

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN-TACNA**

**Facultad de Ciencias de la Salud**

**Escuela Académico Profesional de Obstetricia**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL  
CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL  
MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE  
MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TESIS**

**Presentada por:**

**Bach. Karen Elizabeth Chachaque Aliaga**

**Para optar el Título Profesional de:**

**LICENCIADA EN OBSTETRICIA**

**TACNA - PERÚ**

**2015**

# UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN - TACNA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”

TESIS

PRESENTADA POR:

**Bach. KAREN ELIZABETH CHACHAQUE ALIAGA**

Para optar el título profesional de:

**LICENCIADA EN OBSTETRICIA**

Aprobada por UNANIMIDAD, ante el siguiente jurado

Mrg. Nérida Pérez Cabanillas  
Presidente

Mgr. Juaha Inés Barreda Grados  
Secretaría

Dra. Gloria R. Escobar Bermejo  
Vocal

Mgr. Celia Vivanco Chinchay  
Asesor

Mgr. Nelly Irene Moreno Gutiérrez  
Asesor



## ***AGRADECIMIENTO***

*A mis padres por su ayuda, apoyo y motivación constante.*

*A Dios por su inmensa misericordia y bendiciones.*

## ***DEDICATORIA***

*A mi madre, padre y hermanos*

*A mis docentes por sus sabias enseñanzas*

*A mis compañeras por su amistad, ayuda y aliento*

## CONTENIDO

AGRADECIMIENTO .....	iv
DEDICATORIA .....	v
CONTENIDO .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS .....	x
ÍNDICE DE GRÁFICO .....	xii
ÍNDICE DE ANEXOS.....	xiv
RESUMEN .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
INTRODUCCIÓN .....	01

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la problemática.....	05
1.2 Formulación del problema .....	08
1.2.1. Problema General .....	08
1.2.2 Problemas Específicos .....	08
1.3 Objetivos .....	09

1.3.1. Objetivo general.....	09
1.3.2. Objetivos específicos .....	09
1.4 Hipótesis .....	10
1.5 Justificación de la investigación.....	10

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

2.1. Antecedentes de la investigación .....	12
2.2. Base teórica .....	21
2.2.1. Breve historia de la menopausia .....	22
2.2.2. Climaterio y menopausia .....	30
2.2.3. Definición de climaterio .....	34
2.2.4. Etapas del climaterio .....	36
2.2.5. El síndrome climatérico .....	37
2.2.6. Trastornos del ciclo menstrual .....	44
2.2.7. Trastornos vasomotores .....	45
2.2.8. Trastornos psicológicos .....	46
2.2.9. Trastornos urogenitales .....	47
2.2.10. Trastornos de la libido .....	49

2.2.11. Trastornos metabólico .....	49
2.3. Definición de términos .....	50

### **CAPÍTULO III**

#### **MARCO METODOLÓGICO**

3.1. Tipo de investigación .....	52
3.2. Diseño de investigación .....	52
3.3. Población y muestra .....	52
3.4. Variables .....	55
3.5. Operacionalización de variables .....	56
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	57
3.7. Consideraciones éticas .....	57

**CAPÍTULO IV**  
**RESULTADOS**

4.1. Características sociodemográficas .....	59
4.2. Nivel de conocimiento de climaterio y menopausia .....	69
4.3. Actitud hacia el climaterio y menopausia .....	81
4.4. Prueba de hipótesis .....	93

**CAPÍTULO V**  
**DISCUSIÓN**

DISCUSIÓN .....	95
CONCLUSIONES .....	97
RECOMENDACIONES.....	99
REFERENCIAS .....	100
ANEXOS .....	106

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN GRUPO ETÁREO .....	59
Tabla 2.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN ESTADO CIVIL.....	61
Tabla 3.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN NIVEL DE INSTRUCCIÓN .....	63
Tabla 4.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN NÚMERO DE HIJOS .....	65
Tabla 5.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN FUENTE DE INFORMACIÓN DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA .....	67
Tabla 6.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO .....	69
Tabla 7.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: NIVEL DE CONOCIMIENTO SEGÚN GRUPO ETÁREO.....	71
Tabla 8.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: NIVEL DE CONOCIMIENTO SEGÚN ESTADO CIVIL .....	73
Tabla 9.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: NIVEL DE CONOCIMIENTO SEGÚN NIVEL EDUCATIVO.....	75

Tabla 10.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: MUJERES POR NIVEL DE SEGÚN NÚMERO DE HIJOS, 2014 .....	77
Tabla 11.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: MUJERES POR NIVEL DE CONOCIMIENTO SEGÚN FUENTE DE INFORMACIÓN.....	79
Tabla 12.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD HACIA EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA .....	81
Tabla 13.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN GRUPO ETÁREO .....	83
Tabla 14.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN ESTADO CIVIL .....	85
Tabla 15.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN NIVEL DE INSTRUCCIÓN .....	87
Tabla 16.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN NÚMERO DE HIJOS, 2014 .....	89
Tabla 17.	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN FUENTE DE INFORMACIÓN , 2014.....	91
Tabla 18.	MATRIZ DE OPERACIONES AUXILIARES .....	94

## ÍNDICE DE GRÁFICO

GRÁFICO 1.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN GRUPO ETÁREO.....	60
GRÁFICO 2.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN ESTADO CIVIL .....	62
GRÁFICO 3.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN NIVEL DE INSTRUCCIÓN.....	64
GRÁFICO 4.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN NÚMERO DE HIJOS.....	66
GRÁFICO 5.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN FUENTE DE INFORMACIÓN .....	68
GRÁFICO 6.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SÍNTOMAS DE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA,.....	70
GRÁFICO 7.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: NIVEL DE CONOCIMIENTO SEGÚN GRUPO ETÁREO .....	72
GRÁFICO 8.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: NIVEL DE CONOCIMIENTO SEGÚN ESTADO CIVIL .....	74

GRÁFICO 9.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: NIVEL DE CONOCIMIENTO SEGÚN NIVEL DE INSTRUCCIÓN .....	76
GRÁFICO 10.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: NIVEL DE CONOCIMIENTO SEGÚN NÚMERO DE HIJOS.....	78
GRÁFICO 11.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: NIVEL DE CONOCIMIENTO SEGÚN FUENTE DE INFORMACIÓN.....	80
GRÁFICO 12.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD,.....	82
GRÁFICO 13.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN GRUPO ETÁREO.....	84
GRÁFICO 14.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN ESTADO CIVIL.....	86
GRÁFICO 15.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN NIVEL EDUCATIVO .....	88
GRÁFICO 16.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN NÚMERO DE HIJOS.....	90
GRÁFICO 17.-	MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS – SAN JUAN DE MIRAFLORES: ACTITUD SEGÚN FUENTE DE INFORMACIÓN.....	92

## ÍNDICE DE ANEXOS

- Anexo 1: Cuestionario de *conocimientos y actitud*
- Anexo 2: Validez del cuestionario de conocimientos y actitud
- Anexo 3: Tabla 19. Población de mujeres 2005-2015 – Perú
- Anexo 4: Análisis de fiabilidad de la Escala de Lickert para medir la actitud hacia los síntomas del climaterio y menopausia.

## RESUMEN

El objetivo de la presente Tesis se centró en determinar si se relaciona el nivel de conocimientos con la actitud hacia los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el mercado Cooperativa Ciudad de Dios de San Juan de Miraflores de Lima en el 2014. El diseño fue no experimental, transversal, prospectivo y de asociación. La población de estudio, fueron 110 mujeres. Se utilizaron dos cuestionarios: Test de conocimientos (10 *ítems*) y Escala de actitud (10 *ítems*). Los principales resultados indican que predomina el nivel de conocimientos regular (36,36%) y alto (36,36%) y la actitud desfavorable hacia el climaterio y la menopausia (50,91%). Se concluye afirmando que existe una asociación significativa entre el nivel de conocimientos y la actitud hacia la menopausia y climaterio en las mujeres que participaron en la encuesta ( $P: < 0,05$ ).

Palabras clave: conocimiento/ actitud/ climaterio/ menopausia

## **ABSTRACT**

The objective of the investigation was to determine the relation between the knowledge level and the attitude to confront climacteric and menopause symptom in womens who work at Coperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores Market, during 2014. A no experimental, transversal, prospective and associative study was conducted. Study sample included one hundred and ten women. Two questionnaires were used: Knowledge Test (10 ítems), The Attitude Scale (10 ítems). The main results demonstrated that the regular (36,36%) and high (36,36%) Knowledge Level prevailed. The attitude to confront climateric and menopause problems was unfavorable (50,91%). As a conclusión it can be said that there is a significant relation between the knowledge level and the attitude to confront menopause symptoms, on womens who took part in the present investigation in the survey (P: < 0,05).

*Key words: Knowledge/ Attitude/ Climacteric/ Menopause*

## INTRODUCCIÓN

El climaterio constituye una etapa de la vida de la mujer en la que se produce la desaparición de la ovulación y la disminución en la producción de estrógenos y progesterona<sup>1</sup>. El acontecimiento central del climaterio, lo constituye la menopausia, es decir, la ausencia definitiva de las reglas

Se le ha llamado a esta etapa del climaterio como una fase transitoria en la vida de la mujer generalmente situados entre los 35 y 65 años de edad ya que esta se caracteriza por la desaparición paulatina de la menstruación, ocurrida por la disminución de la acción hormonal de estrógenos y progesterona.<sup>2</sup>

La OMS informaba a las autoridades sanitarias sobre las consecuencias del rápido aumento de mujeres postmenopáusicas, previsible para el 2030 y recomendaba la preparación de los servicios de salud y de las actividades educativas y de promoción adecuadas para atender las necesidades de salud de las mujeres en esa, cada vez, más amplia etapa de su vida.<sup>3</sup>

La entrada a este proceso muchas veces se torna traumática para las mujeres, porque se presentan manifestaciones vasomotoras, molestias que afectan la sexualidad y entran a jugar sentimientos de baja autoestima, irritabilidad, mayor sensibilidad, entre otros. Por ello es importante que las mujeres comprendan los cuidados que deben tener en esta etapa de su vida. Los estudios revisados <sup>2, 4</sup> muestran que los conocimientos que las mujeres poseen sobre el climaterio y la menopausia, son incompletos o están poco fundamentados.

La mujer que entra en esta etapa del climaterio debe entender que éste es un proceso normal que implica algunos cuidados específicos y apoyo de la familia y amigos. Si una mujer es consciente de sus adecuaciones hormonales, tiene conocimiento acerca de las manifestaciones y se cuida de una manera apropiada, es de esperar que no tenga dificultades y conserve buena calidad de vida.

Si consideramos que todas las mujeres mayores de 45 años presentan o presentaran algún grado de déficit de estrógeno a corto plazo, será un numeroso grupo de la población que se beneficiara con la prevención y tratamiento según el último censo nacional del año 2007,

este grupo está conformado aproximadamente de 2 millones y medio las cuales incrementara los próximos años debido al aumento de la esperanza de vida y que los grupos de menor edad son numéricamente mayores. Las estadísticas de la organización mundial de la salud en los últimos años, alcanzaremos a la cifra mundial de 750 millones de mujeres postmenopáusicas, por los cuales es importante que este sector de la población sea el centro de atención de los profesionales de salud.<sup>5</sup>

El presente estudio tiene por objeto establecer el nivel de conocimiento y actitud sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima, 2014. La cual ayudara a poder definir estrategias que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas.

El presente estudio está estructurado en 5 capítulos:

**El capítulo I:** Presenta el planteamiento de estudio, formulación del problema y objetivos.

**El capítulo II:** Tenemos la base teórica y conceptual, donde se expresan los conceptos utilizados en la investigación.

**El capítulo III:** Se encuentra el marco metodológico de la investigación, técnica de recolección de datos, el procedimiento y análisis de datos.

**El capítulo IV:** Esta los resultados e interpretación de los datos experimentales.

**El capítulo V:** Se encuentran las discusiones, conclusiones, recomendaciones que se otorgan por el presente trabajo.

Finalmente se presenta la bibliografía seguido de anexos, que permite sustentar la presente investigación

## **CAPÍTULO I**

### **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

#### **1.1. DESCRIPCIÓN DE LA REALIDAD PROBLEMÁTICA**

A lo largo de la vida sexual de la mujer se pueden señalar etapas que para algunas se convierten en eventos vitales de importancia: la menarquia, la primera relación sexual, el embarazo, el parto y el climaterio. Diferentes estudios realizados han demostrado que las mujeres viven la menopausia según sus factores hereditarios, dieta, estilo de vida, medio social y actitudes culturales.

Aunque se usan de manera indistintas las palabras menopausia y climaterio, no significan lo mismo. La primera se refiere a la desaparición definitiva de la menstruación por un periodo aproximado de 12 meses, producto del fallo de la función ovárica. Antes de los 40 años, su aparición se denomina menopausia precoz.<sup>6</sup> Según el censo del 2007, se observó una mayor proporción relativa en la población de mujeres, siendo mayor la proporción de mujeres entre los 40 y 59 años de edad, lo que se apareja como un aumento de la morbilidad

en este grupo etario, ya sea por la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles. <sup>7</sup>

En el período 1993-2007, la población femenina se incrementó en 37 mil 708 mujeres, este crecimiento es diferenciado por grupos de edad, particularmente en el grupo de edad productiva (15 -64 años) que ha pasado de 63,1% (67 206 mujeres) en 1993 a 68,9% ( 99 375 mujeres) en el 2007; asimismo, se observa que el grupo de mujeres de 65 y más años de edad ha pasado de 3,5% (3 699 mujeres) en 1993 a 5,0% (7 249 mujeres) en el 2007 y se detalla que la tasa de crecimiento se producirá en el grupo de 45 a 49 años el año 2015. <sup>7</sup>

Según la población total al finalizar el primer semestre de cada año, según sexo y grupo de edad, el número de población de mujeres se ha incrementado. (Anexo 3).

Además se ha evidenciado que muchas mujeres que cursan la etapa del climaterio, no exhiben un conocimiento ni tampoco una actitud adecuada hacia las acciones preventivas en esta etapa de la vida, en resguardo de su salud.

La política de salud pública de nuestro país debe estar preparada para enfrentar los problemas derivados de envejecimiento de la sociedad. En este contexto la mujer climatérica constituye uno de los sectores más vulnerables de la sociedad por la pobreza, enfermedad, soledad, carencia de beneficios provisionales. Actualmente los programas de salud no se orientan a las mujeres climatéricas.

Los conocimientos que la mujer necesita para poder enfrentar con éxito el climaterio deben ser unos conocimientos enfocados a generar en ella actitudes y comportamientos saludables y a capacitarla para desarrollar prácticas de autocuidados preventivos y de mejora de su salud.

Por tal razón es necesario realizar un estudio que refleje el nivel de conocimientos y actitud sobre los síntomas del climaterio en mujeres del Mercado Cooperativa ciudad de Dios San Juan de Miraflores –Lima 2014, a fin de contribuir como base de reflexión a la mejora en el manejo educativo de la población objetivo y atención integral de la mujer.

## **1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1. Problema general**

¿Cuál es el nivel de conocimiento y actitud sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima, 2014?

### **1.2.2. Problemas específicos**

- a) ¿Cuáles son las características sociodemográficas de las mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores – Lima, 2014?
- b) ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el mercado cooperativa ciudad de Dios San Juan de Miraflores – Lima, 2014?
- c) ¿Cuál es la actitud sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores - Lima, 2014?

### **1.3. OBJETIVOS**

Para el presente estudio se han trazado los siguientes objetivos:

#### **1.3.1. Objetivo general**

Determinar el nivel de conocimiento y actitud sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores- Lima, 2014

#### **1.3.2. Objetivos específicos**

- a) Determinar las características sociodemográficas de las mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima, 2014.
- b) Determinar el nivel de conocimiento sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el mercado cooperativa ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima, 2014.

c) Identificar la actitud sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores- Lima, 2014.

#### **1.4. HIPÓTESIS**

El nivel de conocimiento se asocia significativamente con la actitud sobre el climaterio y la menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios.

#### **1.5. JUSTIFICACIÓN**

El climaterio es una etapa en la que la mujer puede vivir con menos tensión, porque ya no tendrá el riesgo o temor de embarazo, no requerirá métodos anticonceptivos, cesan las molestias menstruales, ha disminuido la atención a los hijos, se valen por sí solos, puede compartir con los nietos y mostrarse como una adulta, dispuesta a disfrutar de su vida familiar, laboral y social a plenitud.<sup>8</sup>

La presente tesis pretende dar un aporte a la comunidad científica acerca del Nivel de conocimiento y actitud sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores - Lima, 2014; con la finalidad de aumentar conocimientos en nuestra región, contribuyendo así al inicio de próximas investigaciones que servirán para definir lineamientos y estrategias de acción en este sector de la población. Además que el climaterio no se está considerando lo suficientemente como programas prioritarios de salud por el desconocimiento o desentendimiento de los efectos de la vida de una mujer climatérica siendo de gran importancia ya que influirá tanto en el entorno familiar como en su vida social sin poder tener una calidad de vida buena.

Conocer el nivel de conocimiento que presenta esta población; ayuda al profesional de salud en especial Obstetra realice acciones preventivas que impliquen una actitud positiva frente a esta etapa del climaterio y que la mujer pueda así ya tener una calidad de vida adecuada, con conocimientos sobre la sintomatología y que pueda disfrutar esta etapa.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1. ANTECEDENTES

*Autores:* Camila Fernanda Barrientos Carrasco. Karla Andrea Casas-Cordero Pérez.

*Título:* Prácticas de autocuidado en salud y conocimiento que tienen mujeres de 40 a 44 años para enfrentar el periodo perimenopaúsico, Comuna de La Unión, 2013. Universidad Austral de Chile. Facultad de Medicina. Escuela de Obstetricia y Puericultura. Valdivia – Chile. 2013... “El objetivo fue conocer las prácticas de autocuidado en salud y conocimientos que tienen mujeres entre 40 y 44 años para enfrentar el periodo perimenopaúsico. El estudio fue de tipo cuantitativo, descriptiva y transversal, realizado en la comuna de La Unión durante el periodo comprendido entre el 14 de octubre y el 15 de noviembre del año 2013, mediante la aplicación de un cuestionario validado a 62 mujeres entre 40 y 44 años que acudieron a control de salud durante este periodo en el CESFAM Dr. Alfredo Gantz Mann. En

este estudio se consideraron cuatro variables, las cuales fueron antecedentes biosociodemográficos, signos y síntomas climatéricos, conocimientos y prácticas de autocuidado en salud. Los resultados demuestran que un 16,1% de las informantes no conocen la definición de climaterio. En cuanto a las prácticas de autocuidado, la mayoría de las mujeres asiste a control ginecológico (79,0%), consume alimentos saludables durante la semana (>66%), evita el consumo de alcohol (64,5%) y cigarrillo (71,0%) y no utilizan medidas farmacológicas (79,0%). Concluyen que la vida de las encuestadas no se encuentra afectada por el aumento de enfermedades crónicas y por las bajas tasa de hábitos perjudiciales para la salud que tienen estas mujeres”<sup>9</sup>

*Autores:* Lecca Córdova Sandra Mirelly, NetiluzPinchiRumy.

*Título:* Relación entre el nivel de conocimiento y la actitud frente al climaterio, en mujeres atendidas en el Hospital II-2 –Tarapoto. Periodo Junio-Setiembre, 2012. Universidad Nacional De San Martín. Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Académica Profesional de Obstetricia. Tarapoto – Perú. 2012.... “El objetivo fue determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la actitud frente al climaterio, en mujeres atendidas en el Hospital II-2 –

Tarapoto. Se realizó el estudio cuantitativo, descriptivo simple, de diseño de investigación Correlacional. La muestra probabilística estuvo conformado por 73 mujeres que presentan alguna molestia del climaterio y que comprenden las edades de 35 a 65 años, seleccionadas aleatoriamente, de aquellas que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión respectivamente. Para medir la variable Nivel de conocimiento; el cuestionario constó de 10 preguntas cerradas, que los resultados se clasifican en Bajo, Medio y Alto, siendo el puntaje Máximo de 20 puntos. Para medir la variable actitud frente al climaterio, se aplicó un test cuestionario valorada con la escala de Lickert modificada, lo cual estuvo conformada por diez preguntas, que exponen la actitud que tienen las mujeres frente a las molestias del climaterio y las acciones que realizan al presentar dichas molestias. Los resultados encontrados, reportan que el 65.8 % (48), tienen un nivel de conocimiento alto, el 28,8%, tienen un nivel de conocimiento medio, el 5,5% tienen un nivel de conocimiento bajo. Las tendencias actitudinales se ubicó en tendencia a actitud favorable en el 97%, y en actitud desfavorable en un 2,7%. Concluyen que existe correlación entre el nivel de conocimiento y la actitud frente al climaterio, por que las

mujeres climatéricas que tienen un nivel de conocimiento alto tienen una actitud favorable”.<sup>10</sup>

Autor: Calderón Leidy, Doris Marrero.

*Título:* Conocimientos, creencias y actitud sobre menopausia en mujeres de 47 a 60 años de edad, que acudieron a la consulta de Ginecología del “Hospital Dr. José M. Carabaño Tosta” en marzo - julio 2011. República Bolivariana de Venezuela Instituto Venezolano de los Seguros Sociales. Maracay, Agosto de 2011....

“El propósito fue determinar el conocimiento, creencias y actitud sobre la menopausia y sus consecuencias en mujeres de 47 a 60 años de edad que acuden a la consulta de ginecología del “Hospital Dr. José M. Carabaño Tosta” entre Marzo y Julio año 2011. El estudio realizado bajo el paradigma cuantitativo enfocando el estudio desde una perspectiva no experimental de campo y descriptiva. Como población se seleccionaron a setecientos cincuenta (750) pacientes en fase menopáusica que fueron atendidas en la Consulta de Ginecología; En este caso se utilizó un muestreo aleatorio simple para proceder a seleccionar un total de setenta y cinco (75) mujeres para una representatividad del 10%, con la finalidad de obtener la fiabilidad de la investigación.

*Resultados.* En los hallazgos se tiene que la edad promedio fue de  $46 \pm 48$  años con una tendencia de 37%; de 75 mujeres, 92/129 (71%) presentaron menopausia espontánea con promedio de edad de  $46 \pm 48$  años y 23/129 (26%) menopausia quirúrgica con promedio de edad de  $43 \pm 45$  años. Para la variable nivel de instrucción de la muestra se reflejó una tendencia mayoritaria del 49% para el indicador nivel secundario de educación; observándose una tendencia significativa del 42% para el nivel universitario. Concluyen que la muestra que tiene una buena actitud después de la menopausia 46%, respecto a la sexualidad de la mujer entre 40 y 50 años dijeron que era satisfactoria en 45%, para la sexualidad de la mujer postmenopáusica 47% manifestaron estar satisfecha, y si estaban dispuestas a recibir tratamiento en un 43% y un nivel de conocimiento alto. Más del 75% de las mujeres encuestadas presenta un nivel alto de actitud sexual frente a la menopausia, con un promedio global de 4, puntos de un máximo de 5".<sup>11</sup>

*Autores:* Álvarez Gómez Rafael, Martín Gramcko Emma, Bordonos de Álvarez Milagros.

*Título:* Conocimiento y actitud sobre el climaterio en mujeres entre 40 y 50 años. ... “El objetivo, fue determinar el estado de conocimientos y actitud sobre el climaterio y sus consecuencias en mujeres entre 40 y 50 años de edad. Se trató de un estudio descriptivo y transversal en 75 mujeres entre 40 y 50 años de edad. La información se recolectó por medio de una encuesta constituida por un variable socio demográfico, una de contenido clínico, otra de conocimientos sobre climaterio y una última sobre actitudes frente al climaterio. Los resultados encontrados, informan que la gran mayoría sabe lo que es menopausia y reconoce los beneficios de la terapia hormonal; sin embargo, desconocen el concepto de climaterio, los riesgos de la terapia hormonal y la fuente de información adecuada. En cuanto a la actitud frente al climaterio, más del 75 % de las mujeres encuestadas presentan un nivel alto. Concluyen que existe poco conocimiento del proceso climatérico con una buena actitud”.<sup>12</sup>

*Autor:* Quevedo Porras, Patricia Araceli del Rosario.

*Título:* “Calidad de vida y su relación con la salud en la mujer durante la postmenopausia en el distrito Gregorio Albarracín Lanchipa – 2012.”.... “El tipo de diseño descriptivo de corte transversal, con una muestra de 126 mujeres postmenopáusicas con una edad de 56 años a más. Encontraron que la calidad de vida en sus respectivos dominios tiene una pérdida moderada en: menopausia y salud

(53,2%), sintomatología vasomotora (48,4%), envejecimiento (50,4%), dominio psíquico (61,9%), sexualidad (88,9%), relación de pareja (65,1%). Concluyen que la pérdida moderada de la calidad de vida se relaciona con la regular percepción de salud en la mujer durante la postmenopausia”.<sup>13</sup>

*Autor:* Maquera Jalanoca, Pamela Klinda

*Título:* Calidad de Vida y Nivel de Autoestima en Mujeres Climatéricas del Hospital Hipólito Unánue de Tacna, Julio-Diciembre 2012. ... “Se evaluó la calidad de vida y nivel de autoestima en relación al climaterio durante el periodo Julio-Diciembre 2012. Se realizó una investigación prospectiva de corte transversal, la población lo constituyeron mujeres de 36 a 65 años que acuden al Hospital Hipólito Unánue de Tacna. Los resultados fueron: el grupo de mujeres climatéricas presentan una calidad de vida buena tienen un porcentaje de (45%), seguido de un (36%) lo presentan con una calidad de vida baja. Las que presentan calidad de vida bueno presentan un nivel de autoestima baja con un mayor porcentaje de (62,22%) y las que refieren una calidad de vida alta tiene un autoestima media baja (57,89%) y lo mismo con un (44,44%) en la mujeres con calidad baja”.<sup>14</sup>

*Autor:* Claudio Ramírez Atencio

*Título:* Edad de presentación de la menopausia y nivel de Conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres Climatéricas atendidas en el centro de salud de alto de la Alianza del 2008 al 2011...“Los principales resultados encontrados, fueron que las mujeres climatéricas evaluadas el 46,6% señaló que la etapa de menopausia se presentó entre los 46 – 50 años, 25% entre los 51 – 55 años, 19.4% entre los 41 – 45 años y 9% entre los 35 – 40 años. En cuanto al conocimiento sobre climaterio y menopausia el 94,3% conocen la definición de estos términos, 30,9% conoce los síntomas que tiene el climaterio, 52% conoce que se presentan con diferente intensidad. El 64,3% piensan que se presentan alteraciones psicológicas durante el climaterio, 68.5% señala que durante esta etapa se presenta autoestima baja. Referente al comportamiento sexual en el climaterio 49,4% piensa que cambia, sólo 22,8% indica que en esta etapa tiene riesgo de embarazarse, 19,9% menciona que debe usar un método de planificación familiar. El 68,8% señala que se debe aumentar el consumo de calcio en esta etapa, 17.4% indica que existe riesgo de presentar enfermedades cardíacas, osteoporosis y diabetes. En cuanto al tratamiento durante esta etapa 43,5% conoce la existencia de medicamentos para mejorar los síntomas del

climaterio y el 27,5% opina que todas las mujeres en el climaterio deben usar la terapia de reemplazo hormonal. Conclusión: Las mujeres climatéricas en Alto de la Alianza tienen pobre nivel de conocimientos sobre menopausia y climaterio”.<sup>15</sup>

*Autor:* José Pacheco, Jorge Salvador.

*Título:* Conocimientos y actitudes de la mujer peruana sobre climaterio y menopausia. ...“Los principales resultados muestran una población de elevada paridad, la mayoría con unión estable, ama de casa, dependiente de la pareja y con grado bajo de instrucción. El 54% define la edad crítica por ausencia de regla, el 51,8% por presencia de síntomas, el 47,3% no identifica la causa. El 86% conoce los síntomas neuropsiquiátricos; el 67,3% presenta síntomas. Si bien el 70,5% conoce que existe tratamiento, sólo 14,9% lo recibe, estando dispuesta a recibirlo el 90%; esta cifra disminuye al 57,3 cuando se habla de tratamiento hormonal. El 38,2% refiere temor al uso de hormonas y el 69,5% temor a salir gestando cuando reinicia el sangrado vaginal”.<sup>16</sup>

## **2.2. BASE TEÓRICA**

La larga vida estimada para la población confirma una incidencia elevada en el número de mujeres, debiendo ser ampliada la atención para las que están en el climaterio y en la tercera edad. Así, el climaterio pasa a ser un desafío para las autoridades ya que en lo que se refiere a las mujeres, con la prevención adecuada de las lesiones de esta etapa, mejoraría la calidad y expectativa de vida<sup>19</sup>.

Actualmente, se reconoce que el climaterio no puede ser entendido solo como un acontecimiento de amplitud fisiológica. El período de transición del climaterio que culmina en la menopausia es extremadamente variable entre diferentes culturas o dentro de una misma cultura. En las sociedades occidentales es un momento conocido como de vulnerabilidades. El complejo hormonal psico-socio-cultural y los factores que vienen con la edad, a largo plazo, producen síntomas y efectos diversos en la salud. Muchas veces, ocurre con la marcha de los hijos de casa (síndrome del nido vacío), prestación de jubilación, declive de la libido, sentimiento de envejecimiento e infertilidad, aparición de enfermedades, entre otros<sup>20</sup>.

### 2.2.1. Breve historia de la menopausia

El hecho de que la mujer pierde su menstruación en un momento determinado de la vida es algo perfectamente conocido desde la más remota antigüedad. Ya en el Génesis se menciona la pérdida de la impureza mensual y en los papiros egipcios se señala a las mujeres menopáusicas como mujeres blancas, en contraposición a las rojas que eran las que menstruaban. También *Abraham*, en el Génesis, conocía el fallo de la reproducción cuando consideraba las pocas posibilidades de descendencia en las parejas que tenían mucha edad.<sup>8, 20, 21</sup>

Hipócrates menciona en sus escritos el cese de las menstruaciones y *Aristóteles* en el año 322 a.n.e. describió en su historia *Animalium* que la menstruación cesa alrededor de los 50 años. En el siglo VI a.n.e. *Aecio de Amida* describe que la menstruación cesa en la mujer en un periodo nunca anterior a los 35 años y por lo común hacia los 50. Otros escritos coinciden con esa etapa, como por ejemplo *John Freind* que en 1729 describió que el cese de la menstruación se llevaba a cabo alrededor de los 49 años. Esto, ya de por sí señala que la edad de la menopausia

que muchos autores modernos creían que se iba haciendo más tardía, se ha mantenido invariable desde tiempos remotos.<sup>6</sup>

Desde entonces la edad de presentación de la menopausia no ha cambiado significativamente. Esta se produce de forma fisiológica entre los 45-55 años de edad. El promedio de menopausia, en la mayoría de los países que llevan registros de salud, es de 48 años. En Venezuela es de 48,7 años  $\pm$  4,6 años al igual que en Cuba y en la mayoría de los países de América Latina. En España según estudios, es a partir de los 50 años.

En la literatura antropológica clásica, son escasas las referencias a este umbral de transición. Las investigaciones han resaltado fundamentalmente, la etapa fértil o la vejez, aunque aparecen algunas menciones genéricas en relación con la capacidad de concebir o el rol de la mujer dentro del grupo. Por ejemplo, hay descripciones referidas a los iroqueses, pueblo de linaje matrilineal, donde las "matronas", mujeres de edad madura, presumiblemente menopáusicas, disponen de poderes considerables, en relación con las mujeres más jóvenes, aun cuando no lleguen al ejercicio del poder político, ni a la igualdad con los hombres en el proceso de decisión.

Asimismo, en las sociedades árabes las familias conforman un grupo fuertemente jerarquizado, cuya autoridad reposa en el hombre. La mujer cumple un rol subordinado y limitado a las tareas domésticas y a la procreación hasta que finaliza su ciclo fértil. Este es el momento en el cual, adquiere poder y predominio frente a las otras mujeres más jóvenes de su familia, que quedan a partir de ese momento subordinadas a sus decisiones.

En otras culturas, priman las concepciones sobre regulación y equilibrio de fluidos corporales, o ideas de contaminación y pureza que demuestran la presencia de tabúes en relación con la menstruación que colocan a la mujer en situación de "peligrosidad" e impureza. Tal es el caso de las mujeres amenorréicas Samo del África negra, que en virtud de una concepción humoral hipocrática ligada a la teoría frío-calor -que hace referencia al carácter esencial del elemento- se les ubica en una posición escandalosa al asociarlas con los hombres, ya que las mujeres sin sangre menstrual no producen por ellas mismas calor, condición que consideran propia del ser femenino. Entre las Ashanti, de Ghana, no solo son consideradas neutras, sino sin defensa y en peligro permanente de muerte llegando al extremo entre las Nuer, pueblo pastor del Sudán, de ser consideradas hombres y tener esposas.

En Taiwán las mujeres hacían referencia al sentimiento de exposición al que se enfrentaban mientras tenían su periodo, a partir del cual se generaban ritos de pureza e impureza. Era incorrecto permanecer frente a los dioses o concurrir a los casamientos mientras la mujer menstruaba, dado que el cuerpo se consideraba sucio y contaminante.

Por otra parte, en el pueblo Hazda, del norte de Tanzania, se atribuye a las abuelas la supervivencia del grupo, ya que al no estar sometidas a las exigencias energéticas y nutricionales del embarazo y amamantamiento, son ellas quienes se dedican a la recolección de frutos y a la alimentación de los pequeños en la aldea.

Hacia mediados de la década de los años 70, la medicina buscaba demostrar el carácter universal del llamado síndrome menopáusico y sus manifestaciones sintomatológicas. En este modelo los datos provenían de poblaciones occidentales que concurrían a la atención clínica. Los primeros trabajos interculturales, con una perspectiva opuesta, planteaban la diversidad de síntomas y su correlación con las influencias

individuales y culturales en un contexto socio-económico-político determinado.

En estudios realizados con mujeres, se reconoce la variabilidad y dispersión en la percepción y experiencia de la menopausia con relación a los significados socioculturales adscriptos a esta. Llamamos la atención respecto al lugar que ocupa el cuerpo en este proceso, que no es siempre central ni prioritario para la mujer.

Estas primeras investigaciones que focalizaban las diferencias, a partir del estudio de listas de síntomas e índices de actitud, comienzan a plantear la inexistencia de manifestaciones sintomáticas en algunos grupos. La antropóloga *Margaret Lock* considera que los síntomas asociados con la menopausia, pueden estar contruidos culturalmente o basados en la genética. Es decir, pueden ser biológicamente experimentados pero no percibidos o elaborados culturalmente, o pueden no estar físicamente presentes, incluso no ser reconocidos ni experimentados. Por ejemplo, la cesación de la menstruación no es para algunas culturas el momento a partir del cual la mujer considera que ha entrado en la menopausia. En Japón es vista como un complejo conjunto de cambios fisiológicos ligados al

envejecimiento, entre los que puede encontrarse la amenorrea, pero la mujer japonesa puede no haber menstruado por más de 12 meses y no percibir el proceso menopáusico.

Estos estudios interculturales desafiaron también, la afirmación médica de la existencia universal de una historia "natural de la menopausia", al destacar que las mujeres de países no industrializados o de sociedades tradicionales, tienen distintos patrones de fertilidad que las expone a diferentes niveles hormonales; pero señalan que la falta de sintomatología no es atribuible a diferencias endocrinológicas. *Beyene* destaca que la mujer maya posmenopáusica tiene niveles bajos de estrógenos y una desmineralización ósea que no se corresponde con una alta incidencia de fracturas.

Otros estudios analizaron los cambios ocurridos en las creencias y prácticas a partir del proceso de transición, en el pasaje de la sociedad tradicional a la moderna, con la incorporación de conceptualizaciones del modelo biomédico y la relación con los cambios socioeconómicos, la modernización y la educación. Hace 50 años, en Taiwán, era común encontrar mujeres pobres manchadas de sangre dado que no usaban ningún tipo de

protección frente a las pérdidas. Debido a los tabúes, enfrentaban los peligros de permanecer manchadas en los ámbitos públicos. Todavía el tabú de concurrencia al templo y el sentimiento de vergüenza y suciedad, permanecen vigentes entre las mujeres mayores y pobres, a pesar de la influencia de la modernización. Es por esto que la decencia simbólica y literal recaía fuertemente en las mujeres ancianas menopáusicas.

Los hallazgos científicos, en la última década, reorientaron la investigación en menopausia, hacia aspectos cualitativos que posibilitaran entender y profundizar la comprensión de las diferencias y a la vez demostrar, con datos etnográficos, que la experiencia de la mujer menopáusica era captada de manera parcial por los modelos médicos o sus métodos de comprensión.

Pero las consecuencias del envejecimiento ovárico se han estudiado en todos los órganos y sistemas de la mujer. Los cambios demográficos en la población mundial, específicamente en los países industrializados y en vías de desarrollo, han conducido a un incremento sostenido de la proporción de ancianos. Una vez controlados los problemas ginecológicos neoplásicos, genitales y mamarios, la mujer se enfrenta a más años de vida, pero con otros

problemas no menos importantes que el cáncer. La esperanza de vida se ha extendido, pero también ha aumentado el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, osteoarticulares, y neurodegenerativas. Las investigaciones clínicas y epidemiológicas indican que a partir de la menopausia, la mujer tiene una especial vulnerabilidad por la insuficiencia ovárica propia del climaterio. Un tercio de la vida de la mujer ocurre bajo esa insuficiencia ovárica, cuando el envejecimiento se manifiesta de una forma más evidente.

En las sociedades latinoamericanas también se ha acelerado el cambio poblacional. En las décadas pasadas ha crecido apreciablemente la proporción de personas mayores de 60 años, y en este grupo, es mayor la cantidad de mujeres. El resultado general de este proceso es la conformación de una población fundamentalmente adulta, con los efectos que esto tiene en la modificación de las necesidades sociales y el consecuente cambio en los roles y funciones de la mujer. Por otra parte, la mayor longevidad femenina conlleva el riesgo de asociarse a una mayor frecuencia de enfermedades crónicas. La discapacidad puede representar una tragedia a escala personal, y un desafío para la sociedad que debe proveer servicios de salud y de previsión

adecuados, en una marca biológica de vejez, donde se espera que la energía decline y la salud se deteriore.

### **2.2.2. Climaterio y menopausia**

El climaterio es un acontecimiento fisiológico de la vida de la mujer, que se manifiesta de una forma evidente en el aparato genital por la pérdida de la función reproductiva, pero ese cambio incluye numerosos procesos que ocurren simultáneamente en diferentes órganos y sistemas. Los efectos de la insuficiencia ovárica son diferentes para cada mujer, y las necesidades terapéuticas y preventivas son cambiantes en función del tiempo transcurrido, sensación de bienestar o malestar y medio ambiente. La preservación de la salud femenina es un objetivo fundamental de la medicina. Cada mujer merece un análisis pormenorizado de la totalidad de la historia clínica y estado de salud, considerando la probabilidad de que el proceso de envejecimiento requiere un tratamiento individualizado al margen del hecho fisiológico menopausia/climaterio. Durante el climaterio, sucede el último sangrado menstrual, al cual médicamente se le llama menopausia. Este es el cambio de un estado reproductivo a un estado no reproductivo.<sup>22, 23,</sup>

Normalmente se utiliza este término como calificativo para las mujeres, pero es incorrecto, ya que la menopausia es solo un instante, en el cual ocurre la última menstruación. El climaterio es una etapa de la vida, que dura 30 años, y la menopausia es un momento que sucede normalmente a la mitad de la vida.<sup>24, 25, 26</sup>

La menopausia es un estado fisiológico de la mujer, parte del proceso natural de envejecimiento, caracterizado por el cese de la secreción hormonal ovárica, dando lugar a cambios que afectan el aparato urogenital, sistema cardiovascular y óseo. La Organización Mundial de la Salud, define la menopausia como el cese permanente de la menstruación, tras un periodo de doce meses consecutivos de amenorrea, sin otra causa aparente patológica ni psicológica. Se reserva el término de perimenopausia para el periodo de tiempo que precede a la última regla y los doce meses posteriores, y posmenopausia para todos los años que siguen tras la última regla.<sup>22, 23, 24, 25, 26</sup>

Existen tantos conceptos de climaterio como autores que estudian el tema, por ejemplo: Crisis vital evolutiva en la vida de la mujer -procesos corporales, emocionales, que coinciden habitualmente con la menopausia o aparece a continuación de

esta. La crisis vital transcurrirá para cada mujer de acuerdo con sus valoraciones culturales, su historia familiar, su formación educativa, religión, moral y ética. Crisis que resolverá cada una, de acuerdo con su historia personal y el entorno social que la rodee y contenga en ese momento.

Se señala que "el climaterio es una etapa de transición de carácter involutivo, durante la cual desaparece la menstruación, se pierde la capacidad reproductiva, se producen signos de desfeminización y tienen lugar ciertos cambios psicológicos, todo esto como consecuencia directa de la disminución progresiva de la función ovárica".

Marca los límites que internacionalmente se han aceptado para esta etapa de la vida, un ciclo que inicia a los 35 años y termina a los 65. Climaterio viene del griego *klimakter*, en latín *climacter* que significa escalera, peldaño, escalón en la vida de una persona, momento difícil de superar. Es una etapa del desarrollo humano que marca la transición entre la edad adulta y la vejez. Por lo tanto, se puede dividir de la siguiente manera: los primeros diez años (35 a 45) el climaterio temprano, los segundos diez años (45 a 55) el

climaterio perimenopáusico, y los últimos diez (55 a 65) el climaterio tardío.

Si se entiende el climaterio como se menciona anteriormente, que es lo aceptado por la Sociedad Internacional de Menopausia, se entenderá que al menos los primeros años no está acompañado de ningún síntoma en la mayoría de las mujeres. Esto no quiere decir que no se estén dando cambios en el funcionamiento del organismo femenino que desembocarán en la pérdida definitiva de la función de los ovarios; son precisamente esos cambios, los que van a impactar al resto del cuerpo.

Los ovarios, contraparte femenina de los testículos, tienen como misión la liberación de células (óvulos) para la reproducción, y por tanto la perpetuación de la especie; acoplado a esta se encuentra la producción de hormonas sexuales (estrógeno y progesterona) que preparan el organismo para el proceso de la reproducción. Es por eso que cuando los ovarios fallan se altera no solo el proceso reproductivo, frecuentemente manifestándose como trastornos menstruales, sino que modifica la influencia de las hormonas sexuales, especialmente estrógenos, sobre el resto del organismo. Un ejemplo de esto es cómo el esqueleto de jovencitas

que pasan por periodos largos de ausencia de menstruación se desarrolla menos que el de quienes no sufren ese tipo de trastornos. Se comprende así que la producción de hormonas por el ovario repercute en todo el organismo femenino, y la falta de producción de estas impactará a todo el cuerpo.

### **2.2.3. Definición del climaterio**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el climaterio como un periodo de la vida de la mujer de límites imprecisos, situados entre los 45 y 64 años de edad, es una fase de transición compleja en la que intervienen factores biológicos, psicológicos, sociales, y culturales, con manifestaciones vasomotoras, psicológicas, físicas y otras que pueden afectar la capacidad laboral.<sup>27</sup>

El trabajo fuera de casa propicia una vida más saludable en el climaterio; en contrapartida ellas se muestran exhaustas socialmente cuando la disponibilidad para actividades recreativas es de relación. Este factor puede ocurrir por la doble jornada de trabajo que la mujer enfrenta cotidianamente, así como ante las alteraciones que pueden surgir en su voz durante el climaterio. Una

voz diferente para una misma mujer inicia una lucha para mantener una misma postura social ejercida a lo largo de los años<sup>28</sup>.

Alteraciones en el modo de vivir y en la expresión verbal indican la voluntad de desarrollar conductas de autocuidado y de mejora de la calidad de vida, entre las que encontramos actividades de promoción del bienestar para el aspecto físico, el cuidar de sí misma, las ocupaciones extra laborales, la disminución de la carga de trabajo y la búsqueda de grupos de apoyo para las mujeres que viven la experiencia común: estar en el climaterio<sup>28</sup>.

Esta inserción se hace necesaria ya que la expectativa de vida de estas mujeres actualmente está en torno a los 76 años de edad, y tras la menopausia ellas disponen de cerca de 1/3 de sus vidas, que puede y debe ser vivido de forma saludable, lúcida, con placer, actividad y productividad. La creencia de que trastornos del comportamiento estaban relacionados con las manifestaciones del tracto reproductivo femenino, a pesar de antigua, persiste en nuestros tiempos. Datos actuales muestran que el aumento de los síntomas y problemas en la mujer de media edad refleja circunstancias sociales y personales, y no solamente eventos endocrinos del climaterio y menopausia<sup>29</sup>.

#### **2.2.4. Etapas del climaterio**

##### **Premenopausia:**

Edad promedio de 35-45 años. Debe entenderse como la etapa anterior a la menopausia, usualmente caracterizada por presencia de ciclos menstruales irregulares y el inicio de los molestos síntomas vasomotores (sofocos, sudoraciones, insomnio).<sup>30</sup>

##### **Menopausia:**

Edad promedio de 46- 55 años. Es el termino médico que designa la fecha de la última menstruación en la vida de la mujer, la palabra deriva del griego “mens” que quiere decir mensualmente y “pauis” que significa cese. La menopausia es un proceso natural del envejecimiento debido a la menor producción de hormonas, estrógenos y progesterona que se acompaña de la pérdida de la capacidad productiva.<sup>30</sup>

##### **Postmenopausia:**

Edad promedio de 56-65 años. Es la etapa posterior a la menopausia, en el cual se hace evidente el cese de la producción de estrógenos por el ovario, y en donde predomina la aparición de los riesgos (tanto cardiovasculares como osteoporosis, etc.). Los síntomas más frecuentemente referidos por las pacientes de estas

edades son los vasomotores, como los calores y sudores; síntomas psicológicos como la ansiedad, la depresión y la irritabilidad; síntomas urinarios y los cambios de la piel. Debido a todos estos cambios, la sexualidad se compromete muchas veces. La disminución de los estrógenos reduce la función de soporte de la pelvis femenina, se produce una pérdida de la capacidad de lubricar adecuadamente el tejido urogenital, disminución del engrosamiento de los labios y erección del clítoris, siendo el orgasmo más corto. Ocurren, además, cambios en la configuración corporal. Esto se traduce en mala auto imagen, reducción de la autoestima y puede favorecer la pérdida del deseo sexual, sobre todo en aquellas con dispareunia secundaria a pérdida de la lubricación vaginal. Las expectativas sociales pueden tener consecuencias negativas en la sexualidad ya que muchas creen que al llegar a este periodo quedan "jubiladas" sexualmente.<sup>30</sup>

#### **2.2.5. El síndrome climatérico**

La sintomatología que acompaña a la menopausia deviene de tres componentes:

1. Disminución de la función ovárica.

2. Factores socioculturales y ambientales.

3. Factores psicológicos.

Por lo tanto, los síntomas pueden variar en su presentación de acuerdo a la propensión heredada o adquirida por la mujer para tolerar tanto el proceso de envejecimiento como sus relaciones interpersonales, principalmente con sus familiares. <sup>8, 30.</sup>

La sintomatología prevalente en el climaterio consiste en bochornos, sudoración y vaginitis atrófica. Sin embargo, los síntomas no aparecen universalmente, duran alrededor de 5 años y, en la mayoría, ocasionan sólo inconvenientes menores o pasan desapercibidos. Los bochornos mortificantes y que no mejoran, los trastornos del carácter y las alteraciones metabólicas tardías, del tipo cardiovascular u osteoporótica, exigen a la paciente a buscar ayuda del especialista. <sup>31, 32, 33</sup>

Otros síntomas son la irritabilidad, la fatiga, la depresión, los dolores de cabeza, el olvido de las cosas, el insomnio, la ganancia de peso, las palpitaciones, las crisis de llanto, el estreñimiento, la frecuencia urinaria y la disuria, la disminución de la libido. También el peso aumenta en la mitad de las mujeres, más de 2,5 Kg. en el 30% y más de 5 Kg. en el resto. <sup>33</sup>

En medicina son importantes los signos y los síntomas para llegar a un diagnóstico de lo que sucede en el organismo, y desarrollar un plan o ruta crítica de estudios para confirmarlo, que permita la certeza del tratamiento adecuado. Dependerán entonces de la etapa del climaterio en que se encuentre la mujer, los signos y síntomas que manifieste. Una vez que los síntomas se presentan, lo que habitualmente sucede en la segunda década del climaterio, llamado climaterio perimenopáusico, se inicia la etapa temprana de la sintomatología climatérica. Muchas mujeres (hasta el 80 % de acuerdo con estadísticas estadounidenses y entre el 40 y 76 % de acuerdo con estadísticas mexicanas) experimentan "bochornos", uno de los síntomas más característicos de que se está perdiendo o se ha perdido la producción hormonal en los ovarios. Estos bochornos, o un equivalente como pueden ser episodios de sudoración nocturnos, pueden aparecer aun antes de que desaparezca la menstruación, especialmente los días previos a que llegue esta.<sup>8, 30, 31, 32,</sup>

Tanto los bochornos como los episodios de sudoración, tienen como origen un desajuste en el funcionamiento de las estructuras del sistema nervioso, encargadas de regular el control

de la temperatura y los vasos sanguíneos, por lo que se han llamado cambios vasomotores.<sup>8, 30, 31, 32</sup>

Conviene saber que aunque no todas las mujeres los padecen, estos trastornos que la mayoría sufre, no tienen nada de imaginarios como popularmente se ha dicho, y que se conoce mucho de lo que hay detrás de estos, especialmente los niveles cada vez menores de estrógeno que alteran el balance de los neurotransmisores. Aunque en algunas mujeres desaparecen espontáneamente, se ha demostrado que al 80 % de quienes los padecen les dura más de un año, del 25 al 50 % les duran cinco años y al 25 % les siguen aquejando el resto de su vida, si no hacen nada para corregirlo.<sup>33</sup>

Si bien es cierto que ninguna mujer se muere de bochornos, estos alteran significativamente la calidad de vida de quien los padece, y si tiene vida de pareja, también su compañero y hasta su familia, se ven afectados, ya que pueden alterar la calidad del sueño al presentarse a cualquier hora del día o de la noche, ocasionando incomodidad y despertar frecuentes.

Es común que el bochorno tenga una duración entre 30 segundos a 5 minutos, comience con una sensación de calor,

acompañada de aumento de la temperatura, especialmente en la parte superior del tronco, la cara y el cuero cabelludo, seguida de enrojecimiento de estas partes y a continuación inicio de sudoración, para finalmente terminar con escalofrío. Todos estos eventos se presentan en esa sucesión, porque son desencadenados por el aumento de temperatura, y como cualquier otra circunstancia que lo provoque (ejercicio, fiebre, entre otros) son una forma en la que el organismo se defiende y estabiliza la temperatura corporal.<sup>31,33</sup>

El signo que a la vez es síntoma, que puede aparecer a continuación es la irregularidad, solamente una de cada 10 mujeres deja de menstruar súbitamente, es decir, viene menstruando cada mes hasta que de pronto deja de aparecer la menstruación. El 90 % restante atraviesa un periodo de irregularidad que generalmente dura 4 años, hasta que se han acumulado 12 meses sin menstruación, en cuyo caso se puede decir que ha pasado la menopausia. Esto resalta el hecho de que la menopausia constituye un diagnóstico en retrospectiva, de algo que pasó, no una etapa de la vida. Lo que explica esta ausencia de menstruación es la falta de producción de hormonas sexuales, que dejan entonces de estimular el crecimiento y maduración de la

capa interna de la matriz (endometrio), que es lo que se desprende y se elimina como sangrado menstrual cada ciclo, mientras no hay embarazo, que ya no se descama.

Como los cambios en las sustancias químicas que provocan la aparición de bochornos actúan en otras partes del organismo, se puede decir que en esta etapa temprana es frecuente también la aparición de taquicardia y palpitaciones. Se ha encontrado que no menos de una tercera parte de las mujeres en esta etapa temprana de los síntomas climatéricos, manifiestan alteraciones en su patrón de sueño que pueden llegar al insomnio franco. Estos trastornos del dormir se encuentran dentro de los síntomas que más frecuentemente se mencionan como elementos causales en la disminución de la calidad de vida.<sup>8, 30, 31, 32,</sup>

Aunque no hay una enfermedad específica en el ámbito psicológico asociado a la deficiencia de estrógenos, sí se conoce toda una gama de alteraciones ligada a esta. En Cuba se ha reportado que poco más del 40 % de mujeres en la transición a la posmenopausia cursan con depresión de grado diverso y que puede presentarse desgano, irritabilidad e inestabilidad emocional, disminución de apetito sexual, sensación de inadecuación y

nerviosismo; todo esto sin contar con el rechazo a los cambios en su autoimagen, que llevan a muchas mujeres a desarrollar una autoestima baja o francamente a perder su autoestima.<sup>31, 32,</sup>

En este sentido juegan también un papel fundamental dos aspectos: la confrontación con el envejecimiento y de la mano de esta conciencia, la posibilidad de la muerte; y por otra parte la actitud del grupo social al que pertenece la mujer, con respecto tanto al envejecimiento como a la pérdida de la capacidad reproductiva. Esta actitud de la sociedad generalmente no es muy favorable, y se suma a la visión habitualmente negativa que desarrolla la mujer acerca de sí misma, y magnifica el impacto que los otros síntomas puedan tener.<sup>8, 30</sup>

En América Latina el tratamiento de esta temática ha sido escasa, se podría situar en la década del 90 el inicio del estudio con una perspectiva sociocultural. Los reducidos datos de los países latinoamericanos no permiten hacer muchas inferencias, y queda planteada la cuestión referida a la similitud de los síntomas, creencias y actitudes que se producen en las poblaciones caucásicas de los países desarrollados, con respecto a los países de la región.

Recientemente en un estudio realizado en Ecuador, en un grupo de mujeres de bajo nivel socioeconómico, se encontró como indicadores más frecuentes la dificultad para concentrarse, sentimientos de infelicidad o malestar, dolor de cabeza y síntomas vasomotores. En un estudio realizado en Venezuela a 2 339 mujeres, se observó que el 83 % tenía síntomas que se correspondían con el llamado síndrome climatérico, 49,3 % severos; 31,0 % moderados, y el 19,7 % leves.

#### **2.2.6. TRASTORNOS DEL CICLO MENSTRUAL**

Es el primer trastorno que aparece en la etapa pre-menopáusica.

Es producto directo de la disminución de la función ovárica y consecuente producción irregular y decreciente de estrógeno que produce una inadecuada estimulación del endometrio.<sup>8, 30, 32,33</sup> Se llama menopausia solo si se puede establecerse en forma retrospectiva después de doce meses consecutivos de amenorrea, a no ser así no se considera menopausia.

Tenemos fundamentalmente:

- a) Oligoamenorreas o poliamenorreas.
- b) Hipomenorreas o hipermenorreas.

- c) Amenorreas: después de 6 meses de amenorrea solo en 15% vuelve a menstruar.

### **2.2.7. TRASTORNOS VASOMOTORES:**

Aparecen en la etapa pre-menopáusica y se intensifica en la peri-menopausia. Son producto de la función termorreguladora del Estrógeno.

Son principalmente:

- Bochornos, sofocos o “llamadas de calor”: enrojecimiento súbito de cuello y cara con sensación de calor puede aparecer sudor posteriormente.
- Sudores nocturnos: acompaña a los bochornos, suele ser exagerado y más frecuente de noche.
- Palpitaciones.

También son responsables directamente de otras alteraciones como:

- Trastorno de sueño: insomnio o dificultad para conciliar el sueño; los cambios en el sueño tenían relación directa con la presencia de bochornos y el aumento de temperatura registrado.
- Irritabilidad y cambios de carácter. <sup>31, 32,</sup>

### **2.2.8 TRASTORNOS PSICOLÓGICOS:**

El estrógeno influye en el ánimo, bienestar y calidad de vida de la mujer, ya que:

- Tiene propiedades neuroprotectoras alterando la concentración, disponibilidad y transporte de serotonina en el cerebro.
- Existen receptores estrogénicos en el área límbica del lóbulo frontal, por lo tanto la función límbica (emociones) está influida por los estrógenos.

Los cambios motivados por la disminución de estrógeno son responsables de:

- Nerviosismo, ansiedad.

- Irritabilidad: todo lo molesta y nada le satisface.
- Cambios de ánimo: tendencia a la depresión.
- Trastornos del sueño, que interrumpen su descanso, incrementando más su irritabilidad.
- Alteración de la función cognoscitiva: aunque este efecto no está claro, algunos estudios indican que la administración de estrógenos produce mejoras a nivel de memoria y capacidad de concentración.

### **2.2.9 TRASTORNOS UROGENITALES**

Los tejidos del área urogenital, son especialmente más sensibles por la disminución de los estrógenos, produciéndose la atrofia urogenital, cuya fisiopatología implica:<sup>33</sup>

- Atrofia de epitelios vaginal y uretral.
- Maduración disminuida con reducción del número de células superficiales.
- Flora vaginal alterada (disminución de lactobacilos y aumento de flora fecal).
- Incremento del PH vaginal.
- Sensibilidad disminuida del musculo uretral.

- Disminución de la cantidad de tejido conectivo periuretral

Los síntomas y signos asociados a este trastorno son:

- Vaginales:
  - Vaginitis atrófica: irritación. Flujo, prurito vulvo-vaginal, dolor.
  - Sangrado postcoital.
  - Sequedad vaginal, dificultad para lubricar.
  - Dispareunia.
  - Infecciones recurrentes.
  - Prolapso vaginal.
  
- Urinarios:
  - Síndrome uretral: disuria, nicturia, polaquiuria, urgencia miccional.
  - Residuo post- miccional incrementado (mayor del 15%).
  - Incontinencia urinaria leve.
  - Infecciones recurrentes de tracto urinario inferior.

### **2.2.10. TRASTORNOS DE LA LIBIDO** 8, 30, 31, 32, 33

Son múltiples los factores que afectan o disminuyen la libido o deseo sexual como:

- Efecto directo de la deficiencia estrogénica.
- Producción y receptividad disminuida a las feromonas.
- Lubricación vaginal disminuida y otros síntomas de atrofia urogenital.
- Niveles de estrógeno disminuidos

La deficiencia de testosterona en la mujer es responsable de:

- Pérdida global del deseo sexual, desprovisto de fantasías y sueños sexuales.
- Sensibilidad disminuida a la estimulación de los pezones y del clítoris.
- Disminución de la excitabilidad y capacidad de orgasmo.
- Disminución de la energía vital y sensación de bienestar.
- Pérdida del tono muscular.

### **2.2.11. TRASTORNOS METABOLICOS**

Una serie de trastornos metabólicos hacen su aparición en el climaterio, como:

- Obesidad
- Diabetes
- Osteoporosis

- Artritis
- Trastornos tiroideos etc.
- El aumento de peso es un síntoma visible entre el 40al 50 0% de las mujeres climatéricas.<sup>8, 30, 31, 32, 33</sup>

Uno de los trastornos, más comunes es la osteoporosis, la que se caracteriza por la disminución de la densidad cálcica de masa ósea. Se inicia cerca de los 40 años y se acelera con los años y la disminución de estrógeno. El riesgo principal de la osteoporosis en el climaterio son: fractura patológica, deformidad de la columna vertebral (joroba de viuda), los dolores de espalda por depresión de raíces nerviosas por aplastamiento de la columna vertebral.<sup>8, 30</sup>

### 2.3. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

- **Climaterio** : es un periodo de transición entre la etapa reproductiva y no reproductiva de la vida femenina en el cual aparecen síntomas, ya que implica un periodo de transición entre la madurez y senectud en la vida de toda mujer, durante el cual pierde la reproductora, comienza varios años antes de que se

produzca la menopausia incluye el periodo inmediatamente anterior (cuando comienza las manifestaciones, endocrinológicas, biológicas y clínicas ) como mínimo se prolonga hasta el primer año siguiente de la menopausia y es la transición del periodo reproductivo al no reproductivo-senectud. <sup>31, 32, 33</sup>

- **Nivel de conocimiento:** conjunto de información que posee un individuo respecto a un objeto o series de objetos. esta información puede estar limitadas a las que se haya formado el individuo a partir percepción superficial y poca precisa o ir más allá y ser elaborada y organizada e incluir proposiciones acerca de la naturaleza de un objeto, explicaciones acerca de su comportamiento y razones en cuanto al por que el objeto se comporta de una manera determinada en circunstancias específicas. <sup>31, 32, 33</sup>
- **Actitud:** forma de actuar de una persona, el comportamiento que emplea un individuo para hacer las cosas. En este sentido, se puede decir que es su forma de ser o el comportamiento de actuar, también puede considerarse como cierta forma de motivación social de carácter, por tanto, secundario, frente a la motivación biológica, de tipo primario- que impulsa y orienta la acción hacia determinados objetivos y metas<sup>33</sup>

## **CAPÍTULO III**

### **MARCO METODOLÓGICO**

#### **3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN**

La investigación es no experimental, porque se obtienen datos directamente de la realidad objeto de estudio, sin manipular deliberadamente ninguna variable, lo que se hace es observar el fenómeno tal como se da en su contexto natural para después analizarlo.

#### **3.2. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

El presente trabajo de investigación es de asociación, prospectivo y de corte transversal.

#### **3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA**

- **Población**

Estuvo constituida por el total de mujeres que laboran en el mercado cooperativa Ciudad de Dios cabe especificar que no existe un registro de total de trabajadoras, sin embargo, los dirigentes del Mercado, informan un total de 200 mujeres climatéricas.

- **Muestra**

- ❖ **Tamaño de muestra**

- ❖ Para la obtención de la muestra, siendo esta finita (menos de 100 000 unidades) se utilizó la siguiente ecuación:

$$n = \frac{Z^2 * p * q * N}{NE^2 + Z^2 * p * q}$$

*Dónde:*

- N = Total de la población (200 mujeres )
- $Z_{\alpha}^2 = 1,96^2$  (si la seguridad es del 95%)
- p = proporción esperada (en este caso 65% = 0,65)
- q = 1 – p (en este caso 1-0,65 = 0,35)
- d = precisión (en este caso deseamos un 6%).

Al aplicar la fórmula:

Total de la población (N)	200
Nivel de confianza o seguridad (1- $\alpha$ )	95%
Precisión (d)	6%
Proporción (valor aproximado del parámetro que queremos medir)	65%
<b>TAMAÑO MUESTRAL (n)</b>	<b>109,88</b>

Muestra = 110

#### **Criterios de inclusión**

- Mujeres climatéricas de 35 a 65 años de edad.
- Con hijos o no.

#### **Criterios de exclusión**

- Mujeres que no deseen participar del estudio.
- Mujeres que no asistieron el día de la encuesta.

- Mujeres que presenten alguna enfermedad crónica degenerativa concomitante.

**Tipo de muestreo:** Probabilístico, aleatorio.

### 3.4. VARIABLES

**3.4.1. Variable Independiente:** Nivel de conocimiento sobre síntomas del climaterio y menopausia

- **Definición conceptual:** Nivel cognitivo sobre síntomas del climaterio y menopausia.
- **Definición operativa:** Resultado de un test de conocimientos de 10 ítems valorados con 0 puntos (respuesta errónea) y 2 puntos (respuesta correcta), valorados en una escala vigesimal de 0 a 20 puntos.

**3.4.2. Variable Dependiente:** Actitud sobre los síntomas del climaterio y menopausia

- **Definición conceptual:** Predisposición hacia los síntomas del climaterio y menopausia
- **Definición operativa:** Resultado de una escala de Likert de 10 *ítems*, con las siguientes categorías de respuestas: a)

Muy de acuerdo) De acuerdo) Ni en acuerdo ni en desacuerdo) En desacuerdo y e) Muy en desacuerdo.

### 3.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES:

VARIABLES	Indicadores	Unidad/ Categorías	Escala de medición
<b>VARIABLE INDEPENDIENTE</b> Nivel de conocimiento de climaterio y menopausia	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Definición del climaterio.</li> <li>o Consecuencias de los cambios hormonales durante el climaterio</li> </ul>	Si NO	Nominal
<b>VARIABLE DEPENDIENTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Considero la menopausia una enfermedad.</li> <li>o Pienso que las mujeres que tienen más de un hijo en el climaterio se descalcifican</li> <li>o Considero que algunas mujeres sufrimos más síntomas que otras.</li> <li>o Considero que la actividad física ayuda a prevenir las enfermedades cardiovasculares durante el climaterio.</li> <li>o Considero que no existen ejercicios para prevenir los síntomas de incontinencia durante el climaterio.</li> <li>o Durante la menopausia por temor al dolor pienso que no se debe tener relaciones sexuales</li> <li>o Pienso que las enfermedades cardiovasculares no son frecuentes en el climaterio y menopausia</li> </ul>	Actitud desfavorable. Actitud poco favorable Actitud favorable	Ordinal
<b>Variables aleatorias:</b> Edad	Fecha de nacimiento	Años	Razón
<b>Estado civil</b>	Condición conyugal	Soltera Conviviente Casada Divorciada Viuda	Nominal
<b>Nivel de instrucción</b>	Estudios escolarizados	Analfabeta Primaria incompleta Primaria completa Secundaria incompleta Secundaria completa Superior incompleta Superior completa	Ordinal
<b>Número de hijos</b>	Hijos al momento de la encuesta	Número	Razón
<b>Fuente de información</b>	Fuente de la cual se obtiene información sobre climaterio y menopausia	Amiga Familiares Folletos, revistas, radio y televisión	Nominal

### **3.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

- *Para la variable nivel de conocimientos*, se aplicó un cuestionario estructurado (con preguntas cerradas), cuya validez se obtuvo a través de revisión por expertos (Anexo 3). El número de ítems fue de 10, con categoría de respuestas dicotómica: Sí y No. Las respuestas correctas se valoraron con un 2 puntos y las respuestas erróneas con 0 puntos (Anexo 1).
- *Para la variable actitud*, se utilizó una escala de Likert, cuya puntuación fue de mínimo 10 y máximo 50 puntos, el análisis de la fiabilidad, reportó un alfa de Cronbach de 0,756, lo que se interpreta como una alta confiabilidad (Anexo 4).

### **3.7. CONSIDERACIONES ÉTICAS**

En cuanto al aspecto ético, la investigación que desarrollamos no fue de tipo experimental por tanto no requirió del permiso del Comité de Bioética de la Facultad, ni del Centro de Salud, sin embargo se aseguró la confidencialidad y privacidad a que tienen derechos las mujeres participantes, respecto de la información que nos proporcionaron, enfatizándose que será de utilidad para fines de investigación.

**CAPÍTULO IV**  
**RESULTADOS**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**4.1 Características sociodemográficas**

**TABLA 1  
SEGÚN GRUPO ETAREO**

Grupo etareo	N°	%
De 35 a 45	32	29,10
De 46 a 55	61	55,45
De 56 a 65	17	15,45
Total	110	100,0

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

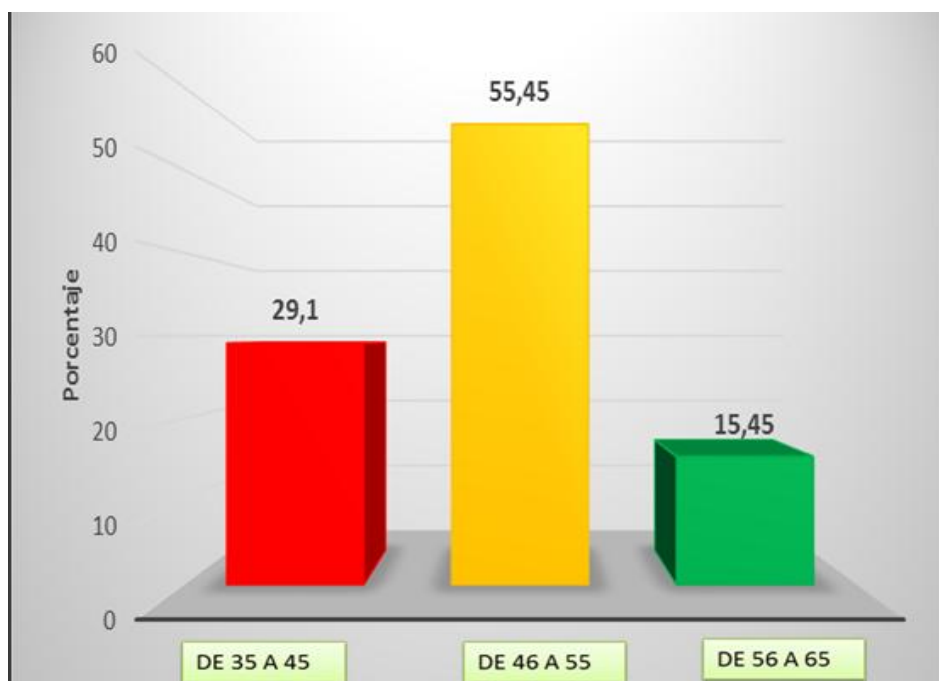
**Interpretación**

Se observa que:

1. El 55,45% en 61 casos se encontró la edad entre 46 y 55 años de edad.
2. El 29,10% en 32 casos son de 35 a 45 años.
3. El 15,45% en 17 casos son de 56 a 65 años de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 1**  
**SEGÚN GRUPO ETÁREO**



Fuente: Tabla 1

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 2  
SEGÚN ESTADO CIVIL**

	N°	%
Soltera	4	3,64
Viuda	8	7,27
Divorciada	19	17,27
Casada	34	30,91
Conviviente	45	40,91
Total	110	100,00

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

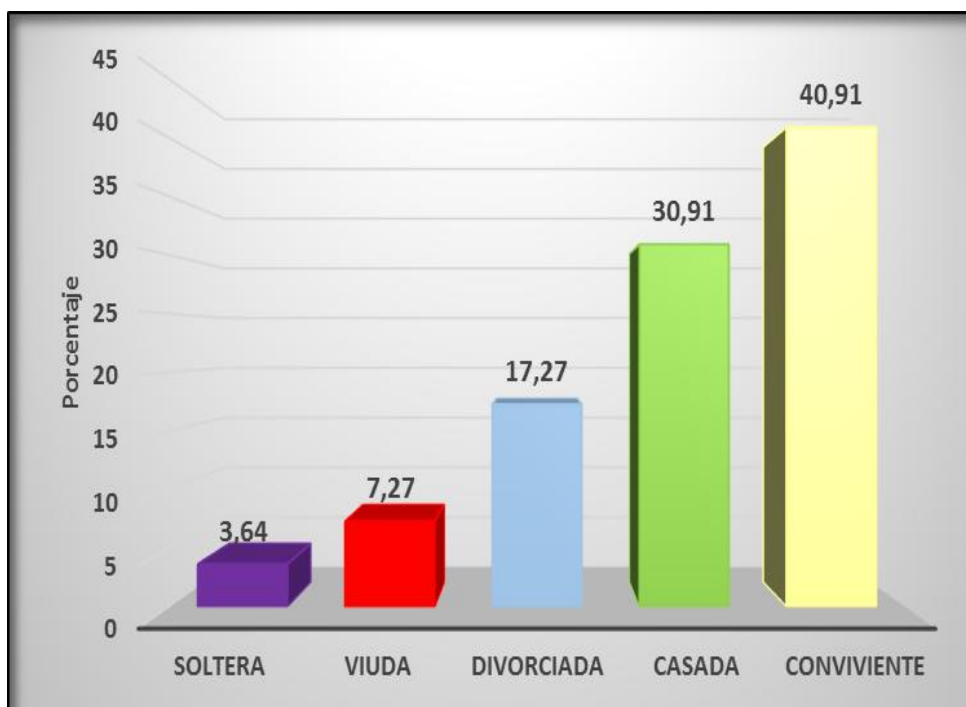
### **INTERPRETACIÓN**

Se observa que:

1. La mayoría son convivientes con un 40,91% en 45 casos.
2. Casadas con un 30,91% en 34 casos.
3. El 17,27% en 19 casos son divorciadas.
4. El 7,27 % en 8 casos son viudas.
5. El 3,64 % en 4 casos son solteras con un de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 2**  
**SEGÚN ESTADO CIVIL**



Fuente: Tabla 2

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 3  
SEGÚN NIVEL DE INSTRUCCIÓN**

	Nº	%
Analfabeta	4	3,64
Primaria incompleta	8	7,27
Primaria completa	11	10,00
Secundaria incompleta	52	47,27
Secundaria completa	21	19,09
Superior incompleta	14	12,73
Total	110	100,00

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

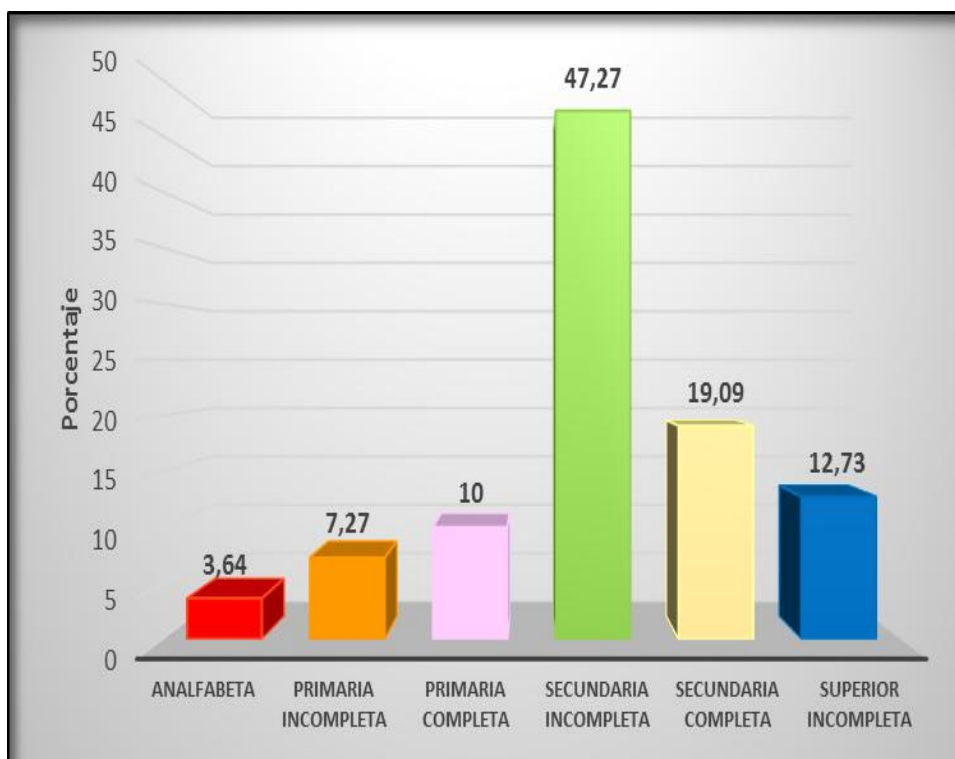
### **INTERPRETACIÓN**

Se observa que:

1. El 47,27% en 52 casos se encontró con secundaria incompleta.
2. El 19,09 en 21 casos tienen secundaria completa.
3. El 12,73 % en 14 casos tienen superior incompleta en un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 3**  
**SEGÚN NIVEL DE INSTRUCCIÓN**



Fuente: Tabla 3

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 4**  
**SEGÚN NÚMERO DE HIJOS**

	N°	%
De 0 a 2 hijos	54	49,09
3 a más hijos	56	50,91
Total	110	100,0

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

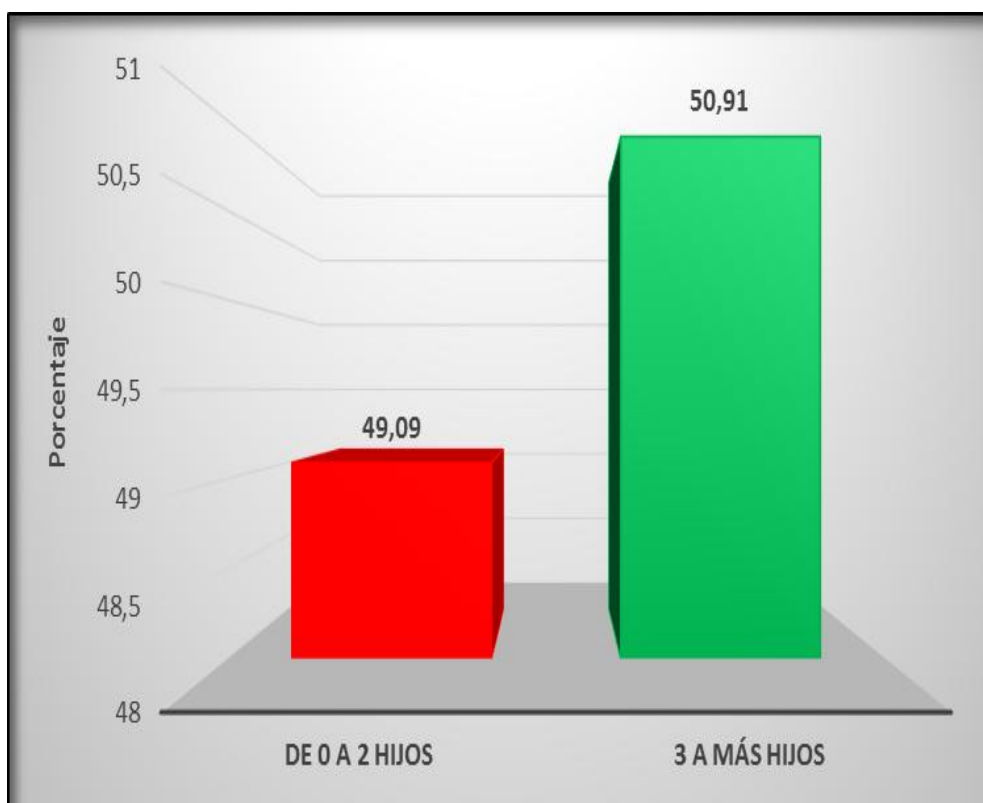
### **INTERPRETACIÓN**

Se observa que:

1. El 51% tienen más de 3 hijos a más en 56 casos.
2. El 49.09 % tienen de 0 a 2 hijos en 54 casos de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 4**  
**SEGÚN NÚMERO DE HIJOS**



Fuente: Tabla 4

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 5  
SEGÚN FUENTE DE INFORMACIÓN**

	N°	%
Amiga	24	21,82
Familiares	38	34,55
Folletos, revistas, radio y televisión	48	43,64
Total	110	100,00

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

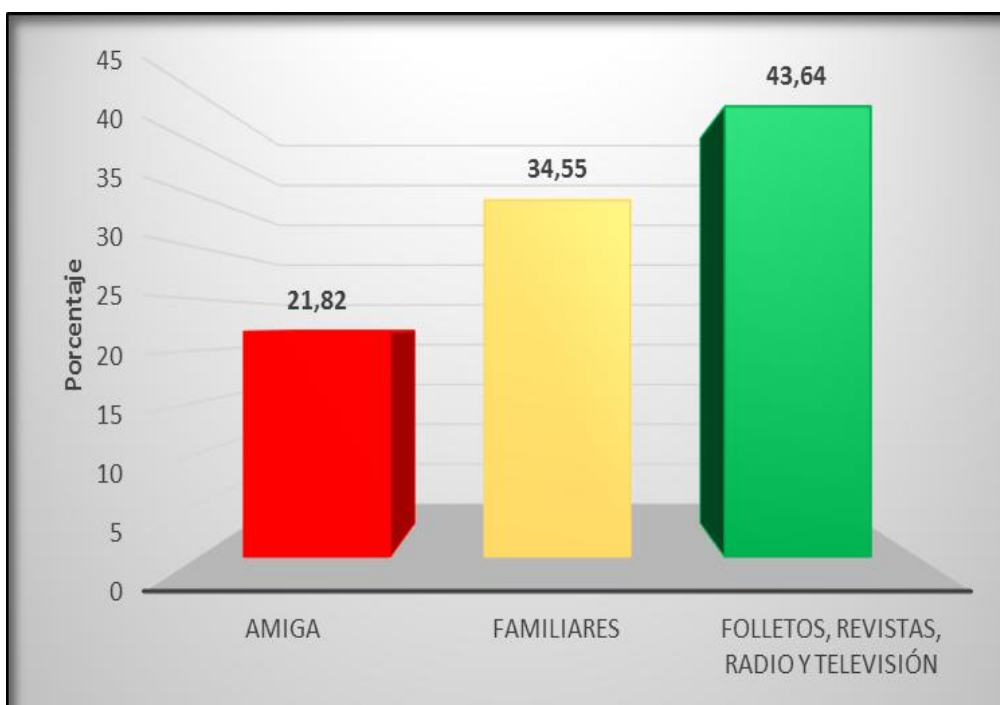
### **INTERPRETACIÓN**

Se observa que:

1. El 43,64% en 48 casos se informa a través de revista, folletos y medios televisivos y radiales.
2. El 34,55% en 38 casos se informa a través de sus familiares.
3. El 21,82% en 24 casos obtiene la información a través de amistades de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 5**  
**SEGÚN FUENTE DE INFORMACIÓN**



Fuente: Tabla 5

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**4.2. NIVEL DE CONOCIMIENTO DE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA**

**TABLA 6**  
**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO**

	N°	%
Bajo	30	27,27
Regular	40	36,36
Alto	40	36,36
Total	110	100,00

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

**INTERPRETACIÓN**

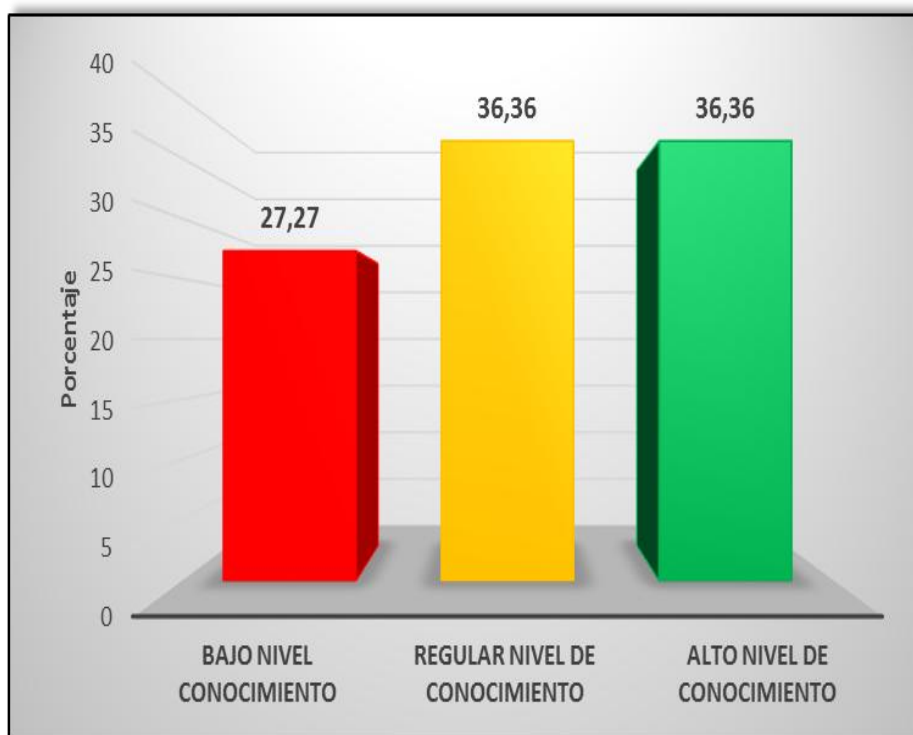
Se observa que:

1. El 36,36% en 40 casos tiene un alto nivel de conocimiento sobre síntomas del climaterio y menopausia.
2. El 36,36% en 40 casos tiene conocimiento regular.
3. El 27,27% en 30 casos presenta un bajo nivel de conocimientos de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 6**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO DE SÍNTOMAS DE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA**



Fuente: Tabla 6

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 7  
SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN AL GRUPO  
ETAREO**

Grupo etareo	Nivel de conocimientos							
	Bajo		Regular		Alto		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
<b>De 35 a 45</b>	2	1,82	13	11,81	17	15,45	32	29,09
<b>De 46 a 55</b>	18	16,36	22	20	21	19,09	61	55,45
<b>De 56 a 65</b>	10	9,90	5	4,54	2	1,82	17	15,45
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>27,27</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>110</b>	<b>100</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

### **INTERPRETACIÓN**

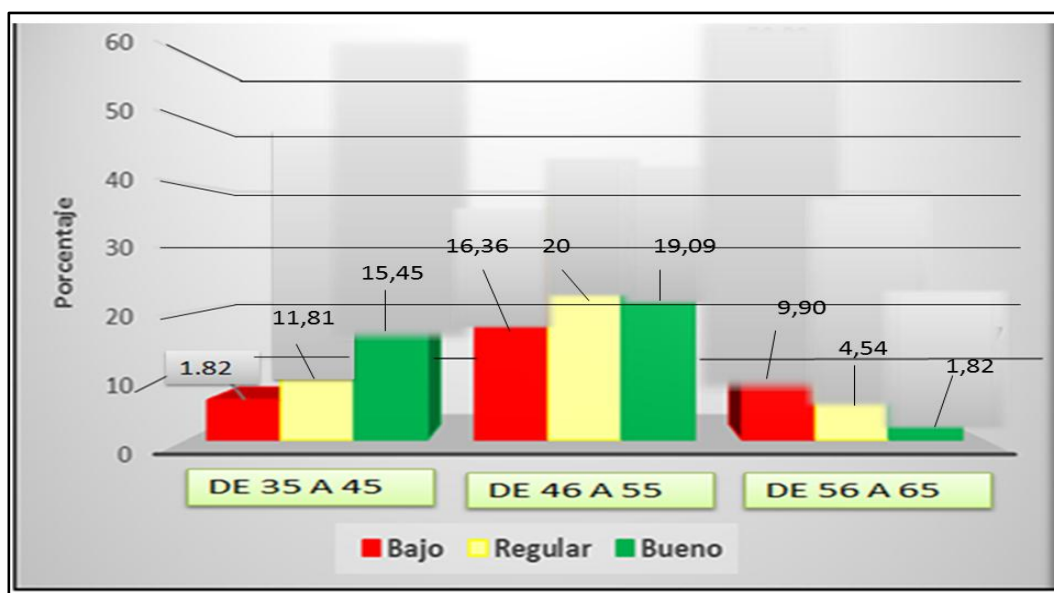
Se observa que:

1. El 19,09 % en 21 casos tienen alto nivel de conocimiento sobre síntomas del climaterio y menopausia y se encuentran entre los 46 a 55 años de edad.
2. El 20% en 22 casos que tienen regular nivel de conocimiento se encuentran entre 46 a 55 años de edad.
3. El 1,82% en 2 casos que tienen un bajo nivel de conocimiento se encuentran entre los 35 a 45 años de edad, de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 7**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN AL GRUPO ETÁREO**



Fuente: Tabla 7

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 8**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN AL ESTADO CIVIL**

Estado civil	Nivel de conocimiento						Total	
	Bajo		Regular		Alto		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
<b>Soltera</b>	0	0,00	2	1,82	2	1,82	4	3,64
<b>Conviviente</b>	7	6,37	19	17,27	19	17,27	45	40,91
<b>Casada</b>	11	10,00	9	8,18	14	12,72	34	30,91
<b>Divorciada</b>	6	5,45	8	7,27	5	4,55	19	17,27
<b>Viuda</b>	6	5,45	2	1,82	0	0,00	8	7,27
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>27,27</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>110</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

**INTERPRETACIÓN.-**

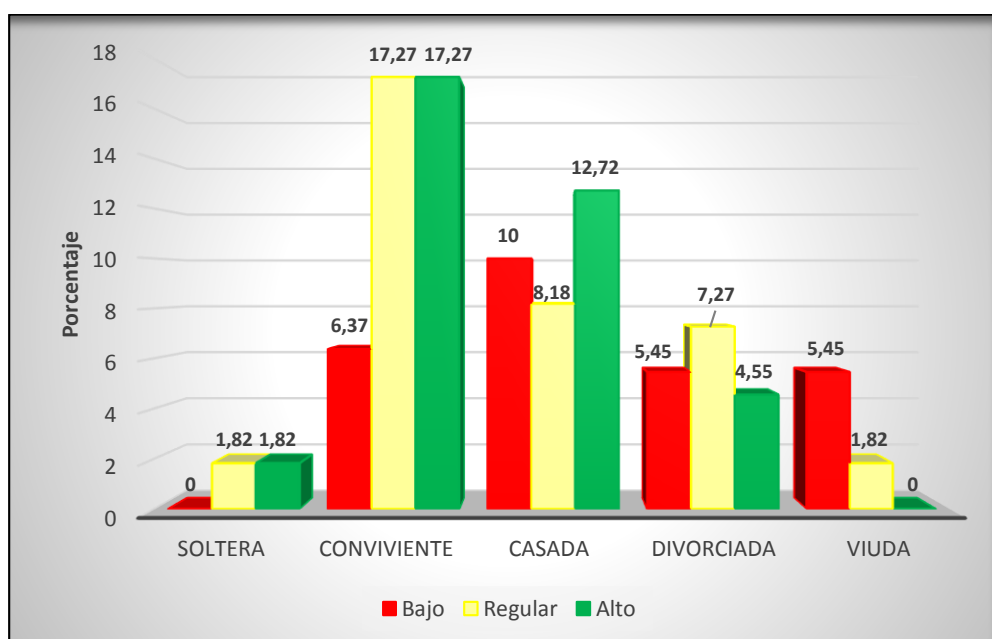
Se observa que:

1. El 17,27% en 19 casos es alto el nivel de conocimiento sobre síntomas del climaterio y menopausia en las convivientes.
2. El 17,27% en 19 casos es regular el nivel de conocimiento sobre síntomas del climaterio y menopausia en las convivientes.
3. El 5,45% en 6 casos es bajo el nivel de conocimiento sobre síntomas del climaterio y menopausia en las convivientes, el mismo porcentaje se encontró en las divorciadas, de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 8**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN AL ESTADO CIVIL**



Fuente: Tabla 8

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 9**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN AL NIVEL DE  
INSTRUCCIÓN**

NIVEL DE INSTRCCION	Nivel de conocimiento						Total	
	Bajo		Regular		Alto		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Analfabeta	2	01,82	2	01,82	0	0,00	4	03,64
Primaria incompleta	0	0,00	8	07,27	0	0,00	8	07,27
Primaria completa	4	03,64	4	03,64	3	02,72	11	10,00
Secundaria incompleta	15	13,63	13	11,82	24	21,82	52	47,27
Secundaria completa	7	06,36	9	08,18	5	04,55	21	19,09
Superior incompleta	2	01,82	4	03,63	8	07,27	14	12,72
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>27,27</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>110</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014

### INTERPRETACIÓN

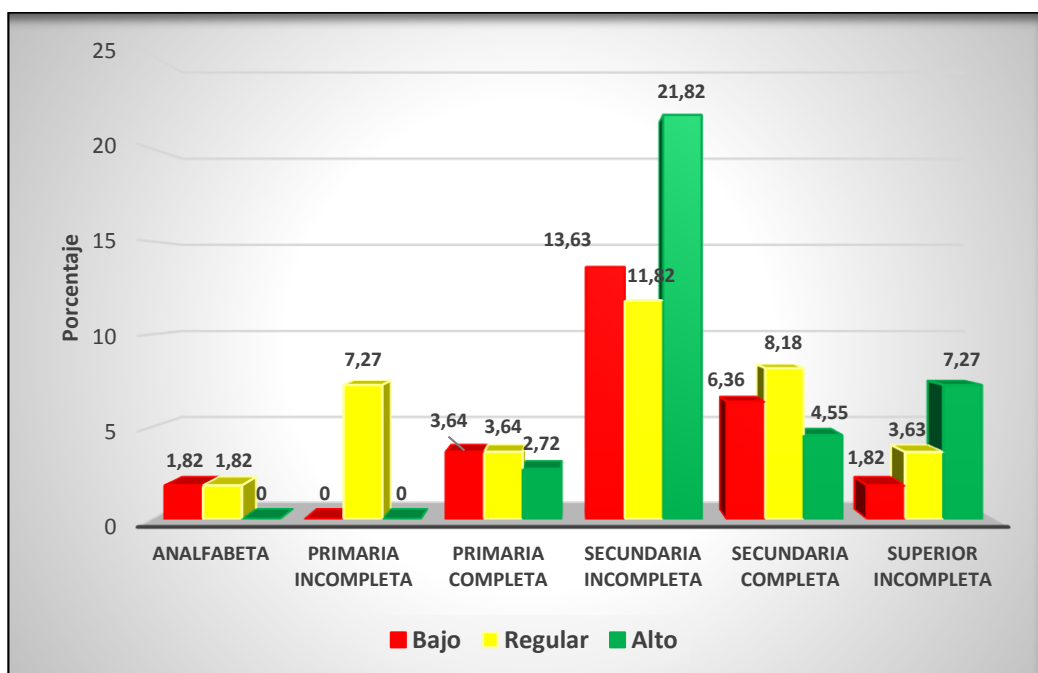
Se observa que:

1. El mayor porcentaje se encontró en secundaria incompleta con el 21,82% en 24 casos que tienen un alto nivel de conocimiento.
2. El menor porcentaje se encontró en analfabeta con el 1,82% en 2 casos que tienen un bajo nivel de conocimiento, de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 9**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN AL NIVEL DE INSTRUCCIÓN**



Fuente: Tabla 9

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 10**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN AL NÚMERO DE  
HIJOS**

Según Número de hijos	Nivel de conocimiento						Total	
	Bajo		Regular		Alto		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
<b>De 0 a 2 hijos</b>	7	6,36	21	19,09	26	23,64	54	49,09
<b>De 3 a + hijos</b>	23	20,91	19	17,27	14	12,73	56	50,90
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>27,27</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>110</b>	<b>100</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014

**INTERPRETACIÓN**

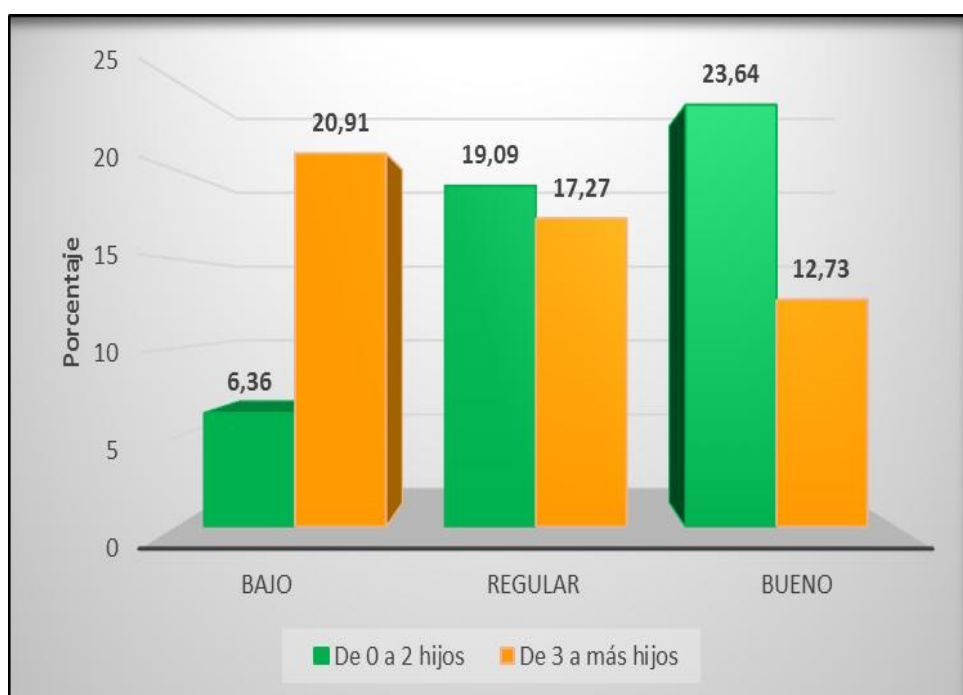
Se observa que:

Con 0 a 2 hijos con un 23,64 % en 26 casos, mayormente tienen un nivel alto y las que tienen de 3 a más hijos con un 20,91% en 23 casos tienen nivel bajo de conocimientos sobre los síntomas de climaterio y menopausia de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 10**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN AL NÚMERO DE HIJOS**



Fuente: Tabla 10

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 11**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN A LA FUENTE DE  
INFORMACIÓN**

Según Fuente de información	Nivel de conocimiento						Total	
	Bajo		Regular		Alto		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
<b>Amiga</b>	12	10,91	9	8,18	3	2,73	24	21,81
<b>Familiares</b>	8	7,27	15	13,64	15	13,64	38	34,54
<b>Folletos, Revistas, radio y TV</b>	10	9,09	16	14,55	22	20,00	48	46,63
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>27,27</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>40</b>	<b>36,36</b>	<b>110</b>	<b>100</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

**INTERPRETACIÓN**

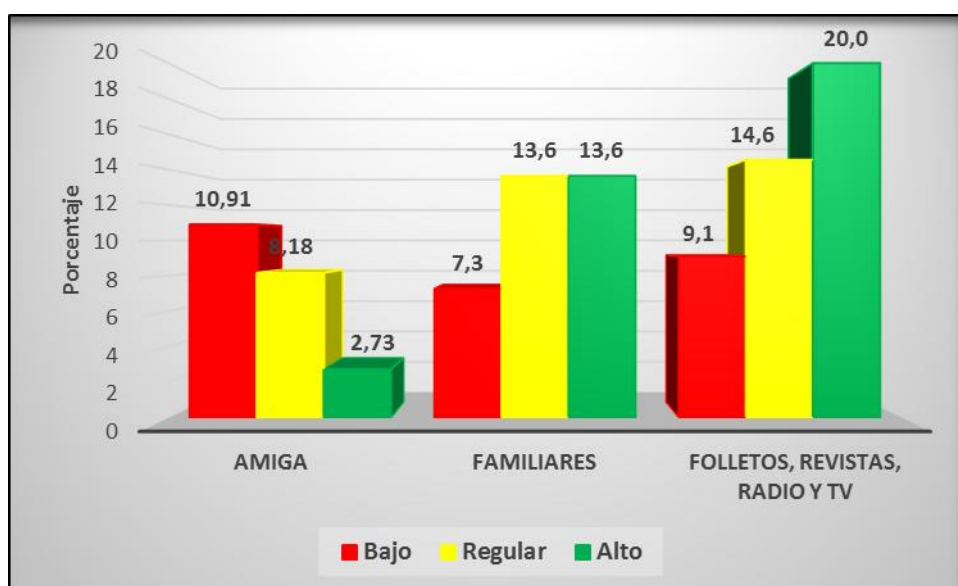
Se observa que:

Se informan a través de folletos, revistas, radio y televisión, tienen mayormente con un 20% de un alto nivel de conocimiento y las que se informan de las amigas, su nivel es bajo (10,91%).

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 11**

**SEGÚN NIVEL DE CONOCIMIENTO EN RELACIÓN A LA FUENTE DE INFORMACIÓN**



Fuente: Tabla 11

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**4.3. ACTITUD HACIA EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA**

**TABLA 12**

**SEGÚN ACTITUD HACIA EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA**

	N°	%
Actitud desfavorable	56	50,91
Actitud poco favorable	46	41,82
Actitud favorable	8	7,27
Total	110	100,00

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

**INTERPRETACIÓN**

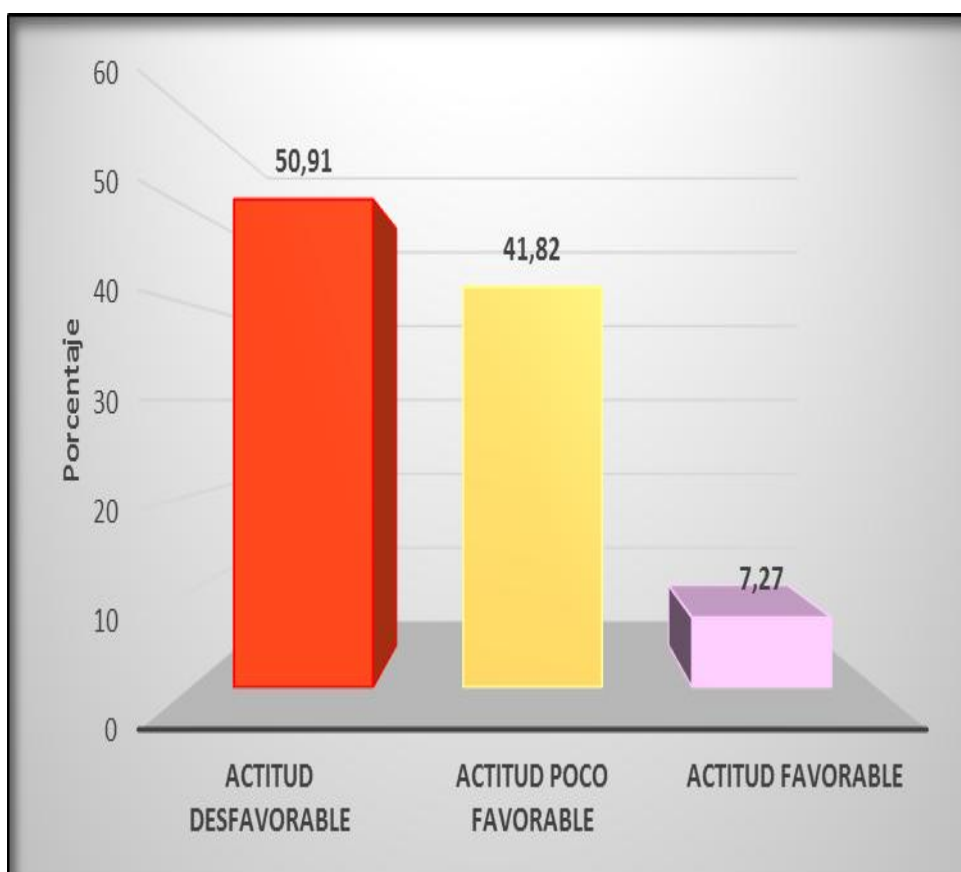
Se observa que:

Se presentan una actitud desfavorable el 50,91% en 56 casos, actitud poco favorable 41,82% en 46 casos y el 7,27% en 8 casos exhibe una actitud favorable.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 12**

**SEGÚN ACTITUD HACIA EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA**



Fuente: Tabla 12

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 13**

**SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN AL GRUPO ETÁREO**

Grupo etareo	Actitud						Total	
	Desfavorable		Poco favorable		Favorable		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
<b>De 35 a 45</b>	15	13,64	13	11,82	4	3,64	32	29,09
<b>De 46 a 55</b>	33	30,00	26	23,64	2	1,82	61	55,45
<b>De 56 a 65</b>	8	7,27	7	6,36	2	1,82	17	15,45
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>50,91</b>	<b>46</b>	<b>41,82</b>	<b>8</b>	<b>7,27</b>	<b>110</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

**.INTERPRETACIÓN.-**

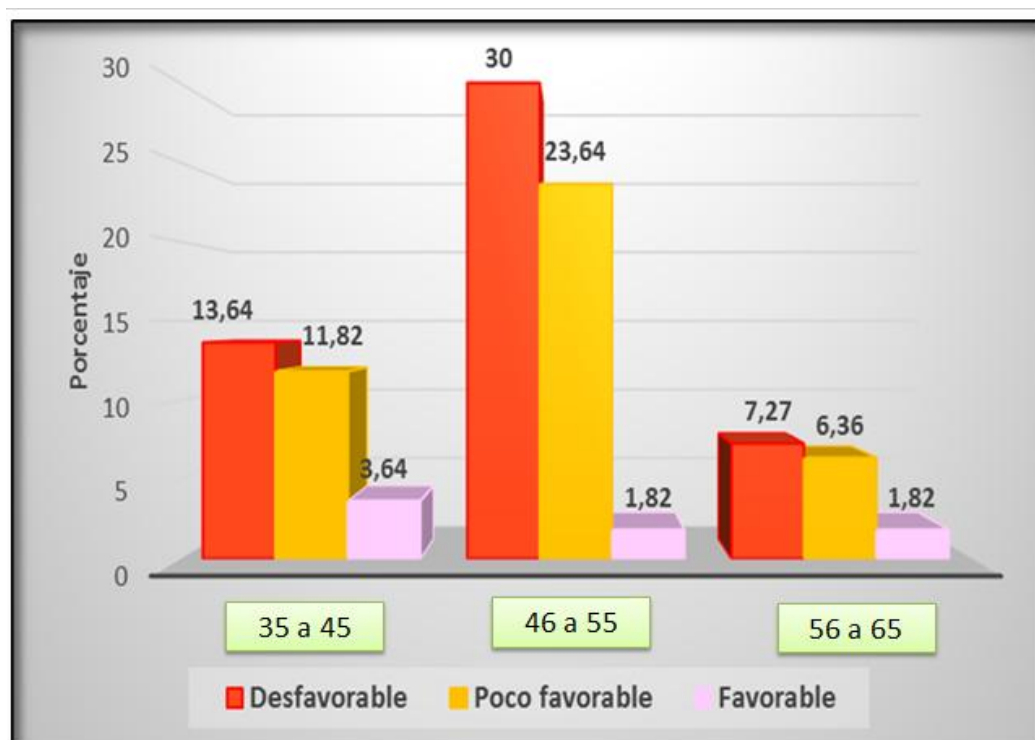
Se observa que:

1. La actitud es desfavorable entre los 46 a 55 años con un 30% en 33 casos.
2. El porcentaje es bajo en la actitud favorable entre los 56 a 65 años con 1,82% en 2 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 13**

**SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN AL GRUPO ETÁREO**



Fuente: Tabla 13

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 14**

**SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN AL ESTADO CIVIL**

Estado Civil	Actitud						Total	
	Desfavorable		Poco favorable		Favorable		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Soltera	2	1,82	2	1,82	0	0,00	4	3.63
Conviviente	16	14,55	23	20,91	6	5,45	45	40.9
Casada	18	16,36	14	12,73	2	1,82	34	30.9
Divorciada	14	12,73	5	4,55	0	0,00	19	17.27
Viuda	6	5,45	2	1,82	0	0,00	8	7.27
<b>TOTAL</b>	<b>56</b>	<b>50,91</b>	<b>46</b>	<b>41,82</b>	<b>8</b>	<b>7,27</b>	<b>110</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014

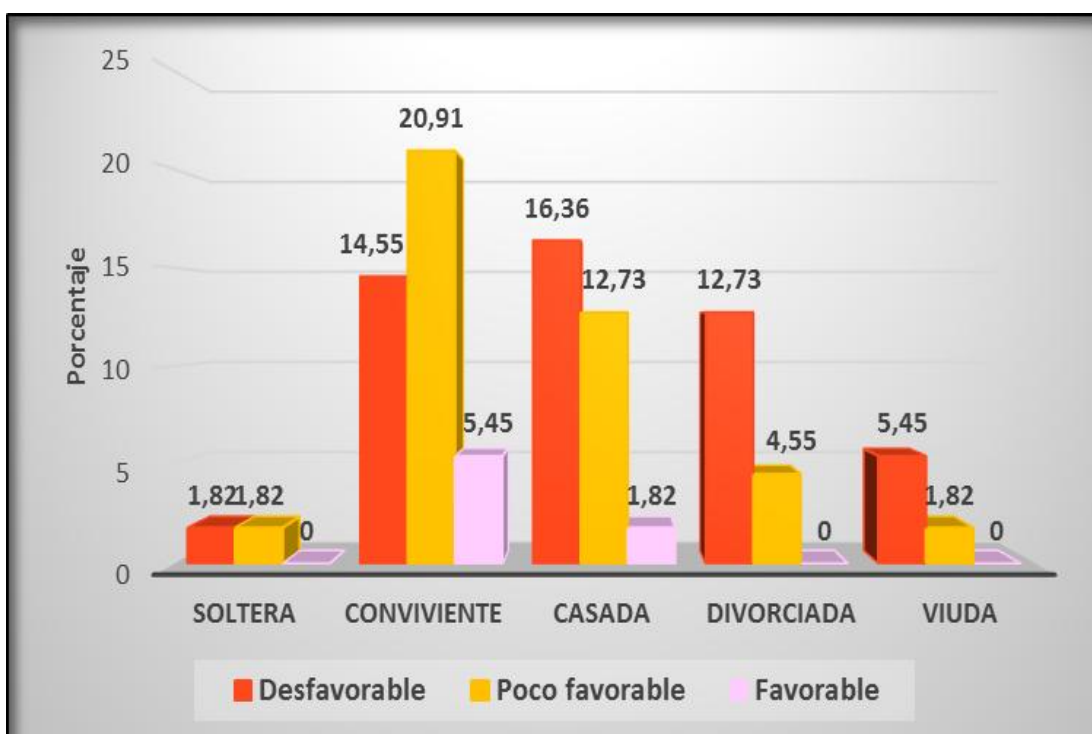
**.INTERPRETACIÓN**

Se observa que:

1. Se encontró una actitud poco favorable en conviviente con un 20,91% en 23 casos.
2. Se encontró una actitud desfavorable en casada con 16,36 % en 18 casos de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 14  
SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN AL ESTADO CIVIL**



Fuente: Tabla 14

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 15**

**SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN AL NIVEL DE INSTRUCCIÓN**

Nivel de Instrucción	Actitud						Total	
	Desfavorable		Poco favorable		Favorable		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Analfabeta	2	1,82	2	1,82	0	0,00	4	03,63
Primaria incompleta	3	2,73	5	4,55	0	0,00	8	07,27
Primaria completa	7	6,36	4	3,64	0	0,00	11	10,00
Secundaria incompleta	31	28,18	19	17,	2	1,82	52	47,27
Secundaria completa	9	8,18	12	10,91	0	0,00	21	19,09
Superior incompleta	4	3,64	4	3,64	6	5,45	14	12,72
<b>Total</b>	<b>56</b>	<b>50,91</b>	<b>46</b>	<b>41,82</b>	<b>8</b>	<b>7,27</b>	<b>110</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

**INTERPRETACIÓN**

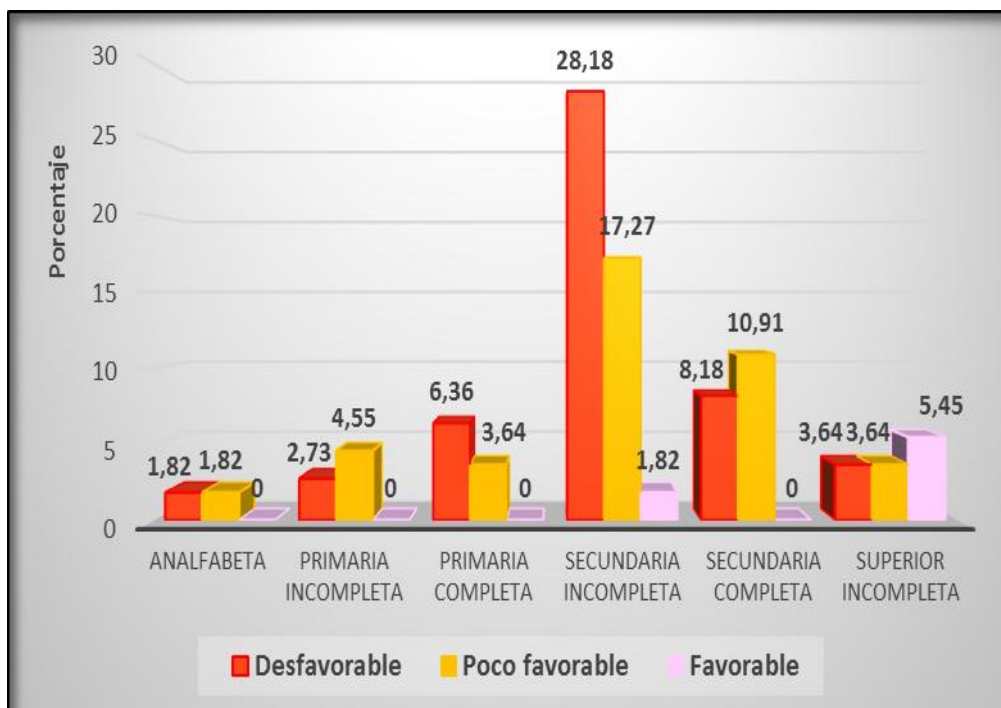
Se observa que:

1. Tienen una actitud desfavorable el 28,18% en 31 casos con secundaria incompleta.
2. Tienen una actitud favorable con un 5,45% en 6 casos con superior incompleta de un total de 110 casos.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 15**

**SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN AL NIVEL DE INSTRUCCIÓN**



Fuente: Tabla 15

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 16**

**SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN AL NÚMERO DE HIJOS**

Según Número de hijos	Actitud						Total	
	Desfavorable		Poco favorable		Favorable			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
<b>De 0 a 2 hijos</b>	23	20,91	27	24,55	4	3,64	54	49,09
<b>De 3 a + hijos</b>	33	30,00	19	17,27	4	3,64	56	50,90
<b>TOTAL</b>	<b>56</b>	<b>50,91</b>	<b>46</b>	<b>41,82</b>	<b>8</b>	<b>7,27</b>	<b>110</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014

### **INTERPRETACIÓN**

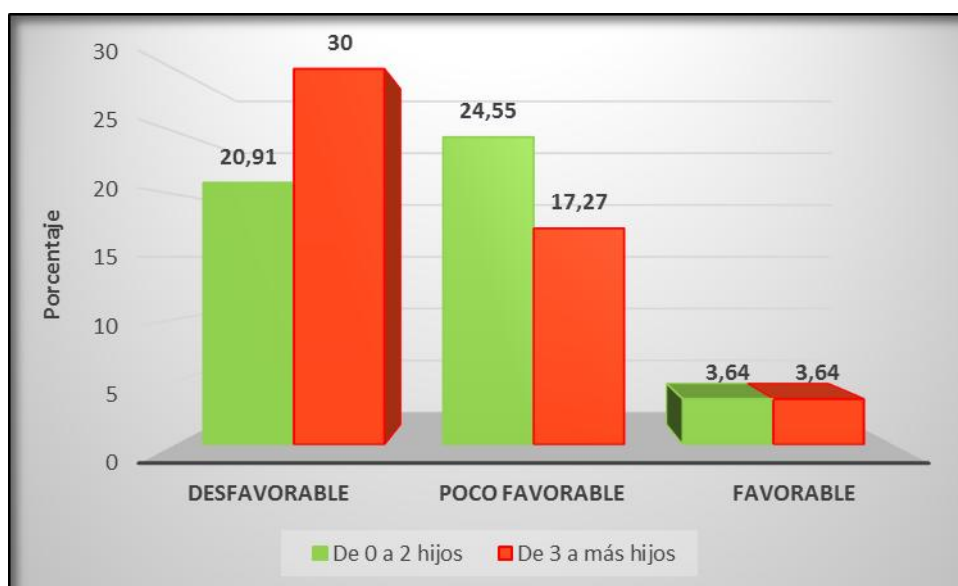
Se observa que:

1. Muestran una actitud desfavorable el 30% en 33 casos en relación al número de hijos de 3 a más hijos.
2. Muestran una actitud poco favorable el 24,55% en 27 casos en relación al número de hijos de 0 a 2 hijos, un 3,64% en 4 casos mostró una actitud de favorable.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 16**

**SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN AL NÚMERO DE HIJOS**



Fuente: Tabla 16

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO  
Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA  
CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**TABLA 17**

**SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN A LA FUENTE DE INFORMACIÓN**

Según Fuente de Información	Actitud						Total	
	Desfavorable		Poco favorable		Favorable		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
<b>Amiga</b>	12	10,91	12	10,91	0	0,00	24	21,81
<b>Familiares</b>	24	21,82	12	10,91	2	1,82	38	34,54
<b>Folletos, revistas, radio y TV</b>	20	18,18	22	20,00	6	5,45	48	43,63
<b>TOTAL</b>	<b>56</b>	<b>50,91</b>	<b>46</b>	<b>41,82</b>	<b>8</b>	<b>7,27</b>	<b>110</b>	<b>100,00</b>

Fuente: Cuestionario aplicado en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores-Lima-2014.

**INTERPRETACIÓN**

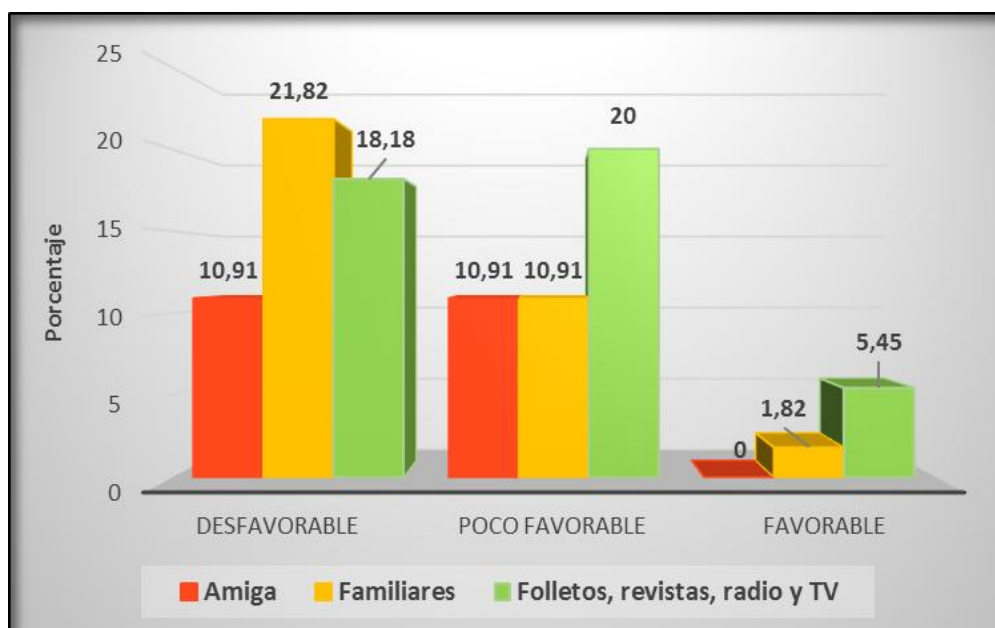
Se observa que:

1. Tienen una actitud desfavorable el 21,82% en 24 casos que se informan por familiares.
2. Tienen una actitud poco favorable el 20% en 22 casos que se informan a través de folletos, revistas, radio y tv.

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES QUE LABORAN EN EL MERCADO COOPERATIVA CIUDAD DE DIOS SAN JUAN DE MIRAFLORES-LIMA, 2014”**

**GRÁFICO 17**

**SEGÚN ACTITUD EN RELACIÓN A LA FUENTE DE INFORMACIÓN**



Fuente: Tabla 17

#### 4.4. PRUEBA DE HIPÓTESIS

##### Hipótesis de investigación

El nivel de conocimientos se asocia significativamente con la actitud hacia el climaterio y la menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios.

##### Hipótesis estadística:

H<sub>0</sub>: El nivel de conocimientos no se asocia significativamente con la actitud hacia el climaterio y la menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios

H<sub>1</sub> El nivel de conocimientos se asocia significativamente con la actitud hacia el climaterio y la menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios.

##### Prueba:

$$gl = 4; \alpha = 0.05$$

Chi-cuadrado teórico:

$$\chi^2_{(4; 0.05)} = 9,4877$$

**TABLA 18**  
**MATRIZ DE OPERACIONES AUXILIARES**

		Actitud			Total	
		Desfavorable	Poco favorable	Favorable		
Conocimiento	Bajo	N°	18,0	10,0	0,0	28,0
		% del total	18,0	10,0	0,0	28,0
	Regular	N°	16,0	20,0	0,0	36,0
		% del total	16,0	20,0	0,0	36,0
	Alto	N°	16,0	12,0	8,0	36,0
		% del total	16,0	12,0	8,0	36,0
Total	N°	50,0	42,0	8,0	100,0	
	% del total	50,0	42,0	8,0	100,0	

gl: 4      Chi cuadrado de Pearson: 18,292      P: 0,001

**Decisión:**

Como  $\chi^2_c = 18,292 > \chi^2_i = 9,4877$ , entonces el estadístico calculado (con  $P = 0,001 < 0,05$ ) se encuentra en la región de rechazo, en consecuencia se rechaza la  $H_0$  y aceptamos  $H_1$ , y afirmamos que existe una asociación entre el nivel de conocimientos sobre los síntomas del climaterio y la actitud hacia el climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el mercado Cooperativa Ciudad de Dios, para un nivel de significancia de 5%.

## **CAPÍTULO V**

### **DISCUSIÓN**

Las características que predominaron en la muestra fue el grupo etareo de 46 a 55 años (55,45%), estado civil conviviente (40,91%). En cuanto al nivel educativo, la mayoría tenía secundaria incompleta (47,27%) similares resultados encontró Calderón y Marrero ya que concluyeron que la mayoría tenía nivel secundario (49%)<sup>11</sup>

En la presente tesis, se encontró que el nivel de conocimiento sobre los síntomas del climaterio y menopausia que predomina en mujeres que laboran en el mercado cooperativa ciudad de Dios San Juan de Miraflores de Lima en el 2014 es regular (36,36%) y alto (36,36%), resultados diferentes a los de Barrientos y cols. quienes encontraron que solo un 16% desconocía los conceptos de climaterio<sup>9</sup>, tampoco nuestros resultados no son coincidentes con los de Córdova y cols.<sup>10</sup> quienes encontraron un 68% de mujeres que tenían un conocimiento alto sobre climaterio y menopausia; pero coincidentes con los de Álvarez y cols. quienes también hallaron que la mayoría desconocen los conceptos de climaterio. Asimismo, Ramírez<sup>15</sup>, encontró un nivel pobre de

conocimientos ya que solo el 30,9% conoce los síntomas que tiene el climaterio y el 52% conoce que se presentan con diferente intensidad.

En cuanto a la actitud hacia los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores de Lima es mayormente desfavorable (50,91 %) , hallazgos diferentes a los de Córdova , quienes encontró en una muestra de 73 mujeres solo un 2,7 % de actitud desfavorable<sup>10</sup> y con los de Calderón y Marrero <sup>11</sup> quienes reportaron que un 75% con una buena actitud hacia la menopausia, al igual que Álvarez y cols., quien también reportó que las mujeres encuestadas presentaron un nivel alto de actitud frente al climaterio y menopausia. <sup>12</sup>

La prueba estadística de Chi cuadrado, nos permitió comprobar que el nivel de conocimiento se asocia significativamente con la actitud sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores de Lima (P:0,001), resultados similares obtuvo Córdova y cols. , ya que concluyen que existe una correlación significativa entre el nivel de conocimiento y la actitud frente al climaterio.<sup>10</sup>

## CONCLUSIONES

En la presente tesis se llegó a las siguientes conclusiones:

- a) El nivel de conocimiento se asocia significativamente con la actitud sobre los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores de Lima (P: 0,001).
- b) El nivel de conocimiento sobre los síntomas del climaterio y menopausia que predomina en mujeres que laboran en el mercado cooperativa ciudad de Dios San Juan de Miraflores de Lima en el 2014, es regular (36,36%) y alto (36,36%).
- c) La actitud hacia los síntomas del climaterio y menopausia en mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores de Lima es mayormente desfavorable (50,91 %).

d) En las mujeres que laboran en el Mercado Cooperativa Ciudad de Dios San Juan de Miraflores de Lima, predomina la edad de 46 a 55 años (55,45%), estado civil conviviente (40,91%); con nivel educativo de secundaria incompleta (47,27%); con 3 o más hijos (50,91%) y la fuente de información sobre climaterio y menopausia es preferentemente de folletos, revistas radio y televisión (43,65%).

## RECOMENDACIONES

- a) A la Región de Salud, se recomienda realizar actividades preventivas promocionales sobre climaterio a la comunidad en general.
- b) A los profesionales Obstetras, se les recomienda en coordinación con el Ministerio de Salud, realizar actividades educativas dirigidas a las mujeres en edad fértil para que estén preparadas cuando se presenten los cambios durante el climaterio, teniendo en cuenta que los resultados de investigación.
- c) A los/las estudiantes de Obstetricia, se sugiere realizar actividades preventivo promocionales, en el curso de Psicoprofilaxis del climaterio.
- d) La implementación de programas de capacitación en la temática del climaterio y menopausia dirigida al profesional obstetra.
- e) Empoderamiento en la oferta de programas en climaterio y menopausia en la consulta privada del profesional obstetra.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. González Merlo J. Ginecología. 7ª ed. Barcelona: Masson; 1997.
2. Genaro Vega M, Adrián Hernández L, Guillermo Leo A, Jesús Vega M, Javier Luengas M, María Guadalupe Guerrero. Incidencia y factores relacionados con el síndrome climatérico, Rev. Chilena Obst.Ginecol. 2007; 72(5):14-320.
3. Organización Mundial de la Salud: OMS (WHO). Research on the menopause in the 199s. Technical Report Series nº 888. Génève: World Health Organization; 1996.
4. Lluch E. Experiencias con un grupo de mujeres climatéricas. Enf Integral.1992; 27:69. Enfermería Global Nº 20 Octubre 2010 Página 12
5. Margeris Yanes C, Ileana Chio N. Climaterio y sexualidad y su repercusión en la calidad de vida de la mujer de edad mediana. Rev. Cubana Med Gen Integr. 2008; 24(2).
6. Argote LA, Mejía ME, Vázquez ML, Villaquirán ME. Climaterio y menopausia en mujeres afrodescendientes: una aproximación al cuidado desde su cultura. Universidad de La Sabana, Colombia. Aquichan. 2008;8(001):33-49.

7. Instituto Nacional de Estadística e Informática (ed.): «Fecundidad» págs. 62-64 (2008).
8. Capote Bueno María Isabel, Segredo Pérez Alina María, Gómez Zayas Omar. Climaterio y menopausia. Rev. Cubana Med. Gen. Integr. 2011 Dic; 27(4): 543-557
9. Barrientos C., Casas A. Prácticas de autocuidado en salud y conocimiento que tienen mujeres de 40 a 44 años para enfrentar el periodo perimenopaúsico, Comuna de La Unión, 2013. Universidad Austral de Chile. Facultad de Medicina. Escuela de Obstetricia y Puericultura. Valdivia – Chile. 2013
10. Lecca .S., Pinchi N. Relación entre el nivel de conocimiento y la actitud frente al climaterio, en mujeres atendidas en el Hospital II-2 –Tarapoto. Periodo Junio-Setiembre, 2012. Universidad Nacional De San Martin. Facultad de Ciencias de la Salud. Escuela Académica Profesional de Obstetricia. Tarapoto – Perú. 2012
11. Calderón L., Marrero D. Conocimientos, creencias y actitud sobre menopausia en mujeres de 47 a 60 años de edad, que acudieron a la consulta de Ginecología del “Hospital Dr. José M. Carabaño Tosta” en marzo - julio 2011. República Bolivariana de Venezuela Instituto Venezolano de los Seguros Sociales. Maracay, Agosto de 2011

12. Álvarez R., Gramcko M., Bordones de Álvarez M. Conocimiento y actitud sobre el climaterio en mujeres entre 40 y 50 años. Rev. Obstet. Gineco Venez. 2008 Mar; 68(1): 32-40.
13. Quevedo P. Calidad de vida y su relación con la salud en la mujer durante la postmenopausia en el distrito Gregorio Albarracín Lanchipa – 2012. Univ. Nac. Jorge Basadre Grohmann Tacna, Perú. 2012.
14. Maquera P. Calidad de Vida y Nivel de Autoestima en Mujeres Climatéricas del Hospital Hipólito Unánue de Tacna, Julio-Diciembre 2012. Univ. Nac. Jorge Basadre Grohmann Tacna, Perú. 2012.
15. Ramírez C. Edad de presentación de la menopausia y nivel de Conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres Climatéricas atendidas en el centro de salud de alto de la Alianza del 2008 al 2011. Rev. Medica Basadrina. Año. 2011
16. Pacheco J., Salvador J. Conocimientos y actitudes de la mujer peruana sobre climaterio y menopausia. En: Gineco-Obstet. Perú 1998; 44: 225-30 Vol. 44 N° 3. Octubre 1988
17. Gutiérrez H. Evaluación de la calidad de vida de la mujer durante el climaterio en la Clínica Centenario Peruano Japonesa, 2010. Lima, Perú.

18. Silva AR. Perfil de saúde de mulheres na pré, peri e pós-menopausa cadastrada sem uma unidade de saúde pública do Estado do Acre. USP [tese]. São Paulo (SP): Departamento de Saúde Pública, Universidade de São Paulo; 2009
19. Amore M, Di Donato P, Berti A, Aldopao P, Chirico C, Papalini A et al. Sexual and psychological symptoms in the climateric years. *Maturitas* 2007 mar; 56(2): 301-11
20. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Mulher de hoje! Brasília: Ministério do Planejamento, Orçamento e Gestão; 2011.
21. Gil AC. Como elaborar Projetos de Pesquisa. 5ª ed. São Paulo: Atlas; 2010.
22. Amaya Navarro F. Características clínico patológicas del endometrio sometido a diferentes pautas de tratamiento. [Tesis Doctoral]. [Monografía en Internet]. España: Editorial de la Universidad de Granada. 2005. [Consultado: 21 de setiembre de 2014].  
Disponibile en: <http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/772/1/15753748.pdf>
23. Climaterio y menopausia. [Homepage on the Internet]. [Consultado: 23 de setiembre de 2014]. Disponibile en: <http://usuarios.lycos.es/drclaudiotorfe/newpage4.html>

24. Organización Panamericana de la Salud. Frecuencia de los síntomas de menopausia y riesgos asociados en Ecuador. Rev. Panam Salud Publica Rev. Panam Salud Pública /Pan Am J Public Health. 2007; 21(5):331.
25. Navarro Despaigne D. Calidad del hueso en mujeres de edad mediana. Rev. Cubana Endocrinol [serie en Internet]. 2007;18(1). [Consultado: 20 de setiembre de 2014]. Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/end/vol18\\_1\\_07/end02107.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/end/vol18_1_07/end02107.htm)
26. Alfonso JC. Cuba: características sociodemográficas de las mujeres de edad mediana En: Climaterio y menopausia, un enfoque desde lo social. Artilos L, Navarro D, Manzano B (eds). La Habana: Editorial Científico Técnica; 2007. p. 21-38
27. Gualda DMR, Praça NS, Merighi MAB, Hoga LAK, Bergamasco RB, Salim NR et al. O corpo e a saúde da mulher. Rev. esc. enferm. USP. 2009; 43(2).
28. Alide Salazar M, Tatiana Paravic K, Omar A. Barriga. Percepción de las mujeres y sus parejas sobre la calidad de vida en el climaterio. Rev. Chil. obstet. ginecol. 2011; 76 (2).
29. Ministério da Saúde (BR). ESPECIAL: Saúde garante mais proteçãoàs mulheres. Brasília: Ministério da Saúde; 2011.

30. Schwarz, Duverges y Salas [Texto] Obstetricia. 6ª Edición Pág. 206: 728
31. Pacheco J.[en Internet]. Climaterio y menopausia. [Consultado: 17 de setiembre de 2014]. Disponible en: [http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/ginecologia/vol\\_40n1/climaterio.htm](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/ginecologia/vol_40n1/climaterio.htm)
32. Pérez Sánchez. [Texto] Obstetricia. Tercera edición. .A. Pérez Sánchez – e Donoso Siña. 1999
33. Navarro Despaigne D, Pérez Piñero J, Bayarre Vea HD. El climaterio y la menopausia como expresión del envejecimiento femenino. Escuela Nacional de Salud Pública. Instituto Nacional de Endocrinología y Enfermedades Metabólicas. [en Internet]. 2005 [Consultado:22 de agosto de 2014]. Disponible en: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/menopausia y envejecimiento.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/menopausia_y_envejecimiento.pdf)
34. Acedo Torregrosa F. La prevención en la posmenopausia. España. [en Internet]. 2006. [Consultado: 16 de agosto de 2014]. Disponible en: <http://www.noticias.com>
35. Eiser, J.R. (1999). *Psicología Social*. Madrid: valencia. ISBN

**ANEXOS**

## ANEXO 1: CUESTIONARIO DE NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SINTOMAS DE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

### CUESTIONARIO DE NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LOS SÍNTOMAS DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

EDAD	ESTADO CIVIL
1. De 35 a 45 años ( )	1. Soltera ( )
2. De 46 a 55 años ( )	2. Conviviente ( )
3. De 56 a 65 años ( )	3. Casada ( )
	4. Divorciada ( )
	5. Viuda ( )

NIVEL DE INSTRUCCIÓN	NUMERO DE HIJOS
1. Analfabeta ( )	1. 0 a 2 hijos. ( )
2. primaria incompleta ( )	2. 3 a más hijos. ( )
3. primaria completa ( )	
4. secundaria incompleta ( )	FUENTE DE INFORMACION
5. primaria incompleta ( )	1. Amiga ( )
6. primaria completa ( )	2. Familiares ( )
7. secundaria incompleta ( )	3. Folletos, revistas, radio y Televisión( )
8. secundaria completa ( )	
9. superior incompleta ( )	
10. superior completa ( )	

#### CONOCIMIENTO DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

1. La menopausia se refiere al término de las menstruaciones durante 12 meses.  
a) Si                      b) No
2. El climaterio es el periodo de transición entre la etapa reproductiva o fértil al no reproductivo.  
a) Si                      b) No
3. El climaterio es un proceso fisiológico, normal y natural no una decadencia de la vida.  
a) Si                      b) No
4. La falta de estrógenos, hormona femenina, conduce a un rápido envejecimiento de los tejidos.  
a) Si                      b) No
5. Durante el climaterio la vagina pierde su rugosidad y se acorta, se hace menos prominente, los ligamentos pierden su elasticidad y aparecen los prolapso uterinos.  
a) Si                      b) No
6. Los cambios que se producen en los genitales y en el aparato urinario durante el climaterio y menopausia son sequedad vaginal, incontinencia urinaria, dolor durante las relaciones sexuales y ardor.  
a) Si                      b) No
7. Durante esta etapa no se disfruta de las relaciones por la sequedad vaginal.  
a) Si                      b) No
8. En la pre menopausia las mujeres pueden presentar irregularidad menstrual, bochornos, sudoraciones nocturnas, insomnio, depresión, etc.  
a) Si                      b) No
9. La vagina pierde su humedad y se torna seca, irritable y dolorosa.  
a) Si                      b) No
10. La osteoporosis es la disminución de la masa ósea y es una enfermedad muy frecuente en el climaterio.  
a) Si                      b) No

#### ACTITUD DEL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA

1. Todas las mujeres pasaran por la etapa del climaterio.  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo

- d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo
2. La menopausia es una enfermedad.  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo  
c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo  
d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo
3. Algunas mujeres presentan más síntomas que otras mujeres en esta etapa de la vida.  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo  
c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo  
d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo
4. Considero malo la pérdida de menstruación durante el climaterio y menopausia.  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo  
c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo  
d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo
5. La mujer que ha tenido más de 1 hijo presenta osteoporosis durante el climaterio y menopausia por su mala alimentación en su juventud.  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo  
c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo  
d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo
6. Pienso que las enfermedades cardiovasculares no son frecuentes en esta etapa, y no están asociadas a la obesidad, consumo de tabaco, sedentarismo y el estrés  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo  
c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo  
d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo
7. En la menopausia y climaterio ya no deseo tener relaciones sexuales con mi pareja por el temor al dolor.  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo  
c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo  
d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo
8. Pienso que no existe ejercicios para prevenir la incontinencia urinaria  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo  
c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo  
d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo
9. Pienso que la actividad física ayude a disminuir las enfermedades cardiovasculares durante el climaterio.  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo  
c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo  
d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo
10. Pienso que las mujeres que tienen muchas parejas sexuales presentan sequedad vaginal, prurito, ardor sangrado post coital y vaginitis durante el climaterio y menopausia.  
a) Muy de acuerdo  
b) De acuerdo  
c) Ni de acuerdo ni en desacuerdo  
d) En desacuerdo  
e) Muy en desacuerdo

## ANEXO 2: VALIDEZ DEL CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS Y ACTITUD

ITEMS	N° DE JUEZ						P
	1	2	3	4	5	6	
1	1	1	1	1	1	1	0,010
2	0	1	1	1	1	1	0,109
3	0	1	1	1	1	1	0,109
4	0	1	1	1	1	1	0,109
5	0	1	1	1	1	1	0,109
6	1	1	1	1	1	1	0,010
7	1	1	1	1	1	1	0,010
8	1	1	1	1	1	1	0,010
9	1	1	1	1	1	1	0,010
10	1	1	1	1	1	1	0,010

Para determinar la validez de contenido del cuestionario, se utilizó el Método *Delphi*, para lo cual se solicitó a seis Obstetras para emitir su opinión sobre el cuestionario. En el caso de los ítems: 2, 3, 4 y 5 se modificó la redacción en el cuestionario de nivel de conocimiento. Los ítems con P valor <0,05 se conservaron.

### Anexo 3: Población de mujeres 2005-2015

<b>Sexo</b>	<b>2005</b>	<b>2010</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2015</b>
<b>Mujeres</b>	<b>13,861,901</b>	<b>14,693,032</b>	<b>15,032,872</b>	<b>15,204,082</b>	<b>15,545,829</b>
0 – 4	1,462,373	1,448,968	1,431,747	1,421,071	1,401,223
5 – 9	1,455,584	1,442,151	1,439,909	1,439,049	1,433,085
10 - 14	1,452,595	1,440,216	1,436,169	1,434,336	1,431,027
15 - 19	1,395,971	1,426,298	1,427,005	1,425,272	1,421,872
20 - 24	1,281,244	1,352,661	1,373,976	1,382,963	1,396,242
25 - 29	1,204,247	1,231,938	1,263,796	1,283,240	1,318,192
30 - 34	1,060,417	1,155,443	1,173,577	1,179,479	1,197,686
35 - 39	930,849	1,016,249	1,060,298	1,083,633	1,123,508
40 - 44	810,210	892,126	928,393	947,326	987,389
45 - 49	668,677	775,664	812,235	829,474	865,218
50 - 54	550,806	638,405	682,281	705,667	750,165
55 - 59	439,329	524,080	558,644	576,245	614,146
60 - 64	353,651	413,425	445,390	462,886	498,435
65 - 69	290,322	325,167	345,981	357,853	384,422
70 - 74	222,790	256,783	269,472	275,844	291,239
75 - 79	151,041	185,555	198,409	204,668	217,259
80 y más	131,795	167,903	185,590	195,076	214,721
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Perú: Estimaciones y Proyecciones de Población, 1950 - 2050. Boletín de Análisis Demográfico N° 36.					

**Anexo 4: Análisis de fiabilidad de la Escala de Lickert para medir la actitud hacia los síntomas del climaterio y menopausia.**

**Estadísticos de fiabilidad**

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en los elementos tipificados	N de elementos
0,756	0,753	10

**Matriz de correlaciones inter-elementos**

	a1	a2	a3	a4	a5	a6	a7	a8	a9	a10
a1	1,000	,214	,162	-,012	,201	,248	,188	,123	,275	,309
a2	,214	1,000	,193	,505	,311	,287	,105	,303	,416	,485
a3	,162	,193	1,000	,207	,251	,279	,187	,136	,121	,179
a4	-,012	,505	,207	1,000	,164	,212	,217	,386	,169	,455
a5	,201	,311	,251	,164	1,000	,382	,086	,118	,230	,100
a6	,248	,287	,279	,212	,382	1,000	,192	,392	,201	,144
a7	,188	,105	,187	,217	,086	,192	1,000	,283	,316	-,013
a8	,123	,303	,136	,386	,118	,392	,283	1,000	,365	,220
a9	,275	,416	,121	,169	,230	,201	,316	,365	1,000	,200
a10	,309	,485	,179	,455	,100	,144	-,013	,220	,200	1,000

**Estadísticos de resumen de los elementos**

	Media	Mínimo	Máximo	Rango	Máximo/mínimo	Varianza	N de elementos
Medias de los elementos	3,096	2,420	3,900	1,480	1,612	,309	10
Varianzas de los elementos	1,205	,895	1,701	,805	1,899	,065	10

**Estadísticos total-elemento**

	Media de la escala si se elimina el elemento	Varianza de la escala si se elimina el elemento	Correlación elemento-total corregida	Correlación múltiple al cuadrado	Alfa de Cronbach si se elimina el elemento
a1	27,0600	33,107	,334	,257	,746
a2	28,5400	28,049	,572	,465	,710
a3	27,5200	33,141	,332	,146	,746
ea4	28,2800	31,113	,475	,448	,728
a5	27,4200	32,367	,361	,236	,743
a6	28,3200	30,038	,459	,316	,729
a7	27,1800	32,634	,292	,227	,753
a8	28,2800	30,668	,469	,334	,728
a9	27,6400	31,142	,460	,329	,730
a10	28,4000	31,030	,410	,397	,737