

UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN

Facultad de Ciencias de la Salud

Unidad de Segunda Especialidad Profesional de Enfermería

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL ÁREA LABORAL DEL PERSONAL
DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE
ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA,2024**

TESIS

Presentada por:

Lic. Mary Isabel Pongo Ramos

Para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional en:

ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO

TACNA – PERÚ

2026

UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN

Facultad de Ciencias de la Salud

Unidad de Segunda Especialidad Profesional de Enfermería

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL ÁREA LABORAL DEL
PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y
CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL
REGIONAL MOQUEGUA, 2024**

TESIS

Presentada por:

Lic. Mary Isabel Pongo Ramos

Para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional en:

ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO

Aprobado por Unanimidad, ante el siguiente Jurado:



Dra. Elizabeth Balbina Huerta Tovar
Presidenta



Dra. Ingrid Maria Manrique Tejada
Miembro



Dra. Carla Patricia Milagros Mori Fuentes
Miembro



Dra. Carla Patricia Milagros Mori Fuentes
Asesora

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**

CERTIFICADO DE SIMILITUD

Yo **Dra. Carla Patricia Milagros Mori Fuentes** en mi condición de asesor acreditado por la RESOLUCIÓN DE FACULTAD N°103-2024-SEP-FACS/UNJBG, de la tesis titulada: **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL ÁREA LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024**, presentado por la Lic. Mary Isabel Pongo Ramos, para optar el Título de Segunda Especialidad Profesional en ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO.

Habiendo cumplido con lo establecido en el reglamento de originalidad y de similitud de trabajos de investigación y producción intelectual, considerando que según la revisión, evaluación y análisis realizado a través del software de similitud textual TURNITIN cuenta con el nivel de similitud permitido cuyo porcentaje es 9 %.

Por lo que CERTIFICO LA SIMILARIDAD de la ESCALA DE SIMILITUD de la tesis está de acuerdo a la **SIMILITUD BAJA**: PERMITIDO, para continuar con los trámites correspondientes y para su publicación en el repositorio Institucional.

Se emite el presente certificado con fines de continuar con los trámites respectivos para su obtención del título.



Dra. Carla Patricia Milagros Mori Fuentes
DNI: 00486562



Asesora


Lic. Mary Isabel Pongo Ramos
DNI: 76239875
Tesista



DEDICATORIA

A Dios por ser mi guía divina, a toda mi familia y en especial a mi abuelo (+) Fidel Ramos por ser el motivo de mi superación profesional en mi carrera de segunda especialidad.

Lic. Mary Isabel Pongo Ramos

AGRADECIMIENTO

A Dios por guiarme espiritualmente en cada paso que doy.

A mis padres Olegario Pongo, Nery Ramos y abuelos (+) Fidel Ramos, Juana Ramos, (+) Benito Ventura, Flora Choque; por enseñarme que la superación es constante sin importar lo que el destino nos prepare.

A mi hijo Derek López por ser el motor y motivo en mis logros y vida profesional.

A la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann y a mi asesora Carla Patricia Mori Fuentes por su paciencia y valioso aporte en la investigación.

Al Hospital Regional Moquegua y al Servicio de Enfermería de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización por su participación en la investigación.

Lic. Mary Isabel Pongo Ramos

ÍNDICE

	Pág.
RESUMEN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTRODUCCIÓN	01
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO	
1.1. Fundamentos y formulación del problema.....	03
1.2. Objetivos.....	07
1.3. Justificación.....	08
1.4. Formulación de hipótesis.....	10
1.5. Operacionalización de variables.....	10
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes de la investigación.....	13
2.2. Bases teóricas.....	19
2.3. Definición Conceptual de términos.....	39
CAPÍTULO III METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	
3.1. Tipo y Diseño de Investigación.....	40
3.2. Población y Muestra.....	40
3.3. Técnicas e Instrumentos de recolección de datos.....	41
3.4. Procedimiento de recolección de datos.....	43
3.5. Procesamiento y análisis de datos.....	44
3.6. Consideraciones éticas.....	45
CAPÍTULO IV: DE LOS RESULTADOS	
4.1. Resultados.....	46
4.2. Discusión.....	71

CONCLUSIONES	80
RECOMENDACIONES.....	82
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	84
ANEXOS.....	92

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
TABLA 1 Área laboral del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	47
TABLA 2 Nivel de Factores de riesgo del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	54
TABLA 3 Factores de riesgos biológicos asociados al área laboral del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	61
TABLA 4 Factores de riesgos químicos asociados al área laboral del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	63
TABLA 5 Factores de riesgos físicos asociados al área laboral del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	65
TABLA 6 Factores de riesgos ergonómicos asociados al área laboral del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	67
TABLA 7 Factores de riesgos psicosociales asociados al área laboral del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	69

ÍNDICE DE GRÁFICOS

		Pág.
GRÁFICO 1A	Edad del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	49
GRÁFICO 1B	Sexo del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	50
GRÁFICO 1C	Tipo de contrato del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	51
GRÁFICO 1D	Área de trabajo del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	52
GRÁFICO 1E	Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	53
GRÁFICO 2A	Nivel de Factores de riesgo biológico del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	56
GRÁFICO 2B	Nivel de Factores de riesgo químico del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	57

GRÁFICO 2C	Nivel de Factores de riesgo físico del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	58
GRÁFICO 2D	Nivel de Factores de riesgo ergonómico del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	59
GRÁFICO 2E	Nivel de Factores de riesgo psicosocial del Personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024	60

RESUMEN

El trabajo de investigación tuvo como **objetivo:** Determinar el nivel de factores de riesgos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua.2024.**Metodología:** El estudio es de tipo cuantitativo, de diseño descriptivo, prospectivo y transversal. Población de 54 personas (24 enfermeras y 30 técnicos de enfermería). Se utilizó la técnica de la encuesta.**Resultados:** Área laboral del personal de enfermería la edad es de 25 a 39 años (46,3%), sexo femenino (96,3%), tipo de contrato CAS (57,4%), el área de trabajo Centro Quirúrgico (68,5%) y Técnicos de enfermería (55,6%). Factores de Riesgos: alto riesgo biológico (57,4%), bajo riesgo químico (46,3%), mediano riesgo físico (61,1%); mediano riesgo ergonómico (51,9%) y psicosocial (64,8%). **Conclusión:** Existe asociación significativa entre los Factores de riesgos biológicos con el área laboral en Centro Quirúrgico, alto riesgo (46,3%) ($p=0,026$). Factores de riesgos químicos en el área laboral en Centro Quirúrgico, mediano riesgo (27,7%) ($p=0,001$). Factores de riesgos físicos en el área laboral en Centro Quirúrgico, mediano riesgo (37%) ($p=0,004$). Factores de riesgos ergonómicos en el personal de enfermería como licenciada en enfermería, mediano riesgo (27,8%) ($p=0,050$).

PALABRAS CLAVES: Área laboral, Centro Quirúrgico, Central de Esterilización, Factores de riesgo, Personal de Enfermería.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the level of risk factors associated with the work environment of nursing staff in the Surgical Center and Central Sterilization Unit of the Moquegua Regional Hospital in 2024. Methodology: This quantitative, descriptive, prospective, and cross-sectional study included a population of 54 individuals (24 nurses and 30 nursing technicians). The survey technique was used. Results: The nursing staff's work environment was characterized by a typical age range of 25 to 39 years (46.3%), female sex (96.3%), and contract type (57.4%). The work area was primarily the Surgical Center (68.5%), while the nursing technicians' work area was 55.6%. Risk factors identified included high biological risk (57.4%), low chemical risk (46.3%), medium physical risk (61.1%), medium ergonomic risk (51.9%), and medium psychosocial risk (64.8%). Conclusion: There is a significant association between biological risk factors and the work area in the Surgical Center, high risk (46.3%) ($p=0.026$). Chemical risk factors in the work area in the Surgical Center, medium risk (27.7%) ($p=0.001$). Physical risk factors in the work area in the Surgical Center, medium risk (37%) ($p=0.004$). Ergonomic risk factors among nursing staff, specifically registered nurses, medium risk (27.8%) ($p=0.050$).

KEYWORDS: Work area, Surgical Center, Central Sterilization Unit, Risk factors, Nursing Staff.

INTRODUCCIÓN

Los hospitales son considerados centros de trabajo de alto riesgo, en especial el área de Centro Quirúrgico y/o Central de Esterilización ya que el contacto es directo con agentes, materiales y actividades de alto riesgo para el trabajador, generando patologías a mediano plazo.

Los estudios señalan que por la naturaleza del trabajo que desempeña el personal de salud en éstas áreas, se generan situaciones de riesgo relacionadas con las actividades que realizan y pueden afectar su salud y seguridad, si no se toman medidas preventivas para minimizar sus efectos. Entre esos riesgos señalan: Los biológicos, físicos, químicos, ergonómicos y psicosociales, además señalan que los riesgos que se presentan con mayor frecuencia son los de tipo biológico.

En los Centros Hospitalarios del país el personal de enfermería está expuesto a una serie de riesgos tales como: exposición de agentes infecciosos, agentes químicos, radiaciones ionizantes, posturas inadecuadas, levantamiento de cargas pesadas exponiendo la salud de los trabajadores.

En el Servicio de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua se observó que con frecuencia el personal de enfermería está expuesto a factores de riesgos que pueden generar

deficiencia en el estado de salud, causar accidentes laborales y/o enfermedades ocupacionales; siendo los más relevantes accidentes punzocortantes, lumbalgias, radiaciones excesivas, exposición constante a agentes biológicos y químicos dentro de cada intervención quirúrgica y posterior a ella.

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo: Identificar los factores de riesgos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua.2024

Esta investigación consta de cuatro capítulos, el primer capítulo Planteamiento del estudio hace referencia a los fundamentos y formulación del problema, objetivos, justificación, formulación de hipótesis y operacionalización de variables. El segundo capítulo contiene los antecedentes de investigación, bases teóricas y definición conceptual de términos. El capítulo tercero contiene el diseño de la investigación, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, procedimientos de recolección de datos y procesamiento de datos. En el capítulo cuatro se detalla los resultados y la discusión, para culminar con las conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas y anexos.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL ESTUDIO

1.1. FUNDAMENTOS Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Los riesgos ocupacionales constituyen condiciones y/o circunstancias constantes presentes en el trabajo causando un posible daño al personal de salud. Los hospitales son considerados centros de trabajo de alto riesgo, en especial el área de Centro Quirúrgico y/o Central de Esterilización ya que el contacto es directo con materiales y actividades que causan potencialmente daños; dentro de ellas de tipo biológico, químico, físico, ergonómico y psicológico; limitando su trabajo oportuno e incluso generando patologías según la gravedad del caso.

La Organización Mundial de la Salud y la Organización Internacional del Trabajo, Suiza, señala que cada año fallecen 2 millones de personas por causas relacionadas al trabajo.

Los factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica del Hospital de III nivel, México, determina que el 100% del personal de enfermería está expuesto a riesgos biológicos con un 96 % a virus influenza y un 92 % a VIH y hepatitis; siendo estas dos enfermedades de alto nivel de contagio en su jornada de trabajo. (1)

Riesgo laboral en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia, Huancavelica, identifica que el 75% presenta riesgo biológico alto y 25% riesgo biológico medio; 50% está expuesto a riesgo químico alto y 50% riesgo ergonómico alto. (2)

Riesgos laborales en el personal de Enfermería del servicio de Quirófano Hospital Obrero N°1, Bolivia, señala que el 100% del personal se encuentra expuesto a riesgos químicos como detergentes y productos de limpieza en su trabajo. (3)

Riesgos laborales en el personal de Enfermería que trabaja en el área de Quirófano de Traumatología de un Hospital de especialidades en la ciudad de Guayaquil, Ecuador, determina que los principales factores de riesgo físicos a los que está expuesto el personal de enfermería son: 46% ruido de equipos biomédicos como máquinas de anestesia, sistemas de succión predisponiendo hipoacusias; 38% temperaturas extremas causando problemas respiratorios; 12% vibraciones de equipos médicos y un 4% iluminación inadecuada. (4)

Riesgos laborales del profesional de Enfermería en Sala de Operaciones del Hospital Tingo María, determinaron que el 78% del personal está expuesto a factores físicos como el ruido en su trabajo,

67% la ventilación no es adecuada y el 39% no utilizan medidas protectoras ante radiaciones. (5)

Evaluación del riesgo laboral en el personal de enfermería del Hospital Ilo Minsa II-1, Moquegua, identifica que el 91,89% presenta riesgo físico, el 58,11% riesgo ergonómico, el 75,68% riesgo biológico y un 79,7% riesgo químico. (6)

Riesgo ergonómico del profesional de enfermería de Centro Quirúrgico Hospital EsSalud Chimbote, Ancash, identifica que el 15% del personal presenta un nivel de riesgo ergonómico muy alto, un 60% riesgo alto, un 15% riesgo medio y el 10% riesgo bajo e inapreciable; teniendo como consecuencia una negativa en el estado músculo esquelético. (7)

Factores de riesgos psicosociales y desempeño laboral del personal de enfermería que laboran en el Centro Quirúrgico del Centro Médico Naval, Lima, determina que el 98.3% del personal tiene una mediana sobrecarga laboral y 1.7% baja sobrecarga laboral. El 95% del personal de enfermería tiene una mediana relación interpersonal en el ambiente laboral y un 5% baja relación interpersonal. A su vez identifica que el 63.3% del personal tiene un mal desempeño laboral, un 33.3% regular desempeño laboral y un 3.3% buen desempeño laboral. (8)

Riesgos psicosociales y los niveles de estrés en las enfermeras del Centro Quirúrgico y UCI de una clínica privada, Lima, identifica que el 54% de las enfermeras presentan un nivel intermedio de estrés laboral, un 34% nivel bajo de estrés. El 96% presenta un nivel de exposición psicosocial poco favorable en su área de trabajo y un 4% nivel de exposición psicosocial desfavorable. (9)

Todos estos factores de riesgos están relacionados al área laboral en el personal de enfermería de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización en diferentes hospitales, regiones y países; al no tener un plan de mejora para disminuir dichos riesgos, se ve afectado la salud biopsicosocial del trabajador ocasionando la ausencia del trabajador y/o renunciando; sobrecargando la jornada laboral a otro trabajador y/o retrasando intervenciones quirúrgicas.

En el Hospital Regional de Moquegua se ha encontrado diferentes factores biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y psicosociales relacionados al área de trabajo como se describe en los resultados de la investigación.

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los factores de riesgos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024?

1.2. OBJETIVOS

1.2.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar el nivel de factores de riesgos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024

1.2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar el nivel de factor de riesgo biológico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024
- Identificar el nivel de factor de riesgo químico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024
- Determinar el nivel de factor de riesgo físico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024
- Determinar el nivel de factor de riesgo ergonómico asociado al área laboral del personal de enfermería en

Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024

- Evaluar el nivel de factor de riesgo psicosocial asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, 2024

1.3. JUSTIFICACIÓN

El presente trabajo de investigación fue conveniente realizarlo porque determinó los factores de riesgos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización, a su vez se logró identificar los factores relevantes que condicionan el riesgo laboral del personal.

Por lo que se justificó el presente estudio en:

Justificación teórica: El presente estudio de investigación permite afianzar al conocimiento generado por la investigación realizada con el conocimiento científico basado en el Modelo de adaptación de Callista Roy, donde la enfermería es una disciplina cuyo propósito es mover o aumentar la capacidad de adaptación de los individuos para mejorar la salud.

Justificación metodológica: El instrumento de recolección de datos puede ser aplicado por otros investigadores que deseen estudiar el mismo contexto o relacionado con dicha investigación.

Justificación práctica: Esta investigación pretende concientizar los riesgos laborales a los que está expuesto el personal de enfermería, fortaleciendo el conocimiento de medidas preventivas ocupacionales de cada área de trabajo.

Justificación social: Los resultados nos permiten analizar la situación problemática actual en el servicio de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización, implementando acciones de mejora en beneficio del trabajador y en su entorno biopsicosocial.

Justificación legal: La base legal para esta investigación es la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo en Perú. Esta ley obliga a los empleadores a implementar un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST); que incluye identificar riesgos, realizar capacitaciones, exámenes ocupacionales y darles atención médica rehabilitación a los trabajadores en caso de accidentes o enfermedades profesionales.

Además, se basa en las normas de elaboración de proyecto e informe de tesis de la escuela de enfermería de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann.

Ante la justificación dada a nivel local se carece de investigaciones relacionados con el tema y con el objetivo que es determinar los factores de riesgo asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua.2024.

1.4. FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS:

Hi: Existe asociación entre los factores de riesgos y el área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024

Ho: No existe asociación entre los factores de riesgos y el área laboral personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024

1.5. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Las variables a utilizarse en el presente estudio son:

- **Variable Dependiente:** Área laboral
- **Variable Independiente:** Factores de riesgo

VARIABLE DEPENDIENTE	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSION	INDICADOR	ESCALA VALORATIVA	ESCALA DE MEDICION
ÁREA LABORAL	Conjunto de características organizacionales que facilitan o dificultan la práctica profesional. (10)	Características del personal	Edad	25-39	Ordinal
				40-59	
				>60	
			Sexo	Femenino	Nominal
				Masculino	
		Tipo de contrato		CAS	
				Nombrado	
		Área de trabajo	Centro quirúrgico	Licenciada en enfermería	Nominal
				Técnico en enfermería	
			Central de esterilización	Licenciada en enfermería	
				Técnico en enfermería	

VARIABLE INDEPENDIENTE	DEFINICION CONCEPTUAL	DIMENSION	INDICADOR	ESCALA VALORATIVA	ESCALA DE MEDICION
FACTORES DE RIESGO	Situaciones de trabajo que pueden ocasionar un desequilibrio entre los estados físico, mental y social de las personas ocasionando un daño causadas por el trabajo. (11)	Biológicos	Agente infeccioso	Alto Riesgo: 34-49 puntos Mediano Riesgo: 17-33 puntos Bajo Riesgo: 0-16 puntos	Ordinal
			Exposición percutánea		
			Barreras de protección		
		Químicos	Detergentes		
			Desinfectantes		
		Físicos	Ruido		
			Radiación		
			Iluminación		
			Ventilación		
			Temperatura		
		Ergonómico	Mecánica corporal		
			Posición de trabajo		
			Manipulación de cargas pesadas		
		Psicosociales	Clima laboral		

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

Hernández S, Salgado G, Gómez O y González (12), realizaron un estudio de “Factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica de un hospital de tercer nivel en México 2022”. *Objetivo*, Analizar los factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica. *Metodología*, Estudio cuantitativo descriptivo y transversal, integrado por 50 enfermeras (os). *Resultados*, el personal de enfermería tiene un riesgo biológico del 100 %, riesgos químicos 87%, riesgos físicos 94%, riesgos psicosociales 94% y riesgos ergonómicos el 67%, de los cuales refieren presentar lesiones músculo esqueléticas. *Conclusión*, Los profesionales de enfermería dentro del área quirúrgica están expuestos a los diferentes riesgos. Estos peligros afectan individual y colectivamente, tienen la probabilidad de desencadenar una alteración a la salud, afectando inevitablemente el proceso de trabajo, conlleva al bajo rendimiento laboral e incumplimiento de los objetivos en las instituciones públicas y privadas.

Robayo B. (13), en su estudio “Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería de Centro Quirúrgico Ecuador 2023”. *Objetivo*,

Identificar los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería de Centro Quirúrgico. *Metodología*, revisión bibliográfica-descriptiva, para la recopilación y clasificación de la información se usó el método Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses (PRISMA). *Resultados*, Un 71.7% de personas tienen prevalencia de dolores musculoesqueléticos y dolencias en el cuello. *Conclusión*, El personal de enfermería que trabaja en el centro quirúrgico se enfrenta a una serie de desafíos ergonómicos debido a la naturaleza de su trabajo, actividades laborales como: movilización de pacientes, procedimientos quirúrgicos, manipulación de cargas pesadas; aumentando el riesgo de lesiones musculoesqueléticas.

Bernal R, Buitrago P, Romero O y Villamizar A. (14), en la investigación “Riesgos psicosociales en instrumentadores quirúrgicos del área clínica en la ciudad de Bogotá Colombia 2022”. *Objetivo*, Identificar los riesgos psicosociales que presentan los instrumentadores quirúrgicos. *Metodología*, Enfoque cuantitativo de tipo observacional descriptivo de corte transversal, se aplicó el cuestionario SUSESO-ISTAS 21 a 349 instrumentadores quirúrgicos. *Resultados*, Las exigencias psicológicas son 54,39% nivel alto, el 31,58% nivel medio y el 14,04% nivel bajo. *Conclusión*, Que los instrumentadores quirúrgicos están expuestos a un nivel de

riesgo psicosocial alto siendo las exigencias psicológicas, un trabajo activo y desarrollo de habilidades durante su trabajo.

Calderón I, Rivas D. (15), en el estudio “Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico Cuba 2021”. *Objetivo*, Describir los factores laborales y su relación con el nivel de estrés. *Metodología*, Investigación descriptiva-correlacional, población de 92 enfermeras, cuestionario adaptado de Fornés y la escala de estrés de enfermería. *Resultados*, Que los factores laborales relacionados al estrés estaban presentes un 52,85%, ambientales como temperatura inadecuada 67,10%, sobrecarga de trabajo 78,60% y clima organizacional poco saludable 64,30 %, siendo un factor la presión y exigencia del trabajo. *Conclusión*, Existe relación significativa solo entre factores laborales de presión, exigencia y contenido del trabajo con el nivel de estrés de las enfermeras.

Martínez M, Izasi C. (16), en el estudio titulado “Riesgos Ocupacionales en el personal de enfermería que laboran en Centro Quirúrgico de un Hospital de MINSA Nivel II Chiclayo 2023”. *Objetivo*, Identificar los riesgos ocupacionales del personal de enfermería que labora en el área quirúrgica. *Metodología*, De enfoque cuantitativo en orden descriptivo y diseño no experimental de corte transversal. Este estudio se realizó teniendo como muestra

a 17 personal de enfermería a quienes se les aplicó una encuesta para determinar los riesgos ocupacionales en base a la escala de Likert. *Resultados*, Que el riesgo físico ocupa un nivel regular 58.8%, ya que los indicadores físicos no son óptimos, encontrando iluminación baja, ruido alto de equipo biomédico y exposición a rayos ionizantes. Riesgo ergonómico un nivel regular 64.7%, por posturas incorrectas en el traslado de pacientes y altos tiempos prolongados en cirugías y en el riesgo psicosocial un nivel regular 47.1%, debido a un alto nivel de estrés. *Conclusión*, El personal de enfermería de este centro quirúrgico son significativamente vulnerables a los riesgos laborales físicos, ergonómicos, psicosociales y biológicos.

Valverde S. (17), realizó una investigación titulada “Factores de riesgo laboral en el profesional de enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital II-1 Moyobamba Trujillo 2022”, *Objetivo*, Determinar los factores de riesgo laboral. *Metodología*, Diseño descriptivo simple, empleando como técnica de recolección de datos a la encuesta y como instrumento al cuestionario. *Resultados*, Que los factores de riesgos laborales, referente a la dimensión biológica es de nivel alto con un 75%, un nivel de exposición químico del 75%; así mismo, según la dimensión de riesgo físico es de 45% y el nivel ergonómico de 65% en profesionales de la salud. De igual manera el profesional de salud presenta un factor psicosocial elevado con un 70%

relacionados al trabajo. *Conclusión*, El 65% del personal de salud manifiesta que existen riesgos laborales, por lo que es necesario que se realicen acciones correctivas referente al ámbito biológico, químico, físico, ergonómico y psicosocial.

Yagual R. (18), en la investigación “Riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor La Libertad 2021”. *Objetivo*, Identificar los riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización. *Metodología*, Estudio de tipo descriptivo, no experimental y transversal, se trabajó con una población de 28 profesionales en enfermería, se utilizaron dos instrumentos, un cuestionario modificado de preguntas del Manual para la identificación y evaluación de riesgos laborales de la Dirección General de Relaciones Laborales Catalunya (2006). *Resultados*, El principal riesgo físico al que está expuesto el profesional de enfermería es el ruido con el 82%. *Conclusión*, Donde se evidencia que los profesionales de enfermería en los meses de octubre a diciembre del año 2020 han presentado diversas manifestaciones como: cefalea, hipoacusia y la visión borrosa.

Nates V. (19), realizó una investigación titulada “Nivel de riesgo ocupacional en las enfermeras que laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III Arequipa 2018”, *Objetivo*, Determinar el nivel de riesgo ocupacional en las enfermeras que laboran en Centro Quirúrgico. *Metodología*, Investigación descriptiva de tipo cuantitativo y de corte transversal, población de estudio 24 enfermeras. La técnica fue la encuesta y el instrumento un formulario tipo escala de Likert modificada por Coa Taipe, con una confiabilidad de 0,67. *Resultados*, Nivel de riesgo biológico alto (96 %), nivel de riesgo psicosocial bajo (83%) y riesgo ergonómico bajo (57%). *Conclusión*, El nivel de riesgo ocupacional en las enfermeras que laboran Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III Arequipa 2017 es de nivel medio.

Huamán H. (20), en la investigación “Evaluación del riesgo laboral en el personal de enfermería del Hospital Ilo Minsa II-1 Ilo 2019”, *Objetivo*, Determinar e identificar los factores laborales en el personal de enfermería del Hospital Ilo. *Metodología*, El estudio es de corte transversal, prospectivo y descriptivo. La población estuvo conformada por 74 personal de enfermería entre enfermeras y técnicos. Los datos de la investigación fueron recolectados a través del instrumento usado cual fue una encuesta previamente validada. *Resultados*, Del 100% de la población estudiada el riesgo físico con

91,89%, riesgo químico con 79,73%, riesgo biológico y psicológico con 75,68%. *Conclusión*, Que existe riesgo laboral general del 55,4% en el personal de enfermería, siendo más de la mitad de la población del estudio, de los tipos de factores de riesgo el que obtuvo mayor porcentaje fue el riesgo físico con 91,89% donde el personal de enfermería está expuesto a fuerte intensidad de ruido, deficiencia en la iluminación estando en peligro su salud en el ámbito laboral.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. ÁREA LABORAL

El área laboral de un personal de la salud es un ambiente de trabajo con riesgos y exposiciones relacionadas a sus actividades específicas. (21) Conjunto de características organizacionales que facilitan o dificultan la práctica profesional. (10)

Dentro del área laboral para esta investigación tenemos las áreas de trabajo:

Área de trabajo: Conjunto de espacios físicos, personal, equipos y procesos organizados para ofrecer una atención integral y continua en salud, desde la atención primaria hasta la alta especialización. (10)

Se investiga las siguientes dimensiones:

Centro Quirúrgico: Conjunto de ambientes físicos cuya función gira alrededor de las salas de cirugía y proporciona al equipo quirúrgico

las facilidades necesarias para efectuar procedimientos quirúrgicos en forma eficaz, eficiente y en condiciones de máxima seguridad. (22)

Conjunto de dependencias o ambientes que incluyen un cierto número de quirófanos y varios locales anexos, absolutamente integrados funcional y físicamente. (23)

Central de Esterilización: La Central de Esterilización es la unidad del hospital donde se llevan a cabo los procesos de esterilización del hospital, entendiendo por esterilización la total destrucción de todos los microorganismos patógenos y no patógenos incluidas sus formas de resistencia (las esporas).

Servicio hospitalario responsable de la limpieza, preparación, esterilización, almacenamiento y distribución de instrumental, equipos y ropa que se usarán en procedimientos médicos o quirúrgicos.

Las áreas de centro quirúrgico y central de esterilización son áreas críticas, donde se realizan acciones quirúrgicas programadas y no programadas, procedimientos anestésico-quirúrgicos que alteran la integridad de la piel, manipulación y exposición al ambiente de cavidades y vísceras con material e instrumental quirúrgico estéril. (24)

CARACTERÍSTICAS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA

La enfermería es una disciplina orientada a la asistencia sanitaria. De acuerdo a la OMS, es una profesión que comprende el cuidado

autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias y comunidades, ya sea que se encuentren sanas o padezcan alguna enfermedad, siendo profesionales de salud y técnicos auxiliares. (12)

Se investiga las siguientes dimensiones:

Edad: Es una característica biológica que demarca los años progresivos que ha vivido una, persona. (19)

Sexo: El sexo biológico de la persona. Según la OMS, el "sexo" hace referencia a las características biológicas y fisiológicas que definen a hombres y mujeres. De acuerdo con esta descripción, la OMS considera que "hombre" y "mujer" son categorías de sexo, mientras que "masculino" y "femenino" son categorías de género. (21)

Tipo de contrato:

- NOMBRADOS: Son los trabajadores incorporados a la función pública o carrera pública. “Los trabajadores nombrados son aquellos que tienen un contrato a tiempo determinado”.
- CAS: El régimen especial de contratación administrativa de servicios (CAS), puede ser determinado o indeterminado.(16)

2.2.2. FACTORES DE RIESGO

Son situaciones de trabajo que pueden ocasionar un desequilibrio entre los estados físico, mental y social de las personas ocasionando un daño causadas por el trabajo. (11)

El profesional de la salud tanto médicos como enfermeras, se encuentran expuestos a un gran número de enfermedades contraídos directamente por los pacientes, manipulación de los objetos y/o residuos contaminados, productos químicos como insumos de limpieza y desinfectantes; afectando de manera directa. (17)

RIESGO BIOLÓGICO

Es todo aquel riesgo de exposición directa con paciente durante una intervención quirúrgica, exponiendo agentes patógenos como: bacterias, virus, parásitos y hongos en la manipulación de fluidos corporales. Tanto en Centro Quirúrgico como Central de Esterilización la exposición incrementa, ya sea en la misma intervención como en la recepción y lavado de instrumental quirúrgico que viene de los quirófanos y unidades de atención. (25)

Agentes Infecciosos:

- **Virus:** Un virus es un microorganismo infeccioso que consta de un segmento de ácido nucleico (ADN o ARN) rodeado por una cubierta proteica. Un virus no puede replicarse solo; por el contrario, debe infectar a las células y usar componentes de la célula huésped para fabricar copias de sí mismo. Dentro de ellos

tenemos a Influenza, Hepatitis, VIH, Sífilis, Covid-19, Tuberculosis, VPH, etc. (26)

- **Bacterias:** Son células procariotas microscópicas capaces de sobrevivir en diversos ambientes que les confieran humedad, pH, temperatura y nutrientes. Muchas son contaminantes ambientales y otras son patógenas para el hombre y animales, mediante la producción de toxinas, enzimas y metabolitos. (27)
- **Hongos:** Son organismos eucariotas, que pueden tener dos aspectos morfológicos (levaduras y mohos). Habitan distintos ambientes y algunos pueden ser patógenos para seres humanos, animales y vegetales. (27)
- **Parásitos:** Un parásito es un microorganismo o animal pequeño que vive dentro de o sobre otro organismo y se nutre de él, un parásito no puede vivir por sí solo; los parásitos incluyen a las pulgas, los piojos y los gusanos. Las enfermedades parasitarias incluyen infecciones por protozoos (organismos unicelulares como los agentes causales de la malaria), helmintos (gusanos) y artrópodos (como el responsable de la sarna) (28)

Exposición Percutánea:

- **Material punzocortantes:** Es todo aquel material o instrumento puntiagudo que puede provocar una lesión produciendo una

herida por corte o punción, como: agujas hipodérmicas, jeringas, bisturís, etc. (29)

- **Manipulación de fluidos corporales:** Son todas secreciones o líquidos biológicos, fisiológicos o patológicos que se producen en el organismo, procedente de una persona siendo contagioso; como sangre, semen, líquido amniótico, cefalorraquídeo, heces, orina, etc. (30)
- **Residuos biocontaminados:** Se considera a aquellos residuos que son generados en los procesos de atención a pacientes como también en los procesos de investigación; ya que debido a su manipulación estos desechos presentan agentes contaminados e infecciosos, y que resultan con altos índices de microorganismos y que al ponerse al contacto con los individuos genera un riesgo potencial.

Barreras de protección:

- **Higiene de manos:** Procedimiento mediante el cual se elimina la suciedad de las manos por acción química de la solución antiséptica.

Medida higiénica conducente a la antiseptia de las manos con el fin de reducir la flora microbiana transitoria. Consiste usualmente

en frotarse las manos con un antiséptico de base alcohólica o en lavarse con agua y jabón normal o antimicrobiano. (32)

Técnica de higiene de manos, duración del procedimiento de 40-60 segundos.

- Mójese las manos con agua, aplíquese suficiente cantidad de jabón antiséptico, líquido o en espuma en cantidad suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.
- Frótese las palmas de las manos entre sí.
- Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la mano derecha y viceversa.
- Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- Enjuáguese las manos con agua.
- Séquese las manos cuidadosamente con papel toalla.
- Utilice papel toalla para cerrar el grifo y deséchelo.

- Ahora sus manos están seguras.
- **Uso adecuado de Equipos de Protección Personal:** consiste en el uso del equipo para evitar riesgos de manera crítica a la exposición de agentes biológicos o químicos contaminantes.
 - Botas, aísla el entorno limpio y protege de cualquier contaminante.
 - Mandiles descartables, evitan la exposición a líquidos de precaución universal: drenaje de abscesos, atención de heridas, partos y punción de cavidades entre otros. Deberán cambiarse de inmediato cuando haya contaminación visible con fluidos corporales durante el procedimiento y una vez concluida la intervención. (33)
 - Gorro, evita la entrada y caída de partículas virales contaminadas a la ropa de trabajo, facilita la retención y dispersión de cabello.
 - Mascarillas, previene la transmisión de microorganismos que se propagan a través del aire y aquellos cuya puerta de entrada y salida puede ser el aparato respiratorio. (33)
 - Lentes protectores, protección de ojos adaptables al rostro ante salpicaduras en procedimientos.
 - Guantes, disminuye la transmisión de gérmenes del paciente a las manos del personal de salud.

- **Inmunización:** La inmunización es el proceso por el que una persona se hace resistente a una enfermedad, tanto por el contacto con ciertas enfermedades, o mediante la administración de una vacuna. Las vacunas estimulan el sistema inmunitario del cuerpo para proteger a la persona contra infecciones o enfermedades. El personal de Salud debe contar con todas las inmunizaciones vigentes como: Influenza, Tétanos, Hepatitis B, Covid-19, Anti-amarílica, etc. (34)

RIESGO QUÍMICOS

Son sustancias químicas tóxicas que pueden ingresar al organismo por inhalación, absorción o ingestión; dependiendo de su concentración y exposición ocasionando lesiones sistémicas, intoxicaciones o quemaduras. (35)

Detergentes: Los detergentes son agentes químicos utilizados para la eliminación de suciedad que es insoluble en el agua. El principio activo de los detergentes son las sustancias producidas por células vivas llamadas enzimas. Además, estos productos contienen necesariamente en su formulación tenso activos (catalizadores) que tienen el poder de acelerar reacciones químicas en bajas concentraciones y limpiar por medio de la tensión superficial del agua. (36)

- **Detergente enzimático:** Son detergentes que contienen enzimas proteolíticas que disuelven la materia orgánica y están especialmente diseñados para el lavado de instrumental y equipo médico, contienen enzimas como proteasa, lipasa, amilasa, carbohidrasa. (37)

Desinfectantes: se basan en el efecto microbicida de los agentes químicos sobre los microorganismos y pueden ser:

- **De Alto Nivel:** Es realizada con agentes químicos líquidos que eliminan a todos los microorganismos. Como ejemplos: el Orthophthaldehído, el glutaraldehído, el ácido peracético, el dióxido de cloro, el peróxido de hidrógeno y el formaldehído, entre otros. (36)
- **Nivel Intermedio:** Se realiza utilizando agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas y algunas esporas bacterianas. Aquí se incluyen el grupo de los fenoles, el hipoclorito de sodio, la cetrimida y el cloruro de benzalconio. (36)
- **Bajo Nivel:** Es realizado por agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas, hongos y algunos virus en un período de tiempo corto (menos de 10 minutos). Como por ejemplo el grupo de amonio cuaternarios. (36)

RIESGO FÍSICO

Es todo aquel factor ambiental que depende de la propiedad física de la persona en el entorno de trabajo. (38)

Dentro de ellas tenemos:

Ruido: Es todo aquel sonido indeseable que molesta o perjudica al oído, ocasionando irritabilidad, dificultad de concentración, estrés, fatiga, falta de memoria inmediata, insomnio e hipoacusia. Los ruidos en centros de esterilización son autoclaves de vapor, instrumentos quirúrgicos, pistola de aire comprimido, timbre de atención, etc. En Centro Quirúrgico y central de esterilización tenemos ruidos de equipos biomédicos, máquinas del trabajo, motores, etc.

El nivel de presión sonora debe ser inferior a 80 decibeles por cada 8 horas de labor continua, incluyendo el uso de tapón auditivo y orejeras. (39)

Radiación: Es la energía depositada por las radiaciones ionizantes al atravesar las células vivas, que da lugar a iones y radicales libres que rompen enlaces químicos y provocan cambios moleculares que dañan células afectadas. (40)

- **Radiaciones ionizantes:** Es un tipo de energía liberada por los átomos en forma de ondas electromagnéticas (rayos gamma o rayos X) o partículas (partículas alfa y beta o neutrones), ocasionando radiactividad, degenerando células y posteriores

patologías en las personas. Dentro de ello tenemos los equipos de imagen como Rayos X, Tomógrafo, etc. (40)

- **Radiaciones No Ionizantes:** Contienen menor energía que la radiación ionizante y no pueden eliminar los electrones de los átomos, es decir no ionizan; dentro de ellas tenemos la luz infrarroja, ultravioletas, láser, radiofrecuencias, microondas, teléfonos móviles, Wi-Fi y hornos de microondas. (40)

Iluminación: Un ambiente debe facilitar la visualización, siendo el trabajo eficiente, cómodo y seguro. En quirófano debe ser intensa, sin reflejos y regulable en el área de incisión sin causar fatiga ocular. Una iluminación inadecuada ocasiona espacios prolongados, cefalea, fatiga visual, cansancio, visión borrosa, etc. (41)

Ventilación: Es el control de corrientes de aire dentro de un ambiente y del suministro de aire en cantidad y calidad adecuadas como para mantener satisfactoriamente su pureza. Una ventilación inadecuada puede ocasionar problemas de temperatura, pérdida de energía, corrientes de aire incontroladas, humedades e incluso sobrecalentamiento. (41)

Temperatura: Las condiciones óptimas de temperatura para laborar en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización deben oscilar entre 18-20°C y su humedad relativa debe estar de 35-45%; para evitar posibles

accidentes eléctricos; el exceso de temperaturas elevadas, producido por las autoclaves de vapor genera mayor desgaste físico en el personal disminuyendo así su rendimiento laboral. (42)

RIESGO ERGONÓMICO

Son aquellos riesgos vinculados a las condiciones de trabajo en la relación hombre maquina ambiente, lesiones osteomusculares que generan problemas de salud al trabajador, manifestándose como fatiga física y psíquica, estrés, cefaleas, contracturas musculares, dolores de columna, deshidratación, etc. (43)

Mecánica corporal: Es aquel uso eficaz, coordinado y seguro del cuerpo con el fin de producir movimientos equilibrados durante una actividad. El movimiento adecuado promueve el funcionamiento del sistema musculoesquelético corporal, reduce la cantidad de energía necesaria para moverse y mantener el equilibrio, por lo tanto, disminuye la fatiga y el riesgo de sufrir lesiones. Se debe prevenir la sobrecarga, las lesiones y la fatiga. (44)

Posición de trabajo:

- Trabajo prolongado de pie: Cuando una persona permanece de pie durante mucho tiempo en un solo lugar, circula menos sangre hacia los músculos privando de oxígeno y provocando contracturas,

calambres dolorosos e incluso rigidez; al igual que las cápsulas articulares se vuelven frágiles y propensos al desgaste del líquido articular, ocasionando patologías osteomusculares. (45)

- Trabajo en la posición sentada: Posición que reduce la fatiga corporal, el gasto de energía y disminuye la tensión en la parte inferior de la espalda y las piernas, pero ocasionando sobrecarga lumbar, malestar cervical, compresión venosa y nerviosa en las extremidades inferiores. (45)

Manipulación de cargas pesadas: Es aquel transporte o sujeción de una carga por parte de uno o varios trabajadores; como el levantamiento, la colocación, el empuje, la tracción o el desplazamiento, haciendo esfuerzo ergonómico inadecuado, con riesgos dorso lumbares para el trabajador.

No debe exigirse o permitirse el transporte de carga manual, para un trabajador cuyo peso es susceptible de comprometer su salud o su seguridad. En este supuesto, conviene adoptar la recomendación NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health): Cuando las cargas sean mayores de 25 Kg. para los varones y 15 Kg. para las mujeres, el empleador favorecerá la manipulación de cargas utilizando ayudas mecánicas apropiadas. (46)

RIESGO PSICOSOCIALES

Son las condiciones presentes en una situación laboral directamente relacionadas con la organización del trabajo, el contenido del puesto, la realización de tareas e incluso el entorno, que tienen la capacidad de afectar al desarrollo del trabajo y la salud de los trabajadores. (47)

Clima laboral: Es aquel ambiente laboral con aptitudes, características parcialmente estables, percibidos y sentidos por los integrantes de la organización sobre sus comportamientos. (48)

Estrés laboral: es aquel fenómeno complejo que implica estímulos, respuesta física y emocional a un daño causado por un desequilibrio entre las exigencias percibidas, los recursos y capacidades percibidos de un individuo para hacer frente a esas exigencias. (49)

Problemas laborales: Cuando un trabajador no conoce bien sus funciones se muestra inseguro llegando a dudar de sus capacidades para tomar iniciativas y responsabilidades, pudiendo llegar a tener un conflicto de rol al no cumplir con las responsabilidades de su puesto y/o expresar objeciones pueden causarle estrés o problemas laborales sobre su desempeño. (50)

Sobrecarga de trabajo: Es el incremento de trabajo, horarios variables de trabajo y presión del coordinador o jefe a cargo, para lograr la competitividad y eficacia en el área de trabajo como es Centro

Quirúrgico y Central de Esterilización; generando tareas cargadas o adicionales que requieran un total desempeño de la misma. Los trabajadores que se encuentran expuestos a mayor carga laboral son aquellas personas con mayor edad por la misma experiencia, con problemas musculoesqueléticos ya que para ellos ocasiona daño en su salud física y psicológica reflejándose como cansancio, irritabilidad y estrés. (51)

MODELO DE ENFERMERÍA

MODELO DE ADAPTACIÓN DE CALLISTA ROY

Su definición de enfermería es “un sistema de conocimientos teóricos que prescriben un proceso de análisis y acción relacionado con los cuidados del individuo enfermo o potencialmente enfermo. La enfermería es una disciplina cuyo propósito es mover o aumentar la capacidad de adaptación de los individuos para mejorar la salud.

Enfermera: Persona que realiza acciones para mejorar la salud, promover la adaptación, aplicando el proceso de cuidados que consta de: valoración, diagnóstico, objetivos, planificación, actuación y evaluación.

Persona: Ser bio-psico-social es interacción constante con un entorno cambiante.

Salud: Es un estado y proceso para ser integrado y/o global. Entorno: Condiciones, circunstancias e influencias que afectan el desarrollo y la conducta.

Sistema: Conjunto de elementos relacionados entre sí que forman un todo y que tienen un objetivo determinado. El sistema está constituido por varios subsistemas y los sistemas son abiertas (en él entran y salen estímulos de su medio interno y de su medio externo y lo convierte en energía que dan una conducta: adaptativa y desadaptativa).

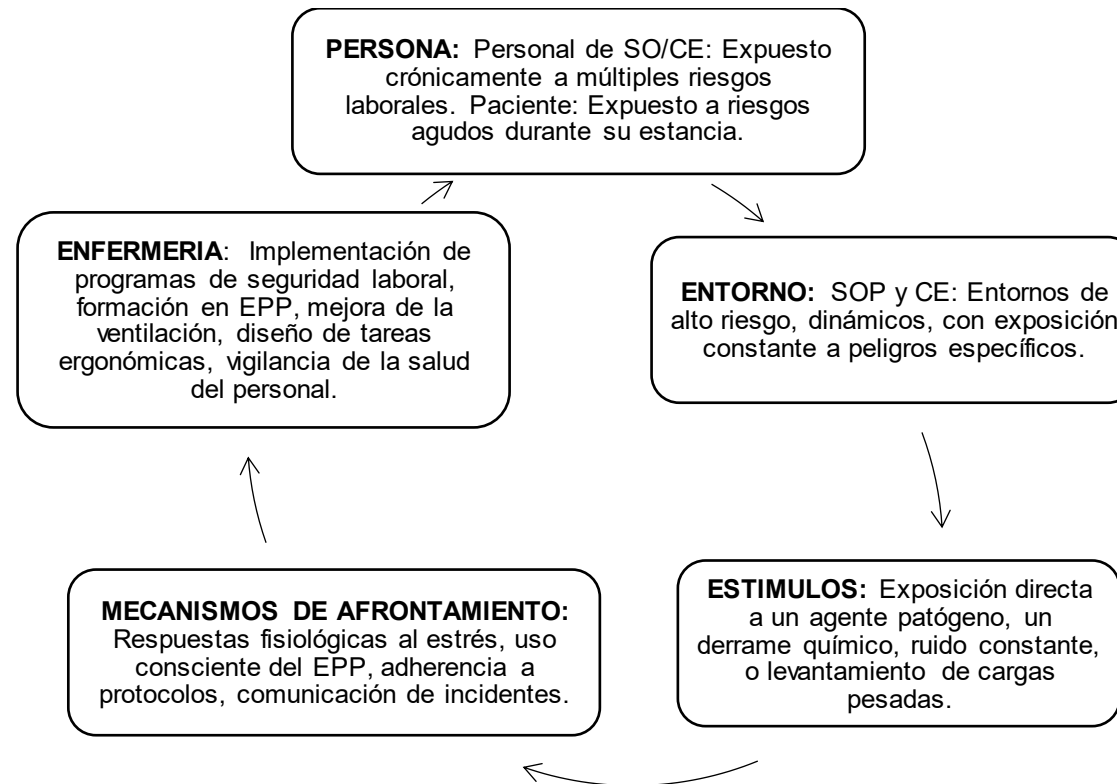
Nivel adaptación: Es un punto en constante cambio, constituido por estímulos focales, contextuales y residuales de la salud enfermedad. Dentro de los sistemas están los estímulos que necesitan un procesamiento que define como “Mecanismos de Afrontamiento y Áreas de Adaptación”. Las salidas son las conductas y respuestas más o menos adaptativas. La retroalimentación es cuando las salidas del sistema tenemos una actuación que hace que se modifiquen los estímulos percibidos.

Áreas de adaptación. Son aspectos o categorías de conducta para adaptarse a los estímulos y son 4:

- Función fisiológica: Necesidades fisiológicas básicas, (necesidades supervivencia).

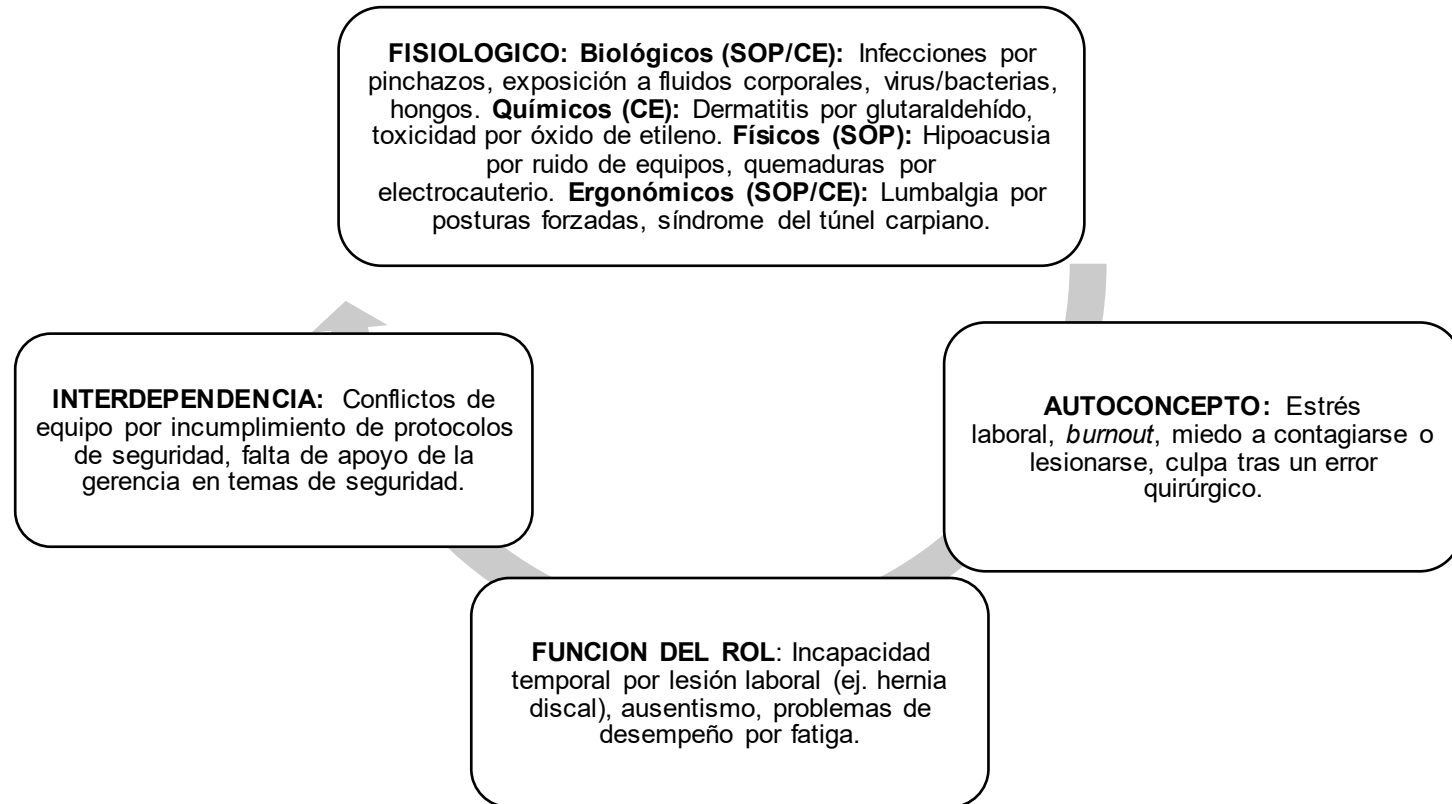
- Autoconcepto o Autoimagen: Estarían por las percepciones de uno mismo y de las percepciones de otras personas (ente bio-psico-social). Los estímulos internos y externos.
- Dominio de Rol: Todas aquellas conductas que tienen relación con la posición que la persona ocupa en la sociedad. (Depende del momento en la sociedad: madre, votante, hija, mujer, enfermera pues hay pacientes, etc.)
- Interdependencia: Relación de la persona con los demás, entre 2 sistemas y satisface las necesidades de educación, afecto, amistad, amor, etc. Están tanto las conductas dependientes (ayuda) como las conductas independientes (creativo).

MODELO DE ADAPTACIÓN DE CALLISTA ROY ANTE FACTORES DE RIESGO LABORALES



Elaborado por: Lic. Pongo M.

MODELO DE ADAPTACION DE CALLISTA ROY ANTE FACTORES DE RIESGOS LABORALES



Elaborado por: Lic. Pongo M.

2.3. DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE TÉRMINOS

- **ÁREA LABORAL:** Es un ambiente de trabajo con riesgos y exposiciones relacionadas a sus actividades específicas. (21)
- **CENTRO QUIRÚRGICO:** conjunto de ambientes físicos cuya función gira alrededor de las salas de cirugía y proporciona al equipo quirúrgico las facilidades necesarias para efectuar procedimientos quirúrgicos en forma eficaz, eficiente y en condiciones de máxima seguridad. (22)
- **CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN:** La Central de Esterilización es la unidad del hospital donde se llevan a cabo los procesos de esterilización del hospital, entendiendo por esterilización la total destrucción de todos los microorganismos patógenos y no patógenos incluidas sus formas de resistencia (las esporas). (24)
- **FACTORES DE RIESGO:** Son situaciones de trabajo que pueden ocasionar un desequilibrio entre los estados físico, mental y social de las personas ocasionando un daño causadas por el trabajo. (11)
- **PERSONAL DE ENFERMERÍA:** Personal de salud que comprende el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias y comunidades, ya sea que se encuentren sanas o padezcan alguna enfermedad, siendo profesionales de salud y/o técnicos auxiliares. (12)

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO Y DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

El tipo de investigación es cuantitativa - descriptiva, prospectiva y transversal porque se da en un único tiempo y se recolecta la información en un sólo momento (48)

De diseño no experimental, correlacional porque no se manipula la variable independiente y se evalúa la relación que existe entre una variable y otra (49)

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

La población de estudio es el 100% del personal de enfermería que labora en el servicio de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua. La muestra es 54 personas (24 enfermeras y 30 técnicos de enfermería) laborando actualmente en la institución mencionada.

Para la selección se tuvo en cuenta los siguientes criterios:

Criterios de Inclusión:

- Personal de enfermería que labora en el servicio de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua
- Personal de enfermería que desee participar en la investigación.
- Personal de enfermería que tenga más de dos años laborando en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua

Criterios de Exclusión:

- Personal de enfermería que se encuentre de vacaciones o de licencia.
- Personal de enfermería que se niegue a participar en la investigación.
- Personal de enfermería que labore en otros servicios

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

A. TÉCNICA

- **VARIABLE INDEPENDIENTE:** Para la variable factores de riesgo se utilizó como técnica la encuesta.
- **VARIABLE DEPENDIENTE:** Para la variable área laboral se utilizó la técnica la encuesta.

B. INSTRUMENTO

Para ambas variables: Factores de riesgo y Área laboral se recolectaron los datos mediante el instrumento de cuestionario, siendo elaborada por la investigadora pasando evaluación de expertos (4), prueba piloto y pruebas de fiabilidad Alfa de Crombach.

C. DESCRIPCIÓN DEL INSTRUMENTO

Instrumento 1: Cuestionario área laboral

Autor: Se tomo como referencia los trabajos de Cayllahua R, Gaspar J y Espinola E ; siendo modificado por Pongo M.
Está constituido por 2 dimensiones con 5 preguntas.

Instrumento 2: Cuestionario factores de riesgo

Autor: Se tomo como referencia los trabajos de Cayllahua R, Gaspar J y Espinola E ; siendo modificado por Pongo M.
Está constituido por 5 dimensiones con 49 preguntas.
Siendo Si= 1punto y No= 0 puntos, evaluando con la siguiente escala de puntaje:

- Alto Riesgo: 34-49 puntos
- Mediano Riesgo: 17-33 puntos
- Bajo Riesgo: 0-16 puntos

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO

Para la validez de los instrumentos fueron sometidos a juicio de expertos, 4 profesionales de enfermería especialistas del Hospital Regional de Moquegua, cuyas opiniones, recomendaciones y sugerencias, contribuyeron en la mejora de dicho instrumento. El valor DPP fue 1,69 cayendo en zona “A” lo cual significa una adecuación total (Anexo N°02).

CONFIABILIDAD

Se tomó una prueba piloto al 18% de la población total del servicio de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua, se aplicó la prueba de confiabilidad de Alpha de Cronbach obteniendo como resultado que el instrumento de Área laboral posee un Alpha Cronbach de 0,720 y el instrumento de Factores de riesgo un Alpha Cronbach de 0,763; esto indica que ambos instrumentos presentan muy alta confiabilidad (Anexo N° 03).

3.4. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de datos del presente trabajo de investigación se consideró los siguientes aspectos:

- Se coordinó la entrega de carta de presentación de la Universidad Jorge Basadre Grohmann al Hospital Regional Moquegua, para

la autorización y aplicación del instrumento al personal de enfermería de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua.

- Se coordinó con el jefe de servicio de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización, para dar conocimiento, fijar fechas y horas de ingreso al área laboral para realizar la encuesta al personal de enfermería en un periodo de 4 semanas.
- Se procedió a aplicar el instrumento a cada participante en diferentes horarios.
- Se realizó la lectura del contenido o instrucciones de los instrumentos.
- Una vez recolectada la información se procedió a procesar la información.

3.5. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

La información recolectada fue codificada para ser procesada en el paquete SPSS/info/software versión 25.0, luego del cual, se presentó los datos en tablas simples y complejas, y gráficos para cada tabla de acuerdo a los objetivos propuestos en el trabajo.

Para el tipo de letra, espaciado, tamaño de letra se utiliza el Microsoft Word 2019, para la bibliografía se utilizó referencia Vancouver.

3.6. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Principio de autonomía: Se consideró la autorización firmada del personal de enfermería garantizando su participación de forma voluntaria y autónoma.

Consentimiento informado: Sólo se trabajó con el personal que aceptaron participar de forma libre y voluntariamente en la presente investigación.

Confidencialidad de datos: Toda la información recibida en el presente estudio se mantiene en secreto, respetando la privacidad.

Principio de Beneficencia: El propósito de la investigación es contribuir a la mejora del personal de enfermería en la prevención de riesgos ocupacionales, protegiendo su salud biopsicosocial.

Principio de justicia: Al personal de enfermería durante la investigación fueron tratados con respeto e igualdad.

CAPÍTULO IV

DE LOS RESULTADOS

4.1. RESULTADOS:

En este capítulo se presentan los resultados y gráficos estadísticos descriptivos que corresponden a la información obtenida como resultado de la investigación y los análisis estadísticos que a continuación se detallan.

TABLA N° 01

**ÁREA LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL
HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024**

EDAD	N°	Porcentaje
25-39 años	25	46,3
40-59 años	23	42,6
Mayor a 60 años	6	11,1
Total	54	100,0
SEXO	N°	Porcentaje
Femenino	52	96,3
Masculino	2	3,7
Total	54	100,0
TIPO DE CONTRATO	N°	Porcentaje
CAS	31	57,4
Nombrado	23	42,6
Total	54	100,0
ÁREA DE TRABAJO	N°	Porcentaje
Centro Quirúrgico	37	68,5
Central de Esterilización	17	31,5
Total	54	100,0
PERSONAL DE ENFERMERÍA	N°	Porcentaje
Licenciada en Enfermería	24	44,4
Técnico en Enfermería	30	55,6
Total	54	100,0

Fuente: Cuestionario aplicado al personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua 2024. Elaborado por Pongo M.

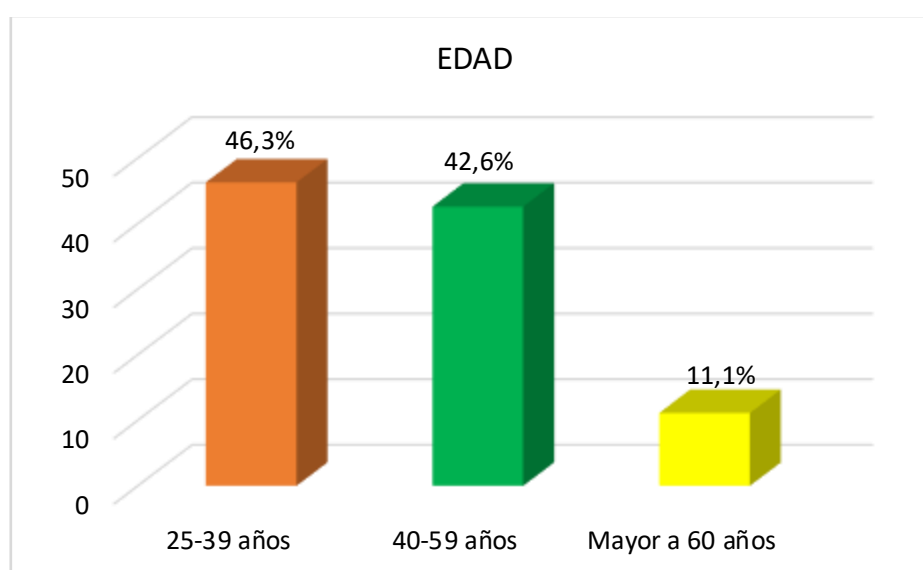
DESCRIPCIÓN

En la presente tabla se observa el área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde la edad que prevalece es de 25 a 39 años con un 46,3%,

seguido de un sexo Femenino con un 96,3%, Tipo de contrato CAS con un 57,4%, el área de trabajo de Centro Quirúrgico con un 68,5% y el Personal de enfermería que prevalece son Técnicos de enfermería con un 55,6%.

GRÁFICO N° 01 A

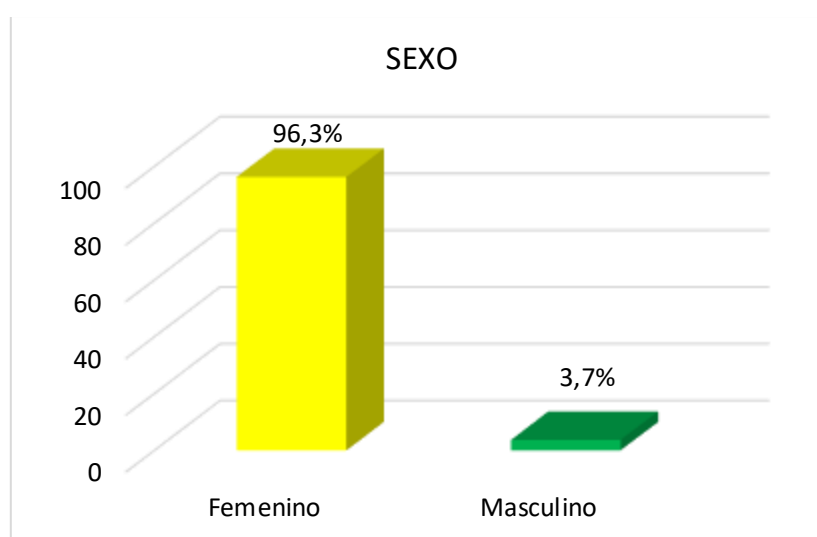
EDAD DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 01

GRÁFICO N° 01 B

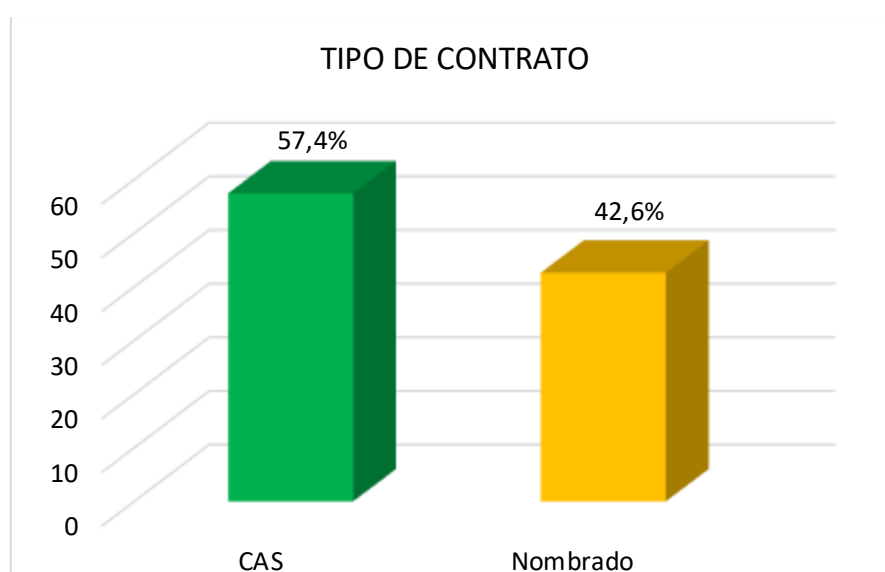
SEXO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 01

GRÁFICO N° 01 C

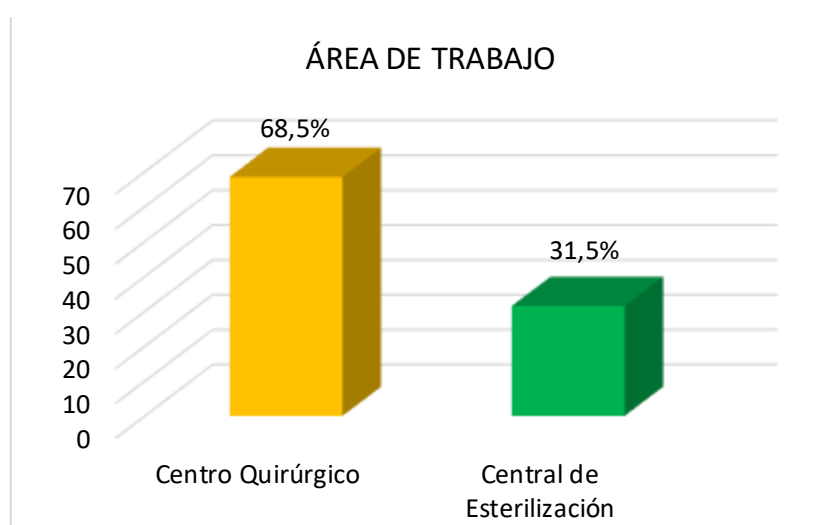
TIPO DE CONTRATO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 01

GRÁFICO N° 01 D

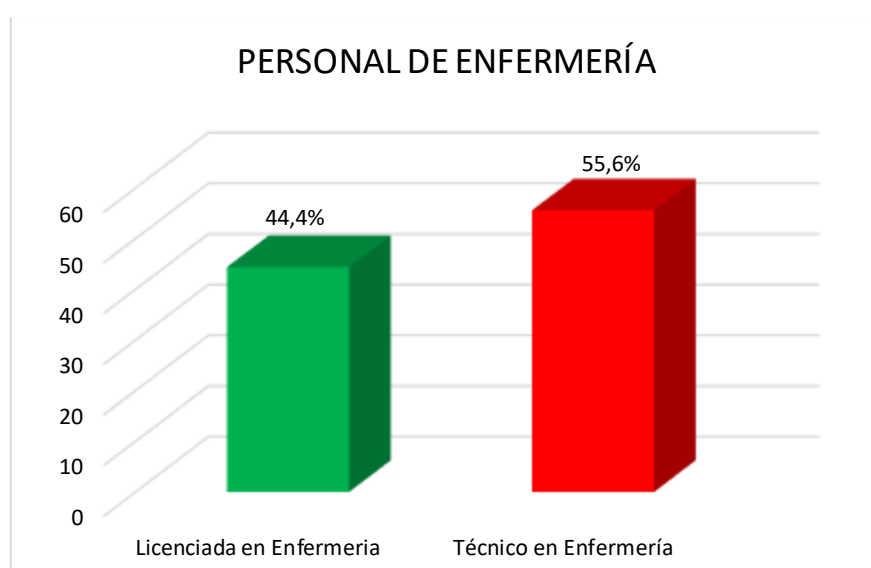
AREA DE TRABAJO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 01

GRÁFICO N° 01 E

PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 01

TABLA N° 02

**NIVEL DE FACTORES DE RIESGO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA
EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL
HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024**

NIVEL DE FACTOR DE RIESGO	N°	PORCENTAJE
FACTOR BIOLÓGICO		
Bajo Riesgo	0	0,0
Mediano Riesgo	23	42,6
Alto Riesgo	31	57,4
Total	54	100,0
FACTOR QUÍMICO		
Bajo Riesgo	25	46,3
Mediano Riesgo	18	33,3
Alto Riesgo	11	20,4
Total	54	100,0
FACTOR FÍSICO		
Bajo Riesgo	6	11,1
Mediano Riesgo	33	61,1
Alto Riesgo	15	27,8
Total	54	100,0
FACTOR ERGONÓMICO		
Bajo Riesgo	2	3,7
Mediano Riesgo	28	51,9
Alto Riesgo	24	44,4
Total	54	100,0
FACTOR PSICOSOCIAL		
Bajo Riesgo	18	33,3
Mediano Riesgo	35	64,8
Alto Riesgo	1	1,9
Total	54	100,0

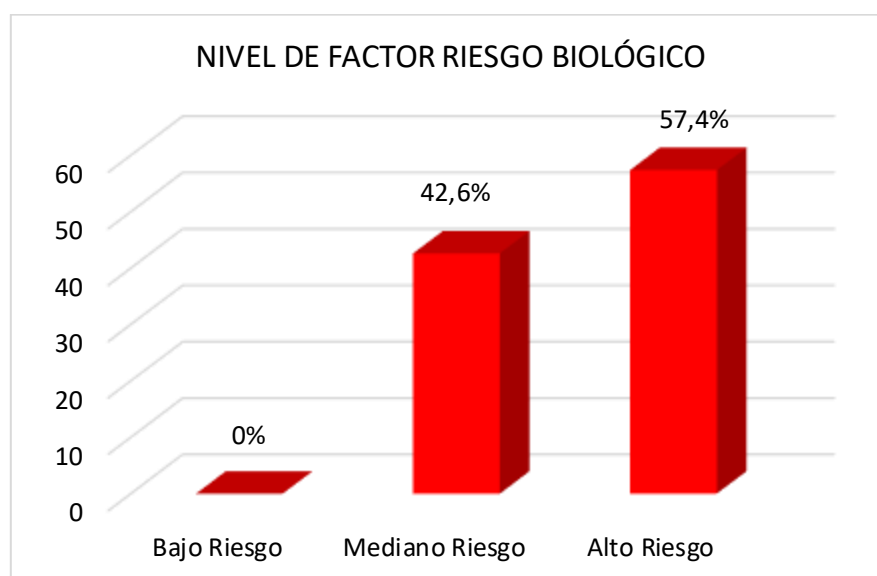
Fuente: Cuestionario aplicado al personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua 2024. Elaborado por Pongo M.

DESCRIPCIÓN

En la presente tabla se observa los Factores de Riesgos del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde el Factor Biológico está presente como alto riesgo con un 57,4%, Factor Químico está presente como bajo riesgo con un 46,3%, Factor Físico está presente como mediano riesgo con un 61,1%; Factor Ergonómico está presente como mediano riesgo con un 51,9%, Factor Psicosocial está presente como mediano riesgo con un 64,8%

GRÁFICO N° 02 A

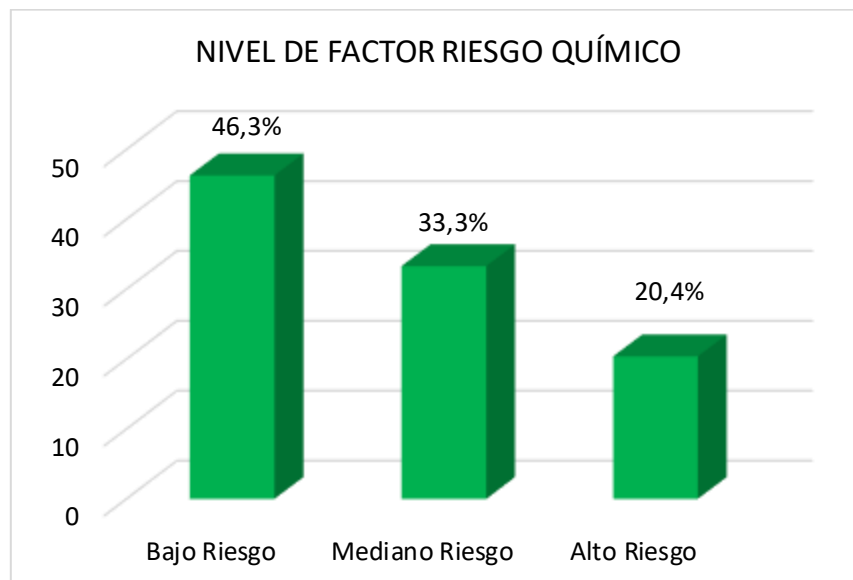
NIVEL DE FACTOR DE RIESGO BIOLÓGICO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 02

GRÁFICO N° 02 B

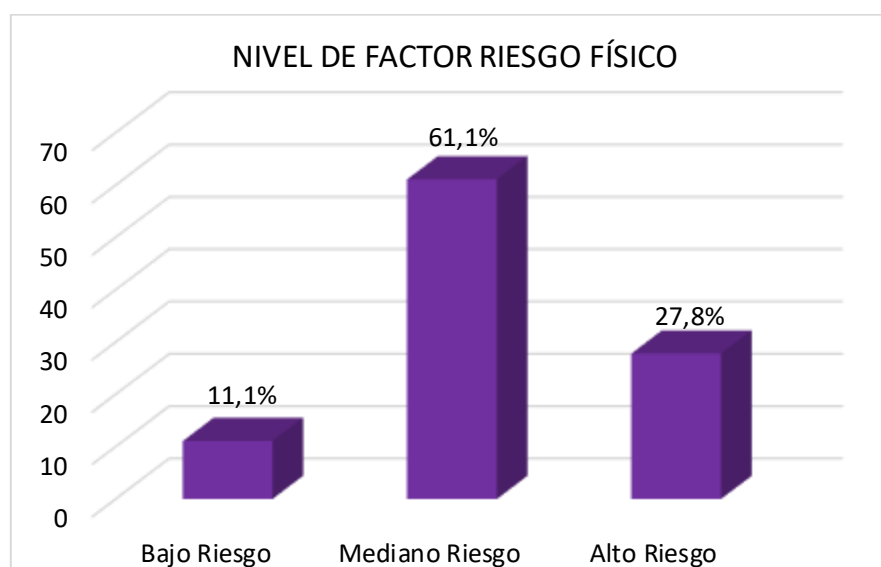
NIVEL DE FACTOR DE RIESGO QUÍMICO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 02

GRÁFICO N° 02 C

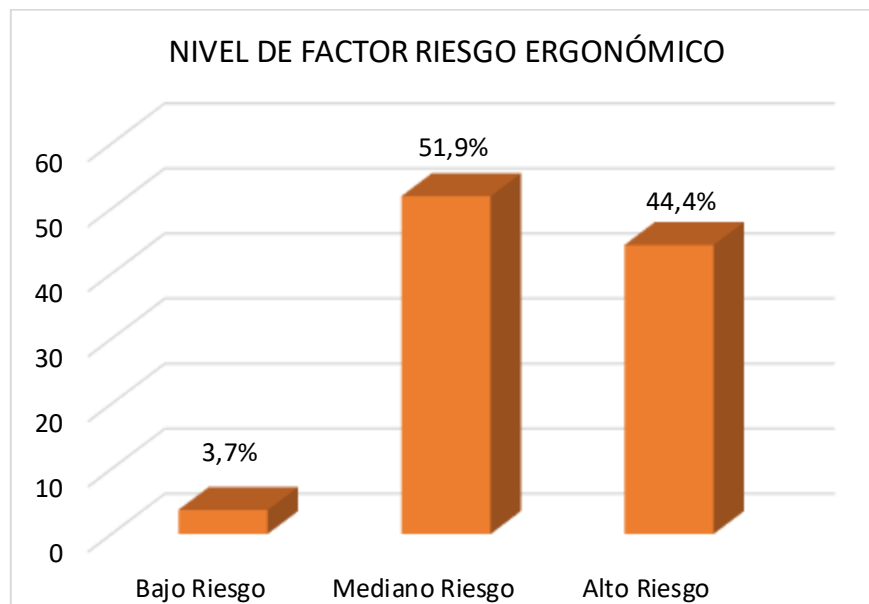
NIVEL DE FACTOR DE RIESGO FÍSICO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 02

GRÁFICO N° 02 D

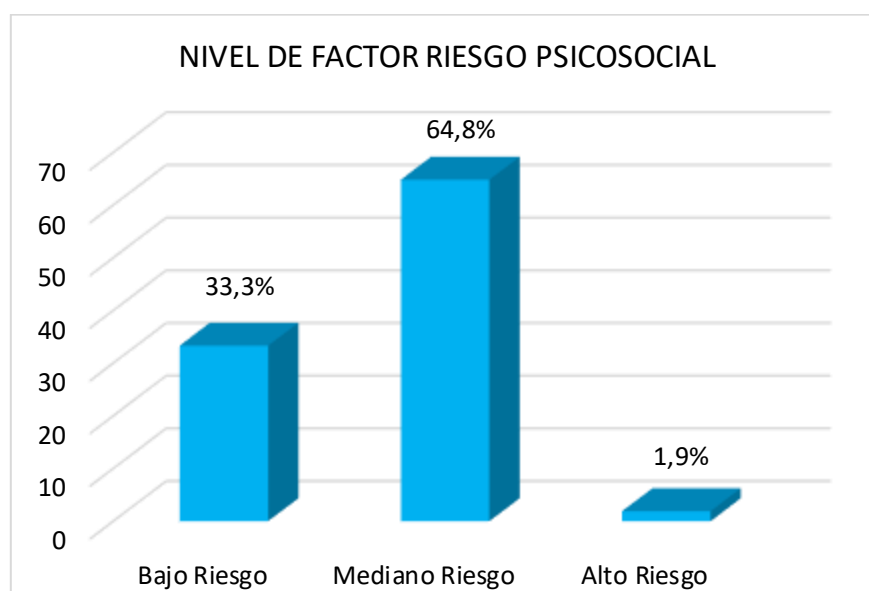
NIVEL DE FACTOR DE RIESGO ERGONÓMICO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 02

GRÁFICO N° 02 E

NIVEL DE FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024



Fuente: Tabla N° 02

TABLA N° 03

**NIVEL DE FACTOR DE RIESGO BIOLÓGICO ASOCIADO AL ÁREA
LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL
HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024**

ÁREA LABORAL	NIVEL DE FACTOR DE RIESGO BIOLÓGICO								
	Bajo		Mediano		Alto		Total		
	Riesgo		Riesgo		Riesgo				
EDAD	N	%	N	%	N	%	N	%	X ² = 4,137 gl=2 p=0,126
25-39 años	0	0,0	7	13,0	18	33,3	25	46,3	
40-59 años	0	0,0	13	24,1	10	18,5	23	42,6	
Mayor a 60 años	0	0,0	3	5,6	3	5,6	6	11,1	
Total	0	0,0	23	42,6	31	57,4	54	100,0	
SEXO	N	%	N	%	N	%	N	%	X ² = 0,047 gl=1 p=0,829
Femenino	0	0,0	22	40,7	30	55,5	52	96,2	
Masculino	0	0,0	1	1,9	1	1,9	2	3,8	
Total	0	0,0	23	42,6	31	57,4	54	100,0	
TIPO DE CONTRATO	N	%	N	%	N	%	N	%	X ² = 3,179 gl=1 p=0,075
CAS	0	0,0	10	18,5	21	38,9	31	57,4	
Nombrado	0	0,0	13	24,1	10	18,5	23	42,6	
Total	0	0,0	23	42,6	31	57,4	54	100,0	
ÁREA DE TRABAJO	N	%	N	%	N	%	N	%	X ² = 4,962 gl=1 p=0,026
Centro Quirúrgico	0	0,0	12	22,2	25	46,3	37	68,5	
Central de Esterilización	0	0,0	11	20,4	6	11,1	17	31,5	
Total	0	0,0	23	42,6	31	57,4	54	100,0	
PERSONAL DE ENFERMERÍA	N	%	N	%	N	%	N	%	X ² = 3,185 gl=1 p=0,074
Licenciada en enfermería	0	0,0	7	13,0	17	31,5	24	44,5	
Técnico en Enfermería	0	0,0	16	29,6	14	25,9	30	55,5	
Total	0	0,0	23	42,6	31	57,4	54	100,0	

Fuente: Cuestionario aplicado al personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua 2024. Elaborado por Pongo M.

DESCRIPCIÓN

En la presente tabla se observa el Nivel de factor de riesgo biológico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y

Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no está asociado con la edad, sexo, tipo de contrato y personal de enfermería, pero en el área de trabajo en Centro Quirúrgico el 46,3% tiene alto riesgo, por lo tanto existe una asociación ($X^2= 4,962$, $gl=1$, $p=0,026$)

TABLA N° 04

**NIVEL DE FACTOR DE RIESGO QUÍMICO ASOCIADO AL ÁREA
LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL
HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024**

ÁREA LABORAL	NIVEL DE FACTOR DE RIESGO QUÍMICO								
	Bajo		Mediano		Alto		Total		
	Riesgo		Riesgo		Riesgo				
EDAD	N	%	N	%	N	%	N	%	
25-39 años	8	14,8	10	18,5	7	13,0	25	46,3	X ² = 4,413 gl=4 p=0,353
40-59 años	13	24,1	7	13,0	3	5,5	23	42,6	
Mayor a 60 años	4	7,3	1	1,9	1	1,9	6	11,1	
Total	25	46,2	18	33,4	11	20,4	54	100,0	
SEXO	N	%	N	%	N	%	N	%	
Femenino	24	44,3	17	31,5	11	20,4	52	96,2	X ² = 0,602 gl=2 p=0,740
Masculino	1	1,9	1	1,9	0	0,0	2	3,8	
Total	25	46,2	18	33,4	11	20,4	54	100,0	
TIPO DE CONTRATO	N	%	N	%	N	%	N	%	
CAS	11	20,4	12	22,2	8	14,8	31	57,4	X ² = 3,525 gl=2 p=0,172
Nombrado	14	25,9	6	11,1	3	5,6	23	42,6	
Total	25	46,3	18	33,3	11	20,4	54	100,0	
ÁREA DE TRABAJO	N	%	N	%	N	%	N	%	
Centro Quirúrgico	11	20,4	15	27,7	11	20,4	37	68,5	X ² = 13,853 gl=2 p=0,001
Central de Esterilización	14	25,9	3	5,6	0	0,0	17	31,5	
Total	25	46,3	18	33,3	11	20,4	54	100,0	
PERSONAL DE ENFERMERÍA	N	%	N	%	N	%	N	%	
Licenciada en enfermería	12	22,2	5	9,2	7	13,0	24	44,4	X ² = 3,794 gl=2 p=0,150
Técnico en Enfermería	13	24,1	13	24,1	4	7,4	30	55,6	
Total	25	46,3	18	33,3	11	20,4	54	100,0	

Fuente: Cuestionario aplicado al personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua 2024. Elaborado por Pongo M.

DESCRIPCIÓN

En la presente tabla se observa el Nivel de factor de riesgo químico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y

Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no está asociado con la edad, sexo, tipo de contrato y personal de enfermería, pero en el área de trabajo en Centro Quirúrgico el 27,7% tiene mediano riesgo, por lo tanto, existe una asociación ($X^2= 13,853$, $gl=2$, $p=0,001$)

TABLA N° 05

**NIVEL DE FACTOR DE RIESGO FÍSICO ASOCIADO AL ÁREA
LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL
REGIONAL MOQUEGUA, 2024**

ÁREA LABORAL	NIVEL DE FACTOR DE RIESGO FÍSICO								
	Bajo		Mediano		Alto		Total		
	Riesgo		Riesgo		Riesgo				
EDAD	N	%	N	%	N	%	N	%	X ² = 2,741 gl=4 p=0,602
25-39 años	4	7,3	13	24,2	8	14,8	25	46,3	
40-59 años	1	1,9	16	29,6	6	11,1	23	42,6	
Mayor a 60 años	1	1,9	4	7,3	1	1,9	6	11,1	
Total	6	11,1	33	61,1	15	27,8	54	100,0	X ² = 3,446 gl=2 p=0,179
SEXO	N	%	N	%	N	%	N	%	
Femenino	5	9,2	32	59,2	15	27,8	52	96,2	
Masculino	1	1,9	1	1,9	0	0,0	2	3,8	
Total	6	11,1	33	61,1	15	27,8	54	100,0	X ² = 2,159 gl=2 p=0,340
TIPO DE CONTRATO	N	%	N	%	N	%	N	%	
CAS	5	9,2	17	31,5	9	16,7	31	57,4	
Nombrado	1	1,9	16	29,6	6	11,1	23	42,6	
Total	6	11,1	33	61,1	15	27,8	54	100,0	X ² = 11,293 gl=2 p=0,004
ÁREA DE TRABAJO	N	%	N	%	N	%	N	%	
Centro Quirúrgico	2	3,7	20	37,0	15	27,8	37	68,5	
Central de Esterilización	4	7,4	13	24,1	0	0,0	17	31,5	
Total	6	11,1	33	61,1	15	27,8	54	100,0	X ² = 6,284 gl=2 p=0,043
PERSONAL DE ENFERMERÍA	N	%	N	%	N	%	N	%	
Licenciada en enfermería	0	0,0	15	27,8	9	16,7	24	44,5	
Técnico en Enfermería	6	11,1	18	33,3	6	11,1	30	55,5	
Total	6	11,1	33	61,1	15	27,8	54	100,0	

Fuente: Cuestionario aplicado al personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua 2024. Elaborado por Pongo M.

DESCRIPCIÓN

En la presente tabla se observa el Nivel de factores de riesgo físico asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico

y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no está asociado con la edad, sexo y tipo de contrato, pero en el área de trabajo en Centro Quirúrgico el 37% tiene mediano riesgo, existe una asociación ($X^2= 11,293$, $gl=2$, $p=0,004$) y personal de enfermería como técnico en enfermería el 33,3% tiene mediano riesgo, existe una asociación ($X^2= 6,284$, $gl=2$, $p=0,043$)

TABLA N° 06

**NIVEL DE FACTOR DE RIESGO ERGONÓMICO ASOCIADO AL ÁREA
LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL
HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024**

ÁREA LABORAL	NIVEL DE FACTOR DE RIESGO ERGONÓMICO								
	Bajo Riesgo		Mediano Riesgo		Alto Riesgo		Total		
EDAD	N	%	N	%	N	%	N	%	X²= 4,246 gl=4 p=0,374
25-39 años	2	3,7	10	18,5	13	24,1	25	46,3	
40-59 años	0	0,0	14	25,9	9	16,7	23	42,6	
Mayor a 60 años	0	0,0	4	7,5	2	3,6	6	11,1	
Total	2	3,7	28	51,9	24	44,4	54	100,0	X²= 0,093 gl=2 p=0,955
SEXO	N	%	N	%	N	%	N	%	
Femenino	2	3,7	27	50,0	23	42,5	52	96,2	
Masculino	0	0,0	1	1,9	1	1,9	2	3,8	
Total	2	3,7	28	51,9	24	44,4	54	100,0	X²= 2,367 gl=2 p=0,306
TIPO DE CONTRATO	N	%	N	%	N	%	N	%	
CAS	2	3,7	14	25,9	15	27,8	31	57,4	
Nombrado	0	0,0	14	25,9	9	16,7	23	42,6	
Total	2	3,7	28	51,8	24	44,5	54	100,0	X²= 3,860 gl=2 p=0,145
ÁREA DE TRABAJO	N	%	N	%	N	%	N	%	
Centro Quirúrgico	2	3,7	16	29,7	19	35,1	37	68,5	
Central de Esterilización	0	0,0	12	22,2	5	9,3	17	31,5	
Total	2	3,7	28	51,9	24	44,4	54	100,0	X²= 5,713 gl=2 p=0,050
PERSONAL DE ENFERMERÍA	N	%	N	%	N	%	N	%	
Licenciada en enfermería	2	3,7	15	27,8	7	13,0	24	44,5	
Técnico en Enfermería	0	0,0	13	24,1	17	31,4	30	55,5	
Total	2	3,7	28	51,9	24	44,4	54	100,0	

Fuente: Cuestionario aplicado al personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua 2024. Elaborado por Pongo M.

DESCRIPCIÓN

En la presente tabla se observa el Nivel de factor de riesgo ergonómico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no

está asociado con la edad, sexo, tipo de contrato y área de trabajo, pero en cambio el personal de enfermería como licenciada en enfermería el 27,8% tiene mediano riesgo, existe una asociación ($X^2= 5,713$, $gl=2$, $p=0,050$)

TABLA N° 07

**NIVEL DE FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL ASOCIADO AL ÁREA
LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL
HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024**

ÁREA LABORAL	NIVEL DE FACTOR DE RIESGO PSICOSOCIAL								
	Bajo Riesgo		Mediano Riesgo		Alto Riesgo		Total		
	N	%	N	%	N	%	N	%	
EDAD	N	%	N	%	N	%	N	%	X²= 1,194 gl=4 p=0,879
25-39 años	8	14,8	16	29,6	1	1,9	25	46,3	
40-59 años	8	14,8	15	27,8	0	0,0	23	42,6	
Mayor a 60 años	2	3,7	4	7,4	0	0,0	6	11,1	
Total	18	33,3	35	64,8	1	1,9	54	100,0	
SEXO	N	%	N	%	N	%	N	%	X²= 0,282 gl=2 p=0,869
Femenino	17	31,3	34	63,0	1	1,9	52	96,2	
Masculino	1	1,9	1	1,9	0	0,0	2	3,8	
Total	18	33,2	35	64,9	1	1,9	54	100,0	
TIPO DE CONTRATO	N	%	N	%	N	%	N	%	X²= 4,254 gl=2 p=0,119
CAS	7	13,0	23	42,6	1	1,9	31	57,5	
Nombrado	11	20,3	12	22,2	0	0,0	23	42,5	
Total	18	33,3	35	64,8	1	1,9	54	100,0	
ÁREA DE TRABAJO	N	%	N	%	N	%	N	%	X²= 1,695 gl=2 p=0,428
Centro Quirúrgico	14	25,9	22	40,7	1	1,9	37	68,5	
Central de Esterilización	4	7,4	13	24,1	0	0,0	17	31,5	
Total	18	33,3	35	64,8	1	1,9	54	100,0	
PERSONAL DE ENFERMERÍA	N	%	N	%	N	%	N	%	X²= 1,498 gl=2 p=0,473
Licenciada en enfermería	7	13,0	16	29,6	1	1,9	24	44,5	
Técnico en Enfermería	11	20,3	19	35,2	0	0,0	30	55,5	
Total	18	33,3	35	64,8	1	1,9	54	100,0	

Fuente: Cuestionario aplicado al personal de Enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua 2024. Elaborado por Pongo M.

DESCRIPCIÓN

En la presente tabla se observa el Nivel de factor de riesgo psicosocial asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y

Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no está asociado con el área laboral es decir con la edad, sexo, tipo de contrato, área de trabajo y personal de enfermería, ya que el nivel de significancia es mayor a $p=0,05$

4.2. DISCUSIÓN

En la **Tabla 1** se observa el área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde la edad que prevalece es de 25 a 39 años con un 46,3%, seguido de un sexo Femenino con un 96,3%, Tipo de contrato CAS con un 57,4%, el área de trabajo de Centro Quirúrgico con un 68,5% y el Personal de enfermería que prevalece son Técnicos de enfermería con un 55,6%.

Esta tabla nos permite conocer a nuestra población que viene ser el personal de enfermería de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización que trabaja en el Hospital Regional de Moquegua.

En la **Tabla 2** se observa el Nivel de Factores de Riesgos del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde el Factor Biológico está presente como alto riesgo con un 57,4%, Factor Químico está presente como bajo riesgo con un 46,3%, Factor Físico está presente como mediano riesgo con un 61,1%; Factor Ergonómico está presente como mediano riesgo con un 51,9%, Factor Psicosocial está presente como mediano riesgo con un 64,8%

Es semejante a la investigación de Hernández S, Salgado G, Gómez O & González (12), realizaron una investigación titulada: Factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica de un hospital de tercer nivel - México 2022, donde concluyen que el personal de enfermería tiene un riesgo biológico del 100 %, riesgos químicos 87%, riesgos físicos 94%, riesgos psicosociales 94% y riesgos ergonómicos el 67%, de los cuales refieren presentar lesiones músculo esqueléticas.

Es semejante a la investigación de **Martínez M, Izasi C.** (16), realizaron una investigación titulada: Riesgos Ocupacionales en el personal de enfermería que laboran en Centro Quirúrgico de un Hospital de Minsa Nivel II – Chiclayo 2023, concluyendo que el riesgo físico ocupa un nivel regular 58.8%, ya que los indicadores físicos no son óptimos, encontrando iluminación baja, ruido alto de equipo biomédico y exposición a rayos ionizantes. Riesgo ergonómico un nivel regular 64.7%, por posturas incorrectas en el traslado de pacientes y altos tiempos prolongados en cirugías y en el riesgo psicosocial un nivel regular 47.1%, debido a un alto nivel de estrés.

La comparación de la Tabla 2 con los estudios de referencia (12, 16) pone de manifiesto una realidad preocupante y generalizada en el ámbito quirúrgico: la profesión de enfermería se ejerce en un entorno

de vulnerabilidad constante. La semejanza de los hallazgos, particularmente en los factores biológico, ergonómico y psicosocial, trasciende las fronteras geográficas (México, Chiclayo, Moquegua) e indica un problema estructural del sistema de salud.

En la **Tabla 3** se observa el Nivel de factor de riesgo biológico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no está asociado con la edad, sexo, tipo de contrato y personal de enfermería, pero en el área de trabajo en Centro Quirúrgico el 46,3% tiene alto riesgo, por lo tanto existe una asociación ($X^2= 4,962$, $gl=1$, $p=0,026$)

Es semejante a la investigación de Valverde S. (17), realizó una investigación titulada: Factores de riesgo laboral en el profesional de enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital II-1, Trujillo 2022, donde determina que los factores de riesgos laborales, referente a la dimensión biológica es de nivel alto con un 75%

Es semejante a la investigación de Nates V. (19), realizó una investigación titulada: Nivel de riesgo ocupacional en las enfermeras que laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III – Arequipa 2018, donde concluye que el nivel de riesgo biológico en las

enfermeras es alto con un 96%, ya que la enfermera de sala de operaciones asiste e instrumenta a pacientes con diagnósticos de VIH (+), hepatitis y sífilis; constantemente está expuesta a la manipulación de fluidos corporales como sangre, heces y orina antes, durante y después de una intervención quirúrgica.

Los ambientes de sala de operaciones deben de estar protegido contra radiaciones que pueden afectar las células y derivar en efectos biológicos nocivos para la salud; a altos niveles, por tanto, peligrosa, lo que hace necesario un control estricto de su exposición. De modo que se debe contar con material protector a fin de reducir la exposición de los trabajadores y pacientes al mínimo necesario, impidiendo cualquier exposición innecesaria. (lentes de protección)

En la **Tabla 4** se observa el Nivel de factor de riesgo químico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no está asociado con la edad, sexo, tipo de contrato y personal de enfermería, pero en el área de trabajo en Centro Quirúrgico el 27,7% tiene mediano riesgo, por lo tanto, existe una asociación ($X^2= 13,853$, $gl=2$, $p=0,001$)

Es semejante a la investigación de **Huamán H.** (20), realizó una investigación titulada: Evaluación del riesgo laboral en el personal de enfermería del Hospital Ilo Minsa II-1, Ilo – 2019, llegando a la conclusión que el personal de enfermería del Hospital de Ilo presenta riesgo laboral químico un 79,73%, siendo expuestos en cada turno correspondiente de su trabajo.

Podemos concluir que los riesgos químicos a nivel de Centro Quirúrgico pueden producir irritaciones, sensibilidad dérmica, daño orgánico, malformaciones congénitas, mutaciones e incluso cáncer. Debido al efecto nocivo se puede tener el contacto reiterado con productos químicos y los frecuentes lavados de manos y antebrazo, puede ocasionar eczema alérgico.

En la **Tabla 5** se observa el Nivel de factor de riesgo físico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no está asociado con la edad, sexo y tipo de contrato, pero en el área de trabajo en Centro Quirúrgico el 37% tiene mediano riesgo, existe una asociación ($X^2= 11,293$, $gl=2$, $p=0,004$) y personal de enfermería como técnico en enfermería el 33,3% tiene mediano riesgo, existe una asociación ($X^2= 6,284$, $gl=2$, $p=0,043$)

Es semejante a la investigación de Yagual R. (18), realizó una investigación titulada: Riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor- La Libertad-2021, donde se evidencia que los profesionales de enfermería en los meses de octubre a diciembre del año 2020 han presentado diversas manifestaciones clínicas propias de la exposición a riesgos físicos presentes en la central de esterilización, siendo las más resaltantes cefalea, hipoacusia y la visión borrosa.

Es semejante a la investigación de Valverde S. (17), realizó una investigación titulada: Factores de riesgo laboral en el profesional de enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital II-1, Trujillo 2022, donde determina que los factores de riesgos laborales, referente a la dimensión de riesgo físico es de 45% en profesionales de la salud.

Los riesgos físicos, está dada por todas las condiciones, circunstancias que existen en entorno laboral y que pueden representar un intercambio brusco de energía entre el individuo y el ambiente, en una proporción mayor a la que el organismo es capaz de soportar, que puede ocasionar un desequilibrio y repercutir en su desempeño laboral y salud.

En la **Tabla 6** se observa el Nivel de factor de riesgos ergonómico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no está asociado con la edad, sexo, tipo de contrato y área de trabajo, pero en cambio el personal de enfermería como licenciada en enfermería el 27,8% tiene mediano riesgo, existe una asociación ($X^2= 5,713$, $gl=2$, $p=0,050$)

Es semejante a la investigación de Valverde S. (17), realizó una investigación titulada: Factores de riesgo laboral en el profesional de enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital II-1, Trujillo 2022, donde determina que los factores de riesgos laborales, referente a la dimensión el riesgo ergonómico es de 65% en profesionales de la salud.

Podemos concluir que los riesgos ergonómicos; son aquellos riesgos vinculados a las condiciones de trabajo en la relación hombre/máquina/ambiente. Siendo importante tener en cuenta que los profesionales de enfermería en su quehacer diario no solo interactúan con los pacientes, sino con equipos y materiales que muchas veces no tienen la altura ni el peso adecuado, situación que conlleva a realizar esfuerzos excesivos en posiciones y posturas forzadas, posición

prolongada de pie y movilización de pacientes en un ambiente físico con inadecuada iluminación y climatización.

En la **Tabla 7** se observa el Nivel de factor de riesgo psicosocial asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional de Moquegua, donde no está asociado con el área laboral es decir con la edad, sexo, tipo de contrato, área de trabajo y personal de enfermería, ya que el nivel de significancia es mayor a $p=0,05$

Se difiere de la investigación de **Bernal R, Buitrago P, Romero O & Villamizar A.** (14), realizaron una investigación titulada: Riesgos psicosociales en instrumentadores quirúrgicos del área clínica en la ciudad de Bogotá – Colombia 2022, llegando a la conclusión que los instrumentadores quirúrgicos del área clínica en la ciudad de Bogotá están expuestos a un nivel de riesgo psicosocial alto siendo las exigencias psicológicas, un trabajo activo y desarrollo de habilidades durante su trabajo.

Según los resultados obtenidos la exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en la dimensión psicosocial en sala de operaciones; refiere que sienten que su trabajo está ausente el reconocimiento, los estímulos y el número de personal; está presente una adecuada interrelación con sus compañeros de trabajo y la

existencia de sobre carga laboral; lo cual puede conllevar a adquirir enfermedades ocupacionales derivado de los riesgos laborales que presenta el Hospital repercutiendo en su calidad de atención al usuario, su desempeño profesional y su calidad de vida.

CONCLUSIONES

1. Área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización, donde la edad que prevalece es de 25 a 39 años (46,3%), seguido de un sexo Femenino (96,3%), Tipo de contrato CAS (57,4%), el área de trabajo de Centro Quirúrgico (68,5%) y el Personal de enfermería que prevalece son Técnicos de enfermería (55,6%)
2. Los Niveles de factores de riesgos del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización, donde el Factor biológico está presente como alto riesgo (57,4%), Factor químico está presente como bajo riesgo (46,3%), Factor físico está presente como mediano riesgo (61,1%); Factor ergonómico está presente como mediano riesgo (51,9%), Factor psicosocial está presente como mediano riesgo (64,8%)
3. El Nivel de factor de riesgo biológico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización es en el área de trabajo de Centro Quirúrgico (46,3%) siendo riesgo alto ($p=0,026$).
4. El Nivel de factor de riesgo químico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización es en el área de trabajo de Centro Quirúrgico (27,7%) siendo riesgo mediano ($p=0,001$).

5. El Nivel de factor de riesgo físico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización es en el área de trabajo de Centro Quirúrgico (37%) riesgo mediano ($p=0,004$) y personal de enfermería es técnico en enfermería (33,3%) con riesgo mediano ($p=0,043$).
6. El Nivel de factor de riesgo ergonómico asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización, en el personal de enfermería es licenciada en enfermería (27,8%) con mediano riesgo ($p=0,050$).
7. El Nivel de factor de riesgo psicosocial no está asociado al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización.

RECOMENDACIONES

AI HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA:

- **Implementación de programas de vigilancia ocupacional:** Establecer un programa de vigilancia epidemiológica para monitorear la salud del personal, centrándose específicamente en los riesgos biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y psicosocial.
- **Mejora de la gestión de riesgos químicos:** Asegurar que todos los productos químicos (glutaraldehído, óxido de etileno, etc.) estén correctamente etiquetados, almacenados de forma segura y que el personal reciba formación sobre su manejo y riesgos asociados.
- **Optimización del entorno ergonómico:** Realizar evaluaciones ergonómicas de los puestos de trabajo y adquirir equipos que faciliten el levantamiento de cargas y la adopción de posturas adecuadas, minimizando así problemas musculoesqueléticos.
- **Fortalecimiento de la adherencia a las Normas de Bioseguridad:** Implementar auditorías periódicas y capacitaciones constantes sobre el uso adecuado del Equipo de Protección Personal (EPP) y técnicas estériles, especialmente en la central de esterilización para prevenir contaminación cruzada y exposición a agentes infecciosos.

- **Programas de apoyo psicosocial:** Considerar una programación de apoyo para manejar el estrés laboral con mayor frecuencia en el área de trabajo de estudio.

PARA EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

- **Participación activa en la formación:** Involucrarse activamente en todas las capacitaciones sobre riesgos laborales y medidas de bioseguridad proporcionadas por el hospital.
- **Adherencia estricta a protocolos:** Seguir rigurosamente los protocolos establecidos para la manipulación de material contaminado, sustancias químicas y equipos, reportando inmediatamente cualquier incidente o exposición.
- **Autocuidado y comunicación:** Practicar el autocuidado (alimentación saludable, ejercicio) y comunicar de manera oportuna a los superiores o al servicio de salud ocupacional cualquier síntoma, lesión o factor de riesgo que perciban en su entorno laboral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hernandez A. et al. Factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica de un Hospital de III nivel. 2021. Revista de Enfermería Neurológica.
<https://www.revenferneurolenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/articloe/view/340/415>
2. Cayllahua R. et al. Riesgo laboral en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia, Huancavelica. 2022.
<https://repositorio.unac.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/92c197fc-beb7-4b65-b87f-5df390deca2a/content>
3. Jiménez M. Riesgos laborales en el personal de Enfermería del servicio de Quirófano Hospital Obrero N°1 Gestion 2020.
4. Ron A. Riesgos laborales en el personal de Enfermería que trabaja en el área de Quirófano de Traumatología de un Hospital de especialidades en la ciudad de Guayaquil. 2019.
<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/10053/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-413.pdf>
5. Espinola E. Riesgos laborales del profesional de Enfermería en Sala de Operaciones del Hospital Tingo María- Noviembre, 2018.
https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5501/Espinola_%20SEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y

6. Huamán J. Evaluación del riesgo laboral en el personal de enfermería del Hospital Ilo Minsa II-1. 2019. https://repositorio.ujcm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12819/787/Jenny_tesis_titulo_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Arteaga A. Riesgo ergonómico del profesional de enfermería de Centro Quirúrgico Hospital EsSalud Chimbote Ancash; 2024.
8. Arias J. Factores de riesgos psicosociales y desempeño laboral del personal de enfermería que laboran en el Centro Quirúrgico del Centro Médico Naval Callao - Lima; 2023. <https://repositorio.unac.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/9ae3fdec-955e-46f9-aa57-ce0c99dd2e80/content>
9. Castro C. Riesgos psicosociales y los niveles de estrés en las enfermeras del Centro Quirúrgico y UCI de una clínica privada Lima; 2016. <https://repositorio.urp.edu.pe/server/api/core/bitstreams/7d1795b8-6386-428f-91c0-c8a0fd07c1a3/content>
10. Serrano P. et al. Entornos de trabajo e impacto en salud España: Medicina y Seguridad del trabajo; 2016. <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v61n240/editorial.pdf>
11. Organización Panamericana de la Salud. Riesgos laborales en Salud. 2021. <https://www.paho.org/es/temas/salud-trabajadores>
12. Hernandez A. et al. Factores de riesgo del personal de enfermería del área quirúrgica de un hospital de tercer nivel. Enfermería Neurológica. 2022. <https://www.revenferneurolenlinea.org.mx/index.php/enfermeria/articulo/view/340/415>

13. Robayo D. Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería de Centro Quirúrgico. Revisión Bibliográfica. 2023. <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/17047/1/UA-MQI-EAC-050-2023.pdf>
14. Bernal K. et al. Riesgos psicosociales en instrumentadores quirúrgicos del área clínico en la Ciudad de Bogotá, año 2022. <https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/5ebd207f-b8b7-47a1-8906-edd20d3a1f01/content>
15. Calderon G. et al. Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico. Revista Cubana de Enfermería. 2021. <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/4143/787>
16. Martínez J. et al. Riesgos Ocupacionales en el personal de enfermería que laboran en Centro Quirúrgico de un Hospital de Minsa Nivel II Chiclayo, 2023.
17. Valverde G. Factores de riesgo laboral en el profesional de enfermería del Centro Quirúrgico del Hospital II-1 Moyobamba 2022. <https://repositorio.upao.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/d54fe108-41bd-40ca-b906-4d8908192e96/content>
18. Yagual N. Riesgos físicos que influyen en la salud del personal de enfermería que labora en la central de esterilización del Hospital General Dr. Liborio Panchana Sotomayor 2020 - 2021. <https://repositorio.upse.edu.ec/server/api/core/bitstreams/c7d1d96d-af5a-412f-bf95-be7f05138e4b/content>
19. Nates C. Nivel de riesgo ocupacional en las enfermeras que laboran en Centro Quirúrgico del Hospital Goyeneche III. Arequipa 2017. 2018.

20. Huamán J. Evaluación del riesgo laboral en el personal de enfermería del Hospital Ilo Minsa II-1. 2019. https://repositorio.ujcm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12819/787/Jenny_tesis_titulo_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
21. Organización Mundial de la Salud. Salud ocupacional: los trabajadores de la salud; 2022. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
22. Zalazar A. Cirugía: un contexto diferente de cuidado Bogotá; 2011. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002011000100006
23. Amado Z. Atención de enfermería en los Centros Quirúrgicos Argentina; 2010. http://www.eue.unt.edu.ar/images/stories/2015/pdf/enfermeria/quirurgica/Enfermeria_Quirurgica_Modulo_04.pdf
24. Ministerio de Salud de Argentina. Centro Quirúrgico de Establecimientos con Internación. 2020. http://www.legislaud.gov.ar/pdf/msres810_2020anexo1.pdf
25. Cuadros K. et al. Salud Ocupacional del personal de enfermería en los Servicios de Salud Público adherido al ISL: una propuesta de herramientas de evaluación de exposición a riesgos en hospitales. 2022. https://www.suseso.cl/619/articles-706772_archivo_01.pdf
26. Vidal J. Reflexiones epistemológicas y ontológicas sobre los virus: Hacia una nueva definición de los procesos virales. Revista de Filosofía. 2020. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7724191>

27. Azabamba E. et al. Determinación de la contaminación microbiana en servicios higiénicos en un Centro de salud de Huancayo, 2018. 2019. <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1101/TEsis%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
28. Boada K. Parasitosis existente en niños que asisten a la escuela “Victoria Vásquez Zúñiga” en la parroquia de Tonsupa – Cantón Atacames de la Provincia de Esmeraldas. 2021. <https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/f133e45b-3bd9-4f12-a9e1-42f2798bc37c/content>
29. Rimarachin A. Accidentes punzocortantes en el personal de salud en el Hospital Provincial Docente “Belen” - Lambayeque, de Marzo a Julio 2018. 2019. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5911/Rimarachin%20Tocto%20Ana%20Kelly.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
30. Samaniego A. et al. Actitud preventiva a la exposición a fluidos corporales en internos de enfermería de la Universidad Nacional de Barranca. 2023. <https://repositorio.unab.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/76b1557f-cd8a-4139-be3d-d9de3e9cfbd9/content>
31. Mendoza J. et al. Nivel de conocimiento y el manejo de los residuos sólidos hospitalarios en el servicio de Emergencia del Hospital de Apoyo Junín 2021. 2022. <https://repositorio.unac.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/4c30945c-8c30-4309-ba75-4cd356796b87/content>
32. Ministerio de Salud. Guía técnica para la implementación del proceso de higiene de manos en los establecimientos de salud. 2016.

33. Marquez L. Impacto de una intervención educativa para mejorar los conocimientos y práctica de bioseguridad del personal de salud de Centro Quirurgico Instituto Regional de enfermedades Neoplasicas del Sur, Arequipa 2019. 2023.
<https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/280ef17e-ae1d-4026-a22b-bcb69b3b5147/content>
34. Organizacion Panamericana de Salud. Boletín de Inmunización. 2023.
35. Berdugo S. et al. Condiciones de salud y de trabajo de enfermería en tres instituciones de salud de Cartagena. 2018.
<https://repositorio.unicartagena.edu.co/server/api/core/bitstreams/57e92146-e872-429f-bccb-8b3c30033a00/content>
36. Ministerio de Salud. Manual de desinfección y esterilización hospitalaria. 2002. <https://www.gob.pe/institucion/minsa/informes-publicaciones/353524-manual-de-desinfeccion-y-esterilizacion-hospitalaria>
37. E.S.E. Hospital Nuestra Señora del Pilar. Guia manejo de detergente enzimático. 2018. <https://es.scribd.com/document/449647569/ES-GU-08-MANEJO-DE-DETERGENTE-ENZIMATICO>
38. Oficina Internacional de Trabajo. Factores ambientales en el lugar de trabajo. 2001.
39. Manrique E. et al. Evaluación de la exposición al riesgo físico ruido en la Central de Esterilización del Hospital III de Yanahuara. 2020.
<https://repositorio.utp.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/ea39fb22-8949-4525-8a17-c6e6d1bf4ee0/content>

40. Moreno J. "Efectos de la radiación no ionizante en la salud de los residentes varones entre 20 a 25 años en la localidad de Campoy en el distrito de San Juan de Lurigancho. 2019. <https://repositorio.utp.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/918545d6-c3eb-4612-9898-0db7b9f01948/content>
41. Hinostroza K. et al. Riesgos ocupacionales en el personal de enfermería que labora en Centro Quirúrgico del Hospital Regional de Ayacucho-2022. 2023. <https://repositorio.unac.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/54717e5d-82a2-46da-8054-bbf2d8503d9d/content>
42. Organización Panamericana de Salud. Manual de Esterilización para Centros de Salud. 2008. <https://www.paho.org/es/documentos/manual-esterilizacion-para-centros-salud-2008>
43. Fuentes B. Nivel de conocimiento sobre bioseguridad y riesgo ocupacional en el personal que labora en tiempo de pandemia en la Microred de Salud Pampacolca, Arequipa 2021. 2023. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/server/api/core/bitstreams/62598127-74b3-4a5b-9020-4b6670eeae2/content>
44. Lopez C. et al. Nivel de conocimiento de mecánica corporal y aplicación en el cuidado del paciente en enfermeras del setrvicio de medicina del Hospital Nacional Ramiro Prialé, Huancayo 2019. <https://hdl.handle.net/20.500.14140/196>
45. Mango A. et al. Factores demográficos y laborales relacionados con el riesgo ergonómico, personal de enfermería servicio Centro Quirúrgico Hospital Regional Honorio Delgado, Arequipa 2018. 2019.

<https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/8164dbf8-95be-4cf0-8e2f-b16ca529c818/content>

46. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Norma básica de ergonomía y de procedimiento de evaluación de riesgo disergonómico. 2008. <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/normas-legales/394457-375-2008-tr>
47. Jurado K. El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017.
48. Romero E. Clima laboral y su relación con dotación de personal de enfermería en centro quirúrgico de la Clínica Angloamericana Perú 2021. 2022.
49. Organización Internacional del Trabajo. Estrés en el trabajo: un reto colectivo. 2016.
50. Palomino J. Estrés laboral y relaciones interpersonales del profesional de enfermería de centro quirúrgico de un hospital de Lima-2022. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/95976/Palomino_NJA-SD.pdf?sequence=8&isAllowed=y
51. Bustamante K. Sobrecarga de trabajo y desempeño laboral del profesional de enfermería en los servicios de emergencia. 2021. https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/9462/Sobrecarga_BustamanteVelazque_Kenia.pdf?sequence=1&isAllowed=y

ANEXOS

ANEXO N°01

INSTRUMENTO 1: ÁREA LABORAL

AUTOR: (Cayllahua R, Gaspar J y Espinola E) (Modificado por Pongo M.)

INSTRUCCIÓN: Marque con un aspa (X) o una cruz (+) la alternativa que usted considere.

1. Características:

Edad () 25-39
 () 40-59
 () >60

Sexo () Femenino
 () Masculino

Tipo de contrato () CAS
 () Nombrado

2. Área de trabajo () Centro Quirúrgico
 () Central de Esterilización

Personal de enfermería () Licenciada en enfermería
 () Técnico en enfermería

INSTRUMENTO 2: FACTORES DE RIESGO LABORAL

AUTOR: (Cayllahua R, Gaspar J y Espinola E) (Modificado por Pongo M.)

INSTRUCCIÓN: Marque con un aspa (X) o una cruz (+) la alternativa que usted considere.

N°	FACTORES DE RIESGO BIOLÓGICO	SI	NO
01	¿En su trabajo el agente infeccioso al que está expuesto regularmente son Virus?		
02	¿En su trabajo el agente infeccioso al que está expuesto regularmente son Bacterias?		
03	¿En su trabajo el agente infeccioso al que está expuesto regularmente son Hongos?		
04	¿En su trabajo el agente infeccioso al que está expuesto regularmente son Parásitos?		
05	¿La exposición percutánea a la cual usted está expuesto mayormente es la manipulación de fluidos corporales?		
06	¿La exposición percutánea a la cual usted está expuesto mayormente son los material punzocortante?		
07	¿La exposición percutánea a la cual usted está expuesto mayormente son los residuos biocontaminados?		
08	¿La exposición percutánea a la cual usted está expuesto mayormente son los materiales quirúrgicos con cargas microbianas?		
09	¿Aplica la barrera de protección ante el contagio de enfermedades con la higiene de manos en sus 5 momentos antes de tocar al paciente en cada turno?		
10	¿Utiliza la barrera de protección ante la radiación ionizante con: mandil de plomo, lentes anti radiantes y collarín de plomo en cada turno?		
11	¿Utiliza los Equipos de Protección Personal como: ropa quirúrgica, gorro descartable y/o tela, mascarilla quirúrgica y botas descartables en cada turno?		
12	¿Utiliza los Equipos de Protección Personal como: mandil descartable y/o tela, guantes ante manipulación biológica y/o química en cada turno?		
13	¿Utiliza los Equipos de Protección Personal como: lentes oculares, protector facial y tapones auditivos en cada turno?		
14	¿Su Inmunización anual contra la Influenza está completa?		
15	¿Su Inmunización de 3 dosis contra la Hepatitis B está completa?		

16	¿Su Inmunización de 3 dosis contra la Difteria y Tétanos está completa?		
17	¿Su Inmunización contra la Sarampión y Rubeola está completa?		
18	¿Su Inmunización contra la Fiebre Amarilla está completa?		
19	¿Su Inmunización de 4 dosis y refuerzos contra el Coronavirus está completa?		
FACTORES DE RIESGO QUÍMICO			
20	¿Está expuesto usted a detergentes enzimáticos?		
21	¿Está expuesto usted a Desinfectantes de Alto Nivel como: Glutaraldehído, Orthophthaldehído, Ácido Paracético, Peróxido de Hidrogeno y Formaldehído?		
22	¿Está expuesto usted a Desinfectantes de Nivel Intermedio como: Hipoclorito de Sodio y Cetrimida, Cloruro de Benzalconio?		
23	¿Está expuesto usted a Desinfectantes de Bajo Nivel como: Amonio Cuaternario?		
FACTORES FISICOS			
24	¿Está expuesto a ruidos de equipos biomédicos como: Monitores y Bomba de infusión?		
25	¿Está expuesto a ruidos de equipos biomédicos como: Aspiradores de secreciones?		
26	¿Está expuesto a ruidos de equipos biomédicos como: Taladros, Craneótomos y Sierras eléctricas?		
27	¿Está expuesto a ruidos de equipos biomédicos como: Aire comprimido?		
28	¿Está expuesto a ruidos de equipos de Esterilización: Autoclaves?		
29	¿Está usted expuesto a radiación Ionizante como: Rayos X?		
30	¿Está usted expuesto a radiación Ionizante como: Arco en C?		
31	¿Está usted Expuesto a radiación No Ionizante como: Cialítica, Rayos Laser?		
32	¿Está usted Expuesto a radiación No Ionizante como: Microondas, Hervidora?		
33	¿Está usted Expuesto a radiación No Ionizante como: Televisión, Radio, Equipo Móvil?		
34	¿La iluminación del área físico laboral es adecuada?		
35	¿La ventilación del área físico laboral es adecuada?		
36	¿La temperatura del área físico laboral es <18°C?		
37	¿La temperatura del área físico laboral es de 18 a 20°C?		
38	¿La temperatura del área físico laboral es >20°C?		

FACTORES ERGONOMICOS			
39	¿La mecánica corporal que usted emplea en cada turno es adecuada?		
40	¿La posición de trabajo que usted emplea es sentada?		
41	¿La posición de trabajo que usted emplea es de pie?		
42	¿Realiza usted manipulación de cargas pesadas como: Camillas?		
43	¿Realiza usted manipulación de cargas pesadas como: Coches transportadores?		
44	¿Realiza usted manipulación de cargas pesadas como: Cajas de instrumental Quirúrgico?		
FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL			
45	¿El clima laboral en su área de trabajo es adecuado?		
46	¿Siente usted estrés laboral en su trabajo?		
47	¿Las relaciones interpersonales en su área trabajo son adecuadas?		
48	¿Siente que la equidad salarial es adecuada?		
49	¿Siente usted sobrecarga laboral en su trabajo?		

ANEXO N°02

VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO (ENCUESTAS MEDIANTE EL CRITERIO DE EXPERTOS)

INSTRUCCIONES:

El presente documento, tiene como objetivo el de recoger informaciones útiles de personas especializadas en el tema:

FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS AL ÁREA LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024

Se compone de 10 ítems, los que se acompañan con su respectiva escala de estimación que significa lo siguiente:

1. Representa una ausencia de elementos que absuelven la interrogante planteada.
2. Representa una abolición escasa de la interrogante.
3. Significa la absolución del ítem en términos intermedios.
4. Representa estimación que el trabajo de investigación absuelve en gran medida la interrogante planteada.
5. Representa el mayor valor de escala y debe ser asignado cuando se aprecia que el ítem es absuelto por el trabajo de investigación de manera totalmente suficiente.

Marque con una “X” en la escala que figura a la derecha de cada ítem, según la opción que le merezca el instrumento de investigación.

HOJA DE PREGUNTAS PARA LA VALIDACIÓN

PREGUNTAS	ESCALA DE VALIDACIÓN				
1. ¿Considera Ud. que los ítems del instrumento mide lo que se pretende medir?	1	2	3	4	5
2. ¿Considera Ud. que la cantidad de ítems registrados en ésta versión son suficiente para tener una comprensión de la materia de estudio?	1	2	3	4	5
3. ¿Considera Ud. que los ítems contenidos en éste instrumento son una muestra representativa del universo material del estudio?	1	2	3	4	5
4. ¿Considera Ud. que si aplicamos en reiteradas oportunidades éste instrumento a muestras similares, obtendríamos también datos similares?	1	2	3	4	5
5. ¿Considera Ud. que los conceptos utilizados en éste instrumentos, son todos y cada uno de ellos, propios de las variables?	1	2	3	4	5
6. ¿Considera Ud. que todos y cada uno de los ítems contenidos en éste instrumento tiene los mismos objetivos?	1	2	3	4	5
7. ¿Considera Ud. que la estructura del presente instrumentos es claro, sencillo y no da lugar a diversas interpretaciones.	1	2	3	4	5
8. ¿Considera Ud. que la estructura del presente instrumento es adecuada al tipo de usuario a quien se dirige el instrumento?	1	2	3	4	5
9. ¿Estima Ud. que las escalas de medición utilizadas son pertinentes a los objetivos materia de estudio?.	1	2	3	4	5
10. ¿Qué aspectos habría que modificar, qué aspectos tendrá que incrementar o qué aspectos habría que suprimirse?					

Firma del Experto

PROCEDIMIENTO DE VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

PRIMERO: Se construye una tabla de doble entrada, como la mostrada a continuación; y se colocan los puntajes para cada reactivo o ítem de acuerdo al criterio establecido por el experto, además de sus respectivos promedios

PROMEDIO DE LA VALIDACIÓN DE LOS EXPERTOS DEL CUESTIONARIO

Nº DE ITEMS	EXPERTOS				PROMEDIO
	A	B	C	D	
1	4	4	5	4	4,25
2	4	4	5	4	4,25
3	4	4	5	4	4,25
4	4	5	4	4	4,25
5	4	4	5	5	4,50
6	5	5	4	4	4,50
7	5	5	5	4	4,75
8	5	5	5	4	4,75
9	5	5	5	5	5,00

SEGUNDO: Con los promedios hallados se determina la distancia de puntos múltiples (DPP), mediante la siguiente ecuación:

$$DPP = \sqrt{(X - Y_1)^2 + (X - Y_2)^2 + \dots + (X - Y_8)^2}$$

Donde:

x = Valor Máximo en la escala concedido para cada ítem.

y = El promedio de cada ítem.

Para el presente estudio tenemos:

X	Y	(X-Y) ²
5	4,25	0,56
5	4,25	0,56
5	4,25	0,56
5	4,25	0,56
5	4,50	0,25
5	4,50	0,25
5	4,75	0,06
5	4,75	0,06
5	5,00	0,00
SUMA=		2,86

$$DPP = \sqrt{2,86} = 1,69$$

La DPP hallada es de: **1,69**

TERCERO: Determinar la distancia máxima (Dmax) del valor obtenido respecto al punto de referencia (0), con la ecuación.

$$Dmax = \sqrt{(X_1 - Y)^2 + (X_2 - Y)^2 + \dots + (X_8 - Y)^2}$$

Donde

x = Valor máximo en la escala para cada ítem. (5)

y = Valor mínimo de la escala para cada ítem. (1)

X	Y	(x-y) ²
5	1	16
5	1	16
5	1	16
5	1	16
5	1	16
5	1	16
5	1	16
5	1	16
5	1	16
		144

$$Dmax = \sqrt{144} = 12$$

CUARTO: La Dmax se divide entre el valor máximo de la escala, lo que nos da un valor de **2,40**.

QUINTO: Con este último valor hallado, se construye una nueva escala valorativa a partir de cero hasta llegar a Dmax. Dividiéndose en intervalos iguales entre sí, llamándose con letras A, B, C, D, E.

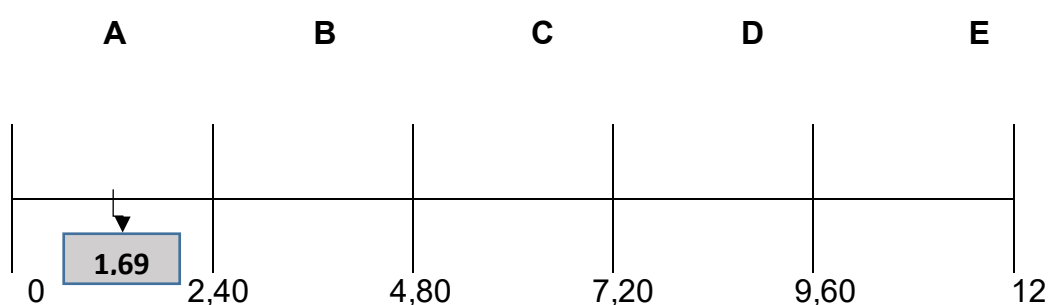
Siendo:

A y B : Adecuación total

C : Adecuación promedio

D : Escasa adecuación

E : Inadecuación



El punto DPP debe caer en las zonas A y B, en caso contrario la encuesta requiere reestructuración y/o modificación, luego de los cuales se somete nuevamente a juicio de expertos.

En el caso nuestro, El valor DPP fue **1,69** cayendo en la zona “**A**” lo cual significa una **adecuación total** del instrumento y que puede ser aplicado en la recolección de información de este estudio.

ANEXO N°02-A

Marque con una "X" en la escala que figura a la derecha de cada ítem, según la opción que le merezca el instrumento de investigación.

HOJA DE PREGUNTAS PARA LA VALIDACIÓN

PREGUNTAS	ESCALA DE VALIDACIÓN				
	1	2	3	4	5
1. ¿Considera Ud. Que los ítems del instrumento mide lo que se pretende medir?				☒	
2. ¿Considera Ud. Que la cantidad de ítems registrados en ésta versión son suficiente para tener una comprensión de la materia de estudio?				☒	
3. ¿Considera Ud. Que los ítems contenidos en éste instrumento son una muestra representativa del universo material del estudio?				☒	
4. ¿Considera Ud. Que si aplicamos en reiteradas oportunidades éste instrumento a muestras similares, obtendríamos también datos similares?				☒	
5. ¿Considera Ud. Que los conceptos utilizados en éste instrumento, son todos y cada uno de ellos, propios de las variables?				☒	
6. ¿Considera Ud. Que todos y cada uno de los ítems contenidos en éste instrumento tiene los mismos objetivos?					☒
7. ¿Considera Ud. Que el lenguaje utilizado en este instrumento es claro, sencillo y no da lugar a diversas interpretaciones.					☒
8. ¿Considera Ud. Que la estructura del presente instrumento es adecuada al tipo de usuario a quien se dirige el instrumento?					☒
9. ¿Considera Ud. Que las escalas de medición son pertinentes a los objetos materia de estudio?					☒
10. ¿Qué aspectos habría que modificar, qué aspectos tendrá que incrementar o qué aspectos habría que suprimirse? <i>Abondar el tema de exposición a la radiación con el uso del arco en C, ya que no se cuenta con las medidas de bioseguridad del personal.</i>					


 Cleofé Chua Sucapuma
 ENFERMERA
 FPM 5760-0002344

ANEXO N°02-B

Marque con una "X" en la escala que figura a la derecha de cada ítem, según la opción que le merezca el instrumento de investigación.

HOJA DE PREGUNTAS PARA LA VALIDACIÓN

PREGUNTAS	ESCALA DE VALIDACIÓN				
	1	2	3	4	5
1. ¿Considera Ud. Que los ítems del instrumento mide lo que se pretende medir?				X	
2. ¿Considera Ud. Que la cantidad de ítems registrados en ésta versión son suficiente para tener una comprensión de la materia de estudio?				X	
3. ¿Considera Ud. Que los ítems contenidos en éste instrumento son una muestra representativa del universo material del estudio?				X	
4. ¿Considera Ud. Que si aplicamos en reiteradas oportunidades éste instrumento a muestras similares, obtendríamos también datos similares?					X
5. ¿Considera Ud. Que los conceptos utilizados en éste instrumento, son todos y cada uno de ellos, propios de las variables?				X	
6. ¿Considera Ud. Que todos y cada uno de los ítems contenidos en éste instrumento tiene los mismos objetivos?					X
7. ¿Considera Ud. Que el lenguaje utilizado en este instrumento es claro, sencillo y no da lugar a diversas interpretaciones.					X
8. ¿Considera Ud. Que la estructura del presente instrumento es adecuada al tipo de usuario a quien se dirige el instrumento?					X
9. ¿Considera Ud. Que las escalas de medición son pertinentes a los objetos materia de estudio?					X
10. ¿Qué aspectos habría que modificar, qué aspectos tendrá que incrementar o qué aspectos habría que suprimirse? <i>...Verificar... variables, ... aumentar... ítems... en... factor... psicológico</i>					


 Mercedes Julianna Melgar Almirón
 ENFERMERA ESPECIALISTA
 EMERGENCIA Y CENTRO QUIRÚRGICO
 CEP: 42627 - RE. 9583

Firma del experto

ANEXO N°02-C

Marque con una "X" en la escala que figura a la derecha de cada ítem, según la opción que le merezca el instrumento de investigación.

HOJA DE PREGUNTAS PARA LA VALIDACIÓN

PREGUNTAS	ESCALA DE VALIDACIÓN				
1. ¿Considera Ud. Que los ítems del instrumento mide lo que se pretende medir?	1	2	3	4	5 X
2. ¿Considera Ud. Que la cantidad de ítems registrados en ésta versión son suficiente para tener una comprensión de la materia de estudio?	1	2	3	4	5 X
3. ¿Considera Ud. Que los ítems contenidos en éste instrumento son una muestra representativa del universo material del estudio?	1	2	3	4	5 X
4. ¿Considera Ud. Que si aplicamos en reiteradas oportunidades éste instrumento a muestras similares, obtendríamos también datos similares?	1	2	3	4 X	5
5. ¿Considera Ud. Que los conceptos utilizados en éste instrumento, son todos y cada uno de ellos, propios de las variables?	1	2	3	4	5 X
6. ¿Considera Ud. Que todos y cada uno de los ítems contenidos en éste instrumento tiene los mismos objetivos?	1	2	3	4 X	5
7. ¿Considera Ud. Que el lenguaje utilizado en este instrumento es claro, sencillo y no da lugar a diversas interpretaciones.	1	2	3	4	5 X
8. ¿Considera Ud. Que la estructura del presente instrumento es adecuada al tipo de usuario a quien se dirige el instrumento?	1	2	3	4	5 X
9. ¿Considera Ud. Que las escalas de medición son pertinentes a los objetos materia de estudio?	1	2	3	4	5 X
10. ¿Qué aspectos habría que modificar, qué aspectos tendrá que incrementar o qué aspectos habría que suprimirse? Dar mas énfasis a los factores psicosociales					


Lic. Nadia Ríos Juárez
C.E.P. 57941
 Esp. Centro Quirúrgico
 R.E.E. 10428
 Firma del experto

ANEXO N°02-D

Marque con una "X" en la escala que figura a la derecha de cada ítem, según la opción que le merezca el instrumento de investigación.

HOJA DE PREGUNTAS PARA LA VALIDACIÓN

PREGUNTAS	ESCALA DE VALIDACIÓN				
1. ¿Considera Ud. Que los ítems del instrumento mide lo que se pretende medir?	1	2	3	X	5
2. ¿Considera Ud. Que la cantidad de ítems registrados en ésta versión son suficiente para tener una comprensión de la materia de estudio?	1	2	3	X	5
3. ¿Considera Ud. Que los ítems contenidos en éste instrumento son una muestra representativa del universo material del estudio?	1	2	3	X	5
4. ¿Considera Ud. Que si aplicamos en reiteradas oportunidades éste instrumento a muestras similares, obtendríamos también datos similares?	1	2	3	X	5
5. ¿Considera Ud. Que los conceptos utilizados en éste instrumento, son todos y cada uno de ellos, propios de las variables?	1	2	3	4	X
6. ¿Considera Ud. Que todos y cada uno de los ítems contenidos en éste instrumento tiene los mismos objetivos?	1	2	3	X	5
7. ¿Considera Ud. Que el lenguaje utilizado en este instrumento es claro, sencillo y no da lugar a diversas interpretaciones.	1	2	3	X	5
8. ¿Considera Ud. Que la estructura del presente instrumento es adecuada al tipo de usuario a quien se dirige el instrumento?	1	2	3	X	5
9. ¿Considera Ud. Que las escalas de medición son pertinentes a los objetos materia de estudio?	1	2	3	X	X
D. ¿Qué aspectos habría que modificar, qué aspectos tendrá que incrementar o qué aspectos habría que suprimirse?					
.....					
.....					


 Nely E. Maníanchura Flores
 LIC. ENFERMERIA
 CEP 70109 REC 25619

Firma del experto

ANEXO N°03

CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

PRUEBA PILOTO

El presente instrumento de la investigación, **FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS AL ÁREA LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024**, fue aplicado en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna, antes de la aplicación de los instrumentos se les hizo firmar el consentimiento informado a las enfermeras del Servicio de Centro Quirúrgico y Central de esterilización. El propósito de la prueba piloto es conocer la fiabilidad de los instrumentos, así como para proporcionar las bases necesarias para la prueba de validez y de confiabilidad

CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO

El criterio de confiabilidad se determinó aplicando la prueba piloto a 10 enfermeras del Servicio de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización, una vez aplicada la prueba piloto, se usó el coeficiente Alfa de Cronbach, través de la siguiente formula:

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{\sum Vi}{Vt} \right]$$

Donde:

“ α ” representa a coeficiente de confiabilidad

“K” representa a número de preguntas o ítems

“Vi” representa a varianza de cada ítem

“Vt” representa a varianza de los valores observados

“ Σ ” representa a Sumatoria

Considerando a Santiago Valderrama Mendoza propone una confiabilidad Despreciable o mínima es desde 0.00 a 0.20, Baja o ligera de 0.20 a 0.40 , Moderada de 0.40 a 0.60, Marcada de 0.60 a 0.80 y Muy alta de 0.80 a 1.00.

Para dicho cálculo se ha hecho uso del SPSS Versión 26, donde se introdujeron los datos de las 10 encuestas aplicadas, sin exclusión alguna; haciendo una total de 54 preguntas o ítems que se llevaron a la prueba de confiabilidad.

El resultado obtenido para la confiabilidad del instrumento es el siguiente:

a) ÁREA LABORAL

*Resultado2 [Documento2] - IBM SPSS Statistics Visor

Archivo Editar Ver Datos Transformar Insertar Formato Analizar Marketing directo

Resultado

- Registro
- Fiabilidad
 - Título
 - Notas
 - Escala: ALL VARIABLES
 - Título
 - Resumen de
 - Estadísticas
 - Estadísticas
- Registro
- Fiabilidad
 - Título
 - Notas
 - Escala: ALL VARIABLES
 - Título
 - Resumen de
 - Estadísticas
 - Estadísticas

→ Fiabilidad

Escala: ALL VARIABLES

Resumen de procesamiento de casos

	N	%
Casos Válido	10	100,0
Excluido ^a	0	,0
Total	10	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,720	5

El Coeficiente Alfa de Cronbach (índice de consistencia interna) para este instrumento resultó 0.720 siendo equivalente a 72.0% lo que significa que el instrumento tiene una confiabilidad marcada por lo cual el instrumento puede ser aplicado a la población objetivo real.

Teniendo como resultado de su varianza

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
A1	5,60	1,822	,636	,602
A2	6,00	2,667	,484	,678
A3	5,80	2,178	,700	,585
A4	5,70	2,900	,186	,777
A5	5,70	2,456	,471	,676

b) FACTORES DE RIESGO

*Resultado2 [Documento2] - IBM SPSS Statistics Visor

Archivo Editar Ver Datos Transformar Insertar Formato Analizar Marketing directo Gráficos

Resultado

- Registro
- Fiabilidad
 - Título
 - Notas
 - Escala: ALL VARIABLES
 - Título
 - Resumen de
 - Estadísticas
 - Estadísticas

Fiabilidad

Escala: ALL VARIABLES

Resumen de procesamiento de casos

	N	%
Casos Válido	10	100,0
Excluido ^a	0	,0
Total	10	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,763	49

El Coeficiente Alfa de Cronbach (índice de consistencia interna) para este instrumento resulto 0.763 siendo equivalente a 76.3% lo que significa que el instrumento tiene una confiabilidad marcada por lo cual el instrumento puede ser aplicado a la población objetivo real.

Teniendo como resultado de su varianza

Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
F1	32,10	14,100	,000	,763
F2	31,10	14,100	,000	,763
F3	32,10	14,100	,000	,763
F4	32,10	14,100	,000	,763
F5	31,10	14,100	,000	,763
F6	31,10	14,100	,000	,763
F7	31,10	14,100	,000	,763
F8	31,10	14,100	,000	,763
F9	31,10	14,100	,000	,763
F10	32,10	14,100	,000	,763
F11	31,10	14,100	,000	,763
F12	31,10	14,100	,000	,763
F13	31,10	14,100	,000	,763
F14	31,10	14,100	,000	,763
F15	31,10	14,100	,000	,763

F16	31,10	14,100	,000	,763
F17	31,10	14,100	,000	,763
F18	32,10	14,100	,000	,763
F19	32,10	14,100	,000	,763
F20	31,20	13,067	,408	,750
F21	32,10	14,100	,000	,763
F22	32,10	14,100	,000	,763
F23	31,10	14,100	,000	,763
F24	31,50	10,500	,996	,700
F25	31,50	10,500	,996	,700
F26	32,10	14,100	,000	,763
F27	31,10	14,100	,000	,763
F28	31,10	14,100	,000	,763
F29	31,50	10,500	,996	,700
F30	31,50	10,500	,996	,700
F31	31,50	10,500	,996	,700
F32	31,10	14,100	,000	,763
F33	31,10	14,100	,000	,763
F34	31,70	18,233	-,998	,836
F35	31,10	14,100	,000	,763
F36	31,50	10,500	,996	,700
F37	31,50	10,500	,996	,700
F38	31,70	18,233	-,998	,836
F39	31,10	14,100	,000	,763
F40	31,50	10,500	,996	,700

F41	31,10	14,100	,000	,763
F42	31,50	10,500	,996	,700
F43	31,10	14,100	,000	,763
F44	31,10	14,100	,000	,763
F45	31,50	10,500	,996	,700
F46	31,70	18,233	-,998	,836
F47	32,10	14,100	,000	,763
F48	31,10	14,100	,000	,763
F49	32,10	14,100	,000	,763

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

YO....., con DNI
Nº....., he sido informada sobre los objetivos, beneficios y
responsabilidades de mi persona.

Así también, como mis derechos para responder con una negativa, dejando
en claro de estar apoyando voluntariamente y no haber recibido ninguna
coacción, para apoyar al campo de las investigaciones en salud.

Acepto colaborar en el trabajo de investigación titulado: “FACTORES DE
RIESGOS ASOCIADOS AL ÁREA LABORAL DEL PERSONAL DE
ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE
ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA, 2024”

Al participar de este estudio, yo estoy de acuerdo con que se me aplique
una entrevista y guía de observación, al que me comprometo a responder
con las respuestas más cercanas a mi realidad, sin comprometer mi estado
de salud.

Yo entiendo que:

1. En mi participación, se asegura la privacidad y confidencialidad de los
testimonios realizados.

2. Cualquier pregunta con respecto a mi participación deberá ser contestada por la investigadora del proyecto.
3. Los resultados de este estudio pueden ser publicados, con propósitos académicos, pero mi nombre o identidad no será revelada.
4. Este consentimiento está dado voluntariamente sin que haya sido forzado u obligado.

Moquegua,.....de.....del 2024

INVESTIGADOR RESPONSABLE

USUARIA (O) PARTICIPANTE

ANEXO 5

RESOLUCIÓN DE FACULTAD



UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuelas Profesionales de: Obstetricia, Enfermería, Medicina Humana, Odontología,
Farmacia y Bioquímica

RESOLUCIÓN DE FACULTAD N°103-2024-SEP-FACS/UNJBG Tacna, 16 de julio del 2024

VISTO:

El Informe N° 95-2024-SEGUNDA ESPECIALIDAD ENFERMERIA-FACS, de fecha 05.07.2024, recibido el 08.07.2024, remitido por la Coordinadora de la Segunda Especialidad de Enfermería, solicita designación de Asesor para el proyecto de tesis y autorización para ejecución presentado por la Est. Lic. Mary Isabel Pongo Ramos;

CONSIDERANDO:

Que, la Est. Lic. Mary Isabel Pongo Ramos, de la Segunda Especialidad Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud, solicita se le asigne Asesor para el proyecto de tesis;

Que, mediante el Informe N° 95-2024-SEGUNDA ESPECIALIDAD ENFERMERIA-FACS, remitido por la Coordinadora de la Segunda Especialidad Profesional de Enfermería, solicita se designe Asesor del Proyecto de Tesis titulado: **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL AREA LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERIA EN CENTRO QUIRURGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACION DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA.2024**, presentado por la alumna Est.Lic. Mary Isabel Pongo Ramos de la Segunda Especialidad: Enfermería en Centro Quirúrgico de la Facultad Ciencias de la Salud, teniendo como Asesora a la Dra. Carla Patricia Milagros Mori Fuentes.

Que, teniendo opinión favorable de su Asesora la Dra. Carla Patricia Milagros Mori Fuentes, se procede a autorizar la Ejecución del Proyecto de Tesis presentado.

De conformidad con el Art. 70° numeral 70.2 de la Ley Universitaria No 30220, Art. 169 inc. b. del Estatuto de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, y en uso de las atribuciones conferidas a la Sra. Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud;

SE RESUELVE:

ART. 1°: Oficializar la Designación de la Dra. Carla Patricia Milagros Mori Fuentes, como Asesora del Proyecto de Tesis titulado: **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL AREA LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERIA EN CENTRO QUIRURGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACION DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA.2024**, presentado por la Est.Lic. Mary Isabel Pongo Ramos, alumna de la Segunda Especialidad: Enfermería en Centro Quirúrgico de Salud de la Facultad Ciencias de la Salud.

ART. 2°: Autorizar la Ejecución del Proyecto de Tesis presentado por la Est. Lic. Mary Isabel Pongo Ramos, alumna de la Segunda Especialidad de Enfermería, de la Facultad Ciencias de la Salud.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Dra. Rinna Myriam Pilco Velásquez
DECANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Distrib.: 2da Esp.Enferm., Arch.



Mtro. Vanessa Varleth Valle Cohaila
SECRETARIA ACADÉMICA ADMINISTRATIVA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

VVC/mgpm

Av. Miraflores s/n Ciudad Universitaria-Central Telefónica 583000 Anexo2226 Casilla postal 316

ANEXO 6
MATRIZ DE CONSISTENCIA

TITULO: “FACTORES DE RIESGOS ASOCIADOS AL ÁREA LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO Y CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL MOQUEGUA,2024”		
FORMULACION DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	METODOLOGIA
PROBLEMA GENERAL:	OBJETIVO GENERAL:	TIPO Y DISEÑO TIPO: Investigación descriptivo, prospectivo, transversal DISEÑO: Correlacional POBLACIÓN Y MUESTRA <i>POBLACION:</i> Personal de enfermería siendo un total de 54 (24 enfermeras y 30 técnicos de enfermería) de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua <i>MUESTRA:</i> Todo el personal de enfermería (54) de Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua
¿Cuáles son los factores de riesgos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024?	Determinar los factores de riesgos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024	
PROBLEMAS ESPECÍFICOS:	OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	
¿Cuáles son los factores de riesgos biológicos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024?	Identificar los factores de riesgos biológicos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024	
¿Cuáles son los factores de riesgos químicos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024?	Identificar los factores de riesgos químicos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024	

¿Cuáles son los factores de riesgos físicos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024?	Determinar los factores de riesgos físicos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024	TÉCNICA E INSTRUMENTOS V.I.: FACTORES DE RIESGO - <i>TECNICA</i> : Encuesta - <i>INSTRUMENTO</i> : Cuestionario V.D: AREA LABORAL - <i>TECNICA</i> : Encuesta - <i>INSTRUMENTO</i> : Cuestionario
¿Cuáles son los factores de riesgos ergonómicos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024?	Evaluar los factores de riesgos ergonómicos asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024	
¿Cuáles son los factores de riesgos psicosociales asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Regional Moquegua,2024?	Determinar los factores de riesgos psicosociales asociados al área laboral del personal de enfermería en Centro Quirúrgico y Central de Esterilización del Hospital Regional Moquegua,2024	