

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN**

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Enfermería

MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA  
PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS  
POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA,  
REGIÓN TACNA, AÑO 2022

**TESIS**

Presentada por:

Bach. Melany Coral Oré Apaza

Para optar el Título Profesional de:

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

TACNA-PERÚ

2023

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN**

Facultad de Ciencias de la Salud

**Escuela Profesional de Enfermería**

**MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA  
LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES  
DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA,  
AÑO 2022**

**TESIS**

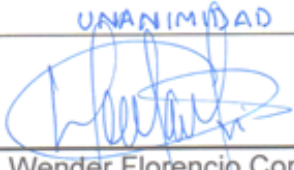
Presentada por:


**Bach. MELANY CORAL ORÉ APAZA**


Para optar el Título Profesional de:

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

Aprobada por UNANIMIDAD, ante el siguiente jurado

  
\_\_\_\_\_  
Dr. Wender Florencio Condori Chipana  
**Presidente**

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Yolanda Paulina Torres Chavez  
**Secretaria**

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Elizabeth Balbina Huerta Tovar  
**Vocal**

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Victoria Nora Vela de Córdova  
**Asesora**

## CERTIFICADO DE SIMILITUD

Yo **Dra. Victoria Nora Vela de Córdova** en mi condición de asesor acreditado por la Resolución de Facultad N° 11595-2022 FACS-UNJBG, de la tesis titulada: **MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022.**

Presentado por la Bachiller Melany Coral Oré Apaza para optar el título profesional de licenciada en enfermería.

Habiendo cumplido con lo establecido en el reglamento de originalidad y de similitud de trabajos de investigación y producción intelectual, considerando que según la revisión, evaluación y análisis realizado a través del software de similitud textual TURNITIN cuenta con el nivel de similitud permitido cuyo porcentaje es 10%.

Por lo que CERTIFICO LA SIMILARIDAD de la ESCALA DE SIMILITUD de la tesis está de acuerdo a la **SIMILITUD BAJA: PERMITIDO**, para continuar con los trámites correspondientes y para su publicación en el repositorio Institucional.

Se emite el presente certificado con fines de continuar con los trámites respectivos para su obtención del título.

FIRMA ASESOR

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Victoria Nora Vela de Córdova  
DNI: 29279038



FIRMA TESISTA

  
\_\_\_\_\_  
Bach. Melany Coral Oré Apaza  
DNI: 74908917



## **DEDICATORIA**

A Dios por ser quien forja el camino, ser mi refugio en momentos de angustia y darme salud y sabiduría en el logro de mis objetivos personales y profesionales

A mis queridos padres Floricelda, Rubén y a mi hermano Nicolás, pilar fundamental en mi vida y mi mayor ejemplo de superación.

Finalmente, a mi querida abuelita Rogelia Chiarella, tarateña de corazón y nacimiento, que dejó en sus hijos y nietos el amor por el lugar que la vio nacer.

***Bach. Melany Coral Oré Apaza***

## **AGRADECIMIENTO**

A la Escuela Profesional de Enfermería por brindarme la oportunidad de aprendizaje en estos años de estudio, además de la gran plana docente con la que cuenta y son una fuente de inspiración diaria.

A la población de Tarata y a sus autoridades por la acogida y su participación en el logro de los objetivos del presente trabajo de investigación.

A mi asesora Dra. Nora Vela de Córdova por las enseñanzas brindadas en estos años de estudio, además de la paciencia durante el trabajo de investigación y gran guía en este camino, convirtiéndose en un ejemplo de lo que implica ser enfermera.

A todas aquellas personas que depositaron su confianza en mí y se mantuvieron a mi lado en este proceso, demostrándome que con paciencia y esfuerzo los objetivos se pueden alcanzar.

***Bach. Melany Coral Oré Apaza***

## ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
<b>RESUMEN</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	<b>3</b>
1.1. Descripción del problema .....	3
1.2. Formulación del problema .....	6
1.3. Objetivos .....	6
1.3.1. Objetivo General .....	6
1.3.2. Objetivos Específicos .....	7
1.4. Justificación .....	7
1.5. Variable de estudio .....	9
1.6. Operacionalización de variable .....	10
<b>CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO</b> .....	<b>12</b>
2.1. Antecedentes de la investigación .....	12
2.2. Base Teórica .....	15
2.2.1. Teoría General y/o de Enfermería .....	15
2.2.2. Mapa conceptual .....	20
2.2.3. Variable de estudio .....	21
2.3. Definición conceptual de términos .....	30
<b>CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN</b> .....	<b>32</b>
3.1. Enfoque de la investigación .....	32

	<b>Pág.</b>
3.2. Tipo de investigación .....	32
3.3. Método de investigación .....	33
3.4. Población .....	33
3.4.1. Criterios de inclusión.....	33
3.4.2. Criterios de exclusión .....	34
3.5. Muestra .....	34
3.5.1. Tamaño de la muestra .....	34
3.5.2. Muestreo o selección de muestra .....	34
3.6. Unidad de análisis .....	34
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	35
3.8. Procedimiento de recolección de datos .....	36
3.9. Validez y confiabilidad .....	38
3.10. Técnicas de procesamiento y análisis de datos .....	40
3.11. Consideraciones éticas .....	40
<b>CAPÍTULO IV: DE LOS RESULTADOS Y DISCUSIÓN DE LOS DATOS ....</b>	<b>44</b>
4.1. Presentación en tablas y descripción .....	44
4.2. Discusión de resultados .....	61
<b>CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>69</b>
5.1. Conclusiones .....	69
5.2. Recomendaciones .....	70
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>71</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>79</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

		<b>Pág.</b>
TABLA N° 01	Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	45
TABLA N° 02	Manejo de plantas medicinales previo a la pandemia como alternativa de cuidado en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	47
TABLA N° 03	Plantas medicinales utilizadas como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	49
TABLA N° 04	Forma de preparación de las plantas medicinales utilizadas como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	51

		<b>Pág.</b>
TABLA N° 05:	Frecuencia de uso de plantas medicinales utilizadas como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	53
TABLA N° 06	Mezcla de plantas medicinales utilizadas como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	55
TABLA N° 07	Efectividad percibida del manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	59

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

		Pág.
GRÁFICO N° 01	Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	46
GRÁFICO N° 02	Manejo de plantas medicinales previo a la pandemia como alternativa de cuidado en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	48
GRÁFICO N° 03	Plantas medicinales utilizadas como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	50
GRÁFICO N° 04	Forma de preparación de las plantas medicinales utilizadas como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	52

		<b>Pág.</b>
GRÁFICO N° 05	Frecuencia de uso de plantas medicinales utilizadas como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	54
GRÁFICO N° 06	Mezcla de plantas medicinales utilizadas como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	56
GRÁFICO N° 07	Efectividad percibida del manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.	60

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como **Objetivo** determinar el manejo de las plantas medicinales como alternativa para la prevención de la COVID-19 por los pobladores de la provincia de Tarata, año 2022. **Metodología** la investigación fue de enfoque cuantitativo, descriptivo de tipo básico y retrospectivo, la muestra fue de 165 pobladores del distrito de Tarata, seleccionados por muestreo no probabilístico por conveniencia, se hizo uso de un instrumento como el cuestionario, tomando en cuenta las consideraciones éticas necesarias. Los **Resultados** demostraron que las personas que usaron plantas medicinales para prevenir la Covid-19 fue de 70,9%, tuvo un alcance medio las que usaban plantas previo a la pandemia, las plantas medicinales usadas en su mayoría fueron el eucalipto, kion, limón y/o ajo, la forma usada mayoritariamente fue por infusión, las veces que se utilizó fue de una vez por día (53,3%), realizaron combinaciones como eucalipto y limón en su mayoría, y según la percepción de los pobladores el uso de plantas medicinales fue efectivo (80,6%). **Conclusión**, la mayor parte de los encuestados del distrito de Tarata, hallaron en el uso de las plantas medicinales una alternativa de prevención eficaz frente a la Covid-19.

**Palabras clave:** Plantas medicinales, Covid-19, enfermedades respiratorias, cuidado transcultural, prevención.

## ABSTRACT

The objective of this study was to determine the management of medicinal plants as an alternative for the prevention of COVID-19 by the inhabitants of the district of Tarata, year 2022. Methodology the research was of a quantitative, descriptive, basic and retrospective approach, the sample consisted of 165 residents of the Tarata district, selected by non-probability sampling for convenience, an instrument such as the questionnaire was used, taking into account the necessary ethical considerations. The Results showed that the people who used medicinal plants to prevent Covid-19 was the majority 70,9%, those who used plants prior to the pandemic had a medium range, the medicinal plants used were mostly eucalyptus, kion lemon and/or garlic, the form used mostly was by infusion, the times it was used was once a day (53,3%), they made combinations such as eucalyptus and lemon for the most part, and according to the perception of the residents the use of medicinal plants was effective (80,6%). Conclusion, most of the respondents from the Tarata district found in the use of medicinal plants an effective prevention alternative against Covid-19.

**Keywords:** Medicinal plants, Covid-19, respiratory diseases, cross-cultural care, prevention.

## INTRODUCCIÓN

Desde su creación, el hombre ha sostenido una estrecha relación con la naturaleza, y el uso de plantas ha sido destinado para diversos tipos de alivios e incluso tratar enfermedades, esto no es ajeno a la actualidad en la que estos mismos medios expuestos a procesos químicos avanzados, son principio activo de la medicina contemporánea y de acceso público.

Es de conocimiento popular que así como avanza la medicina, se desarrollan también diversas enfermedades dispuestas a desafiar la integridad del ser humano, tal es el caso de la Covid-19, una enfermedad que apareció en Wuhan, China y rápidamente fue declarada como pandemia el 11 de marzo por la OMS, es una enfermedad infecciosa comprendida en el aparato respiratorio como tal, su sintomatología común comprende en su mayoría; fiebre, malestar corporal, disnea, pérdida del gusto y/u olfato, síntomas similares a otras infecciones propias del tracto respiratorio.

El primer caso de Covid-19 se registró en el Perú el 6 de marzo del 2020, desde aquel tiempo se confirmaron miles de muertes que oscilan entre las 200,000 defunciones, las primeras olas de la pandemia fueron las más críticas al no contar con vacunas y/o tratamientos específicos para la enfermedad.

Como parte de la cultura peruana se sostiene el manejo de plantas propias de nuestra flora andina que es compartida con muchos otros países colindantes y es que al ser una enfermedad relativamente nueva nació la necesidad de examinar otro tipo de soluciones y cuidados en la propia salud, previamente conocidos por las personas y sus culturas.

Por ello el estudio, busca describir el manejo de las plantas medicinales, como una alternativa para la prevención de la Covid-19 considerando la percepción de los pobladores del distrito de Tarata, contextualizados en la época de alta incidencia de casos positivos Covid-19, dividido en 5 CAPITULOS, los cuales fueron distribuidos de la siguiente manera:

EL CAPITULO I, comprende el Planteamiento del problema, descripción y formulación del mismo, los objetivos planteados, justificación de estudio, la identificación de variable y su operacionalización.

El CAPITULO II, se desarrolla el Marco teórico, se considera la revisión de antecedentes internacionales. nacionales y local, se sustenta con la teoría de Enfermería, el análisis de las bases teóricas sobre la variable de estudio y se definen términos básicos.

El CAPITULO III, se explica la Metodología del estudio, enfoque, tipo y método de investigación, población de estudio y selección de muestra, las técnicas y procedimientos de recolección y procesamientos de datos, así como las consideraciones éticas.

El CAPITULO IV, incluyen los Resultados obtenidos a través de tablas y gráficos, se realiza la discusión de los mismos contrastados con otras investigaciones.

Finalmente, el CAPITULO V, cierra con las Conclusiones y recomendaciones a las que llegó el estudio.

## **CAPÍTULO I**

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

#### **1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA**

Durante el fin de la segunda década del siglo XXI, la salud pública se enfrentó a la coexistencia con una nueva enfermedad, llamada COVID-19, proveniente del coronavirus de tipo 2 causante del síndrome respiratorio agudo severo SARS-CoV-2, que bajo el concepto que maneja la OMS causa graves infecciones respiratorias ocasionando en cada organismo, desde las más leves hasta las más complicadas secuelas, incluyendo la muerte. (1)

Si bien es cierto esta enfermedad fue un evento inesperado, y que para su momento de alta afluencia los estudios pudieron brindar un cuerpo de conocimientos ligeramente limitados acerca de los síntomas y/o manifestaciones clínicas que producía esta enfermedad, éstas fueron compartidas con otras afecciones respiratorias ya conocidas y que a lo largo de los años fueron desafiadas para su alivio con diversos medios, alejados de la medicina convencional.

La medicina tradicional comprende un conjunto de conocimientos, capacidades y prácticas basadas en creencias, teorías y/o experiencias de diferentes comunidades y sus culturas, sean estas explicables o no, son utilizadas con el fin de mantener la salud, prevenir o ya sea diagnosticar o tratar enfermedades no solo físicas, sino también mentales. (2)

El manejo de las plantas medicinales es una de las técnicas más utilizadas, y de mayor preservación en el tiempo, ya que su uso inicia desde la existencia de la vida misma, haciendo sobresalir en la salud comunitaria el hecho de que se puede restaurar la salud con la opción en conjunto de mitigar el sufrimiento en el padecimiento de una enfermedad.

Diversas comunidades en su mayoría indígenas o de zonas periurbanas son conocedoras de las propiedades de las plantas medicinales, debido al contacto cercano que manejan con ambientes naturales. Por lo cual hacen de ello una forma de prevención y tratamiento de varias enfermedades que afectan al ser humano. En los campos se tienen los elementos terapéuticos para iniciar una medicina sana a través de procesos naturales, inclusive varios centros farmacéuticos dan a conocer a su población objetivo el principio activo natural y los productos como jarabe, pastillas y otros compuestos, derivados de los mismos. (*Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional-USAID*) (3)

A nivel nacional contamos con una superficie territorial extensa y rica en diversidad de recursos naturales, debido a nuestra distribución geográfica, la cantidad de plantas medicinales que crecen en territorios peruanos mayormente en la selva y sierra, son utilizadas por sus particulares propiedades en su mayoría por pobladores de las zonas rurales, al estar muy arraigadas a sus creencias que han precedido a sus antepasados (4).

Durante la pandemia se presentaron algunas limitantes al acceso de la medicina moderna, la opción del cuidado a través de un método arcaico se hizo mucho más latente frente a ese nuevo panorama, considerando que es una alternativa que iba en creciente acogida de

las personas, solo en el último trimestre del año 2021 se obtuvieron las estadísticas que por cada 100 personas que padecen de enfermedades o malestares crónicos solo 30 buscan atención médica y la población restante lo resuelve por medios alternativos cabe resaltar porcentaje rural es el más alto en comparación al urbano (5), redirigiéndonos al impacto que tiene sobre sus vidas este medio de ayuda.

Y si nos sumergimos a un nivel local, la región de Tacna cuenta con población rural, además de presencia de connacionales pertenecientes también a la región sur con su propia flora oriunda de la sierra peruana, lo cual pudo generar un aprovechamiento de los recursos naturales de la zona para afrontar una enfermedad desconocida, pero con sintomatología similar a otras ya manejadas por la población, bajo su propia conceptualización de la medicina natural como un medio de prevención o recuperación.

Es por ello que el motivo de este trabajo de investigación radica en la importancia de conocer cómo fue el manejo de plantas medicinales que realizaron los pobladores del distrito de Tarata frente a la pandemia en épocas de alta incidencia de casos positivos, considerando que las plantas medicinales fueron y es aún en la actualidad un recurso natural bastante latente en la zona, lo cual puede generar un impacto en la salud comunitaria de la región y qué, como futuros profesionales de enfermería nos inmersa a trabajar con la información obtenida a propósito de obtener una visión integral de nuestra acción de trabajo, en el que la persona también se pueda sentir participe en todo el proceso de cuidado, sin que involucre una imposición a sus métodos empíricos, sino por el contrario un acompañamiento de calidad hacia una salud óptima.

Frente a este panorama el presente trabajo de investigación se situó en el distrito capital de la provincia de Tarata, considerando además que aproximadamente el 12,7% de la población de Tacna reside en esta zona. La Provincia de Tarata, es una de las 4 provincias con las que cuenta la región de Tacna y que acopia a la mayor cantidad de pobladores después de la misma provincia de Tacna (*Instituto Nacional de Estadística e Informática 2017*) (6). Tarata está constituida por 8 distritos, donde se ubica específicamente al distrito más extenso, el cual lleva su mismo nombre Tarata, este territorio cuenta con basta flora conocidas en su mayoría por sus pobladores. Para ejecutar el trabajo de investigación se recolectó la información durante los meses de abril y mayo del 2023 debido a las reuniones mensuales por el regadío de aguas con las que cuentan los pobladores del distrito, cabe resaltar que los mismos fueron personas que radican en la zona y que se encuentran familiarizados con la cultura en salud que se maneja en provincias rurales.

## **1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

¿Cuál es el manejo de las plantas medicinales como alternativa para la prevención de la COVID-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022?

## **1.3. OBJETIVOS**

### **1.3.1. Objetivo General**

Determinar el manejo de las plantas medicinales como alternativa para la prevención de la COVID-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.

### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Identificar si la población utilizó plantas medicinales como una alternativa de prevención frente a la pandemia de la COVID-19.
- Indicar si la población tuvo un manejo de las plantas medicinales previo a la pandemia como alternativa de cuidado.
- Evidenciar que plantas medicinales fueron las más utilizadas como alternativa para la prevención de la COVID-19.
- Identificar la forma de preparación de las plantas medicinales por los pobladores como alternativa para la prevención de la COVID-19.
- Expresar la frecuencia con la que utilizaron los pobladores estas plantas medicinales como alternativa para la prevención de la COVID-19.
- Evidenciar si la población realizó combinaciones de plantas medicinales como una alternativa para la prevención de la COVID-19
- Expresar la efectividad percibida por los pobladores respecto al manejo de las plantas medicinales como alternativa para la prevención de la COVID-19.

### **1.4. JUSTIFICACIÓN**

El actual estudio de investigación se justifica por las siguientes razones:

## **JUSTIFICACIÓN TEÓRICA**

El presente estudio de investigación se justifica por la importancia de la medicina tradicional sobre la coyuntura de salud actual, pudiendo ser utilizado de forma correcta como una alternativa en solitario o conjunta a métodos convencionales para generar un buen estado de salud en pobladores vulnerables, evitando riesgos que no solo se involucran en la adherencia del virus Covid-19, sino por un manejo inadecuado de medicamentos alopáticos que son comercializados con poco control en boticas y farmacias.

## **JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA**

Esta investigación está basada en la interculturalidad y medicina tradicional, perteneciente a la Teoría de M. Leininger, especialista en una de las áreas sobresalientes de Enfermería que involucra dentro de sus ejes de acción un enfoque intercultural en la promoción y prevención de problemas sanitarios en los contextos que se estén viviendo en momentos específicos. Es sobre esta base que se puede implementar diversas medidas de intervención y estrategias que promuevan una mejor actitud de los pobladores de zonas rurales en alianza con el personal de salud frente a unas nuevas enfermedades, teniendo en cuenta el manejo de plantas medicinales como una alternativa preventiva.

## **JUSTIFICACIÓN SOCIAL**

La investigación concentra su foco en el manejo de las plantas medicinales que han precedido a nuestros antepasados, esto hoy en día trae consigo una alternativa que merece ser compartida con la sociedad y que debe tomar un mayor realce en nuestro territorio, ya que se pudo observar como las consecuencias generadas por la nueva enfermedad de la Covid-19 generaron un incremento de los índices de morbilidad y mortalidad, además de problemas serios con la automedicación por una mala interpretación de información que la sociedad fue adquiriendo en épocas de alta incidencia de este virus y que a través de prácticas empíricas intentaron contraponerse al contexto de ese momento.

## **JUSTIFICACIÓN LEGAL**

La investigación encuentra su respaldo según la Ley General de Salud con N° 26842 que involucra a toda la población peruana y en específico la redacción en el numeral I del Título Preliminar que la salud es condición indispensable del desarrollo humano y medio fundamental para alcanzar el bienestar individual y colectivo (7).

### **1.5. VARIABLE DE ESTUDIO**

Variable principal:

Manejo de plantas medicinales

## 1.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEM	ESCALA VALORATIVA	NIVEL DE MEDICIÓN
Manejo de plantas medicinales	Es el empleo de las plantas medicinales por los pobladores de una comunidad que son usadas para recuperar o mantener la salud y/o prevenir enfermedades según sea el caso, selecciona, combinan o	MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES	Uso de plantas medicinales para la prevención de la Covid-19	Ítem 1	1: Siempre 2: A veces 3: Nunca	Nominal
		MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES PREVIO A LA PANDEMIA	Con que frecuencia solía utilizar plantas medicinales previo a la pandemia.	Ítem 2	1: Siempre 2: A veces 3: Nunca	Nominal
		TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES	Plantas medicinales manejadas como alternativa de prevención de la Covid-19.	Ítem 3	1: Eucalipto 2: Matico 3: Kion, limón y/o ajo. 4: Otro.	Nominal
		FORMA DE PREPARACIÓN	Forma de preparación de plantas medicinales	Ítem 4	1: Infusión 2: Vaporización 3: Pomada/Baño	Nominal

	consideran conforme de preparación.	DE PLANTAS MEDICINALES				
		FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES	Cuántas veces al día hizo uso de plantas medicinales para prevenir la Covid-19.	Ítem 5	1: 1 vez al día 2: 2 o 3 veces al día. 3: Interdiario	Nominal
		MEZCLA DE PLANTAS MEDICINALES.	Realizó combinaciones de plantas medicinales como alternativa de prevención.	Ítem 6	1: Siempre 2: A veces 3: Nunca	Nominal
			Indicar la combinación realizada.	Ítem 6.1	1: Eucalipto, limón, kion y matico. 2: Matico, kion y limón 3: Eucalipto y limón. 4: Otro	Nominal
EFFECTIVIDAD PERCIBIDA DEL MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES	Según su percepción, consideró efectivo el uso de las plantas medicinales como una alternativa de prevención de la Covid-19.	Ítem 7	1: Si 2: A veces 3: No	Nominal		

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

**Musuña S., Salguero C., (8)**, “Plantas medicinales como prevención y tratamiento del COVID-19.” *Objetivo*: Describir los nombres y preparación de plantas medicinales que utilizan, como prevención y tratamiento del COVID-19. Toacazo, Ecuador, 2022. *Metodología*: Investigación descriptiva, cuantitativo, de corte transversal, un estudio no experimental y de campo. *Resultados*: Las plantas medicinales más utilizadas han sido en el eucalipto y el jengibre, como cura se han empleado el jengibre seguido del eucalipto. La parte más utilizada ha sido la hoja en infusiones. *Conclusiones*: La población utilizó las plantas medicinales como parte de la tradición familiar y creencias, razón por la cual han optado en su mayoría por usar el eucalipto y jengibre en infusiones, para prevenir y tratar los síntomas del COVID-19.

**Campos A. (9)**, “Uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la parroquia Salasaca-Ecuador, 2018” *Objetivo*: Caracterizar el uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la Parroquia Salasaca. *Metodología*: Investigación observacional, descriptiva, transversal y prospectiva, muestra de 214 informantes, se aplicó un cuestionario. *Resultados*: Las mujeres amas de casa poseen mayor conocimiento de estos recursos, las plantas más utilizadas fueron, la manzanilla, la linaza, el llantén y la menta, a través de la infusión, con una dosis y frecuencia inespecíficas, sin efectos adversos al ingerirlas. *Conclusión*: Este recurso natural es importante para los habitantes, para que estas prácticas se sigan conservando como un relevante cultural de la población.

**Estrella M., Minchala R., et al., (10)** “Medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al Covid-19. 2020” *Objetivo:* Relacionar el uso de la medicina herbaria como una alternativa para prevención y tratamiento del Covid-19 con la frecuencia y forma de consumo, Ecuador. *Metodología:* Estudio cuantitativo, relacional, no experimental, muestra de 829. Se usó una encuesta, presencial y vía online. *Resultados:* El 96,2% de la muestra consumió algún tipo de medicina alternativa frente al Covid-19; el 57,8% son féminas, el 75,6 % residen en el área urbana, el 43,1% cuenta con tercer nivel de escolaridad. El 52,2% consumió eucalipto, en inhalación, el 33,7% lo usó una vez por semana. *Conclusión:* La mayoría usó plantas medicinales para la prevención y tratamiento del covid-19, el 90% de encuestados calificó de efectiva la alternativa.

**Marcelo L. (11),** “Uso empírico de plantas medicinales para la enfermedad por Coronavirus (COVID-19) en pobladores del C.P. de Otuzco-Cajamarca 2020” *Objetivo:* Determinar el uso empírico de plantas medicinales para la enfermedad por coronavirus. *Metodología:* De tipo descriptiva, observacional y transversal, muestra 327 pobladores, se les aplicó una encuesta anónima. *Resultados:* El 78,59% de pobladores hicieron uso de plantas medicinales, siendo las más utilizadas, el eucalipto, matico y jengibre; las mismas que usan combinadas entre ellas, el eucalipto con matico y jengibre y el eucalipto con matico y ajo; refirieron que son más económicas que los medicamentos, tienen menos reacciones adversas y pueden ser mucho más efectivas. *Conclusiones:* Los pobladores recurren al uso empírico de plantas medicinales para el tratamiento de la COVID-19 antes de acudir a un EE.SS.

**Cajaleon Jh. (12)**, “Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de IRAS en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos - Huánuco 2017”. *Objetivo*: Determinar el uso tradicional de plantas medicinales en el tratamiento de las IRAS en niños menores de cinco años. *Metodología*: Estudio descriptivo simple en 115 madres de menores de 5 años; mediante la entrevista y cuestionario. *Resultados*: El 74,8% de madres si utilizan plantas medicinales siendo el eucalipto en infusión, administrados por inhalación, 3 veces durante el día por 3 días, el más usado. El 67,8% percibieron que las plantas medicinales eran efectivas. *Conclusiones*: Las madres de la comunidad de Margos utilizan las plantas medicinales en el tratamiento de las IRAS.

**Apaza F. (13)**, “Uso de plantas medicinales para tratar síntomas asociados a COVID-19 en usuarios que acuden a la feria dominical de Juliaca-2021.” *Objetivo*: Determinar el uso de plantas medicinales que influyen para tratar síntomas asociados a COVID-19. *Metodología*: La investigación fue de tipo descriptivo, transversal, progresivo, correlacional, aleatoria simple y selecta. Se utilizó un cuestionario por 384 usuarios. *Resultados*: El 48,7% usan plantas medicinales hace medio año; siendo el eucalipto 39,8 %, muña 29,4 %, jengibre 15,6 %, matico 11,2%. Toma diaria, vía oral por técnica de infusión, el 87,8 % tiene una percepción buena en tratamiento de los síntomas de COVID-19 *Conclusiones*: Las personas afirman positivamente el uso de la planta medicinal, las plantas más usadas fueron el eucalipto, muña, jengibre y matico.

**Lao L., López M., (14)**, “Uso de las plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños de 0-5 años, AA.HH. Nuestra Señora de las Mercedes – Huánuco, 2017.”; *Objetivo*: Determinar el uso de plantas medicinales en tratamiento de IRAS; *Metodología*: Estudio cuantitativo, prospectivo, transversal, descriptivo, muestra de 132 madres a través de un

cuestionario; *Resultado*: Las plantas medicinales empleadas son el limón 53% y el ajo 22,7%; la forma de preparación fueron la extracción del jugo 47,7% y la infusión 25%; el tipo de uso fue vía oral 96,2%; durante 3 días 59,8%; *Conclusión*: El uso de plantas medicinales en tratamiento de IRAS por madres de niños de 0-5 años tuvieron un buen efecto.

**Carbajal A. (15)**, “Conocimientos y actitudes sobre la medicina tradicional en los estudiantes de 4to año de la FACS de la UNJBG, Tacna – 2018”; *Objetivo*: Determinar la relación entre el conocimiento y las actitudes sobre la Medicina Tradicional en los estudiantes de la FACS de la UNJBG; *Metodología*: Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, muestra de 118 estudiantes, uso de dos instrumentos, cuestionario de conocimientos y actitudes sobre la medicina tradicional; *Resultados*: indicaron que el 68,4% de los Estudiantes de 4to año de la FACS, tienen un conocimiento bajo y una actitud negativa respectivamente; mientras que un 66,7% tiene un buen conocimiento y una actitud positiva; *Conclusiones*: Existe relación significativa entre las variables.

## **2.2. BASE TEÓRICA**

### **2.2.1. Teoría de enfermería**

#### **TEORÍA DE LA DIVERSIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS CULTURALES DE MADELEINE LEININGER.**

Es durante los años de 1960 que Madeleine Leininger otorga una definición y funda la Enfermería transcultural, a la cual conceptualizó como aquella área de estudio y trabajo centrado en el cuidado basado en la cultura, creencia de salud o enfermedad, valores o prácticas de las

personas, para ayudarlas a conservar o recuperar su salud, haciendo frente a sus discapacidades o a su muerte. (16)

Leininger, creó la teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales enfermeros, en base a la creencia de que las personas de diferentes culturas pueden informar y guiar a los profesionales y de este modo, podrán recibir el tipo de atención sanitaria que deseen y necesiten de estos profesionales. Las culturas representan los modelos de su vida sistematizados y los valores de las personas que influyen en sus decisiones y acciones (17).

Por tanto, la teoría está enfocada para que las enfermeras descubran y adquieran el conocimiento acerca del mundo del paciente y para que estas hagan uso de sus puntos de vistas internos, sus conocimientos y práctica, todo con la ética adecuada (17).

No obstante, Leininger anima a obtener el conocimiento del interior de las personas o culturales, ya que este conocimiento tiene mayor credibilidad. La teoría se debe descifrar como una teoría holística o como una teoría de campos específicos de utilidad.

## **MODELO DEL SOL NACIENTE BASADO EN LA TEORÍA DE LA DIVERSIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS CULTURALES.**

Leininger desplegó el “Modelo del Sol naciente”, en la década de 1970 para dar a conocer los componentes esenciales de la teoría y así poder ejecutarla de manera apropiada. Este modelo es graficado conceptualmente con un círculo en el que la mitad superior representa los componentes de la estructura social y los factores de juicio que tiene cada persona, los cuales influyen en los cuidados y en la salud. En la mitad

inferior del círculo, muestra la práctica enfermera más específica, sin dejar de considerar los aspectos genéricos. Las dos mitades unidas forman un sol entero, que significa el universo en el cual las enfermeras deben discurrir para valorar los cuidados humanos y la salud. (18)

Es mediante esta perspectiva de Enfermería que el reto que se propone es descubrir el significado de la conducta, flexibilidad, creatividad y conocimiento de las diferentes culturas para adaptar las intervenciones de Enfermería y convertir el cuidado en proceso colaborativo entre los involucrados (19).

## **METAPARADIGMAS**

- **Salud**

Se considera como un estado de bienestar, que es culturalmente estimada, ejercida y definida. En los individuos se observa la capacidad para poner en práctica sus roles cotidianos, incluyendo sistemas, prácticas de cuidados, patrones y mantenimiento de la salud.

Es universal a lo largo de todas las culturas, aunque en cada una de ellas se define de formas distintas para reflejar sus valores y creencias específicas.

- **Entorno**

Todos los aspectos contextuales, como la propia visión del mundo, organización social, entorno ambiental, en los que se

encuentran inmersos los individuos y los grupos culturales durante su día a día.

- **Persona**

La teoría hace referencia a la persona como un ser humano que es capaz de cuidarse a sí mismo y a su vez cuidar de otros; aunque los métodos para conservar la salud de los seres humanos son universales, los métodos para conservar esta misma varían según las culturas.

- **Cuidados culturales**

Es un conjunto de valores, dogmas y métodos de vida adquiridos y entregados de forma objetiva que ayudan, apoyan, facilitan y/o habilitan a otras personas o comunidades a mantener su estado de salud o mejorar su situación y estilo de vida permitiéndoles afrontar la enfermedad, la discapacidad e incluso la muerte.

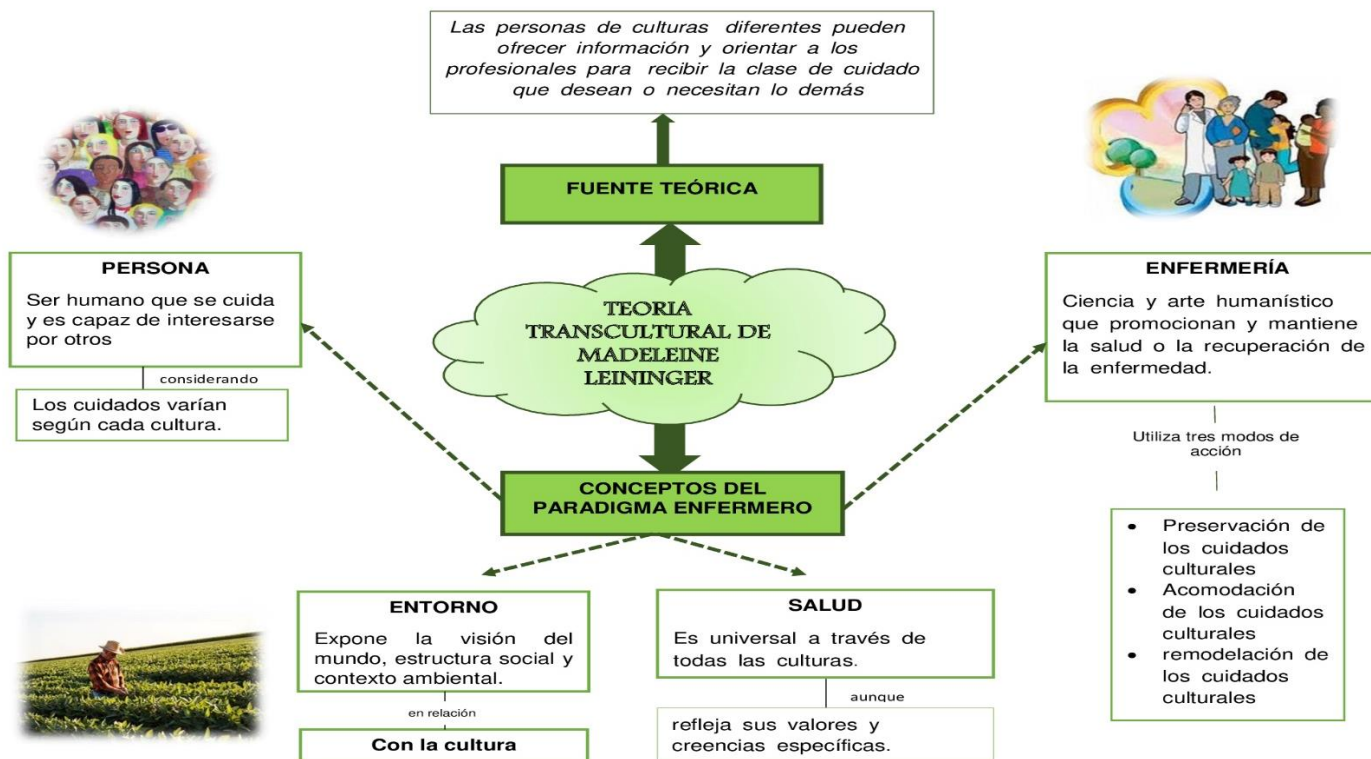
- **Etnoenfermería**

Su enfoque es el estudio y la clasificación sistemática de las creencias, valores y prácticas que se aplican en la asistencia de enfermería según los conocimientos cognitivos o subjetivos que tienen ellos de una cultura determinada, a través de las vivencias, las convicciones y el sistema de valores sobre fenómenos de enfermería reales o potenciales, como puede ser la asistencia, la salud y los factores ambientales.

## **PRINCIPALES SUPUESTOS Y/O CONSIDERACIONES DE LA TEORÍA DE LA DIVERSIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS CULTURALES.**

- Los cuidados culturales son valiosos para la salud, el bienestar, el desarrollo y la supervivencia, y para afrontar los obstáculos físicos o mentales incluyendo la muerte. (19)
- La enfermería transcultural es una disciplina y una profesión de los cuidados humanística y científica, cuyo vital objetivo es servir a la persona como un ser individual o dentro de una comunidad o familia. (19)
- Los cuidados culturales son indispensables para curar y recuperar la salud. (20)
- Los cuidados enfermeros coherentes con la cultura solo se dan cuando la enfermera posee un conocimiento vasto y hace un uso adecuado y coherente de los valores, términos y modelos (19) (20).

**2.2.2. MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGION TACNA, AÑO 2022. EN RELACION CON LA TEORIA DE LA DIVERSIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS CULTURALES DE MADELEINE LEININGER.**



Elaborado por: Oré A. Melany. Basado en la Teoría transcultural de Madeleine Leininger.

### **2.2.3. Variable de estudio**

#### **2.2.3.1. Manejo de plantas medicinales**

##### **A. PLANTAS**

Se reconoce a las plantas como seres vivos, generalmente de un color verduzco, que se adaptan al medio donde viven y que, en su mayoría, se encuentran fijadas sobre la superficie. (19)

Una de las características por la que se destaca, radica en que su principal fuente de energía no requiere del consumo de otro ser vivo para sobrevivir, sino a través de un proceso denominado fotosíntesis, por el cual la planta captará la energía solar. A esto se le suma la absorción de agua, sales minerales y dióxido de carbono, necesarios para producir materia orgánica para su subsistencia. (21)

Entre sus diversas funciones y donde recae su importancia es que producen oxígeno, proporciona alimento para otros seres vivos, forman un hábitat para las distintas especies de animales, evitan la diversificación del suelo y nos proporcionan medicinas. (21)

##### **B. PARTES DE LAS PLANTAS**

- La raíz

Es el órgano esencial de las plantas, su función característica es fijarlas al suelo, sin embargo, incluye otras funciones además de ésta. En la tierra existen diversos nutrientes y minerales que, cuando llueve quedan disueltos,

y las raíces captan estos a través de los pelillos absorbentes para que la parte aérea, es decir, el tallo y las hojas, pueda mantenerse sanas y crecer. (22)

- Tallo

Es un órgano aéreo que se desarrolla en sentido contrario a la raíz. En el caso de los árboles, las ramas son bifurcaciones de su misma estructura. (22)

Su importancia se basa en el contenido del mismo, ya que en su interior hay nutrientes que se forman debido al recorrido del agua con sus minerales, conocido como savia bruta, el cual se transporta desde las raíces hasta las hojas a través de unos conductos muy finos llamados vasos leñosos. En el momento en el que llega a las hojas, se mezcla con el dióxido de carbono que las hojas toman del aire y se convierte en savia elaborada, fuente de alimento de la planta (23)

- Hojas

Son las encargadas de captar oxígeno y desechar el dióxido de carbono, realizar la fotosíntesis, además del proceso de respirar y transpirar, este último consiste en expulsar el exceso de agua a través de las estomas. Algunas presentan un cambio notorio de color y esto se debe a la temporada influenciada por el clima. (23)

- Flor

Considerado los órganos reproductivos de las plantas, a partir de los cuales se generan los frutos y las semillas y se encuentra conformado por el pedúnculo floral y la envoltura floral.

Su función consiste en lo anteriormente mencionado, se encargan de la multiplicación de las plantas año tras año, logrando así perpetuar la especie a través de sus órganos sexuales masculinos como femeninos. (23)

- Fruto

Es la parte de la planta en la que se transforma el ovario de la planta posterior a su fecundación. En su interior podemos encontrar una o varias semillas. Con respecto a su desarrollo este puede madurar en semanas o incluso años, como es el caso de los pinos, la textura del fruto puede ser seco o carnosos. (23)

- Semilla

La semilla es indispensable para perpetuar los genes de las plantas. Existen muchos tipos de semillas y para que puedan germinar, es necesario que las condiciones sean idóneas para las distintas especies que existen. Como, por ejemplo, si proviene de un hábitat donde su clima se caracterice por temperaturas bajas, será necesario que la

temperatura sea similar para que estas puedan germinar.  
(23)

### **C. PLANTAS MEDICINALES**

Se conocen como plantas medicinales las distintas especies vegetales cuyo uso resulta beneficioso para la salud humana.

En la medicina tradicional, las plantas medicinales cumplen un rol fundamental como medio para tratar enfermedades en las personas, actualmente las comunidades de características rurales/indígenas, las utilizan acumulando prácticas ancestrales de selección, manejo y conservación de conocimientos que han transmitido de una generación a otra. Esta información ha sido importante para el descubrimiento de diferentes medicamentos que hoy utilizamos elaborados a base de plantas (24)

Un aspecto importante es el uso medicinal, alimenticio y ritual que realiza la población peruana de muchas de estas especies vegetales, se cuenta con un alrededor de 5,000 plantas verificadas botánicamente: la mayor parte son nativas de nuestro país y unas 600 especies son introducidas. Igualmente, la mayoría de las especies nativas utilizadas son silvestres y cerca de dos mil son cultivadas (24)

## **D. FORMAS DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

### **i. Para uso interno:**

#### **Infusión**

Es una bebida herbaria que para prepararla se vierte la planta en agua caliente hasta el punto de ebullición, cubriendo y dejando en maceración durante unos 3-5 minutos, posterior a eso se cuela y la solución resultante se consume enseguida, de preferencia caliente. Este procedimiento es idóneo para hojas, flores, sumidades y tallos tiernos, ya que con este proceso se logra extraer la suficiente cantidad de sustancias activas de la droga, con muy poca alteración de su composición. (25) (26).

#### **Vaporización**

En este proceso se usa el vapor que emite la mezcla de la planta con el agua el cual contiene las sustancias medicinales de la planta. Se añade una cantidad generosa de la planta a utilizar en un recipiente con un litro de agua hirviendo, seguidamente se colocará en posición para poder inhalar los vapores que brotan del recipiente, cubriéndose totalmente, para evitar las fugas del vapor. En este momento se debe tener cuidado de no quemarse y luego inspirar profundamente los vapores emanados y espirarlos lentamente. Al terminar se

recomienda reposar y no exponerse a corrientes de aire frío (25)

## ii. **Para uso externo**

### **Compresas**

Se utiliza una infusión o cocimiento mucho más concentrado el cual va a embeber un paño bien limpio, seguidamente se debe aplicar sobre la zona afectada teniendo mucho cuidado de que la temperatura del paño pueda ser bien tolerada por la piel (26) (28).

### **Baños**

Consisten en sumergir total o parcialmente el cuerpo en una infusión de la planta. El modo de preparación de la sustancia consiste en preparar uno o más litros de una infusión concentrado de la planta y colocarlo en una bañera llena de agua tibia y mezclar. De este modo el baño se encuentra listo para que la persona solo se sumerja en ella (27) (28).

### **Pomada**

Las pomadas propiamente dichas constan de una base que es grasa, en el que se pueden dispersar sólidos o líquidos. En general, poseen capacidad oclusiva, dificultando la evaporación del agua. (29) El modo de preparación consiste básicamente en calentar de 3 a 6

cucharadas de vaselina natural hasta su disolución, luego colocar las plantas medicinales seleccionadas y dejar hervir a fuego bajo durante 1 hora aproximadamente, para luego colarlo y que al enfriar pueda ser esparcido sobre la zona objetivo del cuerpo.

## **E. PLANTAS MEDICINALES INVOLUCRADAS EN AFECCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO.**

Dentro de las principales plantas medicinales utilizadas para tratar afecciones respiratorias, se mencionan y detallan las siguientes:

- **Eucalipto**

Esta planta ampliamente conocida y usada para problemas respiratorios, cuenta con principios activos como flavonoides, triterpenos, ácidos fenólicos provenientes del ácido benzoico (30) sobre todo la parte de las hojas, que proporciona propiedades antitusígenas, fluidificantes de la secreción bronquial, además de capacidad inhibitoria de gérmenes patógenos, lo cual justifica su uso como antiséptico de las vías respiratorias y urinarias. La infusión de sus hojas maduras se usa en afecciones respiratorias de diversos tipos, como: bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis, gripes y resfriados (31)

Recientemente en un estudio en el 2022 determinó que a través de las hojas del eucalipto cierto grupo de personas

encontró alivio a los signos y síntomas en enfermedades anteriormente mencionadas. (31)

- **Kion**

Conocido también como jengibre, posee propiedades útiles en el procedimiento para curar el resfriado común y para mejorar la producción de esputo, debido a su contenido de vitamina C, B3, B6, B1, B9 y vitamina E. Su extracto alcohólico también estimula el centro vasomotor, el respiratorio y la función cardiaca. (32)

- **Matico**

Es una planta con elevado contenido de citosina que posee actividad antiinflamatoria, el uso del matico es diverso y variado siendo utilizado para tratar enfermedades del tracto respiratorio, padecimientos gastrointestinales, como, diarreas agudas y/o crónicas, además de su uso tópico (32)

Debido a esto, desde generaciones pasadas se ha utilizado esta planta para uso interno como externo, por sus componentes analgésicos y anestésicos, además de lo ya antes mencionado. (32)

## **F. PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS PARA REFORZAR EL SISTEMA INMUNOLÓGICO.**

- **Ajo**

Esta planta es aprovechada por el bulbo formado en la base de sus hojas, tiene una larga lista en principios activos como la

alicina activa contra bacterias grampositivas y gramnegativas, que le brinda las propiedades antimicrobianas y flavonoides junto a otros compuestos fenólicos que señalan una propiedad inmunomoduladora. (33)

En un estudio reciente realizado en una facultad de medicina de la Universidad de Nueva York, fue confirmado que el bulbo es efectivo para combatir trastornos cardiovasculares, por ser un promotor de la leucocitosis, además de contar con propiedades antineoplásicas, que sirvan para reforzar el sistema inmunológico del cuerpo (32)

- **Limón**

Se caracteriza por su alto contenido de la vitamina C y en vitaminas del complejo B, incluye minerales como el potasio, magnesio, calcio, fósforo, sodio, hierro y flúor, bastante agua y cierto porcentaje de fibra.

Son propiedades que favorecen a la cicatrización y a fortalecer el sistema inmunitario.

Algunos estudios han indicado que estos ácidos propios de la pulpa del limón potencian la acción de la vitamina C y poseen un notable efecto antiséptico. (32)

El limonoide terpeno, un componente propio que consumimos en el jugo natural de limón, favorece también a combatir resfríos y la presencia de la flavanona hesperidina, un componente que influye sobre la permeabilidad vascular, aumentando la resistencia capilar, con un efecto analgésico y antiinflamatorio. (34)

## 2.3. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

- **Medicina tradicional**

Está constituida por un conjunto de prácticas y medicamentos, utilizados para prevenir, diagnosticar y eliminar los desequilibrios físicos, mentales o sociales y que se fundamenta exclusivamente en la experiencia y la observación práctica transmitido de generación en generación, ya sea verbal o por escrito. Los procedimientos utilizados son a través de la activación de las propias capacidades o de los recursos biológicos naturales que nuestro organismo posee, al mismo tiempo que armoniza a esta con la naturaleza, de allí se emplea diversos ejercicios, dietas, plantas, etcétera. (2)

- **Plantas medicinales**

Según la definición de la OMS se considera planta medicinal a toda especie vegetal que posee en su composición sustancias que pueden ser utilizadas para propósitos terapéuticos o servir a través de sus principios activos como fuente de nuevos fármacos. (24)

- **Covid-19**

La Covid-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus, los cuales producen enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más complicadas como

neumonía, que pueden causar el deceso de la propia persona.  
(1) (35).

- **Prevención de la Covid-19**

Las medidas de prevención estipuladas por la Organización Mundial de la Salud, se orientan a acciones simples, pero de gran relevancia con el fin de minimizar el riesgo de contagio por ende una complicación de la propia salud incluyendo la propia muerte. (36)

- **Manifestaciones clínicas de la Covid-19**

Es aquel conjunto de relación entre signos y síntomas presentes en la enfermedad como: fiebre, dolores musculares y corporales, mialgias, pérdida reciente del olfato o el gusto, dolor de garganta, congestión nasal, náuseas o vómitos, diarrea y/o dificultad para respirar (37).

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **3.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN**

El presente estudio reúne las características y condiciones de un enfoque cuantitativo, ya que se siguió una secuencia a cerca de como abarcar el tema y estuvo basado en la medición del manejo de las plantas medicinales por parte de los pobladores de la zona, como alternativa para la prevención de la Covid-19, encontrando fundamento en la recolección de datos para probar los descubrimientos de esta investigación.

#### **3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN**

Según la finalidad del trabajo de investigación corresponde a un estudio de tipo básico ya que se establece un cuerpo de conocimientos en el área del cuidado transcultural.

Según la planificación de la medición de las variables, el estudio fue de tipo retrospectivo, porque se recolectó la información a través de la aplicación de un instrumento de investigación sobre hechos ya ocurridos de la fuente primaria, y de acuerdo al número de variables, el estudio fue de tipo descriptivo, ya que lo que se procura es “describir” un fenómeno sin la búsqueda de causa y efecto, así como el comportamiento de solo una variable principal mediante un análisis estadístico univariado, que permite identificar de manera pertinente el manejo tradicional de las plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19.

### **3.3. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN**

El método que se empleó en este estudio es el analítico, deductivo porque se analizó el fenómeno transcultural que desarrollaron personas de una zona rural respecto al manejo de plantas medicinales que realizaron para aliviar o hacer frente a la pandemia de la Covid-19 y a partir de ello poder formular conclusiones como un trabajo netamente de enfermería en la prevención y promoción de la salud de las comunidades minoritarias de la región.

### **3.4. POBLACIÓN**

La población estuvo conformada por los pobladores del distrito capital de la provincia de Tarata, que según datos obtenidos del Instituto Nacional de Estadística e Informática INEI son 893 habitantes, según el último censo 2017.

#### **3.4.1. Criterios de inclusión:**

- Mayores de 18 años.
- Residen en el distrito rural de Tarata.
- Personas asintomáticas de afecciones respiratorias.
- Participación voluntaria mediante la firman del consentimiento informado.

### **3.4.2. Criterios de exclusión:**

- Personas menores de edad.
- No residieron en el distrito rural de Tarata.
- Personas sintomáticas de afecciones respiratorias.
- No firmaron el consentimiento informado.
- No completaron el instrumento utilizado.

## **3.5. MUESTRA**

### **3.5.1. Tamaño de la muestra**

Para calcular el tamaño de la muestra se aplicó la fórmula de muestra finita, por el cual obtuvimos como resultado un total de 165 pobladores pertenecientes al distrito capital de la provincia Tarata. (Anexo N° 01)

### **3.5.2. Muestreo**

Para la selección de la muestra se utilizó un método no probabilístico a conveniencia.

## **3.6. UNIDAD DE ANÁLISIS**

Poblador rural en condición de residente actual del distrito capital de la provincia Tarata, región Tacna.

### 3.7. TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la realización del actual trabajo de investigación se utilizó la técnica de la encuesta, y el instrumento a recurrir para la recolección de datos de la univariable fue el cuestionario, el cual fue elaborado por la investigadora, con la finalidad de obtener información adecuada y concisa respecto al manejo de plantas medicinales que realizaron los pobladores de la zona sobre el tema de investigación.

El cuestionario denominado, “Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.”, fue elaborado por la investigadora, y fueron validados por 5 expertos, vinculadas al campo de investigación. Así como fue sometida a una prueba de confiabilidad y validación, posterior a la prueba piloto, encontrándose apta para su uso en la investigación.

El instrumento constó de dos partes:

✓ **Datos sociodemográficos**

Constituyen las primeras cinco preguntas y está dirigido a la obtención de datos sociodemográficos de la población encuestada. (Anexo 07)

✓ **Manejo de plantas medicinales**

Aquí se ubicaron los 7 ítems y se pregunta sobre datos puntuales que comprenden propiamente al manejo que tuvieron los pobladores de las plantas medicinales para afrontar la enfermedad; incluye el tipo de planta que utilizaron con mayor frecuencia, aquí se mencionan algunas opciones propias de la localidad comúnmente conocidas, también si existió un manejo de plantas medicinales previo a la pandemia, cual fue la forma de preparación para su uso y con qué frecuencia, así como el criterio para determinar bajo su percepción, si existió una efectividad sobre ellos esta alternativa natural frente a la Covid-19.

El cuestionario fue dividido en 7 dimensiones, que incluyen 7 ítems distribuidos cada uno en su propia dimensión, a excepción del 6 y 6.1, los cuales se encuentran incluidos de forma condicional dentro de la dimensión mezcla de plantas medicinales.

La escala valorativa que se consideró en el ítem 1, ítem, 2, ítem 6, fue el SIEMPRE, A VECES, NUNCA.

Los ítems 3, 4, 5 y 7 restantes, incluyen opciones de caracteres puntuales u opcionales.

### **3.8. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

El estudio fue llevado a cabo de forma preámbulo con la presentación del proyecto de tesis dirigido a la Directora de la Escuela Profesional de Enfermería, para la asignación de asesor y

aprobación de ejecución del trabajo, al completar los procesos administrativos correspondientes se aprobó la solicitud mediante Resolución de Facultad N° 11595-2022-FACS-UNJBG, emitido el 02 de noviembre del año 2022. (Anexo N° 06)

Posteriormente se continuo con el proceso oportuno para la aplicación del instrumento, previamente validados por los expertos.

*Paso 1:* Se solicitó una carta de presentación a la Escuela Profesional de Enfermería de la UNJBG-TACNA, con el fin de emitir un oficio que permitiera aplicar la prueba piloto en los usuarios de la zona rural de La Yarada.

*Paso 2:* Se aplicó el cuestionario de forma presencial a los usuarios de la zona y con lo obtenido se logró determinar la validez y confiabilidad del instrumento.

*Paso 3:* Una vez con los resultados obtenidos, se procedió con la solicitud a la Escuela Profesional de Enfermería, para la autorización de la aplicación del instrumento a los pobladores de la provincia de Tarata, dirigido a su alcalde municipal, el Ing. Kenny Menéndez Copaja.

*Paso 4:* Con el permiso respectivo se realizó la aplicación del cuestionario entre los meses de abril y mayo, considerando días de alta afluencia de pobladores, como lo son las reuniones de regadío de agua. Se buscó en todo momento garantizar seguridad al participante acerca de la información brindada.

### **3.9. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD**

#### **3.9.1. Validez**

##### **3.9.1.1. Contenido**

Es una evaluación del instrumento que refleja el dominio detallado según la variable a medir.

Para obtener la validez de contenido se hizo la coordinación con 5 expertos y se hizo entrega de los formatos de validación del instrumento a utilizar en sus respectivos files

Una vez obtenida la información se aplicó la prueba V de Aiken para determinar el índice de validez de contenido, la cual dio como resultado un 95%, interpretándolo como EXCELENTE y apto para ser aplicado por este indicador. (Anexo N° 4)

##### **3.9.1.2. Criterio**

Establece la validez de un alto grado del instrumento de medición al compararla con un criterio externo que pretende medir lo mismo, del cuestionario “Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022” se obtuvo como resultado un 98%, lo cual significa una validez y concordancia muy alta. (Anexo N° 4)

### **3.9.1.3. Constructo**

Se consideró los resultados de la aplicación de la prueba piloto en los pobladores de la Junta de usuarios del sector hidráulico de aguas subterráneas CLASE A – La Yarada, este método de reducción de datos, consistió en buscar el número mínimo de dimensiones capaces de explicar el máximo de información comprendida en los datos obtenidos. Para ello se hizo uso del índice estadístico KMO y prueba de Bartlett.

El valor del KMO obtenido para el instrumento en general fue de 0,624 lo que significa que se considera de regular adecuación maestra, midiendo casi el mismo componente. (Anexo N° 4)

### **3.9.2. Confiabilidad**

La forma de obtener la confiabilidad del instrumento se realizó una prueba piloto a un total de 30 pobladores de la Junta de usuarios del sector hidráulico de aguas subterráneas CLASE A – La Yarada.

Luego de aplicado el cuestionario se hizo uso de una de las herramientas destinada para estos fines denominadas Alfa de Cronbach, cuya valoración fluctúa entre - 1 y 1 y para lo cual dicho cálculo se hizo a través del SPSS Versión 25, obteniendo como resultado un coeficiente de Alfa de Cronbach de 0,811. (Anexo N°05)

Según el resultado alcanzado nos muestra una confiabilidad alta en la próxima aplicación del instrumento a la muestra original

### **3.10. TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.**

Una vez aplicado el instrumento se ordenó, agrupó y trasladó a una base de datos en el programa de Excel 2017 y estos mismos fueron procesados según el software estadístico informático SPSS 25, para el análisis univariado se manejó la estadística descriptiva que correspondió a la frecuencia absoluta y frecuencia relativa simple.

Los resultados se presentaron en tablas de contingencia con sus respectivos gráficos que permitieron realizar el análisis e interpretación pertinente de la variable e indicadores identificados en la presente investigación.

### **3.11. CONSIDERACIONES ETICAS**

#### **3.11.1. Principio de autonomía**

Se respetó la capacidad de autonomía del poblador rural en la determinación de discernir cada interrogante según su autopercepción, así como su libre actuar conforme a su participación y contribución para con la presente investigación sin ningún tipo de presión o factor influyente alguno.

### **3.11.2. Consentimiento informado**

Se contó con un referente por escrito que permite la autorización del poblador en su participación de la investigación a través del instrumento, donde además se indica en el mismo el procedimiento de llenado y el propósito de su participación que ayudará para próximas investigaciones.

### **3.11.3. Confidencialidad de datos**

Se hizo de conocimiento a cada participante que las respuestas brindadas serían totalmente anónimas con el fin de respetar su privacidad. Así mismo que sus datos como edad, y otros sociodemográficos serían manipulados por la investigadora a través del trabajo de investigación.

### **3.11.4. Principio de beneficencia**

Como el nombre del principio indica, en pro del beneficio del participante, lo que se priorizó y rescató fue el resguardo de la seguridad de la persona en todo momento durante su participación.

### **3.11.5. Principio de beneficios del estudio y sus destinatarios**

A través del estudio se buscó analizar el impacto en la población y el compromiso con su propia salud, siendo partícipes directos e indirectos de futuras investigaciones que contribuirán a los mismos y demás residentes de la localidad.

### **3.11.6. Protección de grupos vulnerables**

Se buscó realizar el estudio en una localidad incluida en grupos vulnerables como son las zonas rurales y durante la investigación se tuvo en cuenta el realzar la voz de los mismos y su contribución en beneficio del sistema de salud abarcando un tema de actualidad que pueda dejarse como referente para próximos estudios.

### **3.11.7. Principio de justicia**

Este principio constituye la igualdad y equidad que hubo con todos los miembros de nuestra unidad de análisis, descartando algún tipo de elección preferencial de participantes en cuanto a la resolución del cuestionario.

### **3.11.8. La selección de seres humanos sin discriminación**

Se adoptaron ciertos criterios como el ser pobladores mayores de edad residentes de la zona, con el fin de nombrarlos nuestra unidad de análisis y población objetivo para esta investigación.

### **3.11.9. Los beneficios potenciales serán para los individuos y los conocimientos para la sociedad**

Los trabajos de investigación, tienen como repercusión un sinnúmero de beneficios en la población objetivo que se plantea, el tema del presente contempló un beneficio de intercambio entre el equipo de salud de la localidad en conjunto con la población, retroalimentándose continuamente, y sirviendo además como

base para futuras investigaciones de enfermería que valoren el cuidado transcultural.

## **CAPÍTULO IV**

### **DE LOS RESULTADOS Y DISCUSIÓN DE LOS DATOS**

#### **4.1. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS EN TABLAS Y DESCRIPCIÓN**

A continuación, se observan los resultados obtenidos del cuestionario “Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022.” a través de tablas y gráficos a detalle.

**TABLA N° 01**

**MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA  
PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES  
DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA,  
AÑO 2022**

<b>MANEJO</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Siempre	117	70,9
A veces	33	20,0
Nunca	15	9,1
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19, pobladores de la provincia de Tarata

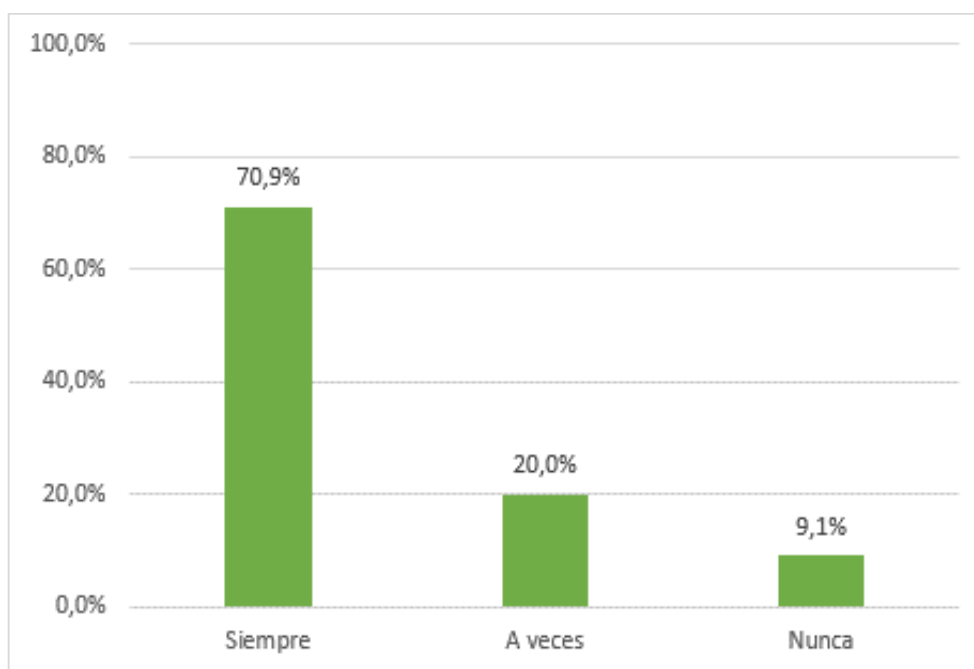
**DESCRIPCIÓN**

En la tabla N° 01 y gráfico N° 01 se puede observar los resultados obtenidos a la pregunta relacionada al manejo de plantas medicinales ¿Utilizó plantas medicinales para prevenir la enfermedad del COVID-19?

En base a esto se obtuvo que el 70,9% de la población respondió siempre, 20% respondió a veces y un 9,1% respondió nunca.

### GRÁFICO N° 01

#### MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DE PREVENCIÓN PARA LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022



Fuente: Tabla N° 01

**TABLA N° 02**

**MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES PREVIO A LA PANDEMIA COMO ALTERNATIVA DE CUIDADO EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022**

<b>MANEJO PREVIO</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Siempre	45	27,3
A veces	99	60,0
Nunca	21	12,7
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19, pobladores de la provincia de Tarata

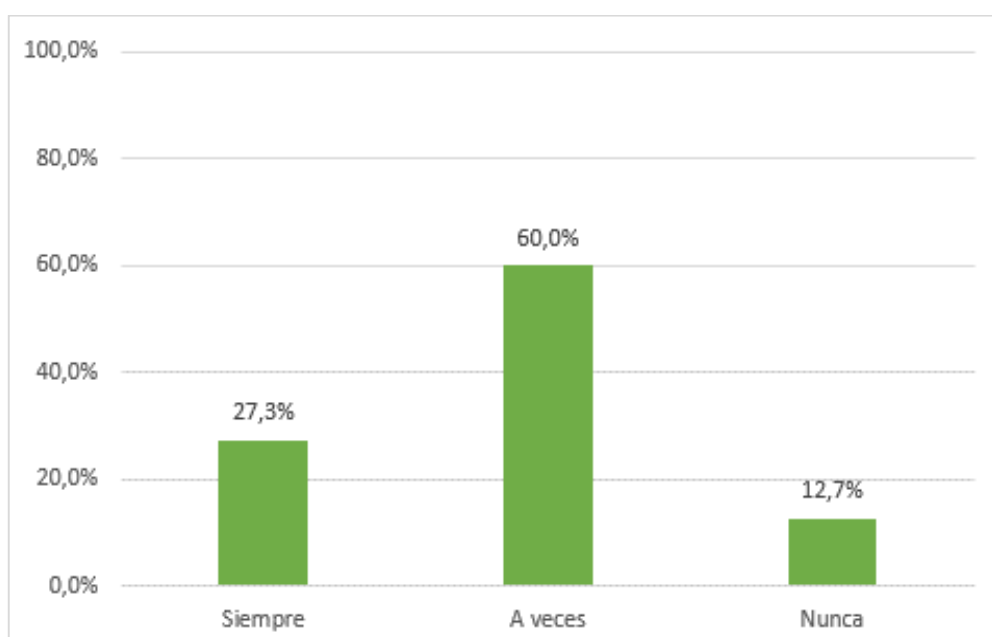
**DESCRIPCIÓN**

En la tabla y gráfico N° 02 se puede observar los resultados obtenidos a la pregunta relacionada al manejo previo a la pandemia de las plantas medicinales

En base a esto se obtuvo que el 60% a veces usaban plantas medicinales previo a la pandemia para el cuidado de su salud, un 27,3% respondió que siempre lo manejaba y un 12,7% nunca las utilizó

## GRÁFICO N° 02

### MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES PREVIO A LA PANDEMIA COMO ALTERNATIVA DE CUIDADO EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022



Fuente: Tabla N° 02

**TABLA N° 03**

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA PARA LA  
PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA  
PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022**

<b>PLANTAS MEDICINALES</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Eucalipto	74	44,8
Matico	27	16,4
Kion, limón y/o ajo	52	31,5
Otros	12	7,3
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19, pobladores de la provincia de Tarata

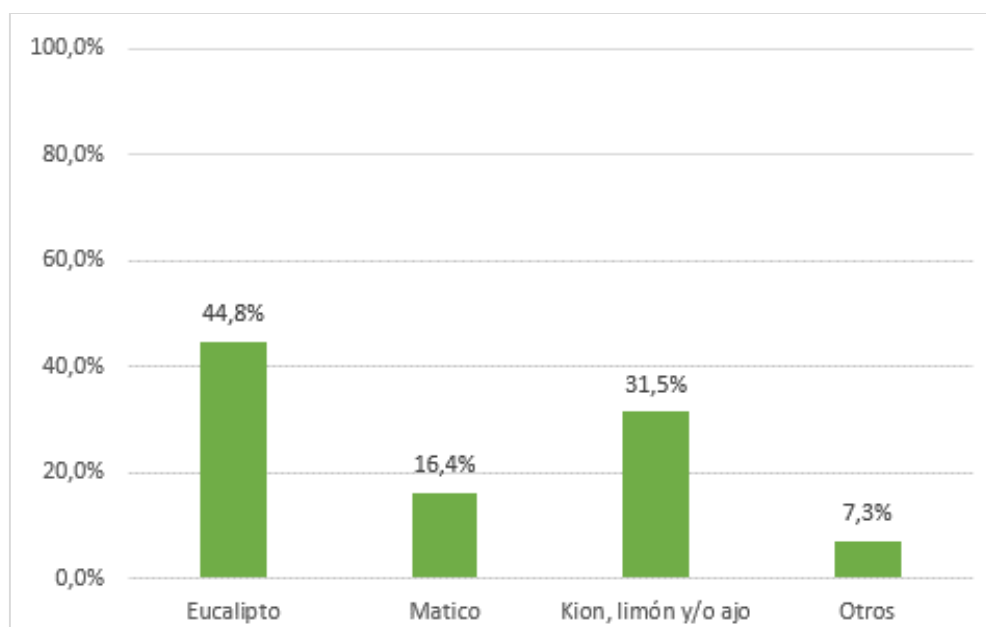
**DESCRIPCIÓN**

En la tabla y gráfico N° 03 se puede observar los resultados obtenidos a la pregunta relacionada a los tipos de plantas medicinales: ¿Qué plantas medicinales utilizó con mayor frecuencia para prevenir la enfermedad Covid-19?

Los resultados son; un 44,8% de la población responde eucalipto, 31,5% responde kion, limón y/o ajo, 16,4% responde matico y un 7,3% responde otras plantas medicinales.

**GRÁFICO N° 03**

**PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS COMO ALTERNATIVA PARA LA  
PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA  
PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022**



**Fuente:** Tabla N° 03

**TABLA N° 04**

**FORMA DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES COMO  
ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS  
POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA,  
REGIÓN TACNA, AÑO 2022**

<b>PREPARACIÓN</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Infusión / vía oral	89	54,0
Vaporización / vía respiratoria	54	32,7
Pomada, Baño/ vía tópica	22	13,3
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19, pobladores de la provincia de Tarata

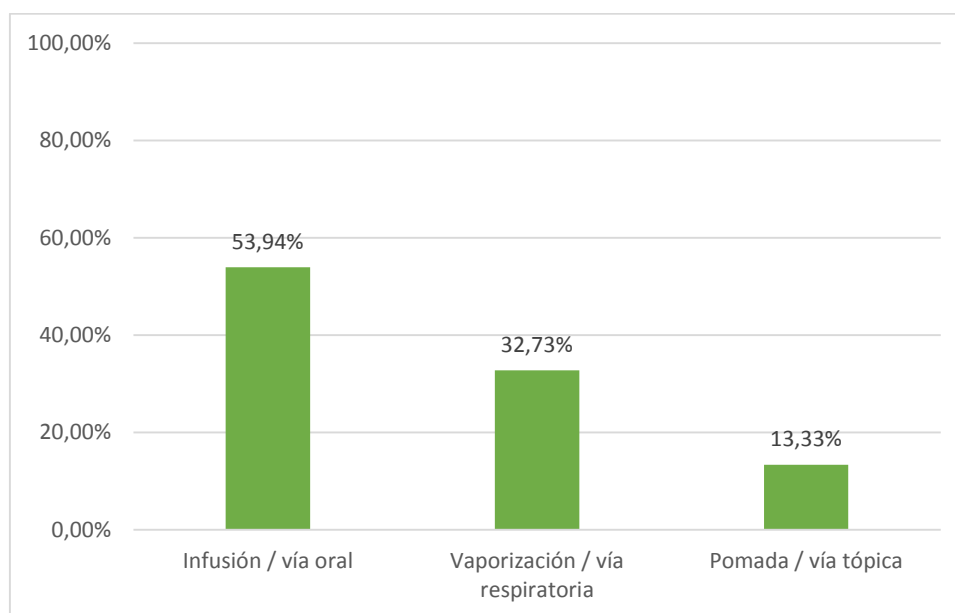
**DESCRIPCIÓN**

En la tabla y gráfico N° 04 se puede observar los resultados obtenidos frente a la pregunta, ¿Cuál es la forma de preparación de las plantas medicinales que utilizó como alternativa de prevención de la Covid-19?

Los resultados muestran; un 54% de la población hizo uso mediante infusión/vía oral, 32,7% mediante vaporizaciones/vía respiratoria y el 13,3% restante mediante pomada, baño/vía tópica.

## GRÁFICO N° 04

### FORMA DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022



Fuente: Tabla N° 04

**TABLA N° 05**

**FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO  
ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19  
EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE  
TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022**

<b>FRECUENCIA</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
1 vez al día	88	53,3
2 o 3 veces al día	25	15,2
Inter diario	52	31,5
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19, pobladores de la provincia de Tarata

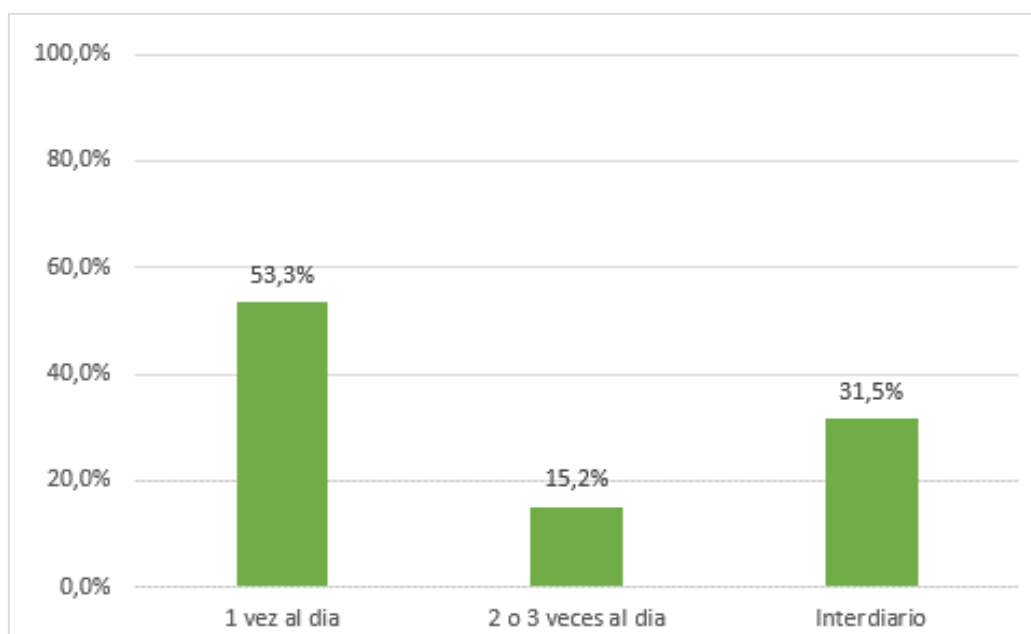
**DESCRIPCIÓN**

En la tabla y gráfico N° 05 se puede observar los resultados obtenidos a la pregunta relacionada a la frecuencia de administración de las plantas medicinales ¿Cuántas veces al día o semana utilizó dichas plantas medicinales como alternativa de prevención de la Covid-19?

Los resultados denotan que un 53,3% usó una vez al día; 31,5% de forma Inter diaria y un 15,2% 2 o 3 veces a la semana.

### GRÁFICO N° 05

#### FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022



Fuente: Tabla N° 05

**TABLA N° 06**

**MEZCLA DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA  
PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA  
PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA. AÑO 2022**

<b>MEZCLA</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Siempre	59	35,8
A veces	89	53,9
Nunca	17	10,3
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19, pobladores de la provincia de Tarata

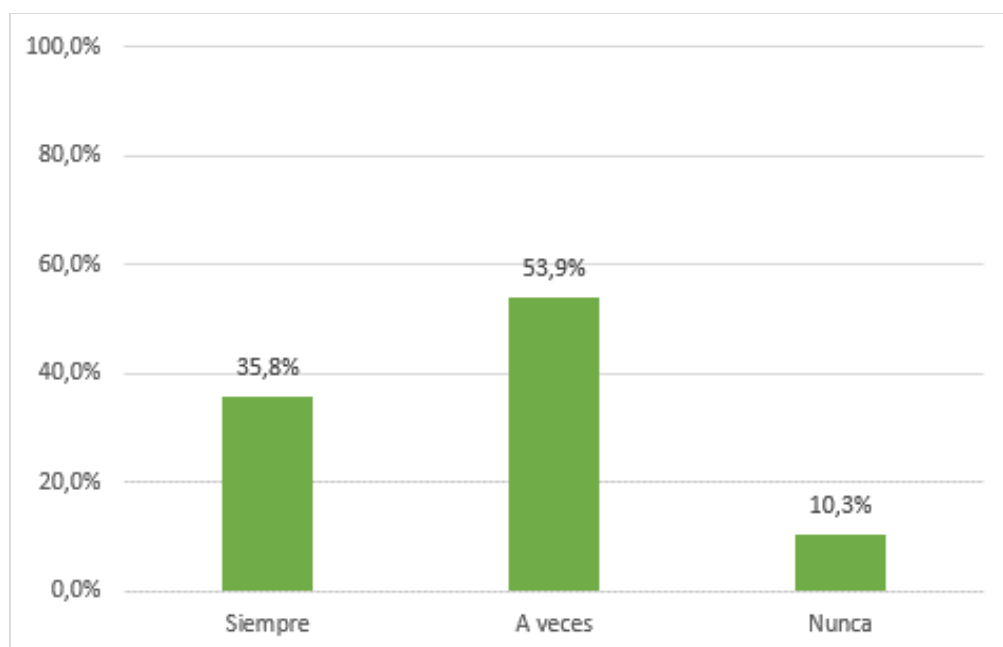
**DESCRIPCIÓN**

En la tabla y gráfico N° 06 se puede observar los resultados obtenidos a la pregunta relacionada a la mezcla de plantas medicinales, ¿Combinó diferentes plantas medicinales como alternativa de prevención de la Covid-19?

Los resultados muestran que un 53,9% de la población a veces realizó alguna mezcla de plantas medicinales; 35,8% siempre lo hizo y un 10,3% refirió que nunca.

### GRÁFICO N° 06

#### MEZCLA DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA. AÑO 2022



Fuente: Tabla N° 06

**TABLA N° 06.1**

**MEZCLA DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA  
PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA  
PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA. AÑO 2022**

<b>PLANTAS COMBINADAS</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Eucalipto, limón, kion y matico	9	15,3
Matico, kion y limón	17	28,8
Eucalipto y limón	33	55,9
<b>TOTAL</b>	<b>59</b>	<b>100</b>

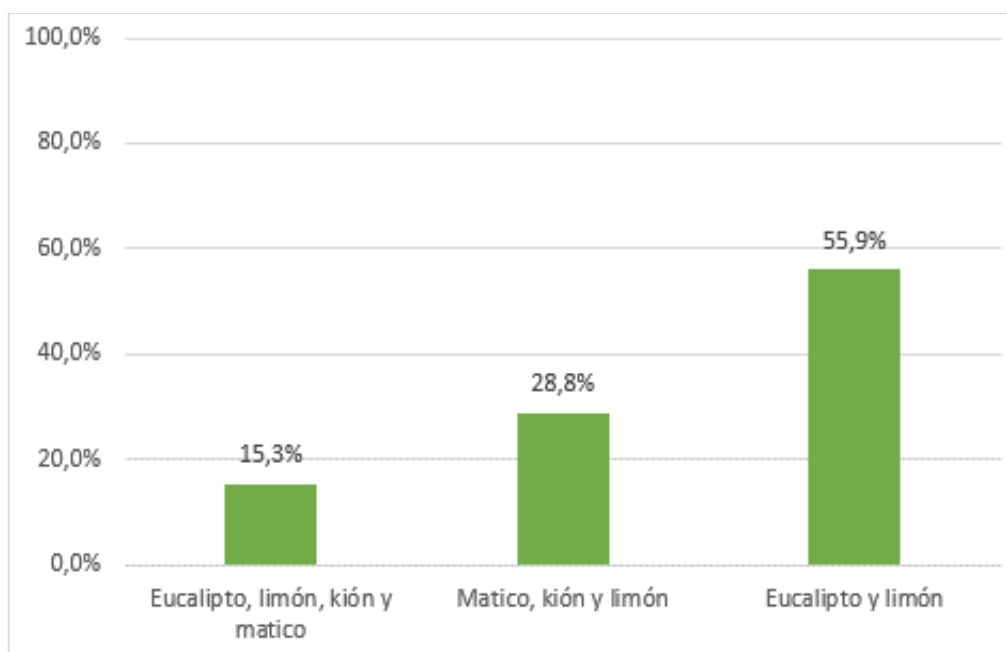
**Fuente:** Cuestionario manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19, pobladores de la provincia de Tarata

**DESCRIPCIÓN**

\* En la tabla y gráfico N° 06.1 se puede observar los resultados obtenidos a la pregunta relacionada a la mezcla de plantas medicinales, considerando a las personas que siempre mezclaron plantas medicinales. Obteniendo que un 55,9% de la población mezcla eucalipto y limón, 28,8% mezclaron matico, kion y limón y finalmente un 15,3% de los pobladores combino eucalipto, limón, kion y matico.

**GRÁFICO N° 06.1**

**MEZCLA DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA  
PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA  
PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA. AÑO 2022**



**Fuente:** Tabla N° 06.1

**TABLA N° 07**

**EFFECTIVIDAD PERCIBIDA DEL MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES  
COMO ALTERNATIVA DE PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN  
LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA,  
REGIÓN TACNA, AÑO 2022**

<b>EFFECTIVIDAD PERCIBIDA</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Si	133	80,6
A veces	24	14,5
No	8	4,8
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19, pobladores de la provincia de Tarata

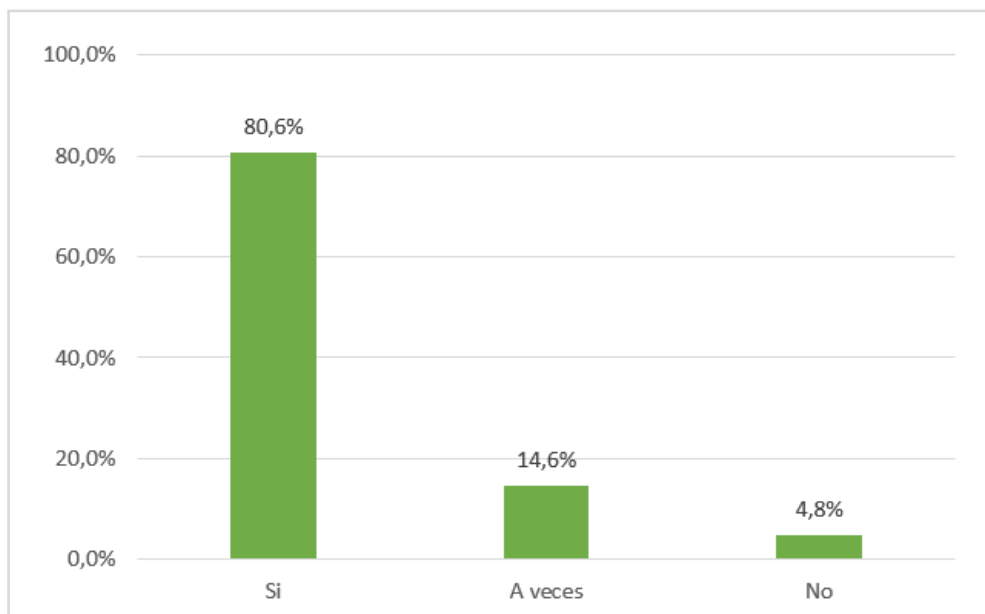
**DESCRIPCIÓN**

En la tabla y gráfico N° 07 se puede observar los resultados obtenidos a la pregunta; Según su percepción, ¿Considera efectivo el uso de las plantas medicinales en su salud como alternativa para la prevención de la enfermedad Covid-19?

Los resultados reflejan que el 80,6% de la población si lo consideró efectivo, 14,5% a veces lo consideró y finalmente el 4,8% no consideró efectivo el manejo de plantas medicinales.

### GRÁFICO N° 07

#### EFFECTIVIDAD PERCIBIDA DEL MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA DE PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022



Fuente: Tabla N° 07

## 4.2. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

La medicina complementaria y/o alternativa incluye diversas metodologías que son aplicadas en diferentes partes del mundo y que son practicadas con el sustento de una base científica, en Perú el conocimiento empírico que se tiene de la medicina natural viene de generaciones arcaicas, que con el paso del tiempo la ciencia ha podido brindar sustento científico a todas estas percepciones de los propios beneficiarios, para poder expandir una nueva opción de cuidado bajo un enfoque transcultural a pobladores de todos los rincones del Perú, aprovechando con ello las riquezas naturales de nuestra propia tierra.

El fin del trabajo tiene como propósito evidenciar cual es el manejo de plantas medicinales en pobladores con condiciones que de algún modo se vean alejados de los métodos comerciales convencionales para combatir enfermedades o mantener su salud.

Es importante para los profesionales de Enfermería y futuros colegas reconocer y analizar los resultados alcanzados de esta investigación, debido a la estrecha relación que asumimos con la población de características pluriculturales que se encuentran en el Perú, enriquecer nuestro enfoque de cuidado nos dirigirá a brindar una atención oportuna y de satisfacción enfermero – usuario. Según los objetivos planteados se discutirá los resultados obtenidos y su relación con estudios afines:

En la **tabla N° 01** el 70,9% de la población indica haber hecho uso de plantas medicinales frente a la pandemia por Covid-19 en épocas de alto auge de casos positivos, a modo de prevención de la enfermedad.

Esto coincide con el estudio de Estrella y Minchala, quienes muestran un porcentaje similar del uso de plantas medicinales para afrontar a modo de prevención e incluso ellos añaden el manejo como tratamiento para la Covid-19 en el país de Ecuador. (10)

En el ámbito nacional, se halló semejanza con la investigación de 2 autores; Marcelo quien refirió que el 78,6% de los pobladores del centro poblado de Otuzco hicieron uso de plantas medicinales para combatir el coronavirus, justificando su manejo bajo un costo mucho menor a los medicamentos convencionales, así mismo de no presentar tantos efectos adversos. (11) y Cajaleon, quien detalla una investigación sobre enfermedades respiratorias en menores de 5 años, donde se obtiene que el 74,8% de las madres hacen uso de plantas medicinales durante la enfermedad de sus pequeños. (12)

La medicina tradicional, comprende el manejo de plantas medicinales, una técnica de las más longevas y de mayor uso por el ser humano, esto es reflejado en los estudios analizados, al obtener resultados positivos frente al manejo que tienen diferentes grupos de población a enfermedades que afectan diferentes partes del organismo.

Esto pudo ser ocasionado debido a un rechazo a la medicina convencional, que se puede ver influenciada por distintos factores que son mencionados previamente por un autor nacional, lo cual no es muy alejado a la realidad de nuestra región, mucho más siendo una zona con recurso extenso en eucalipto, generando menos costos para la adquisición de las mismas a comparación de medicinas. Añadiendo a esto que al haber sido una enfermedad nueva la que tuvieron que afrontar y no contar con un tratamiento específico, es que se creó la incertidumbre respecto a efectividad de los medicamentos

convencionales. Sin embargo, el uso herbario al ser una práctica llevada de generación en generación genera confianza de uso para poder iniciar el cuidado de la salud y conservar la misma.

En la **Tabla N°02** sobre el manejo de plantas medicinales previo a la pandemia, el 60% de la población encuestada señaló que a veces usaba esta opción como alternativa para el cuidado de su salud, reflejando de este modo que a raíz de la existencia de la Covid-19, una situación de alta emergencia y totalmente nueva para los pobladores, se tomó en cuenta opciones ancestrales para el autocuidado de su salud.

El uso de plantas medicinales existe desde el inicio de la vida humana, la relación entre el hombre y la naturaleza se han visto de forma muy cercana, el resultado del presente estudio contradice ligeramente este concepto, ya que el manejo que se tuvo de medios herbarios, previo a la pandemia y a la alta incidencia de casos Covid-19, se pudo haber influenciado a una realidad de mayor confianza a la medicina convencional.

Lo cual puede indicarnos que, a raíz de nuevos enfrentamientos a temas de salud, la población recurrirá a medios ya conocidos de forma tradicional, generando que ellos deban ser orientados para una mejor conservación de su propia salud.

En la **Tabla N°03** refleja que las plantas medicinales manejadas en su mayoría por la población con mayor frecuencia por la población fue el eucalipto, seguido por frutos como el limón, ajo y/o kion de sus respectivas plantas.

Esto coincidió con la investigación de Estrella y el estudio de Cajaleon, quienes reflejaron a través de su estudio que el eucalipto es la planta elegida para prevenir y/o tratar enfermedades respiratorias por diferentes usuarios. (10)

La Covid-19 está incluida dentro de las enfermedades que compromete el sistema respiratorio, por lo consecuente comparte un cuadro clínico similar a otras enfermedades del mismo origen. Esto generó la utilización de partes de las plantas, previamente conocidas por sus altas propiedades antitusígenas, e inhibitorias de gérmenes en problemas respiratorios, como lo fue el eucalipto.

El estudio de Musuña coincide con el mismo resultado siendo principalmente el eucalipto y posteriormente el jengibre, a esto agrega que son las hojas la parte más utilizada de la primera planta medicinal referida. (8)

En Tarata el eucalipto es una planta de gran alcance en la población debido a la cantidad que existe en la zona, diferentes partes de la planta son usadas por los pobladores, ya sea para preparar sus alimentos, la propia venta de la leña, y sus hojas como un medio de restauración de la salud. Por lo tanto, genera que la cantidad de encuestados que usaron en su mayoría esta planta, haya sido por un tema de aprovechamiento de sus propios recursos naturales y conocimientos previos a los beneficios de la misma.

Continuando con la **Tabla N°04** indica que la infusión es la forma de preparación consumido mayoritariamente para las plantas medicinales con un 53,9%, seguido por las vaporizaciones.

Se halla semejanza con el estudio de Apaza, quien frente a la enfermedad de la COVID-19, los pobladores hicieron uso de las plantas medicinales por infusión a través de la vía oral. (13)

Así mismo Musuña afirma lo mismo es su trabajo de investigación, siendo este medio parte de la tradición familiar de los pobladores encuestados. (8)

Existen diferentes formas de uso para las tantas plantas medicinales que se han ido manejando de forma empírica, el detalle o la diferencia de muchos es el acceso que se puede tener incluso de esos mismos. Por ejemplo, el usar hojas de eucalipto a través de una infusión, se encuentra mucho más al alcance del mismo poblador, que obtener una pomada o tipos de aceite, ya que por estos productos las plantas son sometidas a otros procesos que no se consiguen de forma inmediata.

Esto repercute en la obtención del resultado, ya que al ser la infusión la forma más utilizada nos indica que el usuario acudirá a alternativas de autocuidado naturales, pero sin la complicación de hallar formas de uso fuera de su alcance, por el contrario, aprovecha y toma acción sobre su salud de acuerdo a lo que su realidad se lo permita.

Por otro lado, el autor Estrella difiere al resultado obtenido, ya que a través de su estudio la inhalación es la forma de preparación más alta en su muestra. (10)

Esto nos ayuda a contrastar con lo anteriormente mencionado, el estudio de Estrella tiene mayor alcance en una muestra de zona urbana, con una realidad distinta a la población de zona rural. Que, si bien la inhalación es una forma a usar ya conocida, es a su vez ligeramente más minuciosa

si se pretende proceder de la manera adecuada. Por lo cual el poblador en sus posibilidades y según su contexto buscara la opción eficaz y de mayor alcance para él.

En la **Tabla N°05** sobre la frecuencia de uso de las plantas medicinales en el contexto del auge de la pandemia se obtuvo que el 53,3% de la muestra hacía uso de este método una vez por día, continuado por el manejo de forma interdiaria.

Se halla diferencia con Estrella, quien menciona en su investigación una frecuencia de una vez por semana. (9) Sin embargo el estudio de Apaza muestra que la frecuencia de consumo es de una toma diaria, coincidiendo con el presente trabajo de investigación. (13)

Esto nos orienta a que lo descrito en la tabla N°03 respecto al manejo previo a la pandemia de plantas medicinales, pudo haber influido en los intervalos de días más cortos del consumo de las mismas.

Además de que la población no cuenta con un conocimiento fijo sobre la dosis necesaria para el consumo de las plantas medicinales, por el contrario, se guían en base a sus conocimientos empíricos y muchas veces por el grado de efectividad que puedan percibir.

En la **Tabla N°06** sobre la combinación de diferentes plantas medicinales usadas por la población de muestra, se obtuvo que el 53,9% a veces realizaba misturas de estas para su consumo y el 35,8% siempre realizo combinaciones, la Tabla N°06.1 nos indica que del total de personas que refirieron que siempre realizaron mezclas de plantas medicinales, el 55,9% realizó la combinación de eucalipto con limón, siendo la más sobresaliente y más apreciada por los pobladores de la zona.

Con la investigación de Marcelo se halló un acuerdo frente a la acción de combinar plantas medicinales, sin embargo, la combinación predominante en su muestra fue la de matico con jengibre y ajo. (11)

Es un hecho veras que las plantas medicinales presentan un conjunto de propiedades naturales que van dirigidas a la solución de un malestar físico en el ser humano, sin embargo, no existen estudios que muestren que la combinación de ciertas plantas medicinales que involucren afecciones respiratorias potencie la efectividad de una u otra, por el contrario, en algunos se menciona que se puede perder propiedades al mezclarlas, e incluso considerarse tóxicas si se combinan ciertos principios activos propios de cada planta medicinal.

El resultado obtenido frente a la combinación de plantas medicinales es reflejo de los conocimientos que maneja cada ser humano, como parte de su cultura, de acuerdo a sus experiencias previas con enfermedades similares o experiencias de antepasados que fueron transmitidos internamente en su núcleo familiar o comunidad.

En la **Tabla N°07** sobre la efectividad del uso de plantas medicinales bajo la percepción del usuario frente al contexto de la pandemia el 65,4% indica que si considera efectivo el consumo que ellos mantuvieron en épocas de alta incidencia de casos Covid-19 y que les funcionó como alternativa de prevención para el cuidado de su salud.

Esto coincide con los estudios de Estrella quien en el aspecto internacional el 90% de su muestra estudiada consideró que las plantas medicinales si funcionaron para la prevención de la Covid-19. (10). Por otro lado, estudios nacionales coinciden en la efectividad percibida por los consumidores, como es el caso de Apaza quien evidencia que la

población tuvo una percepción buena en cuanto al tratamiento de los síntomas de la COVID-19. (13)

Fuera de otros autores que involucraron el manejo de plantas medicinales para tratar y/o prevenir afecciones a otras partes del organismo, pero que obtuvieron un resultado positivo respecto al uso de esta alternativa natural.

La percepción es un concepto subjetivo, que es captada a través de nuestros sentidos para dirigirnos a la formación de un concepto acerca de un hecho o realidad que sucede a nuestro alrededor, es importante como recibimos esta información ya que puede influenciar en diversos aspectos de nuestras vidas, incluyendo el físico. Lo cual afecta a nuestro estado de salud ya sea de forma positiva o negativa.

Es por ello que, como sean percibidas ciertas alternativas en el cuidado de salud puede ser un hecho trascendental para la misma persona, como para nosotras como profesionales de enfermería que nos vemos inmersas en la línea de primera atención de salud, siguiendo lineamientos de prevención y promoción. La respuesta del presente estudio, acerca de una percepción positiva al uso de las plantas medicinales, mucho más frente a un contexto de salud desconocido, nos indica el gran trabajo que tenemos para con nuestras comunidades de la región, principalmente para trabajar de la mano, sin señales de imposición a su propio concepto de la salud.

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

#### **5.1. CONCLUSIONES**

- Existió un manejo considerable de plantas medicinales por los pobladores del distrito de Tarata, frente a la alta incidencia de casos en la pandemia de la Covid-19, como una alternativa preventiva propia de la enfermedad, demostrándose también que hubo un manejo previo a la coyuntura del momento.
- Las plantas medicinales que utilizaron para prever la enfermedad, en su mayoría fueron el eucalipto (44,8%) seguido del kió, limón y ajo (31,5%).
- La forma de preparación de las plantas medicinales válida en su mayoría por los pobladores de la localidad, fue a través de la infusión (53,9%).
- La frecuencia de uso de las plantas medicinales, fue de una vez por día (53,3%).
- La población indicó que a veces solía realizar ciertas combinaciones de distintas plantas medicinales para su propio consumo y que el tipo de plantas mezcladas en su mayoría fueron el eucalipto y limón.
- La percepción de la población en cuanto a efectividad del uso de las plantas medicinales como una alternativa de prevención frente a la Covid-19 fue del 80,6%, considerándose positiva.

## 5.2. RECOMENDACIONES

- Al Centro de Salud de Tarata, como Establecimiento de Atención Primaria y fuente de atención directa, se le sugiere tomar en cuenta los resultados de la presente investigación, para poder contemplar actividades de capacitación en el personal de salud y propiamente poder ser compartido con la población local acerca del manejo de plantas medicinales, así como otras alternativas naturales que puedan ser adaptadas a su vida post pandemia.
- A los (las) profesionales de Enfermería, que son parte de la primera línea de atención en salud que, frente a cualquier situación, puedan aplicar estrategias para brindar un cuidado universal adaptado a la cultura de su población sin mermar las propias percepciones de los locales con el fin de fomentar una relación de armonía en la que los conocimientos de ambos se vean apoyados y repercutidos en una salud óptima de la persona, familia y comunidad.
- A la Escuela Profesional de Enfermería, se le sugiere impulsar investigaciones en el área de enfermería transcultural como parte de la formación de estudiantes y así poder brindarles las herramientas para ofrecer un cuidado de calidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la salud. Coronavirus [Internet]. WHO.INT. 2020. [Revisado el 20 de agosto del 2022]. Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1)
2. Organización Mundial de la salud. Medicina tradicional [Internet]. WHO.INT.2023 [Revisado el 06 de noviembre del 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/traditional-medicine>
3. Fretes F., Plantas medicinales y aromáticas. Una alternativa de producción comercial [Internet]. Paraguay: Programa Paraguay Vende; 2010 [Revisado el 20 de agosto del 2022]. Disponible en: [https://2017-2020.usaid.gov/sites/default/files/documents/1862/plantas\\_medicinales.pdf](https://2017-2020.usaid.gov/sites/default/files/documents/1862/plantas_medicinales.pdf)
4. CENSI. Plantas medicinales [internet]. Instituto Nacional de salud. 2012 [revisado el 25 de agosto 2022]. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional/plantas-medicinales>
5. Encuesta de Hogares. Condiciones de vida en el Perú [Internet]. INEI. 2022. [Revisado el 20 de septiembre del 2022]. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/01-informe-tecnico-condiciones-de-vida-oct-nov-dic-2021.pdf>
6. INEI. Población de Tacna [Internet]. Lima, Perú: Oficina Técnica de Difusión; 2018 [Revisado 20 Agos 2022]. Disponible en:

<http://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/departamento-de-tacna-cuenta-con-una-poblacion-de-346-mil-habitantes-9270/#:~:text=Departamento%20de%20Tacna%20cuenta%20con,alcance%20los%20383%20mil%20habitantes.>

7. Gobierno del Peru. Ley General de Salud [internet]. DIGEMID. 1997 [Revisado el 25 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://www.digemid.minsa.gob.pe/upload/uploaded/pdf/leyn26842.pdf>
8. Musuña-Tipantuña, SM, Salguero-Fiallos, CM. Plantas medicinales como prevención y tratamiento del COVID-19. *Current Opinion Nursing & Research* [Internet]. 2022 [Revisado el 06 de noviembre del 2023];4(2):5-15. Disponible en: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/314/3143778002/>
9. Campos A. Uso de plantas medicinales como analgésico antiinflamatorio en la parroquia Salasaca [Internet]. Repositorio de la Universidad Técnica de Ambato. 2018 [revisado el 20 de agosto del 2022]. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/27760>
10. Estrella M., Minchala R., et al. La medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19, *Archivos venezolanos de Farmacología y terapéutica* [Internet]. 2020 [Revisado 20 noviembre 2022]; 39(8). Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=55969796020>
11. Marcelo L. Uso empírico de plantas medicinales para la enfermedad por coronavirus (COVID-19) en pobladores del Centro poblado de Otuzco-Cajamarca 2020. [Tesis Licenciatura]. Cajamarca: Repositorio Institucional. Universidad UPAGU: 2021 [Revisado el 06 de noviembre del

2023]. Disponible en:  
<http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2065/FYB-051-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

12. Cajaleon Jh. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de IRAS en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos - Huánuco 2017. [Tesis Licenciatura]. Huánuco: Repositorio institucional. Universidad de Huánuco; 2018 [Revisado el 20 de agosto del 2022]. Disponible en:  
<http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/1099;jsessionid=CB56FC4207A12CA2DE4E37003A328AAA>
13. Apaza F. Uso de plantas medicinales para tratar síntomas asociados a COVID-19 en usuarios que acuden a la feria dominical de Juliaca-2021. [Tesis Licenciatura]. Huancayo: Repositorio institucional. Universidad Continental; 2023 [Revisado el 06 de noviembre del 2023]. Disponible en:  
[https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12864/5/IV\\_FCS\\_508\\_TE\\_Apaza\\_Huanca\\_2023.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12864/5/IV_FCS_508_TE_Apaza_Huanca_2023.pdf)
14. Lao L., López M. Uso de las plantas medicinales en tratamiento de infecciones respiratorias agudas del tracto superior por madres de niños de 0-5 años, AA.HH. Nuestra Señora de las Mercedes – 2017 [Internet] [Tesis Licenciatura]. Ucayali: Repositorio institucional. Universidad Nacional de Ucayali; 2018 [Revisado el 20 de agosto del 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unu.edu.pe/handle/UNU/3884>

15. Carbajal A. Conocimientos y actitudes sobre la medicina tradicional en los estudiantes de 4to año de la FACS de la UNJBG, Tacna – 2018 [Internet]. Alicia Concytec. 2019 [Revisado el 20 de noviembre del 2022]. Disponible en: [https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNJB\\_041b5dcdb49802bdf78b0a2b222c14ff/Details](https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UNJB_041b5dcdb49802bdf78b0a2b222c14ff/Details)
16. Leno D. Buscando un modelo de cuidados de enfermería para un entorno multicultural [Internet]. Gazeta de Antropología. 2006 [revisado el 09 de marzo de 2022]. Disponible en: [https://www.ugr.es/~pwlac/G22\\_32Daniel\\_Leno\\_Gonzalez.html](https://www.ugr.es/~pwlac/G22_32Daniel_Leno_Gonzalez.html)
17. Mairal M, Palomares V, et al. Madeleine Leininger [internet]. Revista sanitaria de investigación. 2021 [revisado el 15 de agosto 2022]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/madeleine-leininger-articulo-monografico/>
18. Mairal M, Del Barrio N, et al. Madeleine Leininger [internet]. Dialnet. 2021; 2(4): 34. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8055604>
19. Aguilar O, Carrasco M, et al. Madeleine Leininger: un análisis de sus fundamentos teóricos. Enfermería Universitaria [Internet]. 2007; 4(2): 26-30. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=358741822005>

20. Teorías Salud. N.d. Teorías Salud [Internet]. Teoría salud blogspot. 2016 [revisado 20 de Agosto 2022]. Disponible en: <http://teoriasalud.blogspot.com/p/madeleine-leininger.html>
21. Acosta B. Que son las plantas [Internet]. Ecología verde. 2022 [Revisado 28 junio 2023]. Disponible en: <https://www.ecologiaverde.com/que-son-las-plantas-2865.html>
22. Editorial etecé. Plantas. Enciclopedia Humanidades. 2019 [Revisado 28 junio 2023]. Disponible en: <https://humanidades.com/plantas/>
23. Sánchez M. ¿Cuáles son las partes de las plantas? [Internet]. Jardineriaon. 2014 [Revisado el 25 de agosto 2022]. Disponible en: <https://www.jardineriaon.com/partes-de-las-plantas.html#RaicesG,.>
24. Flores M. et al. Uso de las plantas medicinales del distrito de Quero. Ecol. apl. [Internet]. 2019 [Revisado el 20 de agosto del 2022] ; 18( 1 ): 11-20. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-22162019000100002](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-22162019000100002)
25. Pozo G. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio – Diciembre 2011. [Internet.] Repositorio Institucional UTPL. 2014. [Revisado 20 Agos 2023]. Disponible en: <http://dspace.utpl.edu.ec/handle/123456789/6523>
26. Pinedo M, Rengifo E, et al. Plantas medicinales de la amazonia peruana: 1° ed. [internet]. Perú; Instituto de investigaciones de la Amazonia peruana; 2000. Disponible en:

<http://www.iiap.org.pe/Upload/Publicacion/CDinvestigacion/IIAP/IIAP2/CapituloV-01.htm#TopOfPage> (Preparación de los Productos medicinales)

27. Lopez M. Formas de administración más habituales de plantas medicinales. Elsevier [internet]. 2002; 21 (2): 122-125. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-formas-administracion-mas-habituales-plantas-13026490>
28. IIAP. V Preparación de los Productos medicinales [Internet]. Ministerio del Ambiente. 2000 [Revisado el 25 de agosto 2022]. Disponible en: <http://www.iiap.org.pe/Upload/Publicacion/CDinvestigacion/IIAP/IIAP2/CapituloV.htm>
29. Lopez B., Ortonobes S., García C., et al. Ungüentos, pomadas, geles y pastas: ¿es todo lo mismo? Form Act Pediatría Atención Primaria. (España) 2015; 8 (4): 183-7. Disponible en: [https://fapap.es/files/639-1294-RUTA/FAPAP\\_4\\_2015\\_Unguentos\\_pomadas.pdf](https://fapap.es/files/639-1294-RUTA/FAPAP_4_2015_Unguentos_pomadas.pdf)
30. López, M. Plantas medicinales para el tratamiento de las afecciones respiratorias más frecuentes. Elsevier [Internet] 2022 [Revisado 10 de octubre 2023]; 21 (10): 132-136. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-plantas-medicinales-el-tratamiento-afecciones-13039719>
31. Villarreal H, Cruz D, et al. El eucalipto utilizado como alternativa de tratamiento para afecciones respiratorias en la población de Barranca:

Scielo (Perú) 2022 [Internet]; 5 (13): 98-109. Disponible en: <http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v5n13/a8-98-109.pdf>

32. Toro G, Trapero Y, La medicina tradicional y natural en el sistema de salud pública cubano. Boletín latinoamericano y del caribe de plantas medicinales y aromáticas [Internet]. 2007;6(3):48-51. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=85660302>.
33. González MM, Guerra IG, Maza HJC, et al. Revisión bibliográfica sobre el uso terapéutico del ajo. [Internet]. Rev Cub de Med Fis y Rehab. 2014;6(1):61-71. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=53884>
34. MAPA. Limón [Internet]. Mapa.gob. 2018 [Revisado 3 julio 2023]. Disponible en: [delhttps://www.mapa.gob.es/es/ministerio/servicios/informacion/limon\\_tcm30-102531.pdf](https://www.mapa.gob.es/es/ministerio/servicios/informacion/limon_tcm30-102531.pdf)
35. Bupa Salud. Coronavirus. [Internet]. Bupa Seguros. Marzo 2020 [Revisado el 25 de agosto 2022]. Disponible en: <https://www.bupasalud.com/salud/coronavirus>
36. OMS. Medidas de protección básicas para el coronavirus [internet]. Organización mundial de la salud. 2020 [Revisado el 25 de agosto 2022]. Disponible en: [https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-acoronaviruses?gclid=CjwKCAjwkoz7BRBPEiwAeKw3q87tYj7w0uQT2wnyHpuTyAl7yyxgXkEfl3xKUeMziaZFTfUv0iYePBoCekMQAvD\\_BwE](https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-acoronaviruses?gclid=CjwKCAjwkoz7BRBPEiwAeKw3q87tYj7w0uQT2wnyHpuTyAl7yyxgXkEfl3xKUeMziaZFTfUv0iYePBoCekMQAvD_BwE)

37. Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias (NCIRD), División de Enfermedades Virales. Síntomas de la Enfermedad del coronavirus. Centros para el Control y la prevención de Enfermedades. 2022 [revisado el 15 de agosto 2022]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

## **ANEXOS**

## ANEXO N° 1

### CÁLCULO DE LA MUESTRA

La fórmula que se uso fue la determinada para cálculo del tamaño para población conocidas finitas.

El nivel de confianza fue del 95% y de error absoluto del 5%.

$$n: \frac{N*(Z)^2*p*(1-p)}{(N-1)*e^2+Z^2*P(1-p)}$$

**Donde:**

N	: Población	893
n	: Muestra	
p	: Probabilidad de éxito	0,35
q	: Probabilidad de fracaso	0,65
z	: Desviación estándar	1,96
e	: Margen de error	0,05

$$n: \frac{(1,96)^2*893*0,35*(1-0,35)}{892*(0,05)^2+(1,96)^2*(0,65)}$$

$$n: \frac{3,84*893*0,35*0,65}{2,23+2,49}$$

$$n: \frac{733,82}{4.58}$$

$$n: 165,103$$

$$n: 165$$

Por lo tanto, se obtuvo la muestra de 165 personas del distrito de Tarata.

**ANEXO N°2**  
**CONSENTIMIENTO INFORMADO**



**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Mediante el presente documento expreso voluntariamente ser participe en la investigación titulada “Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022”, desarrollado por la Bach. en Enfermería Melany Coral Oré Apaza

La anteriormente mencionada investigación científica tiene como finalidad determinar la existencia y modo de manejo de las plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en todos aquellos pobladores que radican en la zona rural de la capital de la provincia de Tarata, región Tacna, año 2022. Y para lo cual se realizará el llenado de un instrumento a los pobladores rurales residentes en el distrito. Con lo se obtendrá información valiosa que brindará un punto de partida para posteriores investigaciones sobre el mismo.

Dicho esto, doy consentimiento de que se me ha informado los objetivos del presente estudio y que la información recabada será totalmente confidencial.

---

FIRMA DEL PARTICIPANTE

### ANEXO N° 3

#### INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS



**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE  
GROHMANN**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**TITULO DE LA INVESTIGACIÓN:** “Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la Provincia de Tarata, Región Tacna, año 2022”

Situándose en el tiempo de alta incidencia de casos Covid-19, responda las siguientes preguntas con sinceridad.

#### **DATOS SOCIODEMOGRAFICOS:**

1. Sexo:

- a. Mujer
- b. Hombre

- a. Ninguna
- b. Primaria completa
- c. Secundaria completa
- d. Superior técnico y/o profesional

3. Ocupación:

- a. Ganadero (a)
- b. Agricultor (a)
- c. Otro: Especifique: \_\_\_\_\_

4. Ingreso económico mensual:

- a. Menos del básico (S/. 1025,00)
- b. Básico (S/. 1025,00)
- c. Más del básico (S/. 1025,00)

5. Cantidad de personas que viven dentro de la vivienda:

- a. 1 persona
- b. 2 personas

- c. Más de 3 personas

#### **I. MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES**

6. ¿Utilizó plantas medicinales para prevenir la enfermedad Covid-19?
- a. Siempre ( )
  - b. A veces
  - c. Nunca ( )

#### **II. MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES PREVIO A LA PANDEMIA**

7. ¿Utilizó plantas medicinales para el cuidado de su salud antes de la pandemia?
- a. Siempre ( )
  - b. A veces ( )
  - c. Nunca ( )

#### **III. TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES**

8. ¿Qué plantas medicinales utilizó con mayor frecuencia para prevenir la enfermedad Covid-19?
- a. Eucalipto ( )
  - b. Matico ( )
  - c. Kion, limón y/o ajo ( )
  - d. Otro: \_\_\_\_\_

#### **IV. FORMA DE PREPARACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES**

9. ¿Cómo fue la forma de preparación de las plantas medicinales que utilizó como alternativa de prevención de la Covid-19?
- a. Infusión/ vía oral ( )
  - b. Vaporización/ vía respiratoria ( )
  - c. Pomada/Baño vía tópica ( )

#### **V. FRECUENCIA DE ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES.**

10. ¿Cuántas veces al día o semana utilizó dichas plantas medicinales como alternativa de prevención de la Covid-19?

- a. 1 vez al día ( )
- b. 2 o 3 veces al día ( )
- c. Interdiario ( )

#### **VI. MEZCLA DE PLANTAS MEDICINALES**

11. ¿Combinó diferentes plantas medicinales como alternativa de prevención de la Covid-19?

- a. Siempre ( )
- b. A veces ( )
- c. Nunca ( )

12. Si su respuesta anterior fue siempre. ¿Puede indicar que clase de combinaciones realizó?

- a. Eucalipto, limón, kión y matico ( )
- b. Matico, kión y limón ( )
- c. Eucalipto y limón. ( )

d. Otro: \_\_\_\_\_

#### **VII. EFECTIVIDAD PERCIBIDA DEL MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES**

13. Según su percepción, ¿Considera efectivo el uso de las plantas medicinales en su salud como alternativa para la prevención de la enfermedad Covid-19?

- a. Si ( )
- b. A veces ( )
- c. No ( )

**ANEXO N° 4**  
**VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTOS**  
**EXPERTO 1**

**VALIDACIÓN DE JUICIO EXPERTO DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

**DATOS GENERALES:**

- 1.1. APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: CHAMBE ROSAS RICAR EDAD: 37a  
 1.2. INSTITUCION DONDE LABORA/ CARGO: C.S. TARATA  
 1.3. TITULO PROFESIONAL: LICENCIADO EN ENFERMERIA  
 1.4. GRADO ACADEMICO: MAESTRO MENCION EN: SAUOP PUBLICA  
 1.5. TITULACION DE LA INVESTIGACION  
 "Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la provincia de Tarata, región Tacna, año 2022"

**ASPECTOS DE VALIDACION**

N°	INDICADOR	CRITERIOS	DEFICIENTE 0-20%	BAJO 21-40%	REGULAR 41-60%	BUENA 61-80%	MUY BUENA 81-100%
1	CLARIDAD DE LA REDACCION	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					X
2	OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigation					X
3	PERTINENCIA	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de investigación					X
4	ORGANIZACIÓN	Hay una secuencia lógica en las preguntas					X
5	SUFICIENCIA	El número de preguntas es adecuado y tiene calidad en la trasmisión de las mismas				X	
6	INTENCIONALIDAD	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en ; registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas del estudio de investigación				X	
7	CONSISTENCIA	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en funciones al avance de la ciencia en estudio de la investigación					X
8	COHERENCIA INTERNA	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables de estudio de la investigación					X
9	METOLOGIA	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					X
10	INDUCCION A LA RESPUESTA	Entre la comprensión de ítems y la expresión de la respuesta					X
11	LENGUAJE	Esta acorde al nivel que será entrevistado					X

1. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: a) Deficiente..... b) Baja.....c) Regular.....d) Buena.....e) Muy buena..... ✓  
 2. PROMEDIO DE VALORACION \_\_\_\_\_ FECHA Y LUGAR \_\_\_\_\_  
 3. OBSERVACION GENERAL (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor identifique): \_\_\_\_\_

  
**Richard Michael Chambe Rosas**  
 Licenciado en Enfermería  
 EXPERTO INCEP N° 50875  
 ESP. SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA  
 DNI: 47991578 C.E.P. N° 12712

## EXPERTO 2

### VALIDACIÓN DE JUICIO EXPERTO DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN


#### DATOS GENERALES:

- 1.1. APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Ríos Flores Miriam Rosales EDAD: 59  
 1.2. INSTITUCION DONDE LABORA/ CARGO: C.S. San Francisco  
 1.3. TITULO PROFESIONAL: Enfermera  
 1.4. GRADO ACADEMICO: Magister MENCION EN: Salud Pública  
 1.5. TITULACION DE LA INVESTIGACIÓN  
 "Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la provincia de Tarata, región Tacna, año 2022"

#### ASPECTOS DE VALIDACION

N°	INDICADOR	CRITERIOS	DEFICIENTE 0-20%	BAJO 21-40%	REGULAR 41-60%	BUENA 61-80%	MUY BUENA 81-100%
1	CLARIDAD DE LA REDACCION	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					✓
2	OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación					✓
3	PERTINENCIA	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de investigación					✓
4	ORGANIZACIÓN	Hay una secuencia lógica en las preguntas					✓
5	SUFICIENCIA	El número de preguntas es adecuado y tiene calidad en la trasmisión de las mismas					✓
6	INTENCIONALIDAD	El conjunto de items del cuestionario cumple en : registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas del estudio de investigación					✓
7	CONSISTENCIA	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en funciones al avance de la ciencia en estudio de la investigación					✓
8	COHERENCIA INTERNA	Entre dimensiones, indicadores, items, escala y nivel de medición de las variables de estudio de la investigación					✓
9	METODOLOGIA	Los items responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					✓
10	INDUCCION A LA RESPUESTA	Entre la comprensión de items y la expresión de la respuesta					✓
11	LENGUAJE	Esta acorde al nivel que será entrevistado					✓

1. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: a) Deficiente..... b) Baja.....c) Regular.....d) Buena.....e) Muy buena.....✓  
 2. PROMEDIO DE VALORACION \_\_\_\_\_ FECHA Y LUGAR \_\_\_\_\_  
 3. OBSERVACIÓN GENERAL (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor identifique): \_\_\_\_\_

  
 EXPERTO INFORMANTE  
 DNI: 604102745

## EXPERTO 3

### VALIDACIÓN DE JUICIO EXPERTO DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### DATOS GENERALES:

- 1.1. APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: EYLAQUILO SUAREZ TARRA DUC EDAD: 59  
 1.2. INSTITUCION DONDE LABORA/ CARGO: C.S. SAN FRANCISCO ENFERMERIA  
 1.3. TITULO PROFESIONAL: LIC. ESPECIALISTA EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA  
 1.4. GRADO ACADÉMICO: ESPECIALISTA MENCION EN: ENFERMERIA (SALUD ESPECIALIZADA) EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA  
 1.5. TITULACION DE LA INVESTIGACION

"Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la provincia de Tarata, región Tacna, año 2022"

#### ASPECTOS DE VALIDACION

Nº	INDICADOR	CRITERIOS	DEFICIENTE E 0-20%	BAJO 21-40%	REGULAR 41-60%	BUENA 61-80%	MUY BUENA 81-100%
1	CLARIDAD DE LA REDACCION	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible				✓	
2	OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigation					✓
3	PERTINENCIA	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de investigación					✓
4	ORGANIZACIÓN	Hay una secuencia lógica en las preguntas					✓
5	SUFICIENCIA	El número de preguntas es adecuado y tiene calidad en la trasmisión de las mismas					✓
6	INTENCIONALIDAD	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en ; registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas del estudio de investigación					✓
7	CONSISTENCIA	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en funciones al avance de la ciencia en estudio de la investigación					✓
8	COHERENCIA INTERNA	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables de estudio de la investigación					✓
9	METODOLOGIA	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					✓
10	INDUCCION A LA RESPUESTA	Entre la comprensión de ítems y la expresión de la respuesta					✓
11	LENGUAJE	Esta acorde al nivel que será entrevistado					✓

1. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: a) Deficiente..... b) Baja..... c) Regular..... d) Buena..... e) Muy buena..... ✓  
 2. PROMEDIO DE VALORACION \_\_\_\_\_ FECHA Y LUGAR \_\_\_\_\_  
 3. OBSERVACIÓN GENERAL (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor identifique): \_\_\_\_\_

  
 María del Carmen Escobedo Sánchez  
 LIC. ENFERMERIA  
 C.E.P. 18145

EXPERTO INFORMANTE  
 DNI: 06079323

## EXPERTO 4

### VALIDACIÓN DE JUICIO EXPERTO DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### DATOS GENERALES:

- 1.1. APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Alava Gomez Carlos EDAD: 51  
 1.2. INSTITUCION DONDE LABORA/ CARGO: MUNSA/CS San Francisco. Ent. Salud Publica.  
 1.3. TITULO PROFESIONAL: Usencado Enfermero  
 1.4. GRADO ACADEMICO: Especialista MENCION EN: Salud Publica.  
 1.5. TITULACION DE LA INVESTIGACION

"Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la provincia de Tarata, región Tacna, año 2022"

#### ASPECTOS DE VALIDACION

Nº	INDICADOR	CRITERIOS	DEFICIENTE E 0-20%	BAJO 21-40%	REGULAR AR 41-60%	BUENA 61-80%	MUY BUENA 81-100%
1	CLARIDAD DE LA REDACCION	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					✓
2	OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigation					✓
3	PERTINENCIA	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de investigación					✓
4	ORGANIZACIÓN	Hay una secuencia lógica en las preguntas					✓
5	SUFICIENCIA	El número de preguntas es adecuado y tiene calidad en la transmisión de las mismas				✓	
6	INTENCIONALIDAD	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en ; registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas del estudio de investigación				✓	
7	CONSISTENCIA	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en funciones al avance de la ciencia en estudio de la investigación					✓
8	COHERENCIA INTERNA	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables de estudio de la investigación					✓
9	METODOLOGIA	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					✓
10	INDUCCION A LA RESPUESTA	Entre la comprensión de ítems y la expresión de la respuesta					✓
11	LENGUAJE	Esta acorde al nivel que será entrevistado					✓

1. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: a) Deficiente..... b) Baja.....c) Regular.....d) Buena.....e) Muy buena.....  
 2. PROMEDIO DE VALORACION \_\_\_\_\_ FECHA Y LUGAR 20-01-2023  
 3. OBSERVACIÓN GENERAL (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor identifique): pregunta 8 y 9 reformular y/o agregar alternativas,

  
 LIC. CARLOS ALAVA GOMEZ  
 ENFERMERO  
 CEP 24721  
 EXPERTO INFORMANTE  
 DNI: 80492316

## EXPERTO 5

### VALIDACIÓN DE JUICIO EXPERTO DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

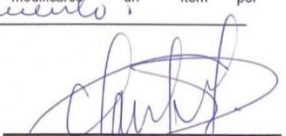
**DATOS GENERALES:**

- 1.1. APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Dr. Wendy Concha C. EDAD: 48  
 1.2. INSTITUCION DONDE LABORA/ CARGO: ESSALUD  
 1.3. TITULO PROFESIONAL: Enfermera  
 1.4. GRADO ACADEMICO: Doctor MENCION EN: Química y Farmacia  
 1.5. TITULACION DE LA INVESTIGACION  
 "Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la provincia de Tarata, región Tacna, año 2022"

**ASPECTOS DE VALIDACION**

Nº	INDICADOR	CRITERIOS	DEFICIENTE E 0-20%	BAJO 21-40%	REGULAR 41-60%	BUENA 61-80%	MUY BUENA 81-100%
1	CLARIDAD DE LA REDACCION	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					✓
2	OBJETIVIDAD	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación				✓	
3	PERTINENCIA	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de investigación				✓	
4	ORGANIZACIÓN	Hay una secuencia lógica en las preguntas				✓	
5	SUFICIENCIA	El número de preguntas es adecuado y tiene calidad en la trasmisión de las mismas				✓	
6	INTENCIONALIDAD	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en ; registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas del estudio de investigación				✓	
7	CONSISTENCIA	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en funciones al avance de la ciencia en estudio de la investigación					
8	COHERENCIA INTERNA	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables de estudio de la investigación				✓	
9	METOLOGIA	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)				✓	
10	INDUCCION A LA RESPUESTA	Entre la comprensión de ítems y la expresión de la respuesta					✓
11	LENGUAJE	Esta acorde al nivel que será entrevistado					✓

1. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: a) Deficiente..... b) Baja..... c) Regular..... d) Buena..... e) Muy buena.....  
 2. PROMEDIO DE VALORACION \_\_\_\_\_ FECHA Y LUGAR \_\_\_\_\_  
 3. OBSERVACIÓN GENERAL (si debe eliminarse o modificarse un ítem por favor identifique): Modificar instrumento

  
 EXPERTO INFORMANTE  
 DNI: 020418322

**ANEXO N° 4.1.**  
**RESULTADOS DE VALORACION POR CRITERIOS**

CRITERIO	EXPERTOS					PROMEDIO
	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	
CLARIDAD DE LA REDACCION	100	100	100	80	100	0,96
OBJETIVIDAD	100	100	100	100	100	1
PERTINENCIA	100	100	100	100	100	1
ORGANIZACIÓN	100	100	100	100	100	1
SUFICIENCIA	80	100	80	100	100	0,92
INTENCIONALIDAD	80	100	80	100	100	0,92
CONSISTENCIA	100	100	100	100	100	1
COHERENCIA INTERNA	100	100	100	100	100	1
METODOLOGIA	100	100	100	100	100	1
1INDUCCION A LA RESPUESTA	100	100	100	100	100	1
LENGUAJE	100	100	100	100	100	1
<b>SUMA DE PROMEDIOS</b>						10,8
<b>CPR = 10,8/11</b>						
<b>TOTAL</b>						0,98

ESCALA DE VALORACION	
< 0.40	Validez y concordancia Baja
0.40 - 0.60	Validez y concordancia Moderada
0.60 - 0.80	Validez y concordancia Alta
>0.80	Validez y concordancia Muy Alta

**Interpretación:**

Se estableció la validez de un alto grado del instrumento de medición al compararla con un criterio externo que pretende medir lo mismo, el (CPR) fue de 0,98, cayendo en la zona "A", lo cual significa una validez y concordancia muy alta (una adecuación en gran medida del instrumento) y que podrá ser aplicado en la recolección de información para este estudio de investigación.

## ANEXO N° 4.2

### VALIDEZ DE CONTENIDO

Los expertos calificaron en valores de cero, uno y dos para la forma individual. (Aplicable = 2, Corregir = 1, No aplicable = 0). Una vez recabada la información se aplicó la prueba V de Aiken para determinar el índice de validez de contenido en el cuestionario, la fórmula es la siguiente:

$$V = \frac{S}{(n(c - 1))}$$

Donde:

S = sumatoria de los valores dado por los jueces al ítem

n = número de jueces

c = número de valores en la escala de valores

En el cuadro siguiente se aprecia que el índice del coeficiente de Aiken.

Escala de puntajes de los expertos para la validación del instrumento

Nº ITEM	EX- I	EX- II	EX- III	EX- IV	EX-V	AIKEN
1	2	2	2	2	2	1
2	2	2	2	2	2	1
3	2	2	2	2	2	1
4	2	2	2	2	2	1
5	2	2	0	2	2	0,8
6	2	2	2	2	2	1
7	2	1	2	2	2	0,9
8	2	2	1	2	2	0,9
9	2	2	1	2	2	0,9
10	2	2	2	2	2	1
11	2	2	2	2	2	1
12	2	2	1	2	2	0,9
13	2	2	2	2	2	1
TOTAL, V AIKEN						<b>0,9538</b>

0= no aplica. 1 = corregir, 2 = aplicable

Según el cuadro, se muestra el resultado obtenido por ítems para el cuestionario a utilizar en el presente trabajo de investigación, podemos apreciar el grado de V-Aiken de 0,95 que es superior a 0,8 siendo este **EXCELENTE**, para el instrumento aplicad en los pobladores del distrito de Tarata.

**Escala de Valoración V-Aiken:**

<b>COEFICIENTE</b>	<b>INTERPRETACIÓN</b>
< 0,70	Eliminado
De 0,70 a 0,80	Se modifica
<b>&gt; 0.,0</b>	<b>Excelente</b>

**ANEXO N° 4.3**  
**VALIDEZ DE CONSTRUCTO**

**Variable:**

**KMO y prueba de Bartlett**

<b>Medida de adecuación muestral de Kaiser-Meyer-Olkin.</b>		<b>0,624</b>
Prueba de esfericidad de Bartlett	Chi-cuadrado aproximado	152,456
	Gl	78
	Sig.	0,000

Criterio para decidir sobre la adecuación del análisis factorial de un conjunto de datos:

<b>ESCALA</b>	<b>SIGNIFICADO</b>
$0,9 \leq KMO \leq 1,0$	Excelente adecuación muestral.
$0,8 \leq KMO \leq 0,9$	Buena adecuación muestral.
$0,7 \leq KMO \leq 0,8$	Aceptable adecuación muestral.
<b><math>0,6 \leq KMO \leq 0,7</math></b>	<b>Regular adecuación muestral.</b>
$0,5 \leq KMO \leq 0,6$	Mala adecuación muestral.
$0,0 \leq KMO \leq 0,5$	Adecuación muestral inaceptable

El valor del KMO para el instrumento en general es 0,624 por lo que se considera de REGULAR adecuación muestral.

#### ANEXO N° 4.4

#### VALIDEZ TOTAL

A continuación, se procederá a aplicar la fórmula para poder hallar la validación total del instrumento en cuestión:

$$Validez\ Total = \frac{V_{contenido} + V_{criterio} + V_{constructo}}{3}$$

$$Validez\ Total = \frac{98.18+95.38+62.40}{3} = 85,32\%$$

Según la formula aplicada la validación total, para el instrumento de manejo de plantas medicinales, es de 85,32% obteniendo con este índice un grado de validez **EXCELENTE VALIDEZ**. Por lo tanto, el instrumento evaluado anteriormente es aplicable para la recolección de datos.

ESCALA	SIGNIFICADO
0,53 a menos	Validez Nula
0,54 a 0,59	Validez Baja
0,60 a 0,65	Valida
0,66 a 0,71	Muy Valida
<b>0,72 a 0,99</b>	<b>Excelente Validez</b>
1,0	Validez Perfecta

Según herrera (1998).

## ANEXO N° 5

### CONFIABILIDAD (PRUEBA PILOTO)

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left[ 1 - \frac{\sum Vi}{Vt} \right]$$

Donde:

$\alpha$ =coeficiente de confiabilidad

K=número de preguntas o ítems

Vi=varianza de cada ítem

Vt=varianza de los valores observados

$\Sigma$ =Sumatoria

### ESCALA DE ALFA DE CRONBACH

ESCALA	SIGNIFICADO
0,00 a +/- 0,20	Despreciable
0,20 a 0,40	Baja o ligera
0,40 a 0,60	Moderada
0,60 a 0,80	Marcada
0,80 a 1,00	Muy alta


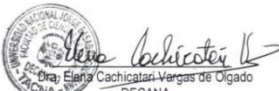

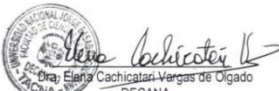

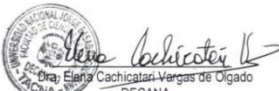

Para dicho cálculo se ha hecho uso del SPSS Versión 25, sin reducir ningún elemento; es decir de una sola medida, se presentan a continuación:

Nº	ALFA DE CRONBACH	Nº DE ELEMENTOS	CONFIABILIDAD
1	0,811	13	Muy Alta



Por lo tanto, se considera al instrumento válido y confiable para aplicar.

**ANEXO N° 06**  
**PERMISOS RESPECTIVOS**

**ANEXO N° 6.1**  
**RESOLUCION DE ASESOR**  
**Y APROBACION DE EJECUCION DE TESIS**

 <p style="text-align: center;"><b>UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN</b> <b>FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD</b></p> <p style="text-align: center;">Escuelas Profesionales de: Obstetricia, Enfermería, Medicina Humana, Odontología, Farmacia y Bioquímica</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>RESOLUCIÓN DE FACULTAD N° 11595-2022-FACS-UNJBG</b> Tacna, 02 de noviembre del 2022</p> <p><b>VISTO:</b></p> <p>El Oficio N° 446-2022-ESEN/FACS, la Directora de la Escuela Profesional de Enfermería, solicita designación de ASESOR para el proyecto de tesis, y autorización para ejecución presentado por el (la) BACH. MELANY CORAL ORÉ APAZA;</p> <p><b>CONSIDERANDO:</b></p> <p>Que, el(la) BACH. MELANY CORAL ORÉ APAZA, de la Escuela Profesional de Enfermería solicita se le asigne Asesor para el proyecto de tesis;</p> <p>Que, mediante el Oficio N° 431-2022-ESEN/FACS, la Directora de la Escuela Profesional de Enfermería, solicitando designación de Asesor para el proyecto de tesis titulado: MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022, y autorización para ejecución presentado por el(la) BACH. MELANY CORAL ORÉ APAZA, designando a la DRA. VICTORIA NORA VELA DE CÓRDOVA como asesora;</p> <p>Que, teniendo opinión favorable de su Asesora se procede a dar continuidad de trámite;</p> <p>De conformidad con el Art. 70° numeral 70.2 de la Ley Universitaria N° 30220, Art. 169 inc) b. del Estatuto de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, y en uso de las atribuciones conferidas a la Sra. Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud;</p> <p><b>SE RESUELVE:</b></p> <p><b>ART. 1°:</b> Oficializar la Designación como Asesora la DRA. VICTORIA NORA VELA DE CÓRDOVA, del Proyecto de Tesis titulado: MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022, presentado por el(la) BACH. MELANY CORAL ORÉ APAZA, de la Escuela Profesional de Enfermería.</p> <p><b>ART. 2°:</b> Autorizar la ejecución de Proyecto de Tesis presentado por el(la) BACH. MELANY CORAL ORÉ APAZA, de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud.</p> <p>Regístrese, comuníquese y archívese.</p> <table style="width: 100%;"><tr><td style="text-align: center;"><p style="text-align: center;">Dra. Eliana Cachicatan Vargas de Oigado DECANA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD</p></td><td style="text-align: center;"><p style="text-align: center;">Dra. Caria Patricia Milagros Mori Fuentes SECRETARIA ACADEMICA ADMINISTRATIVA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD</p></td></tr></table> <p style="text-align: center;">DISTR. ESEN., Interesado., arch.</p> <hr/> <p style="text-align: center;">CPMMF/itr.- Av. Miraflores s/n Ciudad Universitaria - Central Telefónica 583000 Anexo 2226 Casilla Postal 316.</p>	 <p style="text-align: center;">Dra. Eliana Cachicatan Vargas de Oigado DECANA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD</p>	 <p style="text-align: center;">Dra. Caria Patricia Milagros Mori Fuentes SECRETARIA ACADEMICA ADMINISTRATIVA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD</p>
 <p style="text-align: center;">Dra. Eliana Cachicatan Vargas de Oigado DECANA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD</p>	 <p style="text-align: center;">Dra. Caria Patricia Milagros Mori Fuentes SECRETARIA ACADEMICA ADMINISTRATIVA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD</p>	


**ANEXO N° 6.2**  
**AUTORIZACION DE PRUEBA PILOTO**

 Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA 

---

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

**OFICIO N° 128-2023-ESEN/FACS**  
Tacna, 16 de marzo de 2023





Señor:  
**FLAVIO SAMUEL MAMANI RAMOS**  
Presidente de la Junta de Usuarios del Sector Hidráulico  
de Aguas Subterráneas CLASE A – La Yarada  
Presente.

**ASUNTO : AUTORIZACION PARA PRUEBA PILOTO**  
**Referencia : Solicitud Est. Melany Coral Oré Apaza**

Es muy grato dirigirme a Ud., a fin de saludarla y, a la vez hacer de su conocimiento que la Est. Melany Coral Oré Apaza, viene desarrollando su Proyecto de Tesis Titulado: **MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022**, por lo que agradeceré se sirva **AUTORIZAR** la Prueba Piloto, mediante la aplicación de dos cuestionario dirigido a los usuarios de su sector en el turno en horas de la tarde, debiendo brindarle las facilidades que requiera el caso a la mencionada estudiante.

Sin otro particular, quedo de Ud.






Atentamente,

  
  
Dra. Karimen Mutter Cuellar  
Directora (e) de la ESEN

---

Teléfono: 583000 Anexo 2227 e-mail: esen@unjug.edu.pe  
Ciudad Universitaria Av. Cusco esquina con Av. Miraflores s/n Tacna - Perú

**ANEXO N° 6.3**  
**AUTORIZACION DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTO**

	Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	
"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"		
<hr/>		
<b>OFICIO N° 160-2023-ESEN/FACS</b>		
Tacna, 04 de abril de 2023		
Señor:		
ING. KENNY HENRY MENENDEZ COPAJA		
Alcalde de la Provincia de Tarata		
<u>Presente.</u>		
		
ASUNTO	: AUTORIZACION PARA EJECUCION DE PROYECTO DE TESIS	
Referencia	: Solicitud Bach. Melany Oré Apaza	
<p>Es muy grato dirigirme a Ud., a fin de saludarlo y, a la vez hacer de su conocimiento que la Bach. Melany Oré Apaza, viene desarrollando su Proyecto de Tesis Titulado: "MANEJO DE PLANTAS MEDICINALES COMO ALTERNATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022", el cual fue aprobado mediante R.F. N° 11595-2022-FACS-UNJBG, por lo que agradeceré se sirva AUTORIZAR para la aplicación de un instrumento el cual esta dirigido a los pobladores del distrito de Tarata, por lo que solicito se le brinde las facilidades que requiera el caso a la mencionada estudiante.</p>		
<p>Sin otro particular, quedo de Ud.</p>		
<p>Atentamente,</p>		
		
		
Dra. Karimen Mutter Cuellar Directora (e) de la ESEN		
<small>Teléfono: 583000 Anexo 2227 e-mail: <a href="mailto:esen@unibg.edu.pe">esen@unibg.edu.pe</a> Ciudad Universitaria Av. Cusco esquina con Av. Miraflores s/n Tacna - Perú</small>		

**ANEXO N° 07**

**DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE LOS POBLADORES DE LA PROVINCIA DE  
TARATA, REGIÓN TACNA, AÑO 2022**

<b>SEXO</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Mujer	89	53,9
Hombre	76	46,1
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>
<b>NIVEL DE INSTRUCCIÓN</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Ninguna	33	20,0
Primaria completa	48	29,1
Secundaria completa	65	39,4
Superior técnico y/o profesional	19	11,5
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100,0</b>
<b>OCUPACIÓN</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Ganadero (a)	58	35,2
Agricultor (a)	65	39,4
Otro: Comerciante/funcionario público	42	25,4
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100,0</b>
<b>INGRESO ECONÓMICO MENSUAL</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
Menos del básico (S/. 1025,00)	86	52,1
Básico (S/. 1025,00)	45	27,3
Más del básico (S/. 1025,00)	34	20,6
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>
<b>CANTIDAD DE PERSONAS QUE VIVEN EN LA VIVIENDA</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
1 persona	53	32,1
2 personas	78	47,3
Más de 3 personas	34	20,6
<b>TOTAL</b>	<b>165</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Cuestionario manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19, pobladores de la provincia de Tarata.

## **DESCRIPCIÓN**

De acuerdo a la tabla se ve que de la muestra se tiene un 53,9% que son mujeres y un 46,1% que son varones.

Con respecto al nivel de instrucción se tiene que el 39,4% cuenta con secundaria completa; el 29,1% culminó la primaria completa, 20% no cuenta con formación académica y finalmente un 11,5% llegó a superior/técnico culminado.

En referencia a la ocupación se puede apreciar que el 39,4% se dedica principalmente a la agricultura; 35,2% a la ganadería y el 25,4% se dedican a actividades como el comercio o sirven como funcionarios públicos.

En el apartado de ingreso económico mensual el 52,1% responde que percibe un ingreso menor al sueldo básico; 27,3% responde que gana el sueldo básico y finalmente el 20,6% percibe más que el sueldo básico.

Finalmente, con respecto a la cantidad de personas que viven en el hogar el 47,3% cuentan con 2 personas en la vivienda; 32,1% menciona que solo 1 persona conforma el hogar y finalmente 20,6% responde que 3 a más personas se encuentran en la vivienda.

**ANEXO N° 08**  
**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	OPERACIONALIZACION DE VARIABLES							METODOLOGIA
			VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSION	INDICADORES	ITEM	ESCALA DE MEDICION	NIVEL DE MEDICION	
¿Cuál es el manejo de las plantas medicinales como alternativa para la prevención de la COVID-19 por los pobladores del distrito de Tarata?	<b>GENERAL:</b> Determinar el manejo de las plantas medicinales como alternativa para la prevención de la COVID-19 por los pobladores del distrito de Tarata, 2022.	No existe hipótesis planteadas.	Manejo de plantas medicinales	Se refiere al uso terapéutico que ofrecen las plantas medicinales y son manejadas por cierta población.	Manejo y/o uso de plantas medicinales	Uso de plantas medicinales para la prevención de la covid-19	Item 1	1: Siempre 2: A veces 3: Nunca	Nominal	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN:</b> Cuantitativo.</li> <li>➤ <b>TIPO DE INVESTIGACIÓN:</b> Básica, retrospectivo, descriptivo.</li> <li>➤ <b>METODO:</b> Deductivo</li> <li>➤ <b>POBLACION:</b> 893 habitantes del distrito de Tarata, INEI 2017.</li> <li>➤ <b>CRITERIOS DE INCLUSION:</b> Mayores de 18 años, residen en el distrito rural de Tarata, personas asintomáticas de afecciones respiratorias, participación voluntaria mediante la</li> </ul>
					Manejo de plantas medicinales previo a la pandemia	Con que frecuencia solía utilizar plantas medicinales previo a la pandemia.	Item 2	1: Siempre 2: A veces 3: Nunca	Nominal	
	Tipos de plantas medicinales				Plantas medicinales manejadas como alternativa de prevención de la covid-19.	Item 3	1: Eucalipto 2: Matico 3: Kion, limón y/o ajo 4: Otro	Nominal		
	<b>ESPECIFICOS</b> Identificar si la población utilizó plantas medicinales como una alternativa de prevención frente a									

<p>la pandemia de la COVID-19.</p> <p>Indicar si la población tuvo un manejo previo a la pandemia de las plantas medicinales como alternativa de cuidado.</p> <p>Evidenciar que plantas medicinales son las más utilizadas como alternativa para la prevención de la COVID-19.</p> <p>Identificar la forma de preparación de las plantas medicinales por los pobladores como alternativa para la</p>				<p>Forma de preparación de plantas medicinales</p>	<p>Forma de preparación de plantas medicinales</p>	<p>Ítem 4</p>	<p>1: Infusión 2: Vaporización 3: Pomada/Baño a vapor</p>	<p>Nominal</p>	<p>firman del consentimiento informado.</p> <p>➤ <b>CRITERIOS DE EXCLUSION:</b> Personas menores de edad, no residieron en el distrito rural de Tarata, personas sintomáticas de afecciones respiratorias, no firmaron el consentimiento informado, no completaron el instrumento utilizado.</p> <p>➤ <b>UNIDAD DE ANÁLISIS:</b> Poblador de la zona rural del distrito de Tarata</p> <p>➤ <b>MUESTRA:</b> 165 pobladores.</p> <p>➤ <b>MUESTREO:</b> No probabilístico por conveniencia.</p> <p>➤ <b>CONSIDERACIONES ÉTICAS:</b> Principio de autonomía, consentimiento informado, confidencialidad de datos, principio de beneficencia, evaluación de los beneficios del estudio,</p>
				<p>Frecuencia de administración de las plantas medicinales</p>	<p>Cuántas veces al día hizo uso de plantas medicinales para prevenir la Covid-19.</p>	<p>Ítem 5</p>	<p>1: 1 vez al día 2: 2 o 3 veces al día. 3: Interdiario</p>	<p>Nominal</p>	
				<p>Mezcla de plantas medicinales.</p>	<p>Realizó combinaciones de plantas medicinales como alternativa de prevención.</p>	<p>Ítem 6</p>	<p>1: Siempre 2: A veces 3: Nunca</p>	<p>Nominal</p>	
					<p>Indicar la combinación realizada.</p>	<p>Ítem 6.1</p>	<p>1: Eucalipto, limón, kion y matico. 2: Matico, kion y limón. 3: Eucalipto y limón. 4: Otro</p>	<p>Nominal</p>	

<p>prevención de la COVID-19.</p> <p>Expresar la frecuencia de uso de las plantas medicinales por los pobladores como alternativa para la prevención de la COVID-19.</p> <p>Evidenciar si la población realizó combinaciones de plantas medicinales como una alternativa para la prevención de la COVID-19</p> <p>Expresar la efectividad percibida por los pobladores respecto al manejo de las</p>				<p>Efectividad percibida del manejo de las plantas medicinales.</p>	<p>Según su percepción, consideró efectivo el uso de las plantas medicinales como alternativa de prevención de la Covid-19.</p>	<p>Item 7</p>	<p>1: Si 2: A veces 3: No</p>	<p>Nominal</p>	<p>protección de grupos vulnerables, principio de justicia, selección de seres humanos sin discriminación, los beneficios potenciales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS:</b> Encuesta – Cuestionario “Manejo de plantas medicinales como alternativa para la prevención de la Covid-19 en los pobladores de la provincia de Tarata, región Tacna, año 2022”</li> <li>➤ <b>TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.:</b> Excel, SPSS 25.</li> <li>➤ <b>TÉCNICAS PARA INFORME FINAL.:</b> De acuerdo al protocolo de la ESEN.</li> </ul>
--	--	--	--	---	---	---------------	---------------------------------------	----------------	---

	plantas medicinales como alternativa para la prevención de la COVID-19.								
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--