y defender su decisión. Aunque el alcance de este estudio exploratorio fue limitado, sentó las bases para la construcción de un panorama sobre este fenómeno en México y visibilizó diversas problemáticas que requieren un análisis más profundo. Asimismo, a diferencia de la tendencia predominante en

estudios sobre childfree a nivel mundial, esta investigación incluyó tanto a mujeres como a varones, permitiendo identificar similitudes y diferencias en los estigmas que percibieron y sus implicaciones en ámbitos privados y laborales. Los hallazgos enriquecieron el debate sobre las identidades de género en América Latina. (11)

Oliveira M.G. (2022) en su investigación titulada: *La experiencia de la planificación reproductiva de mujeres bomberas militares*, se llevó a cabo un estudio fenomenológico basado en el marco teórico-filosófico y metodológico de Martín Heidegger. La investigación se desarrolló en las unidades del Cuerpo de Bomberos de Río de Janeiro durante el primer semestre del 2016 y contó con la participación de 21 profesionales de la salud militar del sexo femenino. Como resultado de esta dinámica, las mujeres expresaron la necesidad de trabajar y gestionar distintos roles, lo que las llevó a planificar la maternidad debido a la dificultad de equilibrar sus responsabilidades laborales con la crianza de los hijos. Consideraron la posibilidad de contar con una situación más estable y favorable para dedicarse a sus hijos, ya que asumieron principalmente la responsabilidad de su cuidado. En consecuencia, se identificó la necesidad de incluir acciones de salud integral para mujeres militares en las políticas públicas, dado que este grupo ha ido adquiriendo una mayor participación en un entorno que anteriormente estaba restringido a los hombres y definido por sus características. (12)

Fabrina C.T. (2024) en su investigación titulada: *Maneras de ser y sentir. Una aproximación a la subjetividad de trabajadoras profesionales madres*, este artículo representó un avance en la investigación sobre la relación entre el ejercicio de la maternidad y el trabajo profesional en mujeres empleadas en empresas privadas de la región del Gran Rosario, Argentina. Uno de los aspectos más relevantes de esta investigación estuvo relacionado con la manera en que la simultaneidad entre la maternidad y el ejercicio profesional configuró una subjetividad específica

en el grupo de estudio, es decir, un modo particular de pensar, actuar y sentir. A través de una metodología cualitativa y basada en la teoría del habitus de Bourdieu, se examinó esta doble presencia/ausencia como una forma de ser, caracterizada por una predisposición a desplegar prácticas orientadas al ejercicio del trabajo profesional, pero asumiendo simultáneamente la responsabilidad de las tareas domésticas y la articulación de ambos ámbitos, lo que implicó una renuncia a sí mismas. Posteriormente, desde la antropología de las emociones, se exploró cómo esta doble presencia fue experimentada, aprendida y expresada en los cuerpos de las mujeres, al mismo tiempo que influyó en sus prácticas cotidianas y trayectorias laborales, donde el agobio, el cansancio y la culpa constituyeron una parte fundamental del corpus sentipensante de estas madres trabajadoras. (13)

### **2.1.2 A nivel Nacional**

Díaz M.C. (2019) en su investigación titulada: Factores relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en Microred El Porvenir, se llevó a cabo un estudio con un diseño descriptivo correlacional, en el que se aplicó una ficha de recolección de datos a 53 mujeres con edades entre 35 y 45 años. A partir de los resultados obtenidos, se observó que, entre las mujeres que postergaron la maternidad, el 5.6% trabajaba a tiempo completo y el 47% a tiempo parcial. Por otro lado, dentro del grupo de mujeres que no postergaron la maternidad, se observó que el 24.5% tenía un empleo de jornada completa y el 22.6% trabajaba a medio tiempo, lo que mostró una relación estadísticamente significativa ( $p = 0.001$ ). En cuanto a los niveles de ingreso, el 2% de quienes decidieron postergar la maternidad se ubicaba en el cuarto quintil, mientras que el 51% pertenecía al quinto quintil. En comparación, entre las mujeres que no aplazaron su maternidad, el 47% también se encontraba en el quintil más alto; sin embargo, en este caso, no se halló una relación estadísticamente relevante ( $p = 0.340$ ). En

relación con el estado civil, se encontró que, entre las mujeres que postergaron la maternidad, el 41.5% eran solteras, el 7.5% casadas y el 3.7% convivientes. Por otro lado, entre aquellas que no postergaron la maternidad, el 24.5% eran casadas y el 22.6% convivientes, identificándose una relación estadísticamente significativa ( $p = 0.000$ ). A partir de los resultados, se concluyó que tanto la carga horaria de trabajo como la situación conyugal fueron factores que influyeron en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que trabajaban en la Microred El Porvenir durante los meses de julio y agosto del año 2018. (14)

Martínez M.K. et al (2023) en su investigación titulada: Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021, se llevó a cabo un estudio de tipo cualitativo con un diseño fenomenológico. La muestra del estudio incluyó a 30 mujeres con formación profesional, entre las que se encontraban docentes, médicas, secretarias, odontólogas, ingenieras y abogadas. Para recopilar la información, se utilizó la entrevista como técnica principal, instrumento que fue previamente validado por un grupo de seis especialistas en la temática. Como resultado de este proceso, los datos obtenidos mostraron que las mujeres tenían diversos objetivos relacionados con su superación personal y profesional, lo que llevó a que la maternidad pasara a un segundo plano y no fuera una prioridad en la etapa en la que se encontraban. Del mismo modo, un grupo de participantes expresó su deseo de viajar, divertirse y disfrutar de su estabilidad económica antes de asumir la maternidad, aunque no descartaban la posibilidad de ser madres en el futuro. Además, percibieron que la maternidad implica un gran esfuerzo, tiempo, responsabilidad, madurez, una pareja estable y, principalmente, una buena situación económica que les permitiera brindar una vida digna y de calidad a sus hijos. En conclusión, las mujeres priorizaron otros objetivos antes que la maternidad y consideraron la

opción de ser madres solo cuando sintieron que habían alcanzado sus metas previas. (15)

Tuya G.I. et al (2019) en su investigación titulada: Percepción sobre la Maternidad en Mujeres Profesionales Adultas que Postergan ser Madres, se llevó a cabo un estudio cualitativo con diseño fenomenológico basado en tres casos de estudio. La investigación analizó la percepción de la maternidad en mujeres adultas profesionales que decidieron postergar la experiencia de ser madres. Con el fin de abordar este objetivo, se realizaron entrevistas en profundidad a tres mujeres profesionales con una trayectoria laboral exitosa, residentes en Lima Metropolitana, pertenecientes a los niveles socioeconómicos A y B+, con edades entre 35 y 40 años y sin problemas de fertilidad. A partir del análisis de las entrevistas, los resultados evidenciaron que la postergación de la maternidad estuvo influenciada por el entorno social, el rol asignado a la maternidad y el ideal que esta representa. Se concluyó que las principales razones por las cuales las mujeres optaron por postergar la maternidad fueron los discursos internalizados, las identificaciones tempranas, la sensación de renunciar a sí mismas, las fantasías de rechazo hacia un futuro bebé y el temor a no cumplir con los ideales de familia establecidos. (16)

### **2.1.3 A nivel local**

Velarde M.A. (2021) en su investigación titulada: Nivel de conocimiento y factores sociodemográficos asociados al uso del anticonceptivo oral de emergencia en usuarias del centro médico INPPARES de la ciudad de Tacna-2020, se llevó a cabo un estudio básico de nivel correlacional. Se empleó un enfoque de muestreo no probabilístico, específicamente por conveniencia, en el cual participaron 1,200 mujeres que acudieron al Centro Médico INPPARES de Tacna. A ellas se les aplicó una encuesta con el objetivo de evaluar su nivel de conocimiento y uso del anticonceptivo oral de emergencia (AOE), así como para identificar

factores sociodemográficos como la edad, estado civil y grado de instrucción. Para el procesamiento y análisis de datos, se utilizó el programa estadístico SPSS versión 25. En el análisis se aplicó la prueba Chi cuadrado, considerando un nivel de confianza del 95 %. Los hallazgos revelaron que el 57.5 % de las participantes tenía un nivel bajo de conocimiento sobre el uso del anticonceptivo oral de emergencia, mientras que únicamente el 7.6 % demostró contar con información adecuada al respecto. En cuanto a su uso, se identificó que el 85.9 % de las participantes lo había utilizado en algún momento, con un 47.4 % que lo usó al menos una vez en su vida. Además, se encontró que el 50.6 % de las usuarias tenía entre 15 y 25 años, el 59.1 % poseía un grado de instrucción secundaria y el 64.9 % era soltera. Se concluyó que existía una relación entre el nivel de conocimiento y los factores sociodemográficos asociados al uso del anticonceptivo oral de emergencia. (17)

Delgado D.E. (2020) en su investigación titulada: Relación entre el perfil lipídico y el uso de anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el centro de salud La Esperanza – Tacna, 2019, se llevó a cabo un estudio aplicado, observacional, prospectivo, transversal y analítico, con un diseño descriptivo no experimental y relacional. La población estuvo conformada por 122 mujeres del programa de planificación familiar, cuyas historias clínicas fueron revisadas y a quienes se les aplicó una encuesta. Para determinar los valores del perfil lipídico, se realizó un análisis bioquímico de muestras sanguíneas a cada participante. Como resultado de este procedimiento, los datos indicaron que el 82.0 % de las mujeres presentó niveles de colesterol total dentro del rango normal, mientras que el 98.4 % mostró valores normales de colesterol LDL. En cuanto al colesterol HDL, el 77.9 % registró niveles normales, y un porcentaje similar (77.9 %) se encontró dentro de los valores normales para triglicéridos. En resumen, los resultados del estudio no mostraron una asociación estadísticamente significativa entre los niveles del perfil lipídico y el uso

de anticonceptivos hormonales en las mujeres que fueron atendidas en el Centro de Salud La Esperanza. Esta conclusión se respalda en los análisis estadísticos realizados, los cuales arrojaron un valor ( $p > 0.05$ ) con un nivel de significancia del 5%. (18)

## **2.2 Fundamentos teóricos**

### **2.2.1 Factores sociodemográficos**

El Instituto de Ciencias Sociales de Leibniz señala que los factores sociodemográficos incluyen diversas características, como la edad, el sexo, el nivel educativo, los ingresos, el estado civil, la ocupación, la religión, así como indicadores demográficos como la tasa de natalidad, la tasa de mortalidad y el tamaño familiar. (19)

Asimismo, según el Diccionario de Leyes de Black (Campbell), los factores sociodemográficos representan las características del estado social y se reflejan en aspectos como la edad, el sexo, el nivel educativo, los ingresos, el estado civil, la ocupación, religión, tasa de natalidad y mortalidad, tamaño de la familia y la edad al contraer matrimonio. (19)

Por otro lado, según la teoría de Nola Pender, los factores sociodemográficos están estrechamente vinculados con los estilos de vida, ya que forman parte inherente de cada individuo. Asimismo, dentro de este modelo, se consideran factores como el estado civil, el tipo y estilo de familia, la edad, el sexo y el lugar de residencia, los cuales permiten comprender cómo pueden influir en el desarrollo de una persona y en la adopción de estilos de vida que favorezcan su bienestar a futuro. Dentro de estos encontramos: (19)

#### **A. Factor social**

Son un conjunto de características que afectan o condicionan la conducta y las decisiones de los individuos dentro de una sociedad.

Se trata de aquellas cualidades que permiten diferenciar a una persona o grupo de otros similares. En el contexto de esta investigación, se considerarán los siguientes factores sociales. Estos incluyen lo siguiente: (19)

- a. **Edad:** El ser humano transita por diferentes etapas a lo largo de su vida, las cuales se miden en meses, semanas, días y horas, tanto en la infancia como en la adultez. Cada etapa se caracteriza por rasgos específicos que dependen de la edad, tales como el grado de madurez emocional, el nivel de energía y la capacidad para asumir responsabilidades propias de la adultez. La edad, además, es un dato esencial en estudios demográficos, ya que proporciona información relevante sobre la población. (20)

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las etapas se clasifican de la siguiente manera: (20)

- **Niñez:** desde la concepción hasta los 9 años.
- **Adolescencia:** abarca desde los 10 hasta los 19 años.
- **Adultez:** abarca desde los 20 hasta los 64 años y se dividen en tres subgrupos:
  - *Adultos jóvenes:* entre los 20 a 24 años.
  - *Adultos intermedios:* de 25 a 54 años, quienes generalmente ya han alcanzado una estabilidad social y económica.
  - *Adultos pre mayores:* entre los 55 a 64 años, periodo que suele relacionarse con mayor madurez y reflexión.
- **Adultos mayores:** son personas consideradas a partir de los 65 años en adelante. (20)

- b. **Procedencia:** La región de origen de las personas hace referencia al lugar donde vivían antes de trasladarse a otro sitio para residir. (20)

- La **Costa** está compuesta por islas, el mar, valles y extensas áreas de desierto arenoso. Presenta un clima desértico, con temperaturas que oscilan entre los 16 y 21 grados Celsius. (20)
- La **Sierra** se caracteriza por una disminución de la temperatura a medida que aumenta la altitud, así como por la presencia de lluvias, diversidad de flora y fauna. Entre sus principales ciudades se encuentran Puno, Cusco, Cajamarca, Huancavelica, Junín y Apurímac. (20)
- La **Selva** tiene un clima cálido y húmedo, y comprende regiones como Loreto, Madre de Dios, Ucayali y San Martín. Esta región se divide en Selva Alta y Selva Baja. (20)

### c. Procedencia

Se considera el espacio donde las personas viven y desarrollan su vida familiar. Este puede encontrarse en zonas urbanas, rurales, centros poblados, ciudades, asentamientos humanos o pueblos jóvenes. (20)

#### - **Centro poblado:**

Es un lugar identificado con un nombre propio y donde reside al menos una persona o una familia. (20)

#### - **Zona urbana:**

Comprende distritos que albergan varios centros poblados con características urbanas. (20)

#### - **Centro poblado urbano:**

Se define como un conjunto de al menos 100 viviendas agrupadas de manera organizada, con calles y manzanas claramente delineadas. (20)

#### - **Núcleo urbano:**

Está compuesto por sectores dentro de los centros poblados donde las viviendas, construidas en una

misma época, comparten características sociales y económicas similares. Este grupo incluye ciudades, pueblos jóvenes, urbanizaciones, barrios, entre otros. (20)

- **Zona rural:**

Es la parte del distrito donde también hay centros poblados, pero con menor desarrollo urbano. (20)

- **Centro poblado rural:**

Se caracteriza por contar con al menos 100 viviendas, aunque no necesariamente separadas por calles o manzanas definidas. (20)

**d. Estado civil:** La condición de las personas está determinada por sus lazos de parentesco y convivencia, según las diversas formas de unión conyugal. Estos vínculos establecen derechos y obligaciones reconocidos socialmente (INEI) y registrados en el Registro Civil, delimitando así el ámbito de autoridad y responsabilidades que la legislación otorga a las personas naturales. En el contexto de nuestro país, el INEI clasifica el estado civil en soltero, casado, viudo, divorciado, conviviente y separado. No obstante, para este estudio solo se tomarán en cuenta las categorías de soltero, casado, conviviente y otros. (19)

- **Soltero:** Estado civil de una persona que no ha contraído matrimonio ni cuenta con una unión civil registrada. (21)
- **Casado:** Condición de una persona que ha formalizado un matrimonio conforme a la legislación vigente, lo que implica la adquisición de derechos y responsabilidades dentro de la unión. (21)
- **Conviviente:** Situación en la que una persona mantiene una relación de convivencia con otra sin haber contraído

matrimonio. Esta unión también conlleva ciertos derechos y obligaciones. (21)

- **Divorciado:** Persona cuya unión matrimonial ha sido disuelta legalmente mediante un proceso de divorcio. (23)
- **Separado:** Estado en el que una persona ha cesado la convivencia con su cónyuge, aunque el divorcio aún no ha sido legalmente formalizado. (21)
- **Viudo:** Persona que ha perdido a su cónyuge debido a su fallecimiento, lo que modifica su estado civil previamente casado. (21)

## **B. Factor laboral**

Los factores del entorno laboral se refieren a las características específicas del rol y la posición dentro del trabajo, incluyendo el ambiente laboral, la interacción entre colegas y profesionales, el nivel de satisfacción en el empleo y la remuneración percibida. (22)

Según la teoría neoclásica de la oferta laboral analiza la elección de un individuo respecto a su participación en el mercado de trabajo y, en caso de integrarse, la cantidad de horas que decide laborar. (23)

Las variables consideradas en el ámbito laboral, aplicables a cualquier grupo de trabajadores, son las siguientes: (24)

- **Experiencia:** La experiencia laboral comprende el conjunto de habilidades y conocimientos que una persona o grupo desarrolla en un puesto de trabajo específico o a lo largo de un determinado período. Es un factor clave en el proceso de selección de personal, ya que forma parte del perfil requerido para determinadas posiciones. (24)

Su importancia radica en que existen competencias y destrezas que no se obtienen únicamente en el ámbito académico, sino que deben desarrollarse a través del ejercicio profesional. Además, a medida que una persona acumula más experiencia en un área específica, aumentan sus oportunidades de crecimiento y progreso dentro de su trayectoria laboral. (24)

- **Turnos laborales:** La jornada laboral estándar para hombres y mujeres mayores de edad no debe exceder las ocho (8) horas diarias o un máximo de cuarenta y ocho (48) horas semanales. Asimismo, se define la jornada laboral ordinaria, ya sea de forma diaria o semanal, es posible implementar jornadas compensatorias que permitan distribuir las horas de trabajo, de manera que algunos días la jornada sea superior y otros inferior a ocho (8) horas, siempre que el promedio semanal no supere las cuarenta y ocho (48) horas, se puede modificar la cantidad de días laborables dentro de la semana, con la posibilidad de redistribuir las horas entre los días restantes. En este caso, las horas prorrateadas serán consideradas parte de la jornada ordinaria, sin que el promedio semanal exceda las cuarenta y ocho (48) horas, también es posible establecer turnos de trabajo fijos o rotativos, los cuales pueden ajustarse con el tiempo según las necesidades del centro laboral. (25)

Asimismo, en el Perú, la diversidad en el ámbito laboral se manifiesta a través de distintos tipos de jornada de trabajo: (26)

- **Jornada ordinaria:** Comprende un máximo de 8 horas diarias o 48 horas semanales. (26)
- **Jornadas atípicas o acumulativas:** No siguen un esquema tradicional y permiten la acumulación de horas de trabajo. (26)

- **Jornadas compensatorias:** Modalidad en la que el trabajador puede extender su jornada en ciertos días a cambio de un descanso proporcional en otro momento. (26)
  - **Jornadas flexibles:** Se ajustan a las necesidades particulares de cada empleado, permitiéndoles modificar sus horarios para mejorar su productividad. (26)
  - **Jornada parcial:** Implica una carga laboral inferior a 4 horas por día. (26)
  - **Teletrabajo:** Permite desempeñar funciones laborales sin que la ubicación física del trabajador sea una restricción, siempre que se cumplan las responsabilidades asignadas. (26)
- **Carga de trabajo:** La carga de trabajo se refiere al tiempo necesario para llevar a cabo las tareas o funciones asignadas a un trabajador, considerando las demandas físicas y mentales a las que está sometido durante su jornada laboral. (27)

En cualquier ocupación, tanto el esfuerzo físico como el mental intervienen, aunque su proporción varía según el tipo de actividad desempeñada. En general, el desarrollo tecnológico ha incrementado las exigencias mentales en muchos puestos, mientras que la carga física ha disminuido. Para asegurar un rendimiento óptimo del trabajador y beneficiar al empleador, es esencial que las responsabilidades asignadas guarden un equilibrio con el tiempo disponible y las habilidades del empleado. (27)

- **Ambiente laboral:** El **clima laboral** está conformado por diversos elementos, tanto del entorno físico como del aspecto emocional, que inciden directamente en la actitud y el desempeño de quienes forman parte de un equipo (García, 2009). La forma en que las personas interpretan su entorno de

trabajo se ve influenciada por este clima organizacional, lo cual repercute en su productividad, eficacia y grado de satisfacción personal. (27)

Este concepto abarca tanto el ambiente físico como el humano en el que se llevan a cabo las actividades diarias, influyendo directamente en la motivación del personal y, en consecuencia, en la eficiencia y productividad de la organización. (28)

**Factores para evaluar el clima laboral:** El clima laboral está determinado por diversos elementos clave dentro de una organización. La percepción que los empleados tengan sobre su entorno de trabajo está estrechamente vinculada con aspectos como la confianza, la estabilidad, el trabajo en equipo y la sinergia entre colaboradores. Este conjunto de factores, ya sea con efectos positivos o negativos, influye directamente en la productividad de la empresa. Asimismo, Reyes (2010), en su estudio, identifica seis aspectos fundamentales para evaluar el clima laboral (28):

1. **Comunicación:** En las organizaciones, la comunicación debe mantenerse en un sistema abierto, lo que implica que no debe limitarse exclusivamente a una estructura jerárquica descendente, sino también promoverse de manera horizontal. Esto permite que los colaboradores se mantengan informados sobre las metas institucionales, comprendan las demandas de la organización y reconozcan los avances logrados a lo largo del tiempo. La comunicación es una herramienta clave para influir en las personas, generar credibilidad y ejercer liderazgo. Aquellos individuos con habilidades comunicativas efectivas suelen ser carismáticos, consiguen conectar con los demás y

pueden incluso influir en sus perspectivas y decisiones (Ribeiro, 1998). (28)

2. **Colaboración:** Este aspecto analiza el nivel de madurez, el respeto, la forma de comunicación, así como el grado de cooperación y compañerismo dentro del equipo de trabajo. Estos factores son fundamentales para mantener un ambiente laboral positivo, ya que influyen directamente en la calidad de las relaciones interpersonales dentro de la organización. Como resultado, la percepción que los clientes tengan de la empresa también se verá afectada por la calidad de estas interacciones. (28)
3. **Liderazgo:** El liderazgo cuenta con diversas teorías y enfoques, algunos de ellos muy específicos, pero, en esencia, representa un factor de transformación dentro de una empresa u organización. Este concepto abarca tanto a quienes ocupan roles directivos como a aquellos responsables de distintas áreas. El nivel de liderazgo influye en la obtención de resultados concretos en un corto período de tiempo. Según **Maxwell (2013)**, cada individuo posee una singularidad propia, lo que significa que un verdadero líder no depende de la constante aprobación o asistencia de otros para mantenerse firme en su rol. (28)
4. **Carrera profesional:** Está vinculado al nivel de formación académica, así como a las habilidades y competencias que poseen los trabajadores para acceder a un ascenso laboral. Esto, a su vez, impacta en una mejor calidad de vida, mayor comodidad, remuneraciones más altas y puestos acordes con su desempeño, reflejándose en la evaluación del rendimiento laboral. Al promover el desarrollo profesional, la empresa busca alcanzar varios objetivos, entre ellos: fortalecer la capacitación y preparación de su talento humano para ocupar futuras

vacantes, fomentar una comunicación interna más efectiva y planificar estratégicamente el crecimiento profesional dentro de su planificación anual (**Nuñez, Grande, & Pedroso, 2012**). (28)

**5. Satisfacción:** La satisfacción en el trabajo está relacionada con la percepción general que una persona tiene sobre su empleo. Cuando un empleado se desenvuelve en un ambiente favorable, donde su esfuerzo es valorado por sus superiores y se le estimula con oportunidades de crecimiento, como ascensos o incentivos, es más probable que experimente una sensación de bienestar y realización personal. En este sentido, la satisfacción laboral es un tema clave dentro de las organizaciones. Los empleados, generalmente, no expresan abiertamente su insatisfacción, y si lo hacen, su productividad puede disminuir. Según Sánchez y García (2017), es responsabilidad de los líderes promover una relación positiva entre la gestión y el personal, procurando atender tanto los intereses de la organización como de los trabajadores, con el fin de generar un entorno donde ambas partes se vean favorecidas. (28)

**6. Condiciones físicas.** En relación con este tema, Elton Mayo, señala que ciertos aspectos del entorno laboral como una buena iluminación, la disminución del ruido, la disponibilidad de equipos y herramientas apropiadas son condiciones físicas fundamentales que toda empresa debe garantizar si busca aumentar el rendimiento de su personal. Por lo tanto, se deben tomar decisiones acertadas que contribuyan a crear un clima laboral óptimo. (28)

- **Remuneración:** La remuneración hace referencia a la compensación económica que una persona recibe por parte de su empleador como retribución por el trabajo realizado y por ofrecer su capacidad laboral al servicio de la organización. Es uno de los componentes fundamentales del contrato laboral. (29)

#### **Tipos de remuneración:**

- a. **Remuneración Básica:** Corresponde al monto fijo que un profesional recibe por prestar sus servicios a una organización, sin incluir pagos adicionales como beneficios, comisiones o gratificaciones. (29)
- b. **Remuneración mínima vital:** Es el pago mínimo que un profesional debe recibir como compensación por su trabajo, aunque su valor puede variar según el país.

Este indicador es clave para asegurar que todos los empleados, conforme a la legislación vigente, perciban un salario justo que les permita cubrir sus necesidades básicas. (29)

- c. **Remuneraciones computables:** La remuneración computable es el total que resulta de sumar la remuneración básica junto con otros conceptos que se toman en cuenta para calcular los beneficios sociales, como la CTS, las gratificaciones y las vacaciones, entre otros. (29)
- d. **Remuneraciones vacacionales:** Como su nombre lo indica, este tipo de remuneración se otorga cuando un empleado ejerce su derecho a disfrutar de un periodo vacacional. En estos casos, los días no laborados son compensados económicamente. Además, en ciertas

circunstancias, el trabajador puede optar por no tomar sus vacaciones y recibir, en su lugar, el pago correspondiente por esos días de descanso. (29)

**e. Remuneración indemnizable:** Se conceden al trabajador en situaciones específicas, como un despido injustificado, un accidente laboral, la falta de disfrute de vacaciones en el periodo establecido, entre otros casos. (29)

**f. Remuneración ordinaria:** Incluye todos los pagos que el trabajador recibe además de su remuneración básica. (29)

**g. Remuneración extraordinaria:** Son pagos adicionales a la remuneración básica que no se otorgan con regularidad al trabajador. Calcular estas remuneraciones puede resultar complicado si no se dispone de las herramientas adecuadas. (29)

- **Satisfacción laboral:** La satisfacción laboral ha sido uno de los temas más investigados durante el siglo XX, especialmente en el ámbito del comportamiento organizacional y la psicología del trabajo. Este interés se debe, en gran parte, a dos razones principales. La primera está relacionada con la importancia que tiene la satisfacción laboral para entender diversas variables asociadas a la eficacia organizacional, como el ausentismo, la rotación de personal, el compromiso con la organización y el rendimiento laboral. La segunda razón se relaciona con la importancia moral del fenómeno, ya que la satisfacción laboral es un factor clave en el bienestar personal del trabajador, influyendo tanto en su salud física como en su salud mental. (30)

- **Incertidumbre ante el future laboral:** Se relaciona con la inestabilidad de los contratos, las modificaciones en las condiciones de trabajo y la existencia de empleos poco seguros o mal remunerados. La incertidumbre, por sí sola, no es

negativa, ya que forma parte de la experiencia humana y refleja la imposibilidad de prever el futuro con absoluta certeza. Por ello, es fundamental aprender a manejar ciertos niveles de incertidumbre, que incluso pueden actuar como un impulso para la acción. No obstante, la incertidumbre laboral puede generar un alto nivel de estrés en los empleados, afectando tanto su bienestar como su desempeño. Por esta razón, es esencial que las empresas adopten estrategias efectivas para gestionarla adecuadamente. (30)

- **Logro profesional:** Los mecanismos de ascenso y promoción dentro de las organizaciones no siempre reflejan de forma justa la experiencia, la formación académica o la trayectoria laboral de los empleados. (30)

### **C. Factor económico.**

Los factores económicos se analizan mediante distintos indicadores, entre los que se incluyen los niveles de ingreso y egreso en los hogares, los patrones de consumo de la población, así como la influencia de la deuda pública y el destino del gasto social en el país. También incluyen la efectividad de los programas dirigidos a la reducción de la pobreza, la evaluación de indicadores asociados a los "Objetivos del Milenio" y al "Índice de Desarrollo Humano", así como el análisis de la relación entre la economía y el medio ambiente y el fomento de energías limpias (Jama-Zambrano y Cornejo-Zambrano, 2016, p.104). (31)

De acuerdo con el Banco Mundial, en el caso de Perú, durante los últimos veinte años la combinación de una economía estable, una política de apertura comercial y un entorno internacional favorable han contribuido a que el país sea considerado actualmente como una economía de ingreso medio alto. Como resultado, el PBI per cápita aumentó de USD 2,126 en 2003 a USD 7,790 en 2023. Este

crecimiento ha sido posible gracias a la implementación de políticas macroeconómicas responsables y bien estructuradas, las cuales han permitido conservar un nivel reducido de deuda pública., una amplia reserva de divisas, un Banco Central confiable y un sistema financiero sólido. (32)

Durante los últimos diez años, el Perú ha atravesado una etapa de crecimiento económico limitado, registrando un promedio de 2.3 % entre 2014 y 2023. En este contexto, aproximadamente uno de cada tres peruanos vive en situación de pobreza. Esta realidad contrasta con lo ocurrido en la década anterior, cuando el país experimentó un crecimiento sostenido del 6.4 % anual y la pobreza se redujo notablemente, pasando del 60 % al 33 % entre los años 2004 y 2013. Las causas de este contraste están relacionadas con el debilitamiento de las instituciones públicas, un entorno económico internacional menos favorable, el impacto de la pandemia por COVID-19 y el aumento de la inestabilidad política desde el año 2018. (32)

En el año 2024, la economía del Perú comienza a evidenciar señales de recuperación luego de la recesión registrada el año anterior. Esta caída estuvo influenciada por diversos factores, entre ellos las condiciones climáticas desfavorables, las manifestaciones sociales y una disminución en la confianza del sector empresarial. Se proyecta un crecimiento del 3.1% para este año, impulsado por una mejora en la confianza del mercado, el incremento en los precios de las exportaciones mineras, un mayor estímulo fiscal debido al aumento de la inversión pública y una flexibilización de las condiciones monetarias por parte del Banco Central, tras el retorno de la inflación al rango objetivo. (32)

Se estima que, durante los próximos dos años, la economía peruana registre un crecimiento promedio del 2.5 %. Este ritmo

moderado de expansión, acompañado de una inflación controlada, podría favorecer una reducción de la pobreza en aproximadamente tres puntos porcentuales entre los años 2023 y 2026. (32)

- **Nivel de ingreso:** El INEI (2017) define el ingreso como "todas las percepciones monetarias obtenidas por trabajos realizados para un empleador o patrono". Por lo general, este concepto hace referencia al ingreso neto que una persona recibe como resultado de su labor. (31)
- **Antigüedad en el trabajo:** Según el INEI (2017), la antigüedad laboral se determina considerando el tiempo durante el cual un trabajador ha desempeñado una actividad, ya sea en su empleo principal o secundario. Esta duración se mide en días, meses o años, dependiendo del período en el que haya realizado la misma tarea o una actividad relacionada a lo largo del tiempo. (31)

### 2.2.2 Maternidad

La maternidad representa una experiencia profundamente influida por lo social y lo cultural, que trasciende los aspectos puramente biológicos del embarazo y el nacimiento. También involucra dimensiones psicológicas, sociales, culturales y emocionales que se desarrollan en la vivencia de ser madre. (32)

A partir de la década de 1960, la maternidad comenzó a ser abordada desde la historia demográfica, enfocándose en fenómenos relacionados con la fecundidad y detectando los primeros indicios del uso de métodos anticonceptivos (Sauvy, Bergues y Riquet, 1960). Posteriormente, surgieron otros enfoques desde una perspectiva más antropológica, vinculados al estudio de las mentalidades, a través de investigaciones sobre la infancia, la familia y la vida privada. La historia de las mujeres ofreció una nueva mirada sobre la maternidad, centrando la atención en la vivencia de las madres, considerando el

estatus social de la maternidad y su vínculo con el cuerpo femenino.  
(33)

En la antigüedad, los términos específicos para referirse a la "maternidad" no existían ni en griego ni en latín. Si bien la maternidad ocupaba un lugar importante en las representaciones mitológicas, no despertaba mayor interés entre médicos o pensadores de la época. En las comunidades rurales y artesanales de la antigüedad y de la baja Edad Media, la prioridad estaba centrada en garantizar la supervivencia y permanencia de las estructuras sociales. Debido a la alta mortalidad, se buscaba tener numerosos hijos. En ese contexto, la función de la madre como proveedora de alimento era esencial y guiaba la mayoría de sus responsabilidades. (33)

En el siglo XII, surgió el término *maternitas*, acompañado también por la creación del término *paternitas*, ambos introducidos por los clérigos. Estos conceptos fueron empleados para representar el rol de la Iglesia, en un contexto en el que el culto a la Virgen María experimentaba una gran expansión. Esto refleja un intento por valorar el aspecto espiritual de la maternidad, aunque al mismo tiempo se mantenía una visión negativa hacia la maternidad terrenal simbolizada en la figura de Eva.  
(33)

La etapa más reciente de la maternidad, situada en los inicios del siglo XXI, se caracteriza por una fuerte tensión entre lo privado y lo público en el debate sobre este tema. En esta discusión, el movimiento y la teoría feministas han tenido una participación activa. Las feministas de la segunda ola defendían la idea de mantener la maternidad en el ámbito privado, reivindicando la figura de la "mujer como sujeto" y exigiendo el control sobre su capacidad reproductiva. Además, cuestionaban la visión de la maternidad como una obligación, y promovían su comprensión como una elección individual. (33)

Desde la perspectiva que considera la maternidad como un tema de interés público, se argumenta que son las condiciones sociales y económicas las que han contribuido a que este rol se aleje del ámbito privado. Dos elementos clave explican este cambio: por un lado, los discursos provenientes de disciplinas como la medicina, la psicología y la educación generaron en muchas madres una percepción de insuficiencia; y por otro, las demandas del mercado laboral hicieron necesario delegar el cuidado infantil a instituciones especializadas. (33)

### **2.2.3 Postergación de la Maternidad**

En el Perú, la situación de las mujeres con acceso a la educación superior ha mejorado notablemente, evidenciando un aumento en el número de jóvenes que cursan estudios universitarios o técnicos. Tras finalizar su formación, estas mujeres podrán ingresar al mercado laboral en diversos puestos, lo que les brindará autonomía económica. Sin embargo, para aspirar a mejores oportunidades laborales, muchas profesionales deciden invertir tanto tiempo como recursos económicos en estudios de posgrado y especializaciones. (34)

Paralelamente al incremento en el acceso de las mujeres a la educación superior, se ha observado una disminución en las tasas de fecundidad. Aunque los niveles de embarazo adolescente aún son elevados, a nivel global, las mujeres con estudios superiores tienden a tener menos hijos. Muchas retrasan la maternidad, deciden tener pocos hijos, optan por no tenerlos en absoluto, una elección conocida como NoMo, por sus siglas en inglés "no mother" o eligen una vida en pareja sin hijos, tendencia identificada como parejas dinky, del inglés "double income, no kids" (doble ingreso, sin hijos). (34)

En el Perú, aunque estas tendencias aún no son ampliamente populares, sí se percibe una creciente preocupación en torno a la maternidad en mujeres mayores de treinta años. Se ha registrado un

aumento en los nacimientos de madres denominadas “añosas”, así como un incremento en el interés por métodos como la vitrificación de óvulos, una técnica que permite conservar los óvulos durante los años fértiles con el fin de posponer la maternidad para más adelante. Existen también estudios, como los de Napoleón Paredes (2013), que desde una perspectiva biológica advierten sobre los posibles riesgos de retrasar la maternidad, tanto para la salud materna como fetal. En contraste con esta preocupación por aplazar el embarazo, surgen mujeres que deciden no ser madres. Aunque las NoMo aún representan un grupo reducido en el país, resulta llamativo e interesante que algunas mujeres expresen abiertamente su decisión de no asumir una de las funciones históricamente asociadas al rol femenino. (34)

Por otro lado, como resultado de la liberación sexual, se ha producido un cambio importante en las relaciones de pareja. Las mujeres ya no esperan al “hombre ideal” o al futuro esposo para iniciar su vida sexual. Además, es cada vez más común que las parejas convivan sin necesidad de casarse. También están evolucionando las expectativas sobre lo que se busca en una relación. El modelo tradicional del hombre como único proveedor económico ha dejado de ser el ideal, y ahora se valoran más cualidades emocionales, como la capacidad de mostrar afecto y de involucrarse activamente en la crianza de los hijos. (34)

Debido a esto la maternidad postergada se distingue claramente de los casos en los que una mujer desea tener hijos pero no puede hacerlo debido a factores fuera de su control, como problemas de fertilidad relacionados con su pareja o condiciones ginecológicas. También debe considerarse el aspecto económico, ya que, en muchas ocasiones, aunque la pareja anhela ser padres, un diagnóstico de infertilidad los obliga a recurrir a métodos altamente especializados y complejos, que requieren no solo una gran inversión de tiempo, sino también, y sobre

todo, una considerable cantidad de dinero para cubrir los costos de medicamentos y tratamientos. (35)

El número de embarazos en mujeres mayores de 35 años ha ido en aumento en todo el mundo con cada década. Cuando una mujer supera los 40 años y queda embarazada, necesita cuidados especiales y un seguimiento prenatal riguroso, ya que la maternidad a esta edad conlleva diversos riesgos tanto para la madre como para el bebé. (35)

Entre los riesgos vinculados con la maternidad tardía, se encuentran los siguientes factores: (35)

- ✓ Mayor incidencia de abortos espontáneos.
- ✓ Incremento en los casos de hipertensión relacionados con el embarazo.
- ✓ Elevación en la aparición de malformaciones congénitas.
- ✓ Mayor probabilidad de nacimientos prematuros.
- ✓ Aumento de morbi-mortalidad materno perinatal.
- ✓ Crecimiento en la cantidad de partos por cesárea.
- ✓ Mayor presencia de enfermedades preexistentes o desarrolladas durante la gestación.

## **ABORTOS ESPONTÁNEOS**

Los abortos espontáneos, es decir, aquellos que ocurren en las primeras semanas del embarazo sin una causa aparente, son más comunes en mujeres mayores de 40 años. En la mayoría de los casos, se atribuyen principalmente a una incorrecta combinación cromosómica durante la fecundación o errores en la división celular. Además, se cree que un mal funcionamiento de los ovarios, como la insuficiencia luteínica, podría estar relacionado, de forma aleatoria, con alteraciones en el endometrio. (35)

## **ANOMALÍAS CONGÉNITAS**

Muchas malformaciones congénitas provocan abortos espontáneos debido a alteraciones graves en los tejidos esenciales, lo que las hace incompatibles con la vida. No obstante, después de los 40 años se observa con mayor frecuencia la aparición del síndrome de Down (trisomía 21) y sus variantes. Esto ocurre porque, a esa edad, la cantidad de embarazos se reduce notablemente, lo que hace que su presencia sea más visible, a pesar de que la incidencia es similar a la de mujeres más jóvenes, incluso menores de 30 años. Por otro lado, existen anomalías congénitas que, aunque afectan el desarrollo fetal, permiten el nacimiento y una adaptación sin mayores dificultades. Entre estas se incluyen alteraciones como la implantación anómala del pabellón auricular, la presencia de dedos adicionales, el pie varo o cavo, o la asimetría en las extremidades. (35)

## **AUMENTO DE RIESGO FETAL**

La prematuridad continúa siendo un importante problema de salud debido a su elevada tasa de morbilidad y mortalidad neonatal, sin importar la calidad del sistema de salud. En mujeres mayores de 40 años, este diagnóstico se presenta con mayor frecuencia, aun cuando se cuente con un adecuado control prenatal y atención obstétrica de nivel básico. Entre los factores de riesgo asociados se encuentran el bajo o muy bajo peso al nacer, el crecimiento fetal restringido y la mortalidad intrauterina. La relación entre la edad materna y el peso al nacer es compleja de interpretar, aunque se entiende que la avanzada edad de la madre puede implicar una menor capacidad funcional del útero, además de influencias combinadas con enfermedades sistémicas. (35)

## **AUMENTO DE MORBI-MORTALIDAD MATERNO PERINATAL**

Cuando una mujer mayor de 35 años queda embarazada, su gestación es considerada de alto riesgo. Esto se debe a que, en muchos casos, su organismo no responde de forma óptima a los cambios físicos y fisiológicos propios del embarazo, como el aumento de peso, las alteraciones en la circulación sanguínea, y las funciones renales y hormonales. Además, puede mostrar una mayor sensibilidad emocional y una menor capacidad de adaptación a las transformaciones típicas del proceso gestacional, lo que incrementa la probabilidad de que surjan complicaciones que afecten tanto su salud como la del bebé. De todas ellas, la hipertensión inducida de la gestación sigue siendo principal causa de morbimortalidad materno fetal. (35)

## **AUMENTO DE CESÁREAS**

Aunque la edad materna mayor de 40 años no constituye por sí sola una indicación para realizar una cesárea, existen factores que pueden influir en la preferencia por este tipo de parto. La presencia de enfermedades intercurrentes, la dificultad para adaptarse emocionalmente al embarazo, la ansiedad materna y la percepción de que la cesárea representa una opción más segura que el parto vaginal, llevan a muchas mujeres a solicitar la intervención quirúrgica con el objetivo de finalizar antes la gestación. Además, en ciertos casos, se presentan condiciones clínicas previas como cirugías uterinas (miomectomía, por ejemplo) o la concepción mediante técnicas de fertilización asistida que aumentan considerablemente la indicación de cesárea. Sin embargo; aunque exista una indicación médica para realizar una cesárea, se recomienda igualmente la psicoprofilaxis obstétrica, ya que la preparación para el parto es un enfoque integral que incluye el aprendizaje teórico, la preparación física y el acompañamiento emocional. Gracias a ello, se busca que tanto la

madre como el padre enfrenten esta etapa de forma natural y sin temores. De esta manera, ambos pueden asumir un rol activo y positivo durante el embarazo y el momento del parto. Su colaboración puede ser especialmente útil durante la colocación de la anestesia y en el desarrollo de la atención médica. Es importante destacar que la estimulación prenatal forma parte de esta preparación para el parto (PPO), y su propósito principal es fortalecer el lazo afectivo entre los padres y el bebé, no crear expectativas poco realistas sobre el desarrollo intelectual del niño. (35)

### 2.3 Definición de Términos

- ✓ **Educación:** La educación representa un derecho fundamental para todos los niños, niñas y adolescentes, ya que no solo les brinda los conocimientos y competencias esenciales para su crecimiento y formación como personas adultas, sino que también les permite comprender y hacer valer sus demás derechos. (19)
- ✓ **Maternidad:** Se trata de las experiencias que atraviesan las mujeres durante el embarazo, relacionadas con los distintos cambios y desafíos que enfrentan en su camino hacia la maternidad. (20)
- ✓ **Percepción:** Se refiere a las percepciones que una persona construye a partir de estímulos captados por los sentidos, los cuales le permiten formar una imagen o interpretación del entorno y de los objetos que lo conforman. (19)
- ✓ **Socioeconómico:** Está vinculada a una mejor calidad de vida, así como a la posibilidad de cubrir y satisfacer diversas necesidades, las cuales tienden a incrementarse conforme la sociedad avanza y evoluciona. (22)
- ✓ **Estado civil o conyugal:** En el contexto nacional, se reconocen seis estados civiles: soltera, casada, conviviente, separada, divorciada y viuda. (21)

- ✓ **Fecundidad:** La fecundidad hace referencia a la cantidad de hijos nacidos vivos que tiene una mujer, y se diferencia del concepto de fertilidad, que alude a su capacidad biológica para concebir. (22)
- ✓ **Postergación:** Se refiere a provocar un retraso o dejar algo pendiente, ya sea en cuanto al momento en que debía producirse o al lugar que le correspondía. También puede entenderse como valorar o considerar a alguien o algo en menor medida que a otra persona o situación similar. En el ámbito laboral, implica perjudicar a un trabajador al otorgar un ascenso u otro tipo de reconocimiento a alguien con menos antigüedad, pasando por alto los méritos del primero. (23)
- ✓ **Crecimiento profesional:** Es un proceso orientado a fortalecer la capacidad de las personas en sus áreas laborales mediante el aprendizaje de nuevas destrezas y conocimientos. Asimismo, promueve el desarrollo individual, el crecimiento profesional y la continuidad en la formación académica. (24)
- ✓ **Ocupación:** Hace referencia a la naturaleza de las labores realizadas, incluyendo una descripción específica del cargo o función que se ocupa dentro del ámbito laboral. (24)
- ✓ **Factores Sociodemográficos:** Se trata de una serie de aspectos que definen a las personas desde distintas perspectivas: su estado civil, género, edad, nivel educativo, tipo de ocupación, creencias religiosas, así como sus lugares de origen y de residencia. También se consideran factores relacionados con su experiencia en salud, como la duración y la cantidad de veces que han sido hospitalizados. Estos elementos ofrecen una visión más completa de su realidad social, cultural y económica. (31)
- ✓ **Indicadores:** Un indicador es un atributo concreto, visible y cuantificable que permite evidenciar avances o transformaciones en el desarrollo de un programa, en relación con el cumplimiento de un objetivo determinado. (36)

- ✓ **Macroeconomía:** Su función es estudiar el funcionamiento general de la economía, tomando en cuenta aspectos como el crecimiento del producto interno bruto, los niveles de inflación, el desempleo, la inversión, el consumo y otras variables que reflejan la dinámica económica de un país. (37)
- ✓ **Desprivatización:** acto de transferir la propiedad del sector privado al público. Los gobiernos pueden hacerlo por diversas razones, como intentar mantener la estabilidad de infraestructuras críticas durante períodos de crisis económica. Esto puede ocurrir en diversos segmentos de la economía. (38)
- ✓ **Vitrificación:** Es una técnica de congelación empleada para conservar óvulos y embriones, donde se requiere que tanto la exposición como la velocidad de enfriamiento sean lo suficientemente rápidas para prevenir efectos tóxicos y la formación de cristales dentro de las células, lo cual podría comprometer su integridad. (39)
- ✓ **Miomectomía:** Es una intervención quirúrgica destinada a remover fibromas uterinos, también conocidos como leiomiomas. Se trata de formaciones benignas que se desarrollan con frecuencia en el útero, especialmente durante la etapa fértil de la mujer, aunque también pueden aparecer en otros momentos de la vida. (40)
- ✓ **Profesionales:** Según el Ministerio de Educación (2001), una persona profesional es aquella que ha culminado una formación académica especializada en un área del saber y que cuenta con las capacidades requeridas para desenvolverse de manera eficiente en su ámbito laboral, aportando al progreso de la sociedad. Además, se destaca que la preparación profesional no se limita únicamente al aprendizaje técnico, sino que también abarca el fortalecimiento de habilidades interpersonales, principios éticos y una actitud orientada a la mejora constante. (41)

## CAPÍTULO III

### MARCO METODOLÓGICO

#### 3.1 Tipo y diseño de investigación

##### Tipo de investigación

El estudio fue de tipo básico, descriptivo, cuantitativo correlacional.

Es estudio **básico**, ya que se orientó a ampliar el conocimiento sobre la postergación de la maternidad sin intervenir en la realidad de las participantes. Se consideró **descriptivo** porque permitió detallar las características sociodemográficas y laborales de las mujeres profesionales. Su enfoque fue **cuantitativo**, dado que los datos se expresaron en cifras y porcentajes para facilitar su análisis. Finalmente, tuvo un alcance **correlacional**, pues se buscó identificar la relación entre variables como la edad, el estado civil, la jornada laboral y los ingresos económicos con la decisión de retrasar la maternidad. (42)

##### Diseño de investigación

La presente investigación es de tipo No experimental, prospectivo de corte transversal

Es **no experimental**, ya que no implicó manipular las variables, sino observarlas tal como se presentaron en su contexto real. Asimismo, posee un diseño **prospectivo y de corte transversal**, debido a que la información fue recolectada en un único momento, lo que permitió describir y analizar los fenómenos de estudio conforme a los objetivos planteados. (42)

### **3.2 Población y muestra**

#### **- Población**

La población estuvo conformada por todas las mujeres profesionales (bachilleres y titulados) que no tienen hijos y que trabajan en la municipalidad provincial de Tacna en el año 2025.

#### **- Muestra**

La muestra estuvo conformada por 150 mujeres profesionales (bachilleres y titulados) que no tienen hijos y que trabajan en la municipalidad provincial de Tacna durante el año 2025.

#### **3.2.1 Tamaño y tipo de muestra**

- **Tamaño:** conformado por 150 mujeres profesionales que trabajan en la municipalidad provincial de Tacna. Se tomo la población censal.
- **Tipo de muestreo:** El muestreo es no probabilística; por conveniencia, se encuestaron al 100% de la población que cumplió con los criterios de inclusión y exclusión. (42)

#### **3.2.2 Criterios de inclusión y exclusión**

##### **Criterios de inclusión**

- Mujeres que trabajan en la municipalidad provincial de Tacna durante el año 2025.
- Mujeres con edades entre 20 años a 45 años.
- Mujeres que autorizaron consentimiento informado.
- Mujeres con instrucción superior bachilleres y/o titulados.
- Mujeres profesionales que no hayan tenido hijos.

### **Criterios de exclusión**

- Mujeres menores de 19 años y mayor 46 años.
- Mujeres que no desean ser parte estudio.
- Mujeres con problemas de comunicación.

## **3.3 Operacionalización de variables**

### **3.3.1 Variables**

#### **3.3.2 Identificación de variables**

V1: Factores sociodemográficos

- Factor social
- Factor laboral
- Factor económico

V2: Postergación de la maternidad

- Razones de la postergación

#### **3.3.3 Cuadro de operacionalización de variables**

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicador	Categoría/Item	Escala de medición
<b>V1. factores Sociodemográficos</b>	Son características de una población que permiten analizar su estructura y comportamiento en distintos ámbitos. (21)	Denominación que se da aquellos elementos que influyen en la forma en que las personas piensan, actúan y se relacionan dentro de una comunidad. En conjunto, moldean las oportunidades, decisiones y comportamientos de los individuos en su vida diaria. (7)	<b>Factor Social</b>	<b>Edad</b>	1. 20-24 años. 2. 25-29 años. 3. 30-34 años. 4. 35 años o más	Ordinal (9)
				<b>Procedencia</b>	1. Zona urbana 2. Zona rural	Nominal (43)
				<b>Estado civil</b>	1. Soltera 2. Casada 3. Conviviente 4. Otros	Ordinal (43)
		Se refiere al cumplimiento de una jornada de trabajo conforme al horario fijado por la entidad empleadora, esta variable se medirá mediante instrumento de recolección de datos. (7)	<b>Factor Laboral</b>	<b>Horas dedicadas al trabajo</b>	1. Jornada Ordinaria (8 h) 2. Jornada compensatoria (extiende su jornada a cambio de un descanso proporcional)	Nominal (43)
		Es el monto de dinero que cada uno recibe por un trabajo realizado. (7)	<b>Factor Económico</b>	<b>Ingreso económico</b>	1. Menor de 2000.00 2. De 2001.00 a 3000.00 3. De 3001.00 a 4000.00 4. De 4001.00 a 5000.00	Ordinal (43)

					Mayor de 5001.00	
<b>V2. Postergación de la maternidad</b>	La postergación de la maternidad se define como la decisión de retrasar el primer embarazo hasta edades avanzadas, generalmente después de los 30 o 35 años, debido a factores educativos, laborales, económicos y socioculturales. (10)	Se entiende como el período que transcurre hasta que una mujer decide quedar embarazada. Esta variable será evaluada a través de un instrumento diseñado específicamente para recolectar la información necesaria. (7)		<b>Postergación</b>	1. SI 2. NO	Nominal (43)
				<b>Razones de la postergación</b>	1. Razones profesionales 2. Razones económicas 3. Falta de pareja estable 4. Razones de salud 5. Falta de estabilidad laboral	Nominal (43)

### 3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos

La técnica de recolección de datos que se utilizó fue una encuesta y el instrumento fue un cuestionario la cual se ejecutó en los ambientes de la sede central de la municipalidad provincial de Tacna, previa aceptación y firma del consentimiento informado luego de ser aprobado el proyecto de tesis. (44)

El instrumento utilizado fue diseñado para la investigación en base al cuestionario elaborado y validado por el autor del proyecto, que consto de dos partes: La primera parte corresponderá a los factores sociodemográficos y la segunda parte sobre la postergación de la maternidad. (44)

### 3.5 Aspectos éticos

Los datos recolectados de las mujeres del estudio serán únicamente utilizados para fines de esta investigación, así mismo la data obtenida salvaguarda el

anonimato y la confidencialidad, respetando los 3 principios éticos de Belmont; respeto a las personas, beneficencia y justicia. Dentro de estos códigos de ética tenemos: (45)

- ✓ Proteger los derechos y la integridad de las personas o grupos sociales que participan del proceso de investigación, dentro del marco cultural de los espacios estudiados.
- ✓ Respetar la cosmovisión cultural y la identidad de las personas, grupos sociales o etnias que participan en la investigación.
- ✓ Solicitar y obtener expresamente el consentimiento libre de las personas o grupos sociales para ser incluidos en un proceso de investigación, así como explicarle con claridad los objetivos y finalidades de la misma.
- ✓ Todas las investigaciones de los datos de las personas o grupos sociales, se deben realizar dentro del marco de la confidencialidad. Los datos obtenidos de las personas deben ser guardados como anónimos, salvo manifestación expresa de identificación.
- ✓ Garantizar la participación en forma libre y voluntaria de las personas o grupos sociales involucrados en la investigación. Y si las investigaciones están en curso o en pleno proceso, las personas tienen el derecho de retractarse y dejar de participar de la investigación. (45)

### **3.6 Procesamiento y análisis de datos**

Los datos obtenidos fueron vaciados en una base de datos de Excel luego procesados mediante el programa estadístico SPSS VERSION 21. Así mismo se utilizó la prueba del Chi cuadrado para determinar la asociación de variables de acuerdo a lo registrado en la ficha de recolección de datos.

Para la presentación de los resultados se muestran en tablas de frecuencias y gráfico de barras.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS

#### 4.1 Características sociodemográficas de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna.

**Tabla 1**

*Características sociales de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.*

<b>Edad</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
20 a 24 Años	10	6,6
25 a 29 Años	112	74,7
30 a 34 Años	20	13,3
34 a Más Años	8	5,3
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100,0</b>

<b>Estado Civil</b>		
Soltera	130	86,7
Conviviente	18	12,0
Divorciada	1	0,7
Noviazgo	1	0,7
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100,0</b>

<b>Lugar de procedencia</b>		
Zona urbana	145	96,7
Zona rural	5	3,3
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada a las mujeres profesionales

### **Interpretación:**

La Tabla 1, reúnen los resultados de las características sociales que presentan las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna. Con respecto a la edad de las encuestadas se observa una alta frecuencia del 74,70% con edades entre 25 a 29 años, seguido de 13,3% con edades de 30 a 34 años, el 6,6% con 20 a 24 años y finalmente el 5,3% de mujeres tuvieron de 34 a más años. Con respecto al estado civil se observa, una alta frecuencia del 86,7% fueron solteras, seguido del 12,0% son convivientes y finalmente el 0,7% dijeron ser divorciadas o están en un proceso de noviazgo. Asimismo, las encuestadas manifestaron en su mayoría tener una procedencia del 96,7% de zona urbana mientras que solo el 3,3% procede de una zona rural.

**Tabla 2**

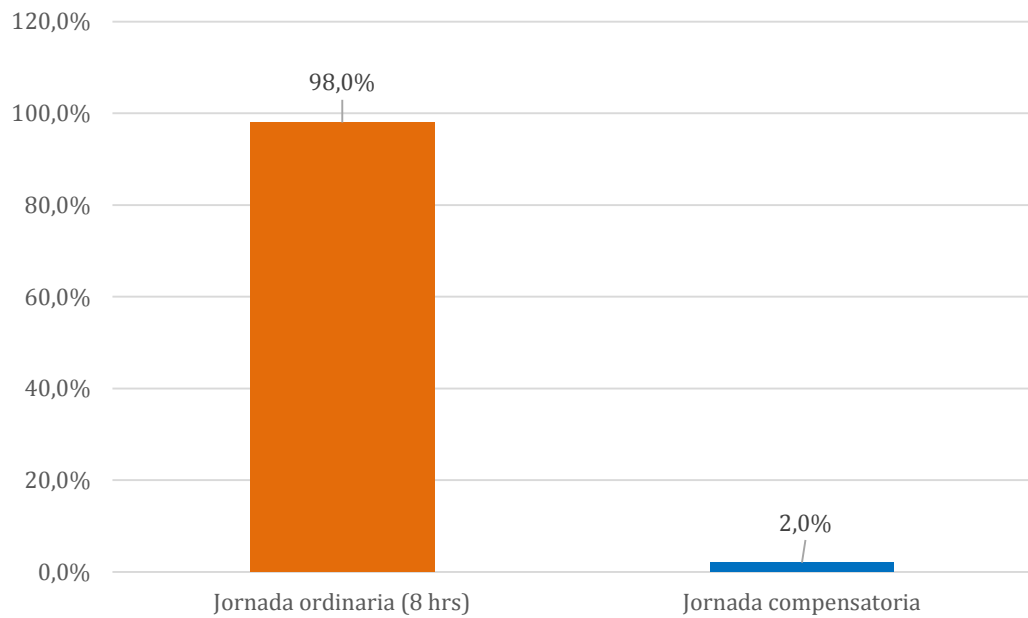
*Características laborales de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.*

<b>Jornada laboral</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Jornada ordinaria (8 hrs)	147	98,0
Jornada compensatoria	3	2,0
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada a las mujeres profesionales

**Interpretación:**

En la tabla 2 se presentan los resultados de las características laborales concernientes a la jornada laboral. Donde se observa que un 98,0% de las mujeres tienen jornadas laborales de 8 horas mientras que solo el 2,0% de las mujeres tienen jornadas laborales compensatorias.



### Gráfico 1

Características laborales de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

**Tabla 3**

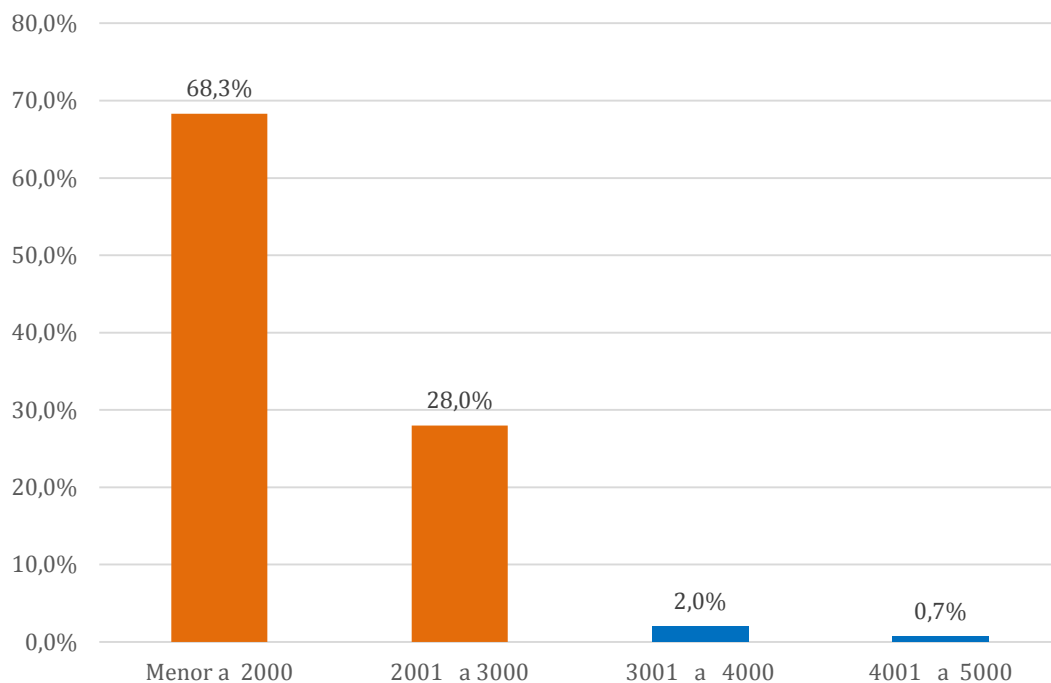
*Características económicas de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.*

<b>Ingreso económico mensual</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Menor a 2000	104	68,3
2001 a 3000	42	28,0
3001 a 4000	3	2,0
4001 a 5000	1	0,7
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres profesionales

**Interpretación:**

En la tabla 3 se presentan los resultados de las características económicas referentes al ingreso mensual donde se observa una alta frecuencia del 68,3% que perciben un ingreso mensual menor a 2000 soles, seguido de un 28,0% que percibe entre 2001 a 3000 soles, asimismo el 2,0% de las mujeres tienen ingresos de 3001 a 4000 soles y solo el 0,7% percibe un ingreso mensual entre 4001 a 5000 soles.



### Gráfico 2

Características económicas de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

**Tabla 4**

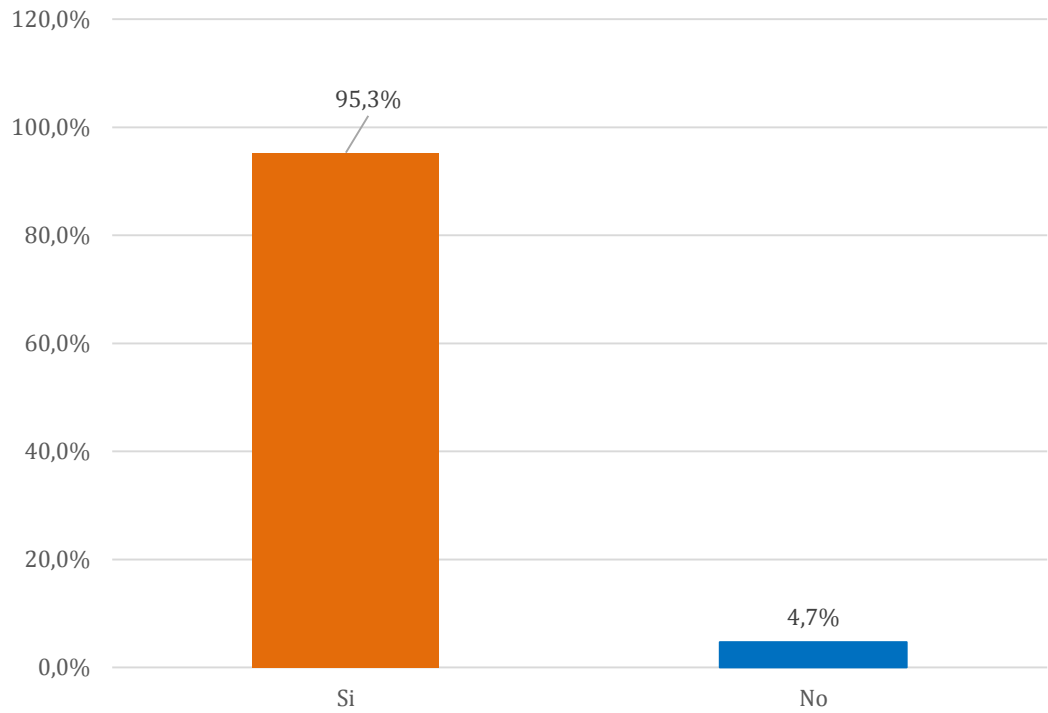
*Percepción sobre la postergación de la maternidad de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.*

<b>¿Has considerado postergar la maternidad?</b>		
	<b>N</b>	<b>%</b>
Si	143	95,3
No	7	4,7
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada a las mujeres profesionales

**Interpretación:**

En la tabla 4 se presentan los resultados sobre la percepción de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna frente a la postergación de la maternidad donde respondieron que un 95,3% están dispuestas a postergar su maternidad y solo el 4,7% menciona que no están dispuestas a postergar su maternidad.



**Gráfico 3**

Percepción sobre la postergación de la maternidad de las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

**Tabla 5**

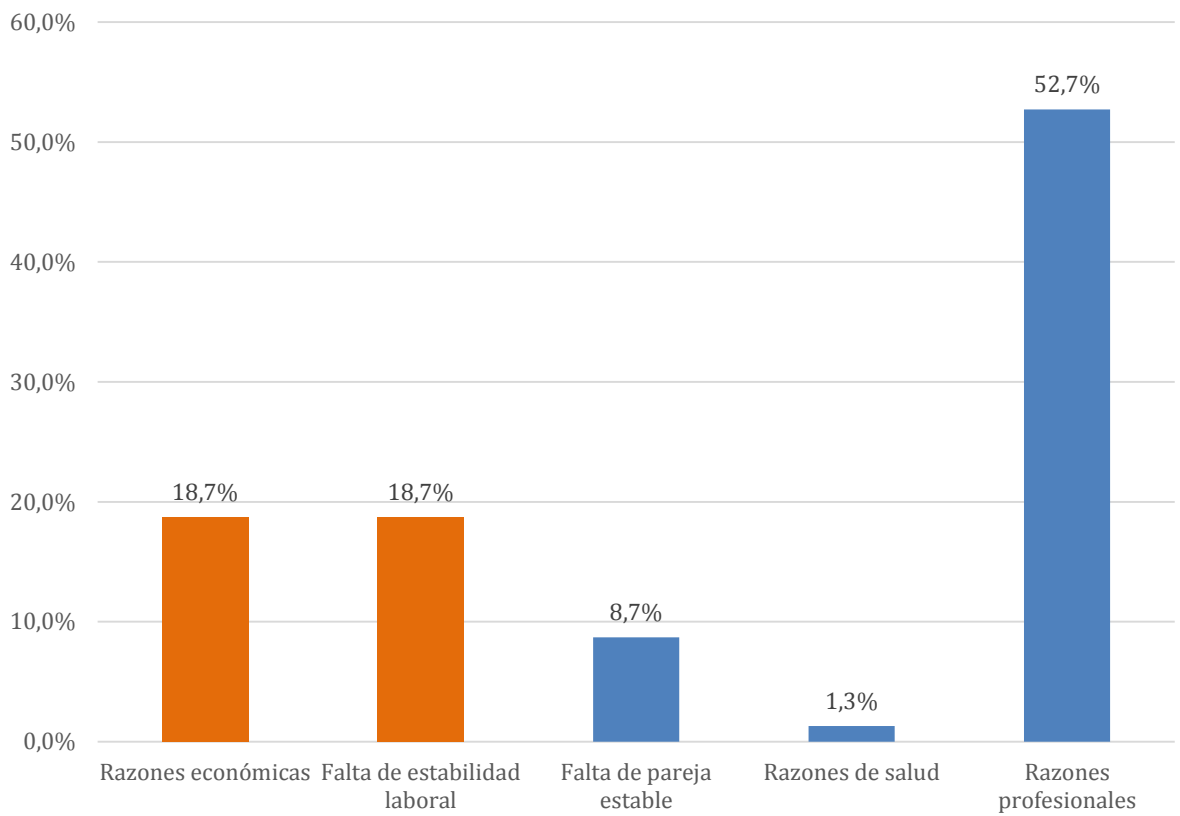
*Razones para la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.*

<b>RAZONES</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Razones económicas	28	18,7
Falta de estabilidad laboral	28	18,7
Falta de pareja estable	13	8,7
Razones de salud	2	1,3
Razones profesionales	79	52,7
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada a las mujeres profesionales

**Interpretación:**

En la tabla 5 se presentan los resultados de las principales razones para postergar la maternidad donde las encuestadas respondieron en mayor proporción por razones profesionales (52,7%), seguido de un 18,7% por razones económicas y falta de estabilidad laboral respectivamente, asimismo el 8,7% manifestaron como razón la falta de pareja estable y solo el 1,3% de las mujeres mencionaron la postergación por razones de salud.



**Gráfico 4**

Razones para la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

**Tabla 6**

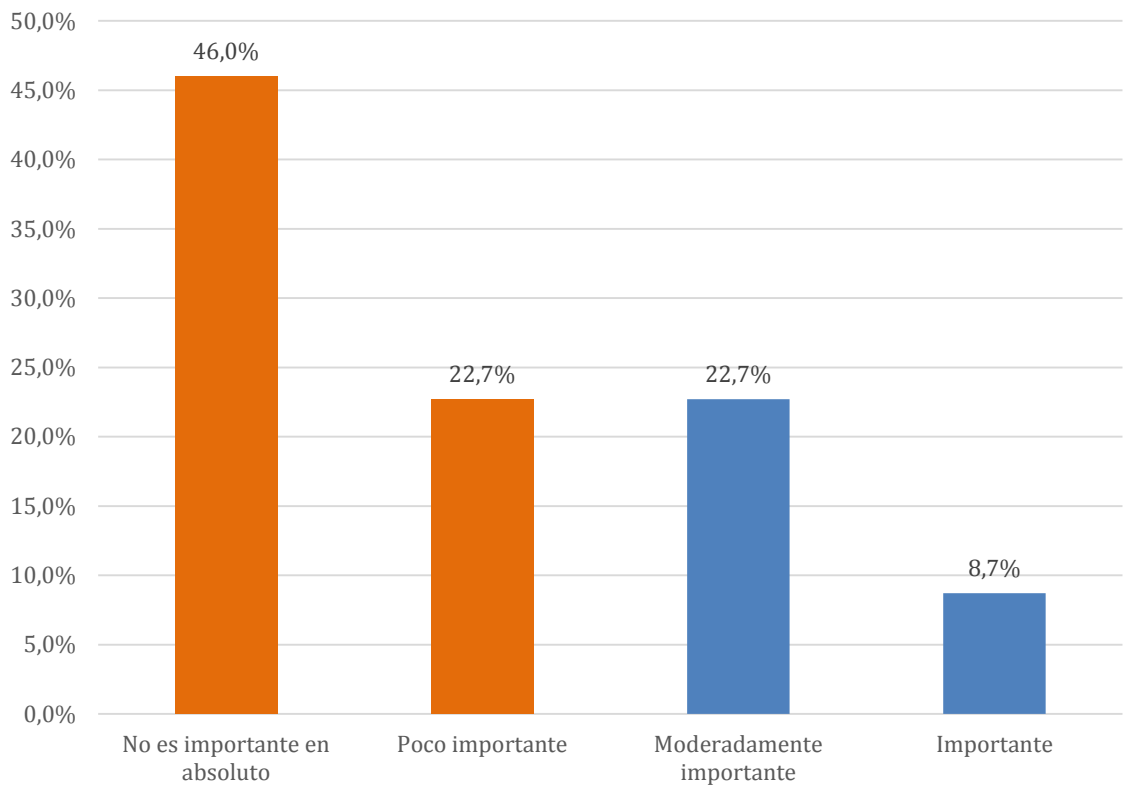
*Importancia de la maternidad en la vida de las mujeres de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.*

<b>Importancia de la maternidad</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
No es importante en absoluto	69	46,0
Poco importante	34	22,7
Moderadamente importante	34	22,7
Importante	13	8,7
<b>Total</b>	<b>150</b>	<b>100,0</b>

**Fuente:** Encuesta aplicada a las mujeres profesionales

**Interpretación:**

En la tabla 6 se presentan los resultados sobre la importancia que tiene ejercer la maternidad en las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, donde se encontró que el 46,0% de las mujeres mencionan no es importante en absoluto, seguido de 22,7% mencionan que es poco importante y modernamente importantes respectivamente, asimismo el 8,7% de las mujeres mencionan que es importante.



**Gráfico 5**

Importancia de la maternidad en la vida de las mujeres de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

## CONTRASTACION DE LA HIPOTESIS

Hipótesis Específica

4.2 Factores sociodemográficos relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

**Tabla 7**

*Relación entre los factores sociales y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna año 2025.*

Factores sociales	Postergación de la maternidad						P	Chi
	Si		No		Total			
Edad	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
20 a 24 Años	10	6,7	0	0,0	10	6,7		
25 a 29 Años	110	73,3	2	1,3	112	74,7	0,002	14,814
30 a 34 Años	17	11,3	3	2,0	20	13,3		
34 a más Años	6	4,0	2	1,3	8	5,3		
<b>Lugar de procedencia</b>								
Zona urbana	139	92,7	6	4,0	145	96,7	0,98	2,733
Zona rural	4	2,7	1	0,7	5	3,3		
<b>Estado Civil</b>								
Soltera	125	83,3	5	3,3	130	86,7	0,578	1,975
Conviviente	16	10,7	2	1,3	18	12,0		
Divorciada	1	0,7	0	0,0	1	0,7		
Noviazgo	1	0,7	0	0,0	1	0,7		

Fuente: Encuesta aplicada a las mujeres profesionales

## **Interpretación**

En la tabla 7 se presentan los resultados de la asociación entre los factores sociales y la postergación de la maternidad.

Donde se observa que el indicador edad presenta un valor  $P= 0.002$  siendo menor a  $P=0.05$ , por lo que se concluye que la edad si se asocia a la postergación de la maternidad en las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna. Con respecto a los factores sociales: el indicador lugar de procedencia presenta un valor de  $P=0.98$  por otro lado el indicador estado civil presenta un valor  $P=0.58$ , en tal sentido no se encuentra asociación estadística con la postergación de la maternidad.

## **Prueba de hipótesis específica 1**

$H_0$  = No existe relación significativa entre los factores sociales y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

$H_1$  = Existe relación significativa entre los factores sociales y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

## **Establecimiento del nivel de significancia:**

$$\alpha \text{ (alfa)} = 5\% = 0,05$$

## **Evaluar el p – valor o Sig.**

Regla de decisión

Si p valor  $> 0.05$  se acepta  $H_0$  y se rechaza la  $H_1$

Si p valor  $< 0.05$  se rechaza  $H_0$  y se acepta  $H_1$

### Prueba de hipótesis seleccionada:

La Prueba estadística usada es chi-cuadrado

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	14,814	3	0,002

### Interpretación

Con un valor p calculado ( $p=0.002 < \alpha$  (alfa)= 0.05), con un nivel del 95% de confianza, se comprueba que existe suficiente evidencia estadística para confirmar que existe relación significativa entre la edad y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

**Tabla 8**

*Relación entre el factor laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna año 2025.*

Factor laboral	Postergación de la maternidad						P	Chi
	Si		No		Total			
Jornada laboral	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Jornada ordinaria (8 hrs)	142	94,7	5	3,3	147	98,0		
Jornada compensatoria (extiende su jornada a cambio de un descanso proporcional)	1	0,7	2	1,3	3	2,0	0,000	26,450

**Fuente:** Encuesta aplicada a las mujeres profesionales

### Interpretación

En la Tabla 8 se muestran los resultados sobre la relación entre el factor laboral y la postergación de la maternidad. Los datos evidencian una asociación significativa presentando un valor  $p=0.000$ , lo que confirma que las condiciones laborales influyen de manera directa en la decisión de retrasar la maternidad.

## Prueba de hipótesis específica 2

Ho = No existe relación significativa entre la Jornada laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

H1 = Existe relación significativa entre la Jornada laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

### Establecimiento del nivel de significancia:

$$\alpha \text{ (alfa)} = 5\% = 0,05$$

### Evaluar el p – valor o Sig.

Regla de decisión

Si p valor > 0.05 se acepta H0 y se rechaza la H1

Si p valor < 0.05 se rechaza H0 y se acepta H1

### Prueba de hipótesis seleccionada:

Prueba estadística usada es chi-cuadrado

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	26,450	1	0,000

### Interpretación

Con un valor p calculado ( $p=0.000 < \alpha \text{ (alfa)}= 0.05$ ), con un nivel del 95% de confianza, se comprueba que existe suficiente evidencia estadística para confirmar que existe relación significativa entre la Jornada laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

**Tabla 9**

*Relación entre el factor económico y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna año 2025.*

Factor económico	Postergación de la maternidad						P	Chi
	Si		No		Total			
Ingreso económico	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Menor a 2000	101	67,3	3	2,0	104	69,3		
2001 a 3000	39	26,0	3	2,0	42	28,0		
3001 a 4000	3	2,0	0	0,0	3	2,0	0,000	21,897
4001 a 5000	0	0,0	1	0,7	1	0,7		
Total	143	95,3	7	4,7	150	100,0		

**Fuente:** Encuesta aplicada a las mujeres profesionales

### **Interpretación**

En la Tabla 9 se evidencia la relación entre el factor económico y la postergación de la maternidad. El resultado obtenido presenta un valor  $p=0.000$  evidenciando una asociación estadísticamente significativa, lo que indica que la situación económica influye de manera importante en la decisión de retrasar la maternidad entre las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna.

### Prueba de hipótesis específica 3

Ho = No existe relación significativa entre el ingreso económico mensual y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

H1 = Existe relación significativa entre el ingreso económico mensual y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

#### Establecimiento del nivel de significancia:

$$\alpha \text{ (alfa)} = 5\% = 0,05$$

#### Evaluar el p – valor o Sig.

Regla de decisión

Si p valor > 0.05 se acepta H0 y se rechaza la H1

Si p valor < 0.05 se rechaza H0 y se acepta H1

#### Prueba de hipótesis seleccionada:

Prueba estadística usada es chi-cuadrado

Pruebas de chi-cuadrado			
	Valor	gl	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	21,897	3	0,000

#### Interpretación

Con un valor p calculado ( $p=0.002 < \alpha \text{ (alfa)}= 0.05$ ), con un nivel del 95% de confianza, se comprueba que existe suficiente evidencia estadística para confirmar que existe relación significativa entre el ingreso económico mensual y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025

## **CONTRASTACION DE LA HIPOTESIS GENERAL**

H1: Existe relación significativa entre los factores sociodemográficos y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

Ho: No existe relación significativa entre los factores sociodemográficos y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.

### **Interpretación:**

Visto y analizado la información con el estadístico chi cuadrado donde los factores sociodemográficos como factor social edad, factor laboral y factor económico se asocian significativamente con la postergación de la maternidad en las mujeres de la municipalidad provincial de Tacna, por lo que se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

## **CAPÍTULO V**

### **DISCUSIÓN**

En la actualidad, la disminución de la natalidad a nivel mundial, el incremento de mujeres que superan los 35 años y, además, la tendencia de muchas de ellas a retrasar la maternidad, se han convertido en fenómenos cada vez más visibles. Este escenario se observa con mayor frecuencia en mujeres que alcanzaron un nivel educativo superior, que enfrentan determinadas condiciones económicas o que atraviesan dificultades vinculadas a su capacidad reproductiva.

Los resultados de este estudio muestran que los factores edad, laboral y económico presentan una influencia directa en la decisión de postergar la maternidad en las mujeres encuestadas.

De manera específica, se identificó que las mujeres profesionales que laboran en la Municipalidad Provincial de Tacna corresponden mayoritariamente a un grupo etario joven, en una etapa de consolidación personal y profesional. Este hallazgo permite interpretar que la postergación de la maternidad se relaciona con procesos propios de esta etapa de la vida, en la que las mujeres priorizan su desarrollo académico y laboral. Estos resultados coinciden con diversos estudios que señalan que la decisión de retrasar la maternidad responde cada vez más a factores personales y sociales. Mandujano (2021) indicó que muchas mujeres que optan por no tener hijos lo hacen en la adultez, como una decisión consciente y no determinada únicamente por factores biológicos. (11) De manera similar, Bendezu (2019) asoció el descenso de la natalidad con mayores niveles educativos y mejores condiciones económicas. (14) Asimismo, Tuya y Yong (2019) destacaron que la maternidad es percibida por algunas mujeres como una posible limitación para sus proyectos personales. (16) En concordancia, Velarde (2021) señaló que las mujeres jóvenes ejercen

mayor control sobre su vida reproductiva, facilitando la planificación o el retraso de la maternidad. (17) En conjunto, estos estudios refuerzan que la postergación de la maternidad se encuentra influida por un contexto social y cultural que prioriza el desarrollo personal y profesional.

En relación con el ámbito laboral, los resultados mostraron que las mujeres profesionales se desempeñan bajo jornadas prolongadas, lo que puede influir directamente en su decisión de postergar la maternidad. Este hallazgo coincide con lo reportado por Bendezu (2019), quien evidenció una asociación significativa entre las condiciones laborales y la postergación de la maternidad. De este modo, se reafirma que las exigencias del entorno laboral constituyen un factor determinante en la planificación reproductiva de las mujeres. (14)

Respecto al factor económico, los resultados evidenciaron que una parte importante de las mujeres se encuentra en una situación económica limitada, lo que podría influir en la decisión de retrasar la maternidad. Diversos estudios han señalado que la estabilidad financiera es considerada un requisito fundamental antes de asumir responsabilidades familiares, tal como lo reporta Martins et al. (2019). Aunque algunos autores no han encontrado una relación directa entre ingresos y postergación, la evidencia sugiere que el factor económico continúa influyendo en las decisiones reproductivas. (10)

Asimismo, la percepción sobre la postergación de la maternidad, se evidenció una marcada disposición de las mujeres profesionales a posponer este proceso. Este resultado refleja una clara tendencia a priorizar otros ámbitos de la vida, como el desarrollo personal y laboral, antes de asumir la maternidad. Estos hallazgos son consistentes con lo señalado por Hernández (2021), quien indica que muchas mujeres aún perciben la maternidad como un obstáculo para su crecimiento profesional. (9) De igual forma, Mandujano (2021) señala que el incremento de mujeres que deciden no tener hijos suele estar acompañado de estigmas sociales. (11) Otros autores destacan que

esta tendencia es más frecuente en mujeres con mayor nivel educativo y estabilidad laboral, lo que confirma que la maternidad es concebida como un proyecto que requiere planificación previa.

Por otra parte se evidenciaron que las principales razones para postergar la maternidad estuvieron relacionadas principalmente con factores personales, seguidos de motivos económicos y laborales. Asimismo, algunas mujeres señalaron la ausencia de una pareja estable y, en menor medida, razones vinculadas a la salud. Estos hallazgos reflejan que la postergación de la maternidad responde al deseo de alcanzar metas personales y profesionales antes de asumir el rol materno. En concordancia con ello, Martínez y Puertas (2023) destacan que muchas mujeres priorizan culminar estudios, acceder a mejores oportunidades laborales y lograr estabilidad antes de considerar la maternidad. (15) En conjunto, los resultados confirman que esta decisión surge de la interacción de factores personales, sociales y económicos.

En cuanto a la importancia atribuida a la maternidad, se observó que una proporción considerable de mujeres profesionales no la considera una prioridad en esta etapa de su vida. Muchas de ellas manifestaron que su desarrollo académico y laboral ocupa un lugar central en sus proyectos personales, optando por consolidar su carrera antes de asumir la maternidad. Este hallazgo coincide con lo señalado por Martínez y Puertas (2023), quienes indican que la maternidad puede percibirse como una limitación para el logro de metas personales. (15) En consecuencia, los resultados evidencian un cambio en la concepción tradicional de la maternidad, la cual deja de ser vista como un mandato social y pasa a ser una decisión consciente, influida por factores personales, sociales y económicos.

Asimismo, se presentaron los resultados sobre la asociación entre los factores sociales y la postergación de la maternidad. Se evidenció que la variable edad mostró un valor de  $p = 0,002$ , lo cual fue menor al nivel de significancia establecido ( $p < 0,05$ ). En consecuencia, se concluyó que la edad sí estuvo significativamente asociada con la decisión de postergar la maternidad en las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna. Por otro lado, los factores sociales vinculados al lugar de procedencia ( $p = 0,98$ ) y al estado civil ( $p = 0,58$ ) no evidenciaron asociación estadísticamente significativa con la postergación de la maternidad. Esto indicó que, dentro de la población estudiada, dichos factores no fueron determinantes en la decisión de aplazar la maternidad. Estos hallazgos guardaron concordancia con investigaciones previas en las que la edad se identificó como un factor decisivo en la postergación de la maternidad. En el estudio desarrollado por Hernández H. en el 2021, señaló que las mujeres en etapas de adultez temprana y media tienden a postergar la maternidad, destacando además la importancia de la educación sexual y el acceso a métodos anticonceptivos en la planificación reproductiva. (9)

De manera similar Mandujano S. en el 2021. sostuvo que cada vez más mujeres optaban de forma consciente y definitiva por no tener hijos, lo que reflejó que esta decisión no se limitaba a una etapa juvenil ni a una cuestión biológica, sino que respondía a una elección racional y sostenida en la adultez plena, frecuentemente acompañada de la búsqueda de redes de apoyo que compartieran la misma visión. (11)

Por su parte, Bendezu G, en el 2019 señaló que la postergación de la maternidad se presentaba con mayor frecuencia en mujeres que superaban los 35 años y contaban con un nivel educativo más alto, lo que confirmaba la influencia de factores socioculturales y académicos en este proceso. (14)

Del mismo modo, Tuya y Yong en el 2019 destacaron que muchas mujeres asociaban el ejercicio de la maternidad con una interrupción de sus proyectos

personales y profesionales, percibiéndola como un sacrificio que implicaba dejar de lado sus aspiraciones y metas de vida. (16)

Por otro lado, los resultados de Martins y López en el 2019 contrastaron con los del presente estudio, ya que en su investigación no se halló una relación estadísticamente significativa entre la edad y las decisiones sobre maternidad o paternidad, evidenciando que el impacto de este factor podría variar según el contexto sociocultural. (10)

En síntesis, los resultados obtenidos reafirmaron que la edad desempeñó un papel central en las decisiones reproductivas de las mujeres profesionales, mientras que otros factores sociales, como el estado civil o el lugar de origen, tuvieron una influencia menos determinante en la postergación de la maternidad.

Respecto a los resultados correspondientes a la relación entre el factor laboral y la postergación de la maternidad. Se observó un valor de  $p = 0,000$ , el cual fue menor al nivel de significancia establecido ( $p < 0,05$ ). En función de ello, se concluyó que existió una asociación estadísticamente significativa entre las condiciones laborales y la decisión de aplazar la maternidad en las mujeres profesionales de la Municipalidad Provincial de Tacna.

Estos hallazgos guardaron coherencia con lo reportado en otras investigaciones. Por ejemplo, Hernández H. en el 2021 identificó que tanto hombres como mujeres percibían el mercado laboral como un espacio que favorecía a quienes no tenían hijos. En su estudio, se evidenció que tanto hombres como mujeres consideraban que las oportunidades laborales eran más amplias para quienes no tenían responsabilidades parentales, especialmente en el caso de mujeres jóvenes, lo que refuerza la idea de que el entorno laboral puede influir en la decisión de postergar la maternidad. (9)

Asimismo, Martins et al en el 2019 señalaron que la inserción femenina en el ámbito laboral ha crecido de manera notable, destacando que las mujeres

jóvenes han alcanzado espacios antes reservados para los hombres, a la vez que buscan mayor formación y cualificación profesional, reflejando una fuerte presencia en la educación superior. (10)

De manera complementaria Oliveira C. en el 2022 describió que las mujeres profesionales, especialmente aquellas que desempeñaban funciones demandantes como las del ámbito de la salud o cuerpos de bomberos, experimentaban la planificación reproductiva desde una mirada laboral. Estas mujeres intentaban equilibrar sus múltiples responsabilidades, asumiendo una elevada carga profesional, doméstica y familiar. A su vez, expresaron sentirse en muchos casos solas frente a dichas exigencias, particularmente en lo referente al cuidado de los hijos. (12)

Del mismo modo, los resultados presentados por Bendezu G, en el 2019 respaldaron la existencia de una relación significativa entre el tipo de jornada laboral y la postergación de la maternidad. En su investigación, se evidenció que la mayoría de mujeres que postergaron la maternidad trabajaban a tiempo parcial, mientras que entre aquellas que sí habían tenido hijos, las proporciones fueron similares entre quienes laboraban a tiempo completo y parcial, obteniendo un valor de  $p = 0,001$ , lo que confirmó una asociación estadísticamente significativa. (14)

Por otro lado, Martínez y Puertas en el 2023 señalaron que la situación laboral no solo dependía de la percepción de las mujeres, sino también de las políticas empresariales. Según las autoras, diversas instituciones tendían a ofrecer mayores oportunidades a las mujeres sin hijos, bajo la creencia de que la maternidad podía limitar el desempeño profesional. Las participantes manifestaron que, si tuvieran hijos, deberían ausentarse por motivos familiares o escolares, razón por la cual muchas empresas preferían contratar a mujeres sin responsabilidades maternas para garantizar una dedicación total al trabajo. (15)

De igual modo Tuya y Yong en el 2019 enfatizaron que las mujeres consideraban el ámbito laboral como un espacio competitivo frente a los hombres, lo que las llevaba a priorizar su desarrollo profesional y dejar la maternidad como un proyecto secundario. (16)

En conjunto, los resultados de este estudio coincidieron con lo expuesto en la literatura científica, reafirmando que las exigencias del entorno laboral y las dinámicas de competencia influyen de manera decisiva en la postergación de la maternidad. Así, la estabilidad económica, el desarrollo profesional y la percepción de las oportunidades laborales se consolidaron como factores determinantes en esta decisión.

De igual manera se presentó la asociación entre el factor económico y la postergación de la maternidad. Se obtuvo un valor de  $p = 0,000$ , el cual fue menor o igual al nivel de significancia establecido ( $p < 0,05$ ). En consecuencia, se concluyó que el aspecto económico estuvo significativamente asociado con la decisión de postergar la maternidad en las mujeres profesionales de la Municipalidad Provincial de Tacna.

Estos resultados se relacionan con lo encontrado por Martins et al, en el 2019, quienes identificaron que los factores económicos eran el aspecto más preocupante en torno a la maternidad y paternidad entre los jóvenes universitarios. (10)

De manera similar, Mandujano en el 2021 sostuvo que las participantes expresaron que la estabilidad económica que habían logrado podría verse amenazada en caso de tener hijos, debido a los costos asociados a su crianza y manutención. En otras palabras, analizaron de forma realista y práctica su capacidad para brindar las condiciones necesarias durante los años que implica criar a un hijo, contrarrestando así el estigma social que asocia esta decisión con el egoísmo. (11)

Por su parte, Martínez y Puertas en el 2023 indicaron que resulta fundamental que las mujeres cuenten con un nivel económico estable antes de tener un hijo, puesto que esto les permitiría ofrecerles una buena calidad de vida, seguridad y mejores condiciones. (15)

De manera complementaria, Tuya y Yong en el 2019 señalaron que las mujeres perciben la maternidad como una decisión que requiere estabilidad económica, profesional y emocional, elementos esenciales para proporcionar la seguridad que un hijo necesita. (16)

En contraste Bendezu en el 2019, halló que entre los profesionales de los establecimientos de la Micro Red El Porvenir no existían diferencias significativas en el nivel económico, por lo que no se observó una relación estadísticamente relevante entre este factor y la postergación de la maternidad. (14)

En conjunto, los hallazgos del presente estudio reforzaron la idea de que el factor económico constituye uno de los principales condicionantes en la postergación de la maternidad, junto con los factores laborales y etarios, evidenciando que las decisiones reproductivas están estrechamente vinculadas a las condiciones materiales y sociales en las que se desenvuelven las mujeres profesionales.

## CONCLUSIONES

1. La investigación permitió evidenciar que la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la Municipalidad Provincial de Tacna estuvo principalmente influenciada por la edad, las condiciones laborales y los ingresos económicos. Estos factores fueron determinantes al momento de priorizar proyectos personales, estabilidad financiera y desarrollo profesional.
2. Existe una relación significativa entre el factor social edad y la postergación de la maternidad en las mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna. Mientras que los indicadores estado civil y lugar de procedencia no se relacionan con la decisión de postergar su maternidad.
3. Existe una relación significativa entre el factor laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, ello refleja cambios en las dinámicas tradicionales y roles de género en nuestra sociedad.
4. Existe relación significativa entre el factor económico y la decisión de postergar la maternidad en mujeres profesionales trabajadoras de la municipalidad provincial de Tacna.

## RECOMENDACIONES

- 1. Al Director Regional de Salud Tacna:** Se le sugiere implementar políticas de difusión masiva en todos los medios de comunicación y redes sociales sobre la importancia de la función reproductiva de la mujer en edades adecuadas y prevenir los riesgos que esta desencadena en edades tardías.
- 2. A Gerente de Recursos Humanos de la Municipalidad Provincial de Tacna:** Es necesario promover políticas de conciliación laboral y familiar, como horarios flexibles o licencias adaptadas, que permitan a las mujeres equilibrar sus responsabilidades profesionales con sus proyectos de maternidad. Asimismo, implementar guarderías en los centros laborales de tal manera que las mujeres que postergan la maternidad por horas dedicadas al trabajo, puedan embarazarse a una edad que no signifique riesgo para su salud.
- 3. A los profesionales obstetras:** Se sugiere implementar programas de consejería en todas las etapas de vida con la finalidad de educar y concientizar sobre los beneficios de un embarazo planificado, formación de familia, fertilidad, riesgos asociados a embarazos en edades avanzadas y alternativas de planificación familiar, respetando la autonomía y decisiones de cada mujer.
- 4. A los investigadores de Pre y Post grado:** Se recomienda realizar estudios con otros enfoques y perspectivas. Así como estudios cualitativos que recojan la voz y experiencias de las mujeres que deciden postergar la maternidad, de modo que se comprendan mejor las motivaciones y desafíos que enfrentan.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI. Censos Nacionales 2007: XI de Población y VI de Vivienda [Internet]. Gob.pe. 2009 [citado el 20 de diciembre de 2025]. Disponible en: <https://surl.li/chnfjy>
2. OMS. La salud de los adolescentes y los adultos jóvenes [Internet]. Quien.int. 2024 [citado el 30 de enero de 2026]. Disponible en: <https://surl.li/yycrzo>
3. Reducción de la tasa de natalidad [Internet]. Gob.pe. [citado el 29 de diciembre de 2025]. Disponible en: <https://surl.li/empho>
4. Vereza CP. MATERNIDAD: HISTORIA Y CULTURA [Internet]. Org.mx. 2005 [citado el 30 de enero de 2026]. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/laven/v3n22/1405-9436-laven-3-22-35.pdf>
5. El problema de 'una población demasiado baja' [Internet]. Fondo de Población de las Naciones Unidas. [citado el 29 de diciembre de 2025]. Disponible en: <https://www.unfpa.org/es/swp2023/too-few>
6. INEI. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Gob.pe. [citado el 20 de diciembre de 2025]. Disponible en: <https://surl.li/sfqpnw>
7. Brand JE, Davis D. El impacto de la educación universitaria en la fertilidad: evidencia de efectos heterogéneos [Internet]. pmc. 2011. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21735305>
8. Cieza Guevara K. Representaciones sociales de la maternidad de mujeres jóvenes de Lima [Internet]. 2019. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/anthro/v37n43/a02v37n43.pdf>
9. Hernández Herrera, C. A. La maternidad: percepción universitaria sobre sus efectos en el ámbito laboral, académico y social [Internet]. 2021. Disponible en: <https://surl.li/codcxx>
10. López Gómez J. Perfil de los jóvenes universitarios y sus percepciones sobre la maternidad y la paternidad [Internet]. 2019. Disponible en: <https://surl.li/xfehc>

11. Mandujano Mandujano Salazar Y.Y. Ser childfree en México: narrativas personales de quienes no desean ser madres o padres y su negociación con los estigmas sociales [Internet]. 2021. Disponible en: <https://doi.org/10.24201/reg.v7i1.756>
12. Heidegger M. La experiencia de la planificación reproductiva de mujeres bomberas militares [Internet]. 2022. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rngen/a/W4mcfRbgWPfVgCKSzQGJh9S/?lang=en>
13. Corsetti, T. Maneras de ser y sentir. Una aproximación a la subjetividad de trabajadoras profesionales madres. [Internet]. 2024 [citado el 20 de diciembre de 2025]. Disponible en: <https://doi.org/10.24201/reg.v10i1.1108>
14. Díaz Alcalde, M. C. Factores relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en Microred El Porvenir [Internet]. 2019. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12759/4867>
15. Martínez Velásquez M.K. Puertas Cuva B. M. Percepción de la mujer en la postergación del inicio de la maternidad. Distrito Trujillo. 2021 [Internet]. Edu.pe. 2021 [citado el 20 de diciembre de 2025]. Disponible en: <https://goo.su/tP45U5>
16. Tuya Espinoza, G. I. Yong Chávez, L.J. Percepción sobre la maternidad en mujeres profesionales adultas que postergan ser madres [Internet]. Edu.pe. 2019. Disponible en: <https://surl.li/embgje>
17. Velarde Cardenas M.A. Nivel de conocimiento y factores sociodemográficos asociados al uso del anticonceptivo oral de emergencia en usuarias del centro médico INPPARES de la ciudad de Tacna-2020 [Internet]. Edu.pe. 2021 [citado el 20 de diciembre de 2025]. Disponible en: <https://surl.li/gbmkfx>
18. Mosaja D, D. E. Relación entre el perfil lipídico y el uso de anticonceptivos hormonales en mujeres atendidas en el Centro de Salud La Esperanza – Tacna, 2019 [Internet]. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann.

- 2020 [citado el 20 de diciembre de 2025]. Disponible en:  
<https://surl.li/pwmxcl>
19. Espinoza Camara, D., & Guerra Orihuela, C. R. Factores sociodemográficos relacionados a estilos de vida de los estudiantes del Instituto Daniel Alcides Carrión, Lima 2022 [Internet]. Edu.pe. 2023 [citado el 20 de diciembre de 2025]. Disponible en:  
<https://surl.li/vievnv>
20. Almonacid Ramírez EH. Factores sociodemográficos y su relación con la satisfacción de la atención de enfermería en pacientes geriátricos del programa de atención domiciliaria (Padomi) de Essalud, 2022 [Internet]. Edu.pe. 2022 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en:  
<https://surl.lu/pisgtu>
21. Estado civil. (2021, September 30). Conceptos Jurídicos.  
<https://www.conceptosjuridicos.com/pe/estado-civil/>
22. Martos S, Nora. Prevalencia del síndrome de burnout e identificación de factores de riesgo en el personal de enfermería de ginecología y obstetricia del servicio andaluz de salud. [Internet]. Ugr.es. 2020 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://surl.li/nmfznq>
23. Gil Chávez, Y. M. Determinantes de la participación laboral de las mujeres del departamento La Libertad, año 2019. Universidad nacional de trujillo facultad de ciencias económicas. [Internet]. Ugr.es. 2019 [citado el 4 de febrero de 2026]. <https://surl.li/lckgmw>
24. Westreicher, G. Experiencia laboral [Internet]. Economipedia. 2020 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://economipedia.com/definiciones/experiencia-laboral.html>
25. Cormeseinsac.com. Retrieved April 3, 2025, from [https://www.cormeseinsac.com/media\\_dievia/uploads/normas/35-.pdf](https://www.cormeseinsac.com/media_dievia/uploads/normas/35-.pdf)
26. Jornada laboral en Perú: normativa y aplicación [Internet]. SM Contadores. 2025 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible

- en:<https://symcontadores.com/como-se-aplica-la-jornada-laboral-en-el-peru/>
27. Qué es la carga de trabajo y cómo gestionarla en tu empresa [Internet]. Adelantta. 2022 [citado el 4 de febrero de 2026]. <https://adelantta.com/que-es-carga-trabajo-como-gestionarla>
  28. Pilligua Lucas CF, Arteaga Ureta. FM. El clima laboral como factor clave en el rendimiento productivo de las empresas. estudio caso: Hardepex Cía. Ltda [Internet]. Redalyc.org. 2019 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4096/409659500007/409659500007.pdf>
  29. Valle, M. G. Remuneraciones: Qué son y cuántos tipos existen. [Internet]. Buk.pe. 2023 [citado el 4 de febrero de 2026]. <https://www.buk.pe/blog/remuneraciones-que-sabes-sobre-ellas>
  30. Pujol-Cols, L. J., & Dabos, G. E. Satisfacción laboral: una revisión de la literatura acerca de sus principales determinantes. Estudios Gerenciales, 3–18.doi.org. 2018 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.18046/j.estger.2018.146.2809>
  31. Soria, P. L. F. Factores sociodemográficos y la capacitación en tecnologías de la información y comunicación para los docentes en instituciones educativas públicas peruanas años 2016 y 2018. edu.pe. 2025 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://surl.li/mvrkfe>
  32. Perú Panorama general. (n.d.). World Bank. Retrieved March 31, 2025, [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/country/peru/overview>
  33. Velasco. M. A. A. Revista de Estudios de Género, La Ventana. Revista de Estudios de Género. La Ventana, Núm, 22, 127–165. (2006) [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.32870/lv>
  34. Icochea, T. E. P. Postergación de la maternidad en mujeres profesionales residentes en lima. Edu.Pe. 2016 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://surl.li/pqftii>

35. Pérez, N. P. Maternidad Postergada (Médico Ginecólogo Obstetra. Profesor de Medicina de la FMH-USMP. Miembro Fundador de ASPPO, Ed.). 2013 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <file:///C:/Users/Usuario/Downloads/65-articulo-fichero-199-1-10-20150306.pdf>.
36. Mujeres, O.N.U. Indicadores. Endvawnow.org. 2010. [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://www.endvawnow.org/es/articles/336-indicadores.html>
37. Macroeconomía: concepto, importancia y aplicaciones. Universidad de los Andes. Retrieved, 2025 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://programas.uniandes.edu.co/blog/macroeconomia>
38. Jasperson, H. D. Ciencias economicas. Investopedia. 2007. [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://www.investopedia.com/terms/d/deprivatization.asp>
39. Carmona, F. Vitriificación. Ginecólogo de Barcelona. 2024 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://drfcarmona.com/glosario-de-ginecologia/vitrificacion/>
40. Miomectomía. Topdoctors.mx. 2023 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://www.topdoctors.mx/diccionario-medico/miomectomia/>
41. Vásquez B. J. C. G. C. Formación Profesional y Desarrollo de la Mujer Indígena en la Universidad Católica Sedes Sapientiae - Nopoki, 2018. [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://surl.li/hkyqpx>
42. Haro Sarango A. F. et al. Tipos y clasificación de las investigaciones. 2024 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.56712/latam.v5i2.1927>.
43. Freire, E., & Enrique, E. Las variables y su operacionalización en la investigación educativa. Segunda parte. Conrado, 15(69), 171–180. 2019 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://surl.li/ffbema>

44. Medina, M., Rojas, R. et al. Metodología de la investigación: Técnicas e instrumentos de investigación. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú. 2023 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <https://doi.org/10.35622/inudi.b.080>
45. Portella V. A. A. Resolución consejo universitario N° 16205-2019-unjbg. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. 2019 [citado el 4 de febrero de 2026]. Disponible en: <http://web.unjbg.edu.pe/investigacion/pdf/cu162052019.pdf>

# **ANEXOS**

## **ANEXO 1:**

### **ENCUESTA**

#### **FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS RELACIONADOS A LA POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES PROFESIONALES DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE TACNA, 2025**

##### **Instrucción: Reciba un cordial saludo:**

Mi nombre es Emily Beatriz Mamani Lima, actualmente me encuentro desarrollando una investigación sobre los factores que influyen en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales que laboran en la Municipalidad Provincial de Tacna.

Agradezco de antemano tu valiosa colaboración. La encuesta es anónima y no existen respuestas correctas o incorrectas. Tu opinión es muy importante y contribuirá significativamente al desarrollo de este estudio.

**Gracias por tu tiempo y participación.**

**MARQUE CON UNA X LA OPCIÓN QUE LE CORRESPONDA**

##### **FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS**

**1. ¿Cuál es tu edad actual?**

- 1) 20-24 años
- 2) 25-29 años
- 3) 30-34 años
- 4) 35 años a mas

**2. ¿Cuál es tu lugar de procedencia?**

- 1) Zona Urbano
- 2) Zona Rural

**3. El estado civil de la mujer entrevistada es:**

- 1) Soltera
- 2) Casada
- 3) Conviviente
- 4) Otros: \_\_\_\_\_

**4. ¿Cuál es la duración de tu jornada laboral en tu centro de trabajo?**

- 1) Jornada ordinaria (8 hrs)
- 2) Jornada compensatoria (extiende su jornada a cambio de un descanso proporcional)

**5. El ingreso económico mensual es:**

- 1) Menor de 2000.00
- 2) De 2001.00 a 3000.00
- 3) De 3001.00 a 4000.00
- 4) De 4001.00 a 5000.00
- 5) Mayor de 5001.00

**POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD**

**6. ¿Has considerado postergar la maternidad?**

- 1) Si
- 2) No

**7. ¿Cuál fue la razón principal para postergar la maternidad?**

- 3) Razones profesionales
- 4) Razones económicas
- 5) Falta de pareja estable
- 6) Razones de salud
- 7) Otros (especificar) \_\_\_\_\_

**8. ¿Qué importancia le das a la maternidad en tu vida?**

- 1) No es importante en absoluto
- 2) Poco importante
- 3) Moderadamente importante
- 4) Importante

**9. ¿Qué tan preocupada estás por los riesgos asociados con la concepción en edades avanzadas?**

- 1) Nada preocupada
- 2) Poco preocupada
- 3) Moderadamente preocupada
- 4) Muy preocupada
- 5) Extremadamente preocupada

## ANEXO 2:

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN UN ESTUDIO DE INVESTIGACION

(Adultos)	
<i>Título del estudio:</i>	<b>FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS RELACIONADOS A LA POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES PROFESIONALES DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE TACNA, 2025</b>
<i>Investigador (a):</i>	<b>Emily Beatriz Mamani Lima</b>
<i>Institución:</i>	<b>Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann</b>

#### **Propósito del estudio:**

El presente documento es para que usted pueda participar en un estudio de investigación de manera voluntaria para así determinar los factores sociodemográficos relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025 Este es un estudio desarrollado por investigadores de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann.

Creemos necesario investigar más en este tema y abordarlo con la importancia que amerita, Los datos obtenidos serán utilizados para una tesis y una posterior sustentación protegiendo en todo momento las identidades de todos los participantes.

#### **Procedimientos:**

Si decide participar en este estudio se realizará lo siguiente:

1. Se le aplicará una encuesta donde se obtendrá datos personales y algunas preguntas sobre el tema de la investigación realizada.
2. Esta encuesta tomará un tiempo aproximado de 15 minutos y se realizará en las oficinas de la Municipalidad Provincial de Tacna.

**Riesgos:**

No existe ningún riesgo al participar de este trabajo de investigación. Sin embargo, si algunas preguntas le pueden causar incomodidad. Usted es libre de responderlas o no.

**Beneficios:**

Con la participación de usted en el presente estudio, nos permitirá conocer el número de mujeres profesionales que postergaron su maternidad.

**Costos y compensación**

Este estudio no generará ningún tipo de costo para los participantes. Igualmente, no recibirá ningún incentivo económico ni de otra índole.

**Confidencialidad:**

Toda la información que usted brinde es absolutamente confidencial y de ninguna manera se le permitirá el acceso a la información recabada a personas ajenas, excepto la investigadora que manejará la información obtenida y codificará las encuestas.

**Derechos del participante:**

Si decide participar en el estudio, usted puede retirarse de éste en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio sin daño alguno. Si tiene alguna duda adicional, por favor pregunte al personal del estudio.

Para cualquier consulta, queja, reclamo o comentario puede comunicarse con la investigadora principal.

<b>NOMBRES Y APELLIDOS</b>	<b>CELULAR</b>
Emily Beatriz Mamani Lima	927441625

\_\_\_\_\_  
**Nombres y Apellidos  
del participante**

\_\_\_\_\_  
**Fecha y Hora**

**Declaración del participante:**

Yo declaro que he leído toda la descripción del proyecto, he aclarado todas las dudas que he tenido sobre el estudio, y decidido participar libremente de la investigación.

**TITULO:** FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS RELACIONADOS A LA POSTERGACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES PROFESIONALES DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE TACNA, 2025

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	INDICADORES	POBLACIÓN Y MUESTRA	DISEÑO	INSTRUMENTO
<p><b>Problema principal:</b></p> <p>¿Cuáles son los factores sociodemográficos relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025?</p> <p><b>Problema específico:</b></p> <p>¿De qué manera el factor laboral se relaciona con la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la Municipalidad Provincial de Tacna, 2025?</p> <p>¿Existe una relación entre el factor económico y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la Municipalidad Provincial de Tacna, 2025?</p> <p>¿De qué manera el factor social se relaciona con la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <p>Determinar los factores sociodemográficos relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <p>-Identificar si el factor laboral, se relaciona con la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.</p> <p>-Determinar si el factor económico, se relaciona con la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.</p> <p>- Reconocer si el factor social se relaciona con la postergación de la maternidad</p>	<p><b>H1:</b> Los factores sociodemográficos si están relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.</p> <p><b>Ho:</b> Los factores sociodemográficos no están relacionados en la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025</p> <p><b>Hipótesis específica.</b></p> <p>-Existe relación entre los factores sociales y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.</p>	<p><b>V1: Factores sociodemográficos</b></p>	<p><b>Factores sociodemográficos:</b></p> <p><b>Factor social:</b></p> <p>-Edad</p> <p>-Lugar de procedencia</p> <p>-Estado civil</p> <p><b>Factor laboral:</b></p> <p>-Horas dedicadas al trabajo</p> <p><b>Factor económico:</b></p> <p>-Ingreso económico</p> <p><b>Postergación</b></p>	<p><b>Población:</b></p> <p>La población estará conformada por todas las mujeres profesionales que no tienen hijos y que trabajan en la Municipalidad Provincial de Tacna en el año 2025.</p> <p><b>Muestra:</b></p> <p>La muestra estará conformada por 150 mujeres profesionales que no tienen hijos y que trabajan en la Municipalidad Provincial de Tacna durante el año 2025, cumpliendo los criterios de inclusión y exclusión.</p>	<p>No experimental, prospectivo, de corte transversal</p>	<p>Para la presente investigación se realizará el método no probabilístico (cuestionario).</p>

<p>Municipalidad Provincial de Tacna,2025?</p>	<p>en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna,2025.</p>	<p>-Existe relación entre el factor laboral y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.</p> <p>-Existe relación entre el factor económico y la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad provincial de Tacna, 2025.</p>	<p><b>V2: Postergación de la maternidad</b></p>				
--	---	---	---	--	--	--	--

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	Marca temporal	¿Cuál es tu edad actual?	¿Cuál es tu lugar de procedencia?	El estado civil de la mujer entrevistada es:	¿Cuál es la duración de tu jornada laboral en?	El ingreso económico mensual es:	¿Has considerado postergar la maternidad?	¿Cuál fue la razón principal para postergar?	¿Qué importancia le das a la maternidad en?	¿Qué tan preocupada estás por?
2	7/7/2025 18:17:21	20-24 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Razones económicas	Poco importante	Poco preocupada
3	7/8/2025 7:21:52	25-29 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 2001.00 a 3000.00	Si	Falta de pareja estable	Moderadamente importante	Muy preocupada
4	7/8/2025 10:02:38	20-24 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Razones profesionales	Importante	Moderadamente preocupada
5	7/8/2025 13:35:19	25-29 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 2001.00 a 3000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Moderadamente importante	Muy preocupada
6	7/8/2025 13:35:42	25-29 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 2001.00 a 3000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Moderadamente importante	Moderadamente preocupada
7	7/8/2025 13:53:14	30-34 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 2001.00 a 3000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Moderadamente importante	Moderadamente preocupada
8	7/8/2025 13:53:33	25-29 años	Zona urbana	Conviviente	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Importante	Moderadamente preocupada
9	7/8/2025 13:57:37	25-29 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	No es importante en absoluto	Nada preocupada
10	7/8/2025 14:08:18	30-34 años	Zona urbana	Conviviente	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 3001.00 a 4000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Moderadamente importante	Moderadamente preocupada
11	7/8/2025 14:10:49	30-34 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Poco importante	Poco preocupada
12	7/8/2025 14:39:24	25-29 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Poco importante	Moderadamente preocupada
13	7/8/2025 14:47:06	25-29 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	No es importante en absoluto	Nada preocupada
14	7/8/2025 15:38:05	30-34 años	Zona rural	Soltera	Jornada compensatoria (extiende su jornada)	De 4001.00 a 5000.00	No	Falta de estabilidad laboral	Importante	Moderadamente preocupada
15	7/8/2025 15:44:15	35 años a más	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	No	Falta de pareja estable	Importante	Moderadamente preocupada
16	7/8/2025 16:38:54	25-29 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Razones económicas	Importante	Moderadamente preocupada
17	7/8/2025 19:14:31	20-24 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Razones económicas	Moderadamente importante	Moderadamente preocupada
18	7/8/2025 19:18:43	30-34 años	Zona urbana	Conviviente	Jornada compensatoria (extiende su jornada)	De 2001.00 a 3000.00	No	Falta de pareja estable	Importante	Moderadamente preocupada
19	7/8/2025 21:03:26	30-34 años	Zona urbana	Conviviente	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Razones profesionales	Moderadamente importante	Moderadamente preocupada
20	7/8/2025 22:38:23	35 años a más	Zona urbana	Divorciada	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 3001.00 a 4000.00	Si	Falta de pareja estable	Poco importante	Poco preocupada
21	7/8/2025 23:52:45	25-29 años	Zona urbana	Conviviente	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Razones de salud	Moderadamente importante	Moderadamente preocupada
22	7/9/2025 14:24:17	20-24 años	Zona rural	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Razones profesionales	Poco importante	Poco preocupada
23	7/9/2025 20:06:27	35 años a más	Zona urbana	Conviviente	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	No	Falta de estabilidad laboral	Importante	Poco preocupada
24	7/9/2025 22:11:19	20-24 años	Zona urbana	Noviazgo	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Moderadamente importante	Muy preocupada
25	7/9/2025 22:39:33	20-24 años	Zona rural	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Importante	Moderadamente preocupada
26	7/10/2025 8:58:23	35 años a más	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Importante	Muy preocupada
27	7/11/2025 17:26:18	35 años a más	Zona urbana	Conviviente	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de estabilidad laboral	Poco importante	Nada preocupada
28	7/11/2025 17:46:33	30-34 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Falta de pareja estable	Moderadamente importante	Muy preocupada
29	7/11/2025 17:57:39	25-29 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Razones profesionales	Moderadamente importante	Poco preocupada
30	7/11/2025 18:08:25	35 años a más	Zona urbana	Madre soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 2001.00 a 3000.00	Si	Razones profesionales	Poco importante	Poco preocupada
31	7/12/2025 10:55:19	35 años a más	Zona urbana	Conviviente	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 2001.00 a 3000.00	Si	Razones profesionales	Importante	Moderadamente preocupada
32	7/12/2025 18:33:20	25-29 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	Menor de 2000.00	Si	Razones económicas	Importante	Muy preocupada
33	7/12/2025 18:35:50	30-34 años	Zona urbana	Soltera	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 2001.00 a 3000.00	Si	Falta de pareja estable	Poco importante	Nada preocupada
34	7/12/2025 18:37:17	25-29 años	Zona urbana	Conviviente	Jornada ordinaria (8 hrs)	De 2001.00 a 3000.00	Si	Razones económicas	No es importante en absoluto	Nada preocupada
35	7/12/2025 18:51:37	25-29 años	Zona rural	Soltera	Jornada compensatoria (extiende su jornada)	Menor de 2000.00	Si	Falta de pareja estable	Importante	Moderadamente preocupada

Respuestas de formulario 1

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**TITULO**

**I. DATOS GENERALES:**

- 1.1. Apellidos y nombres del juez: CARDENAS VINCHA EDITH FALUNDA  
 1.2. Grado Académico: ESPECIALISTA  
 1.3 Profesión: OBSTETRA  
 1.4. Institución donde labora: CENTRO DE SALUD CIUDAD NUEVA  
 1.5. Cargo que desempeña: JEFATURA DE OBSTETRICIA  
 1.6 Nombre del instrumento evaluado: ÍNDICES SOCIODEMOGRÁFICOS RELACIONADOS A LA POSTERIZACIÓN DE LA MATERNIDAD EN MUJERES PROFESIONALES DE LA MUNICIPALIDAD  
 1.7. Autor del instrumento: EMILY

**II. VALIDACIÓN**

INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento	Muy	Malo	Malo	Regular	Bueno	Muy	Bueno
		1	2	3	4	5		
1. CLARIDAD	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión					X		
2. OBJETIVIDAD	Están expresados en conductas					X		
3. CONSISTENCIA	Existe una organización lógica en los contenidos y relación con la teoría					✓		
4. COHERENCIA	Existe relación de los contenidos con los indicadores de la variable					X		
5. PERTINENCIA	Las categorías de respuestas y sus valores son apropiados					X		
6. SUFICIENCIA	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento					X		
<b>SUMATORIA PARCIAL</b>						24		
<b>SUMATORIA TOTAL</b>								

3.1 Valoración total: 24

3.2 Según su criterio en términos generales el instrumento de recolección de datos presenta un contenido, que recogerá la información para el logro de los objetivos de manera:

FAVORABLE  DEBE MEJORAR  NO FAVORABLE

3.3. Observaciones:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tacna, 5 de junio del 2025



Firma del Experto

DNI: 00414138

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**  
**TITULO**

**I. DATOS GENERALES:**

- 1.1. Apellidos y nombres del juez: VEGA ACOSTA BEVILDE ALICIA  
 1.2. Grado Académico: Magister  
 1.3 Profesión: Obstetra  
 1.4. Institución donde labora: C.S. Ciudad Nueva  
 1.5. Cargo que desempeña: Obstetra Asistencial  
 1.6 Nombre del instrumento evaluado: Factores sociodemográficos relacionados a la postergación de la maternidad en mujeres profesionales de la Municipalidad  
 1.7. Autor del instrumento:

**II. VALIDACIÓN**

INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento	Muy	Malo	Malo	Regular	Bueno	Muy	Bueno
		1	2	3	4	5		
1. CLARIDAD	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión							X
2. OBJETIVIDAD	Están expresados en conductas					X		
3. CONSISTENCIA	Existe una organización lógica en los contenidos y relación con la teoría							X
4. COHERENCIA	Existe relación de los contenidos con los indicadores de la variable							X
5. PERTINENCIA	Las categorías de respuestas y sus valores son apropiados							X
6. SUFICIENCIA	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento							X
<b>SUMATORIA PARCIAL</b>						4		25
<b>SUMATORIA TOTAL</b>								29

**III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN**

3.1 Valoración total: 29

3.2 Según su criterio en términos generales el instrumento de recolección de datos presenta un contenido, que recogerá la información para el logro de los objetivos de manera:

FAVORABLE  DEBE MEJORAR \_\_\_\_\_ NO FAVORABLE \_\_\_\_\_

3.3. Observaciones:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tacna, 5 de junio del 2025



Firma del Experto

DNI: 00492659

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN**  
**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**TITULO**

**I. DATOS GENERALES:**

- 1.1. Apellidos y nombres del juez: Rafael Bernabe Nery  
 1.2. Grado Académico: Doctora  
 1.3. Profesión: Obstetra  
 1.4. Institución donde labora: Ministerio de Salud / UNJBG  
 1.5. Cargo que desempeña: Obstetra Asistencial  
 1.6. Nombre del instrumento evaluado: Factores sociodemográficos relacionados a la percepción de la maternidad en mujeres profesionales de la municipalidad.  
 1.7. Autor del instrumento: \_\_\_\_\_

**II. VALIDACIÓN**

INDICADORES DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO	CRITERIOS Sobre los ítems del instrumento	Muy	Mal	Mal	Regular	Bueno	Muy	Bueno
		1	2	3	4	5	6	7
1. CLARIDAD	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión							✓
2. OBJETIVIDAD	Están expresados en conductas						✓	
3. CONSISTENCIA	Existe una organización lógica en los contenidos y relación con la teoría							✓
4. COHERENCIA	Existe relación de los contenidos con los indicadores de la variable					✓		
5. PERTINENCIA	Las categorías de respuestas y sus valores son apropiados							✓
6. SUFICIENCIA	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento							✓
<b>SUMATORIA PARCIAL</b>						08		20
<b>SUMATORIA TOTAL</b>								28

**III. RESULTADOS DE LA VALIDACIÓN**

3.1 Valoración total: 28

3.2 Según su criterio en términos generales el instrumento de recolección de datos presenta un contenido, que recogerá la información para el logro de los objetivos de manera:

FAVORABLE  DEBE MEJORAR \_\_\_\_\_ NO FAVORABLE \_\_\_\_\_

3.3. Observaciones:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tacna, 9 de junio del 2025

  
 \_\_\_\_\_  
 Firma del Experto  
 DNI: 00418864