

UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Enfermería

**RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL
PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL
HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022**

TESIS

Presentada por:

Bach. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

Para optar por el Título Profesional de:

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

TACNA – PERÚ

2023

UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Profesional de Enfermería

**RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL
PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL
HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022**

TESIS

Presentada por:

Bach. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

Para optar por el Título Profesional de:

LICENCIADO EN ENFERMERÍA

Aprobado con Unanimidad, ante el siguiente jurado



Dra. Victoria Nora Vela de Córdova
Presidenta



Dra. Carla Patricia Mori Fuentes
Miembro



Dra. Ingrid María Manrique Tejada
Miembro



Dra. María del Carmen Silva Cornejo
Asesora

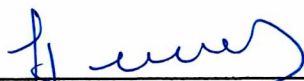
CERTIFICADO DE SIMILITUD

Yo, Dra. María de Carmen Silva Cornejo, en mi condición de asesora acreditada, por la Resolución de Facultad N° 11447-2022-FACS-UNJBG, de la tesis titulada: **RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022**, presentado por el Bachiller Richar Alonso Ccaso Huanacuni, para optar el título profesional de licenciado de enfermería.

Habiendo cumplido con lo establecido en el reglamento de originalidad y de similitud de trabajos de investigación y producción intelectual, considerando que según la revisión, evaluación y análisis realizado a través del software de similitud textual TURNITIN cuenta con el nivel de similitud permitido cuyo porcentaje es 10%.

Por lo que **CERTIFICO LA SIMILARIDAD** de la ESCALA DE SIMILITUD de la tesis está de acuerdo a la **SIMILITUD BAJA: PERMITIDO**, para continuar con los trámites correspondientes y para su publicación en el repositorio institucional.

Se emite el presente certificado con fines de continuar con los tramites respectivos para su obtención del título.



Dra. María del Carmen Silva Cornejo
DNI: 00485508
Asesora



Bach. Richar Alonso Ccaso Huanacuni
DNI: 73964464
Tesisista



DEDICATORIA

A Dios, por ser mi guía y soporte espiritual en este largo camino.

A mi madre Vicenta y hermanos por su paciencia, apoyo y confianza.

A mi familia, Gladys y Aamir, por ser mi gran motivación todos los días.

A mis amistades por brindarme su apoyo incondicional en mis mejores y peores momentos.

Bach. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

AGRADECIMIENTO

A la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, docentes, personal administrativo y demás, por las enseñanzas y ser parte de mi formación profesional.

A mi asesora, Dra. María del Carmen Silva Cornejo, por el apoyo y orientación para hacer posible la culminación del presente trabajo.

Al hospital Hipólito Unanue de Tacna y a la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación, especialmente a la Licenciada Blanca Raquel Zeballos Delgado por brindarme las facilidades para llevar a cabo el presente estudio.

Bach. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

ÍNDICE

	Pág.
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTRODUCCIÓN.....	xii
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	01
1.1. Descripción del problema.....	01
1.1. Formulación del problema.....	06
1.3. Objetivos de la investigación.....	06
1.3.1. Objetivo general.....	06
1.3.2. Objetivos específicos.....	06
1.4. Justificación.....	07
1.5. Hipótesis de la investigación.....	10
1.5.1. Hipótesis alterna.....	10
1.5.2. Hipótesis nula.....	11
1.6. Variables.....	11
1.6.1. Variable independiente.....	11
1.6.2. Variable dependiente.....	11
1.7. Operacionalización de variables.....	12
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO.....	13
2.1. Antecedentes de la investigación.....	13
2.2. Bases teóricas.....	17
2.2.1. Teoría general y/o de enfermería.....	17
2.2.2. Mapa conceptual de la teoría de enfermería.....	18

2.2.3. Variables de estudio.....	20
2.3. Definición conceptual de términos.....	30
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	31
3.1. Enfoque de la investigación	31
3.2. Tipo de investigación.....	31
3.3. Método de investigación.....	32
3.4. Población	32
3.4.1. Criterios de inclusión	32
3.4.2. Criterios de exclusión	32
3.5. Muestra	33
3.5.1. Tamaño de muestra	33
3.5.2. Muestreo o selección de la muestra.....	33
3.6. Unidad de análisis.....	333
3.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	33
3.8. Validez y confiabilidad.....	35
3.8.1. Validez.....	35
3.8.2. Confiabilidad.....	36
3.9. Procedimiento de recolección de datos.....	37
3.10. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	38
3.11. Consideraciones bioéticas.....	38
CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN DE DATOS.....	42
4.1. Presentación de resultados en tablas y descripción	42
4.2. Prueba de hipótesis.....	58
4.3. Discusión de resultados.....	62
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	70
5.1. Conclusiones	70
5.1. Recomendaciones.....	72

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.....	74
ANEXOS	80

ÍNDICE DE TABLAS

	PÁG.
TABLA Nº 01 Características sociales del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	43
TABLA Nº 02 Riesgos ergonómicos del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	46
TABLA Nº 03 Riesgos ergonómicos, según sus dimensiones del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	48
TABLA Nº 04 Accidentes ocupacionales del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	50
TABLA Nº 05 Accidentes ocupacionales según indicadores en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	52
TABLA Nº 06 Riesgos ergonómicos y su relación con accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	55

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	PÁG.
GRÁFICO N° 01 Características sociales del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	45
GRÁFICO N° 02 Riesgos ergonómicos del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	47
GRÁFICO N° 03 Riesgos ergonómicos, según sus dimensiones del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	49
GRÁFICO N° 04 Accidentes ocupacionales del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	51
GRÁFICO N° 05 Accidentes ocupacionales según indicadores en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	54
GRÁFICO N° 06 Riesgos ergonómicos y su relación con accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	57

RESUMEN

La presente investigación tuvo como **objetivo**, determinar la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022; la **metodología**, fue cuantitativa, con diseño no experimental, descriptivo y correlacional, la población y muestra estuvo conformado por 39 trabajadores (27 licenciadas y 12 técnicos de enfermería), para la recolección de datos se utilizó como instrumento, dos cuestionarios, el primero para la medición de riesgos ergonómicos, creado por el MINSA (2009) y modificado por el autor, y el segundo para la medición de los accidentes ocupacionales, creado por el MINSA (2005) y modificado por el autor; se obtuvo como **resultados**, que existe un grupo representativo del 61,5% (24) que presentó un nivel de exposición de riesgo moderado y no presentó accidentes ocupacionales y 23,1% (9) que presentó un nivel de riesgo moderado y si presentó accidentes ocupacionales; así mismo el 12,8% (5) que presentó un nivel de exposición de riesgo alto si presento accidentes ocupacionales y el 2,6% (1) que presentó un nivel de riesgo alto y no presentó accidentes ocupacionales; y por su ultimo se llegó a la **conclusión**, que existe relación significativa entre los riesgos ergonómicos con los accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

Palabras clave: Riesgo, ergonómico, accidentes, ocupacionales, enfermería.

ABSTRACT

The **objective** of this research was to determine the relationship between ergonomic risks and occupational accidents in the nursing staff of the operating room service of the Hipólito Unanue Hospital in Tacna - 2022; The **methodology** was quantitative, with a non-experimental, descriptive and correlational design, the population and sample consisted of 39 workers (27 graduates and 12 nursing technicians), two questionnaires were used as an instrument for data collection, the first for the measurement of ergonomic risks, created by the MINSA (2009) and modified by the author, and the second for the measurement of occupational accidents, created by the MINSA (2005) and modified by the author; The **results** were obtained that there is a representative group of 61.5% (24) who presented a moderate risk level of exposure and did not present occupational accidents and 23.1% (9) who presented a moderate risk level and did present occupational accidents; Likewise, 12.8% (5) who presented a high risk level of exposure did present occupational accidents and 2.6% (1) who presented a high risk level and did not present occupational accidents; and finally, it was **concluded** that there is a significant relationship between ergonomic risks and occupational accidents in the nursing staff of the operating room service of the Hipólito Unanue Hospital in Tacna - 2022.

Keywords: Risk, ergonomic, accidents, occupational, nursing.

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, los accidentes ocupacionales en el personal de salud es un problema de salud pública, por su elevado número de casos y las repercusiones sociales, económicas y de salud que ésta tiene; el personal de enfermería de la región de Tacna no es ajena a esta situación; es por ello que se realizó el presente estudio en el Hospital Hipólito Unanue, por ser la única institución pública en la ciudad, que acoge a la totalidad de la población, particularmente en el área de sala de operaciones, se atiende a pacientes programados y de emergencia.

Los riesgos ergonómicos en todo hospital son innatos, sobretodo en el servicio de sala de operaciones, el personal de salud diariamente realiza movimientos repetitivos, posturas forzadas, exceso de fuerza; además lidiar con la ventilación, iluminación y ruidos; además de estar de pie por más de 8 horas, no tener horario de descanso, estar de turno por 12 horas, y/o conflictos con los compañeros. El ritmo laboral del área lo exige.

En tal sentido, el presente estudio tiene como objetivo general: Determinar la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022. En donde los resultados permiten conocer si los riesgos ergonómicos tienen relación con los accidentes ocupacionales del personal de enfermería.

Actualmente la pandemia de la COVID 19, repercute en la modalidad de trabajo del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones, considerándose parte de los riesgos ergonómicos que afectan su quehacer diario.

Conociendo la situación actual del personal de salud en el servicio de sala de operaciones, el Director del nosocomio, tendría que gestionar con el área de salud ocupacional para programar talleres para reforzar los conocimientos de riesgos ergonómicos para evitar accidentes ocupacionales.

La investigación consta con los siguientes capítulos:

Capítulo I: Planteamiento del problema, donde se describe y formula el problema, se establece los objetivos, la justificación, hipótesis de investigación, variables y la operacionalización de variables.

Capítulo II: Marco teórico, donde se establece los antecedentes de la investigación, bases teóricas y definición conceptual de términos.

Capítulo III: Metodología de la investigación, donde se establece el enfoque, tipo y método de investigación, la población, muestra, unidad de análisis, técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad, procedimientos de recolección de datos, técnicas de procesamiento y análisis de datos, y consideraciones bioéticas.

Capítulo IV: Resultados y discusión de datos, donde se establece presentación de resultados en tablas y descripción, prueba de hipótesis y discusión de resultados.

Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

En la actualidad el desarrollo de accidentes ocupacionales es un problema de salud pública, y el personal de salud no es ajeno a ello. Es común escuchar quejas del personal de enfermería respecto a las características del trabajo y la desvalorización de la salud, trayendo como consecuencias repercusiones a nivel biológico, físico, fisiológico y/o psicológico.

En el año 2021, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT), estimó que las enfermedades y los accidentes relacionados con el trabajo provocaron la muerte de 1,9 millones de personas. En el estudio se tienen en cuenta 19 factores de riesgo ocupacional, el riesgo principal fue la exposición a largas jornadas laborales (riesgo ergonómico), que estuvo vinculada a unas 750000 muertes y la exposición en el lugar de trabajo a la contaminación del aire (partículas en suspensión, gases y humos) que provocó 450000 muertes, como segundo lugar. (1)

Estos acontecimientos relacionados con el trabajo afectan el sistema de salud, disminuyendo la productividad y los ingresos del hogar.

En el año 2017, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) estima que cada 15 segundos, un trabajador muere a causa de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo. Cada 15 segundos, 153 trabajadores tienen un accidente ocupacional. Cada día mueren 6300 personas a causa de accidentes o enfermedades relacionadas con el trabajo, más de 2,3 millones de muertes por año. Anualmente ocurren más de 317 millones de accidentes ocupacionales, muchos de estos accidentes resultan en absentismo laboral. El costo de esta adversidad diaria es enorme y la carga económica de las malas prácticas de seguridad y salud se estima en un 4% del Producto Interior Bruto global de cada año. (2)

En el año 2020, según el Informe de Accidentes de Trabajo, Incidentes Peligrosos y Enfermedades Ocupacionales, en el Perú, del total de notificaciones, el 97,26% corresponde a accidentes ocupacionales no mortales, el 0,68% accidentes mortales, el 1,6% a incidentes peligrosos y 0,58% a enfermedades ocupacionales. (3)

De acuerdo a las cifras y reportes del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo (MTPE) en el año 2020, Perú es el país con mayor cantidad de accidentes ocupacionales reportados en América Latina, alcanzando el 13,8 % de accidentes laborales fatales. (4)

Según el instituto de nacional de estadística e informática (INEI), en el año 2017, en el Perú existen 53500 enfermeras(os), los cuales tienen condiciones laborales que se caracterizan por una sobrecarga y tensión (riesgos ergonómicos) que dificultan el desempeño profesional, dando origen a las quejas sobre la inadecuada atención. (5)

Según el Colegio de enfermeros del Perú (CEP), el personal de enfermería constituye un importante grupo laboral, que representa aproximadamente 60% del recurso humano vinculado a las instituciones hospitalarias, en consecuencia, constituye la columna vertebral de los servicios asistenciales. (6)

Los accidentes y enfermedades ocupacionales son factores que interfieren en el desarrollo normal de la actividad sanitaria, incidiendo negativamente en su productividad y por consiguiente amenazando su solidez y permanencia en las instituciones de salud; conllevando además graves implicaciones en el ámbito laboral, familiar, social y legal.

El ambiente hospitalario es considerado un riesgo que alberga un número de agentes que pueden ser perjudiciales si no se controla adecuadamente, entre estos factores de riesgo del trabajo del personal de salud se resalta los riesgos ergonómicos como posturas forzadas, iluminación limitada, demanda laboral, recursos humanos y materiales insuficientes, entre otros.

Unido a esto, las condiciones y estilos de vida, pueden acrecentar en el personal de enfermería perfiles de malestares, como desgaste físico y emocional, incapacidades e insatisfacción laboral.

Dentro de este marco es importante mencionar que la ergonomía, es una ciencia multidisciplinaria con la cual se pretende lograr la adaptación del trabajo al hombre.

El personal de enfermería forma parte de un escenario donde existen riesgos que interfieren en el buen desempeño de su actividad diaria, donde interactúa constantemente con su entorno, adaptándose al contexto que lo rodea. Actualmente la pandemia de la COVID 19, repercute en la modalidad de trabajo del personal de salud de las diferentes áreas del hospital, considerándose parte de los riesgos ergonómicos que afectan su quehacer diario.

El Hospital Hipólito Unanue, es el único hospital público de nivel II – 2 de la ciudad de Tacna que brinda atención de mediana complejidad la cual puede ser ambulatoria, emergencia, hospitalización y cuidados intensivos, a la población regional, macro regional sur e internacional, asegurada y no asegurada.

En el servicio de sala de operaciones, diariamente el promedio de intervenciones durante el día es de 10 a 18 y de 2 a 6 durante la noche, según los registros de la Unidad de Recuperación Post- Anestésica (URPA) predominando las cirugías mayores, las cuales mayormente requieren de la manipulación de instrumental pesado, el área de URPA cuenta con 5 unidades para atender pacientes post operados, a su cargo una enfermera, quien a su vez realiza la función de recepcionar pacientes que van hacer intervenidos quirúrgicamente.

Así mismo el servicio de Sala de Operaciones cuenta con 3 quirófanos, 1 sala para cirugía de emergencia y 2 salas para programación; en dos quirófanos trabajan una enfermera y un técnico de enfermería con horario de modalidad interdiaria con tres días de descanso; mientras en un quirófano laboran dos enfermeras permitiendo

entre las mismas intercalar funciones teniendo un horario diario con dos días de descanso durante semana.

Dentro de sus ambientes cuenta con un cuarto de instrumental de todas las especialidades, zona de lavado quirúrgica de manos, ambiente para desinfección, lavado y armado de material quirúrgico, jefatura, vestidores.

Considerando que las intervenciones quirúrgicas vienen aumentando debido al crecimiento de la población y los convenios con otras instituciones; y que a esto se suma la necesidad de personal, la disconformidad que existe por mejorar los ambientes de trabajo; lo que ocasiona malestar en el personal de Enfermería, por la temperatura, ventilación e iluminación limitadas, ruidos constantes , espacio reducido, realizándose movimiento repetitivos, manipulación de objetos pesados, posturas forzadas, no lográndose mantener la comodidad y confort en el trabajo y exponiéndose a accidentes ocupacionales.

Hoy en día el personal que labora en dicha área tiene entre 4 a 30 años trabajando en el Servicio de Sala de Operaciones. Los trabajadores también refieren que no son evaluados periódicamente por la institución para determinar algún accidente ocupacional que afecte la integridad del trabajador (cabeza, cuello, tórax, abdomen, extremidades), producto de la exposición a riesgos biológicos, psicológicos, físicos y fisiológicos en el trabajo.

En el presente estudio de investigación se tomará en cuenta los riesgos ergonómicos a los que se exponen el personal de enfermería

que labora en el servicio de Sala de Operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna, entendiéndose como riesgos ergonómicos el hecho potencial que propicia un daño o deterioro de la salud de las personas en el ámbito laboral, implicando un hecho condicionado y originado por la acción de factores o elementos derivados del trabajo que afectan de manera específica la integridad corporal y la salud del personal de enfermería.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Existe relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2022?

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

1.3.2. Objetivos Específicos

- Identificar los riesgos ergonómicos del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

- Identificar los accidentes ocupacionales del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.
- Establecer la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.
- Identificar algunas características sociodemográficas del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

1.4. JUSTIFICACIÓN

Los accidentes ocupacionales reportados a nivel mundial por los diferentes profesionales de salud, marcan un punto de estudio de gran relevancia por lo que es considerable la indagación de los riesgos ergonómicos, en áreas donde se encuentran expuestos a los mismos, dicho esto la presente investigación ofrecerá diversos aportes en varios contextos de la realidad.

La revista Enfermería Investiga en el año 2020, publicada por la Universidad Técnica de Ambato, dentro del ámbito clínico asistencial, el personal del área de enfermería al desempeñar sus actividades se expone a riesgos de diversa naturaleza: biológicos, químicos, físicos, mecánicos, ergonómicos y psicosociales, cuya dinámica determina la ocurrencia de enfermedades y accidentes ocupacionales.

(7)

De todos los trabajadores que prestan atención en salud, los profesionales de enfermería, se encuentran en los índices más altos de accidentes ocupacionales, debido a la sobrecarga laboral que implica su desempeño profesional.

Además, según la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA), el grupo ocupacional con mayor porcentaje de accidentes reportados en el primer trimestre de los años 2007 al 2017 es el personal rotante (internos de medicina) con 44% (132 casos), seguido por el personal de enfermería 12% (36 casos) y en tercer lugar personal técnicos de enfermería 12% (31 casos) y personal de limpieza con el 8% y médico residente con el 8%. (8)

Estos porcentajes demuestran que los accidentes ocupacionales son una realidad presente a nivel mundial, siendo la principal causa los riesgos ergonómicos, es por ello que la presente investigación aportará resultados relevantes en la comunidad científica a nivel local, siendo beneficiosa para posteriores estudios a nivel nacional y global en el área de salud ocupacional.

JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

En relación a la problemática expuesta, en el Hospital Hipólito Unanue, el personal de enfermería expresa que diariamente en su rutina laboral en el servicio de sala de operaciones, se exponen a riesgos ergonómicos como posturas inadecuadas, movimientos y recorridos repetitivos, exceso de esfuerzo físico, suelo resbaladizo, sillas incómodas, iluminación insuficiente, temperatura inadecuada, ruidos

fuertes, sobrepasa las 8 horas de trabajo de pie, ansiedad y/o depresión; situación que trae como consecuencias posibles accidentes ocupacionales, dañando la integridad física del trabajador; es por ello la necesidad de saber la relación que tiene los riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería.

JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

La importancia de la presente investigación, desencadena la necesidad de revisar diferentes artículos con el fin adaptar sus instrumentos a la realidad laboral de la región, los cuales fueron validados por expertos en el tema de estudio; posteriormente éstos servirán para otros estudios regionales, nacionales e internacionales.

JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

El valor implícito de la siguiente investigación, desde el punto de vista práctico, permitirá al personal de enfermería, reconocer los riesgos ergonómicos, y su relación con los accidentes ocupacionales, además de delinear estrategias e implementar políticas de prevención que logren la aplicación de una correcta mecánica corporal, adecuadas condiciones de trabajo, y buenas relaciones interpersonales, incidiendo en la importancia de la salud ocupacional, y de esta manera disminuir el porcentaje de accidentes ocupacionales en el personal de enfermería; teniendo como soporte la jefatura del departamento de enfermería, que se encargará de las coordinaciones correspondientes para efectivizarlo.

JUSTIFICACIÓN SOCIAL

Así mismo, es importante recalcar la implicancia social de esta investigación, debido a que un personal de salud satisfecho en su área de trabajo, tendrá un óptimo desempeño y rendimiento, beneficiando a que el paciente reciba una atención de calidad.

JUSTIFICACIÓN LEGAL

El presente estudio es fundamental para explicar y/o detallar aspectos sobre la Ley N° 29783, “Ley de seguridad y salud en el trabajo”, que tiene como objetivo promover una cultura de prevención de riesgos laborales en el país; así mismo sirva como referencia para implementar las estrategias del área de salud ocupacional de la institución.

1.5. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

1.5.1. Hipótesis alterna:

Hi: Los riesgos ergonómicos se relacionan significativamente con los accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

1.5.2. Hipótesis nula:

H°: Los riesgos ergonómicos no se relacionan significativamente con los accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

1.6. VARIABLES

1.6.1. Variable Independiente: Riesgos ergonómicos

1.6.2. Variable Dependiente: Accidentes ocupacionales

1.7. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIÓN	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA VALORATIVA	NIVEL DE MEDICIÓN
Variable Independiente Riesgos ergonómicos	Es la probabilidad que un ser humano sufra un evento adverso frente a su entorno de trabajo. Estos riesgos están asociados a la postura, al movimiento, la fuerza, iluminación, demanda laboral, entre otros.	Ergonomía geométrica	- Movimientos repetitivos - Aplicación de fuerza - Posturas forzadas	Ítems: N°01 al N° 07	- Siempre - A Veces - Nunca	Ordinal
		Ergonomía Ambiental	- Temperatura - Ventilación - Iluminación - Ruido - Espacio - Señalización - Confort	Ítems: N°08 al N° 14	- Siempre - A Veces - Nunca	Ordinal
		Ergonomía Temporal	- Turnos - Organización de trabajo - Conflictos interpersonales - Demanda laboral - Recursos: • Humanos • Materiales	Ítems: N°15 al N°21	- Siempre - A Veces - Nunca	Ordinal
Variable dependiente Accidentes Ocupacionales	Son lesiones orgánicas que se produce en el ambiente de trabajo, que incapacita al trabajador cumplir con su trabajo habitual, temporal o permanente.	Exposición	- Exposiciones biológicas (virus, bacterias) - Exposiciones psicológicas - Exposiciones físicas - Exposiciones fisiológicas - Tiempo de ausencia por accidentes ocupacionales. - Localización de lesiones por accidentes ocupacionales.	Ítems N°01 N°02	- Si - No	Nominal

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

Cabanilla E., Jiménez C., Paz V., Acebo M. (9), “Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert pontón, Guayaquil 2019”. **Objetivo**, Analizar la influencia de los riesgos ergonómicos en el estado de salud del personal de enfermería. **Metodología**, Investigación cuantitativo, descriptivo, observacional, transversal y se utilizó el cuestionario. **Resultados**, El 54% refiere que el ambiente es irregular y 33% que era bueno, evidenciándose condiciones inadecuadas por falta de iluminación y cambios bruscos; además de lesiones que muestran los enfermeros, el 29% presentan dolores en espalda y hombros, el 13% en cintura, brazos y cuello y 4% en piernas. **Conclusión**, Los riesgos ergonómicos (ambientales) están provocando lesiones.

Alvarado A., Benavides K., Córdor K. (10), “Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería del Hospital Enrique Garcés de la ciudad de Quito, periodo abril 2018 – marzo 2019”. **Objetivo**, Determinar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en el personal de Enfermería. **Metodología**, Transversal, cuantitativo, epidemiológico, y se utilizó el cuestionario. **Resultados**, La prevalencia de trastornos musculoesqueléticos por ocupación fue de

tendinitis, el 27,5% en el profesional de enfermería y 17,5% en los auxiliares. **Conclusiones**, La tendinitis en el personal de enfermería es producto de factores de riesgo a los que están expuestos como aplicación de fuerza, posturas forzadas y ritmo de trabajo (riesgos ergonómicos geométricos)

García K. (11), “Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del Centro de Salud Nueva San Rafael de Esmeraldas, en Ecuador – 2018”. **Objetivo**, Analizar los riesgos ergonómicos a los que se encuentra expuesto el personal de enfermería. **Metodología**, Descriptivo, cualitativo, cuantitativo, transversal, y utilizó el cuestionario. **Resultados**, El 96% opta por postura inadecuada para la toma de signos vitales, curaciones, canalización de vías, administración de medicamentos y reportes de enfermería, el 59% refiere que el mobiliario es inadecuado, el 82% permanece por largas horas de pie y sentados, sin pausas activas. **Conclusiones**, El personal de enfermería estuvo expuesto a riesgos ergonómicos geométricos, temporales y ambientales.

Tipán Denis. (12), “Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería, en el Hospital de Palencia 2018”. **Objetivo**, Conocer los TME más prevalentes en el personal de enfermería, así como las áreas anatómicas más afectadas. **Metodología**, Investigación cuantitativo, descriptivo, observacional, transversal, y se utilizó el cuestionario. **Resultados**, La zona anatómica más comúnmente afectada es el área de la espalda baja y se relaciona con diferentes factores de riesgo como un elevado peso del paciente, posturas incómodas a la hora de movilizarlos, movimientos repetitivos, factores psicosociales como el estrés y una mala organización laboral. **Conclusiones**, los trastornos musculo esqueléticos más prevalentes en el personal fue en la zona baja de la espalda.

Larios B. (13), “Riesgos ergonómicos en el desempeño laboral del profesional de enfermería en sala de operaciones de un Hospital Nacional Lima, 2022”. **Objetivo**, Determinar la influencia de los riesgos ergonómicos en el desempeño laboral del profesional de enfermería. **Metodología**, Investigación cuantitativa, no experimental, descriptivo, correlacional, y utilizó el cuestionario. **Resultados**, Riesgo ergonómico es medio con 66%, alto con 24% y bajo con 10%, postura corporal es alto con 50% y medio con 44%; peso-fuerza es medio con 66%; postura forzada es medio con 44%; uso del equipo de protección es medio con 60%; y medio para confort con 86%; y desempeño laboral es alto con 72%. **Conclusiones**, Se evidencia riesgos ergonómicos medio, alto y bajo; y el desempeño laboral del personal de enfermería es alto.

Ibima A. (14), “Riesgos ergonómicos que presentan los profesionales de enfermería en el centro quirúrgico de la clínica Santa Martha del Sur San Juan de Miraflores Lima, 2022”. **Objetivo**, Establecer los riesgos ergonómicos que presenta los profesionales de enfermería en el centro quirúrgico de la Clínica Santa Martha del Sur San Juan de Miraflores Lima, 2022. **Metodología**, Investigación cuantitativa, descriptiva, transversal, y el instrumento es el cuestionario. **Resultados**, 62,5% de enfermeras presenta alto riesgos ergonómicos, donde el 44,0% evidenciaron dolores en la región lumbar, en ambas piernas, en el cuello y la muñeca. **Conclusiones**, Los riesgos ergonómicos altos que presentan están afectando la integridad física de los profesionales de enfermería.

Purizaca P. (15), “Riesgo ergonómico y dolor musculoesquelético en enfermeros de la Unidad de Cuidados Intensivos Críticos del Hospital Cayetano Heredia, 2022”. **Objetivo**, Determinar los riesgos ergonómicos y dolor musculoesquelético del profesional de enfermería que labora en

el área de UCI del Hospital Cayetano Heredia 2022. **Metodología**, Investigación cuantitativa, descriptiva, transversal, y el instrumento es el cuestionario. **Resultados**, El 67% presentó riesgo ergonómico promedio, presentándose más dolor en el hombro con 6,25%, dorsales/lumbar con un 75%, codo/antebrazo con 12,5%, cuello con 43,8% y muñeca/mano 6,25%. **Conclusiones**, Los enfermeros de la UCI, presentaron diversos dolores musculoesquelético producto a la exposición a riesgos ergonómicos promedio.

Carbajal Y. (16), “Riesgos ocupacionales que influyen en la accidentabilidad del personal de salud que labora en centro quirúrgico del hospital Regional Docente Clínico Quirúrgico Daniel A. Carrión Huancayo- 2018”. **Objetivo**, Determinar la relación entre los riesgos ocupacionales y la accidentabilidad. **Metodología**, Investigación cuantitativa, descriptiva, correlacional, y se utilizó el cuestionario. **Resultados**, El 86,6% estuvo de pie por largos periodos, el 70% tuvo sobrecarga de trabajo mental; riesgo de agresión verbal por el paciente en un 80% y 41,2% expuesto a agresión verbal por el personal de salud. **Conclusiones**, El personal de salud estuvo expuesto a riesgo temporal.

Maldonado G., Hinojosa E. A. (17), “Factores de riesgo ergonómicos y su relación con la sintomatología del dolor musculoesquelético en el personal de enfermería que laboran en el servicio de emergencia del hospital Hipólito Unanue, Tacna – 2020”. **Objetivo**, Determinar la relación entre los factores de riesgo ergonómico y la sintomatología del dolor musculoesquelético en el personal de enfermería. **Metodología**, Investigación cuantitativa, descriptiva, corte transversal, y se utilizó el cuestionario. **Resultados**, El 72% presenta nivel medio de exposición a factores de riesgo ergonómico y nivel medio de dolor musculoesquelético; y el 26% presenta nivel alto de exposición

a factores de riesgo ergonómico y nivel alto de dolor musculoesquelético. **Conclusiones**, Existe relación entre las variables.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. Teoría General y/o de enfermería

Modelo de Interacción de Martha Roger

El objetivo del modelo de Martha Rogers, es procurar y promover una interacción armónica entre el hombre y su entorno; así las enfermeras que sigan este modelo deben fortalecer la conciencia e integridad de los seres humanos, y dirigir o redirigir los patrones de interacción existentes entre el hombre y su entorno para conseguir el máximo potencial de salud.

Para esta autora, el hombre es un todo unificado en constante relación con un entorno con el que intercambia continuamente materia y energía, y que se diferencia de los otros seres vivos por su capacidad de cambiar este entorno y hacer elecciones que le permiten desarrollar su potencial.

Los cuidados de enfermería se prestan a través de un proceso planificado que incluye la recogida de datos, el diagnóstico de enfermería, el establecimiento de objetivos a corto y largo plazo y los cuidados de enfermería más indicados para alcanzarlos.

El método utilizado por Rogers es sobre todo deductivo y lógico, y le han influido claramente la teoría de los sistemas, la de la relatividad y la teoría electrodinámica. Tiene ideas, muy avanzadas, y dice que

enfermería requiere una nueva perspectiva del mundo y sistema del pensamiento nuevo, enfocado a la que de verdad le preocupa (el fenómeno enfermería). (18)

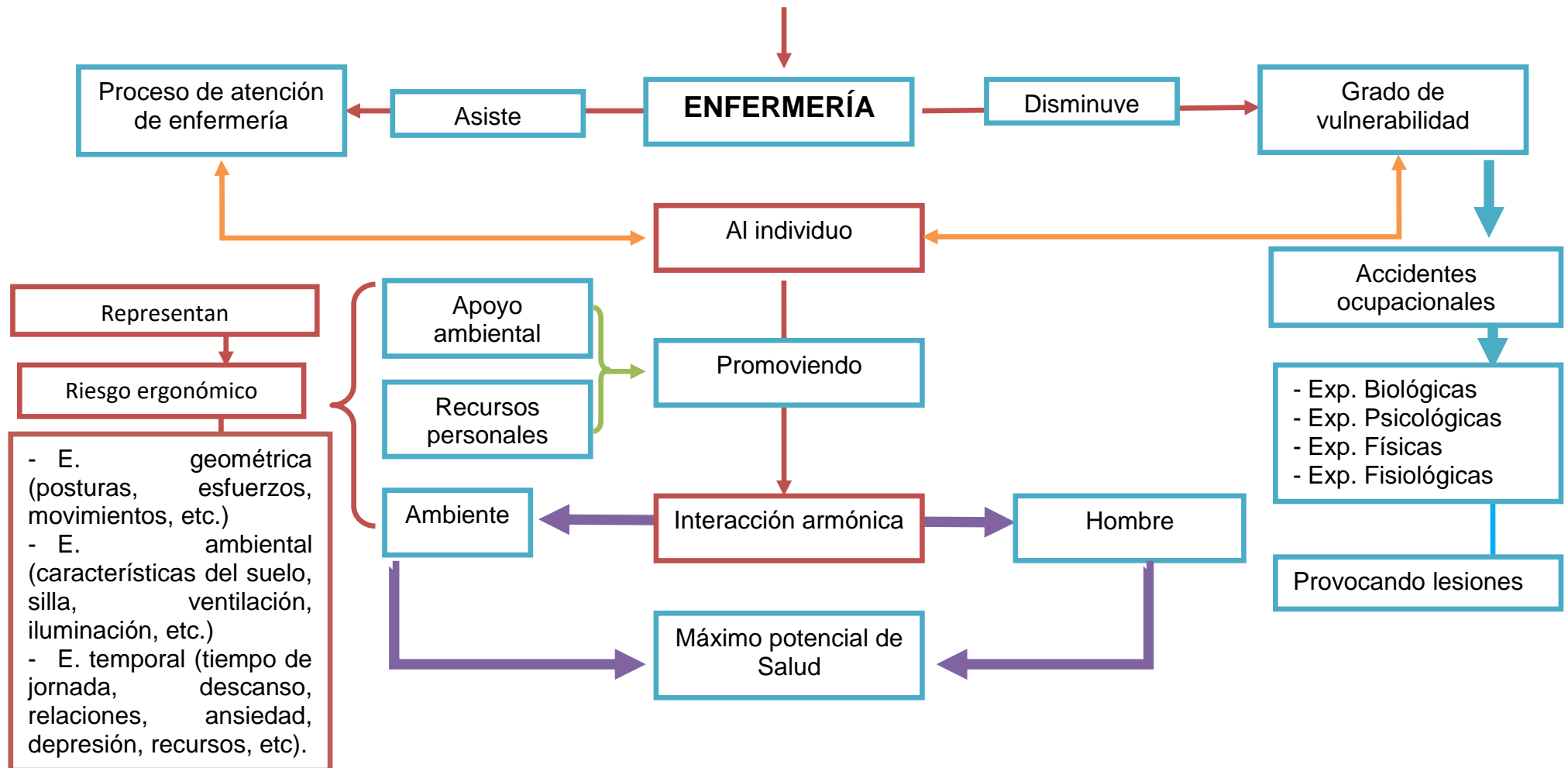
El modelo de Interacción de Martha Roger, aplicado en el presente estudio es importante porque los licenciados y técnicos de enfermería están en constante interacción con el personal del servicio, su infraestructura, equipamiento, etc.; y su actuar permitirá obtener el máximo nivel de salud, ayudándose a que a su interacción con el medio que lo rodea sea lo más armonioso posible, así mismo que sea agradable y tranquilo; dependerá del personal de enfermería disminuir o erradicar los accidentes ocupacionales, aplicando las buenas prácticas en el servicio, resguardando su ergonomía geométrica (posturas y esfuerzos), ambiental (iluminación, temperatura) y temporal (descanso).

Gracias a la aplicación de este modelo innovador, se adquirió nuevos conocimientos, además de una visión diferente y única sobre el ser humano (personal de enfermería) y el entorno (sala de operaciones); al ser un sistema abierto y abstracto de ideas, nos ofrece un nuevo enfoque del ejercicio del personal de enfermería, donde prima el autocuidado para poder cuidar.

2.2.2. Mapa conceptual de la teoría de enfermería

MAPA CONCEPTUAL DEL MODELO DE INTERACCIÓN

Modelo de interacción de Martha Roger relacionado los riesgos ergonómicos y los accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022”



2.2.3. Variables de estudio

2.2.3.1 Riesgos ergonómicos

Ergonomía y los riesgos ergonómicos

La Ergonomía es una disciplina científico - técnica y de diseño que estudia la relación entre el entorno de trabajo (lugar de trabajo), y quienes realizan el trabajo (los trabajadores). (19)

Dentro del mundo de la prevención es una técnica preventiva que intenta adaptar las condiciones y organización del trabajo al individuo. Su finalidad es el estudio de la persona en su trabajo y tiene como propósito último conseguir el mayor grado de adaptación o ajuste, entre ambos. Su objetivo es hacer el trabajo lo más eficaz y cómodo posible. (19)

Por ello, la ergonomía estudia el espacio físico de trabajo, ambiente térmico, ruidos, vibraciones, posturas de trabajo, desgaste energético, carga mental, fatiga nerviosa, carga de trabajo y todo aquello que pueda poner en peligro la salud del trabajador, su equilibrio psicológico y nervioso. En definitiva, se ocupa del confort del individuo en su trabajo. (19)

La Ergonomía precisa disponer de datos relativos tanto a salud física, social y mental, lo que implicará aspectos relativos a:

- Condiciones materiales del ambiente de trabajo (física).
- Contenido del trabajo (mental).
- Organización del trabajo (social). (19)

Para llevar a cabo funciones tan variadas, la ergonomía se ha diversificado en las siguientes ramas:

- Ergonomía geométrica
- Ergonomía ambiental
- Ergonomía temporal

a) **Ergonomía geométrica**

Estudia a la persona en su entorno de trabajo, prestando especial atención a las dimensiones y características del puesto, así como a las posturas y esfuerzos realizados por el trabajador. (19)

Por lo tanto, tiene en cuenta su bienestar tanto desde el punto de vista estático (de pie, sentado; mobiliario, herramientas, entre otros) como desde el punto de vista dinámico (movimientos, esfuerzos etc.) siempre con la finalidad de que el puesto de trabajo se adapte a las características de las personas. (19)

Comprende:

- **Movimientos repetitivos:** Se considera trabajo repetitivo a cualquier movimiento que se repite en ciclos inferiores a 30 segundos o cuando más del 50% del ciclo se emplea para efectuar el mismo movimiento. Además, cuando una tarea repetitiva se realiza durante las menos 2 horas durante la jornada es necesario evaluar su nivel de riesgo (criterios de identificación INSHT). (20)
- **Aplicación de fuerza:** Existe aplicación de fuerzas si durante la jornada de trabajo hay presencia de tareas que requieren el uso de

mandos en los que hay que empujar o tirar de ellos, manipularlos hacia arriba, abajo, hacia dentro o fuera; el uso de pedales mandos que se deben accionar con la extremidad inferior y/o en postura sentado; empujar o arrastrar algún objeto sin ruedas, ni guías o rodillos en postura de pie. (20)

- Posturas forzadas: Son las posiciones que adopta un trabajador cuando realiza las tareas del puesto, donde una o varias regiones anatómicas dejan de estar en posición natural para pasar a una posición que genera hipertensiones, hiperflexiones y/o hiperrotaciones en distintas partes de su cuerpo. (20)

b) Ergonomía ambiental

Es la rama de la ergonomía que estudia todos aquellos factores del medio ambiente que inciden en el comportamiento, rendimiento, bienestar y motivación del trabajador. (19)

Los factores ambientales que más frecuentemente van a condicionar el confort en el trabajo son: El ruido, la temperatura, la humedad, la iluminación, las vibraciones, etc. (19)

Un ambiente que no reúne las condiciones ambientales adecuadas, afecta a la capacidad física y mental del trabajador. (19)

La ergonomía ambiental analiza todos estos factores del entorno para prevenir su influencia negativa y conseguir el mayor confort y bienestar del trabajador para un óptimo rendimiento. (19)

Dentro de los factores que determinan el bienestar del trabajador, no debemos olvidar los relativos al ambiente psicosocial, condicionados por la organización del trabajo, las relaciones entre los individuos y la propia personalidad de cada uno de ellos. (19)

Factores que pueden influir en la ergonomía ambiental:

- Temperatura: La adaptación de la persona al ambiente físico que le rodea durante su trabajo está en función de dos aspectos, como las características del individuo (peso, altura, edad, sexo, etc.), y el “esfuerzo” que requiere la tarea.

Un ambiente térmico no confortable, produce malestar general, afectando a la capacidad de movimiento, procesamiento de información, estado de ánimo, etc. (19)

- Ventilación: Un diseño incorrecto del sistema de ventilación puede contribuir a la formación de ambientes a los que no llegue el aire limpio.

Las principales fuentes de contaminación debidas a una mala ventilación son los productos químicos, alérgenos, productos de limpieza, etc. (19)

- Iluminación: Se debe disponer, de un equipo de iluminación adecuado al tipo de trabajo y tarea visual que debemos realizar.

Tenemos que tener en cuenta no sólo la cantidad de luz necesaria, sino también la calidad de la luz, evitando contrastes, deslumbramientos, etc. (19)

- Ruido: Espacios con niveles de sonido adecuados además de no incidir en los niveles de concentración de los trabajadores, son ideales para propiciar armonía durante la jornada de trabajo. (21)

Sería deseable que las exposiciones al ruido no sobrepasaran los 80 dB. (19)

- Espacio: Un espacio de trabajo que cuente con las condiciones ergonómicas ambientales apropiadas será un lugar ameno en el cual los trabajadores deseen permanecer. (21)

Además de ello, contar con un ambiente ergonómico adecuado influirá positivamente en diversos aspectos de la organización y que contribuirán con el aumento de los niveles de productividad y de la organización en general. (21)

- Señalización: Mediante la utilización de símbolos o señales de peligro, de las áreas donde exista un riesgo importante de exposición a factores ambientales peligrosos. (22)

- Confort: Es aquello que produce bienestar y comodidad en el cuerpo humano. Por lo anterior, “confort” apunta a un estado placentero de armonía fisiológica, psicológica y física entre el ser humano y su entorno laboral. (23)

c) Ergonomía temporal

Consiste en el estudio del trabajo en el tiempo. Nos interesa, no solamente la carga de trabajo, sino como se distribuye a lo largo de la jornada, el ritmo al que se trabaja, las pausas realizadas, etc. (19)

Estudia el reparto del trabajo en el tiempo en lo que se refiere a:

- La distribución semanal, las vacaciones y descanso semanal.
- El horario de trabajo (fijo, a turnos, nocturno, etc.).
- El ritmo de trabajo y las pausas. (19)

Comprende:

- Turnos
- Organización de trabajo
- Conflictos interpersonales
- Demanda laboral
- Recursos humanos y materiales insuficientes

Todo ello, teniendo en cuenta las variaciones del organismo humano en el tiempo. Una buena distribución del trabajo y del descanso en el marco del tiempo biológico, tiene como consecuencia, además de un mayor grado de satisfacción por parte del trabajador, un mayor rendimiento, que se plasma en una disminución de los errores y un aumento de la calidad del trabajo realizado. (19)

2.2.3.2. Accidentes ocupacionales

Es todo suceso repentino y prevenible que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo, y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, una invalidez o muerte. Es también accidente de trabajo aquel que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador, o durante la ejecución de una labor bajo su autoridad, aún fuera del lugar de trabajo. (24)

OEA (2016), desde el punto de vista de la Comunidad Andina, literal “N” del artículo 1º de la decisión 584, el Perú ha suscrito y ratificado (2004), que el accidente de trabajo se define como un suceso que se presenta repentinamente causando una lesión orgánica, invalidez o la muerte de un trabajador. También se considera accidente de trabajo cuando es producido durante la ejecución de las órdenes del empleador o durante el desarrollo de una actividad bajo autoridad, aunque el trabajador se encuentre fuera del ambiente y de las horas de trabajo. Las leyes de cada país determinarán cuando se considera accidente de trabajo para los casos en que se traslade al trabajador a su centro laboral. (25)

EsSalud (2017), desde el punto de vista legal y normativo, la Ley N° 26790 y D.S.009-97 SA en el inciso “k” del Artículo 2º, es considerado accidente laboral, toda las lesiones orgánicas o perturbaciones funcionales ocasionadas dentro del entorno laboral ocasionadas en el desempeño de sus tareas o funciones, sus causas también podrían ser imprevistas, fortuitas u ocasionales, generada por fuerzas externas, violentas y repentinas las que se presentan inesperadamente en el trabajador o el exceso esfuerzo debido a la presión laboral. (25)

A la vez se considera accidentes de trabajo a los siguientes:

- Las circunstancias dañinas que le sucedan al trabajador durante el desempeño laboral de órdenes que haya recibido por sus superiores a pesar de que ello estuviera fuera del tiempo y del lugar del centro laboral. (25)

- Cuando el evento sucede antes, durante y después de su horario habitual de trabajo, solo si el empleado se encuentra cumpliendo con sus obligaciones que le exige la institución que le emplea, a pesar de que el lugar no demande riesgo o no este desempeñando prácticas de riesgo propias al que fue contratado. (25)
- Los eventos accionados por la misma entidad, sus administradores, o terceras personas, en el desarrollo de la práctica laboral. (25)

En resumen, podemos decir que el accidente de trabajo es un acontecimiento imprevisible por algún acto imprevisto, indeseado el cual produce daños a la persona y también produce daños en un proceso productivo. Asimismo, es considerado accidente de trabajo el que se produce dentro del lugar de trabajo, o el que se produce por órdenes directas ya sea dentro o fuera del lugar de trabajo. (25)

Exposiciones ocupacionales

- a) Exposiciones biológicas (virus, bacterias, sangre, secreciones humanas de diferente índole: heces, orina, saliva, vómitos y otros):

Exposiciones derivadas de una actividad laboral con intención deliberada de utilizar o manipular un agente biológico, que constituye el propósito principal del trabajo. (26)

Clasificación:

- Grupo 1: Aquél que resulta poco probable que cause una enfermedad en el hombre.

- Grupo 2: Aquél que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.
- Grupo 3: Aquél que puede causar una enfermedad grave en el hombre y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad y existiendo generalmente una profilaxis o tratamiento eficaz.
- Grupo 4: Aquél que causando una enfermedad grave en el hombre supone un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad y sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz. (26)

b) Exposiciones psicológicas: Accidentes ocupacionales producto de las amenazas de violencia, horarios de trabajo variables no permitiendo organizarse al trabajador, exigencias del puesto de trabajo poco habituales. (27)

c) Exposiciones físicas: Objetos punzo-cortantes, usuarios con enfermedades infectocontagiosas, exposición a tóxicos, usuarios con conductas agresivas, hacinamiento. (27)

d) Exposiciones fisiológicas: Mobiliario en inadecuadas condiciones de manejo, cargas pesadas, posturas forzadas o trabajo repetitivo. (27)

Servicio de sala de operaciones

Área organizada para la realización de procedimientos anestesiológicos e intervenciones quirúrgicas. Se encuentra conformada por:

- Recursos humanos: Médico especialista en anestesiología, licenciado (a) en enfermería y personal técnico de enfermería. Así mismo participan médicos de una o más especialidades y/o subespecialidades médicas y cirujanos dentistas con especialidad en cirugía bucal maxilofacial y odontopediatría. (28)
- Infraestructura: Área específica destinada para la realización de las intervenciones quirúrgicas según normatividad vigente. (28)
- Equipamiento: Cuenta con mobiliario, equipos biomédicos e insumos necesarios para la atención de acuerdo a la normatividad vigente. (28)
- Organización de la atención: Garantiza la disponibilidad de sala de operaciones para las intervenciones quirúrgicas electivas de acuerdo a una programación. Así mismo el establecimiento de salud garantiza la disponibilidad de servicios médicos de apoyo al diagnóstico y tratamiento. (28)

Características del personal de enfermería de sala de operaciones

El personal de enfermería que labora en el servicio de sala de operaciones trabaja en todo tipo de intervenciones quirúrgicas, atendiendo a la persona operada en las áreas de sala de operaciones propiamente, unidad de recuperación post anestésica (URPA) y en

central de esterilización; deben poseer conocimientos, habilidades y actitudes para desempeñar su rol adecuado en estas áreas.

También debe poseer: Trabajo en equipo, organizado y meticulado, comunica y escucha, tranquilo y transmite serenidad, resistencia física y mental; y trabaja bajo presión.

2.3. DEFINICIÓN CONCEPTUAL DE TÉRMINOS BÁSICOS

- **Riesgo:** Es la probabilidad, oportunidad o posibilidad, que el peligro pueda ocasionar daño. (29)
- **Ergonomía:** Es el conjunto de conocimientos científicos aplicados para que el trabajo, los sistemas, productos y ambientes se adapten a las limitaciones físicas y mentales de la persona. (30)
- **Accidente:** Es toda lesión corporal producida por una acción imprevista, fortuita, y externa que le cause invalidez permanente o muerte al asegurado y que puede ser determinado por los médicos. (31)
- **Accidente ocupacional:** Es toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena. (32)
- **Sala de operaciones:** Es el lugar donde se realizan intervenciones quirúrgicas que pueden variar desde procedimientos menores hasta cirugías complejas y que salvan vidas. (33)
- **Personal de enfermería:** Es el personal que abarca el cuidado autónomo y colaborativo de personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos. (34)

CAPITULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN

El siguiente trabajo de investigación: Riesgos ergonómicos y su relación con accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022, es de enfoque cuantitativo ya que se asigna un valor numérico a los hallazgos, dado que estudia fenómenos sociales a través de técnicas estadísticas.

3.2. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Tipo de investigación de diseño no experimental, descriptivo, y correlacional, ya que se recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único, con el propósito es describir la relación de las variables y analizar la incidencia e interrelación en un momento determinado.

Se estudió la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales, asimismo se presentó los hechos tal y como se obtuvieron en un tiempo y espacio determinado en razón a los conocimientos y actitudes que presentaron los enfermeros, además permitió determinar la relación que existe entre las variables de una misma muestra.

3.3. MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

El método de investigación es deductivo ya que comenzó dando paso a los datos en cierta forma válidos, para llegar a una deducción a partir del razonamiento de forma lógica o mediante la hipótesis.

3.4. POBLACIÓN

La población estuvo conformada por 39 trabajadores de la salud (27 licenciadas de enfermería y 12 técnicos de enfermería) del Servicio de Sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue.

3.4.1. Criterios de inclusión:

- Personal de enfermería: técnicos y licenciados, que laboren en el servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna 2022.
- Personal de enfermería de cualquier tipo de contrato de trabajo.
- Personal de enfermería que deseen participar en el estudio de investigación.
- Personal de enfermería que labore en fechas de aplicación de los instrumentos del Hospital Hipólito Unanue.

3.4.2. Criterios de exclusión:

- Personal de enfermería: técnicos y licenciados, que no laboren en el servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna 2022.
- Personal de enfermería que se nieguen a participar en el estudio.

- Personal de enfermería ausentes los días de la aplicación de los instrumentos.

3.5. MUESTRA

3.5.1. Tamaño de muestra

Al ser la población menor a 50, la población es igual a la muestra, es decir conformado por 39 trabajadores de la salud (27 licenciadas de enfermería y 12 técnicos de enfermería) del Servicio de Sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue.

3.5.2. Muestreo o selección de muestra

No se aplicó ningún criterio muestral.

3.6. UNIDAD DE ANÁLISIS

Personal de enfermería (Técnicos y licenciados) del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue.

3.7. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica que se utilizó para la recolección de datos en el presente estudio, fue la encuesta y como instrumentos fueron los cuestionarios, los cuales fueron evaluados por pruebas de validez y confiabilidad.

Instrumento N° 01

Cuestionario: Medición de los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería, creado por el MINSA (2009) modificado por el autor: Bach. Richar Alonso Ccaso Huanacuni, consta de 2 partes; la primera de datos generales de la población, la segunda consta de 21 ítems con una escala de:

- Siempre (2 puntos)
- A veces (1 punto)
- Nunca (0 puntos)

Las dimensiones valoradas son:

- Ergonomía Geométrica : 7 ítems
- Ergonomía Ambiental : 7 ítems
- Ergonomía Temporal : 7 ítems.

Escala de puntaje del nivel de riesgo ergonómico:

- Riesgo alto : 30 a 42 puntos
- Riesgo promedio : 15 a 29 puntos
- Riesgo bajo : 0 a 14 puntos

Instrumento N° 02

Cuestionario: Medición sobre accidentes ocupacionales en el personal de enfermería, creado por el MINSA (2005) modificado por el autor: Bach. Richar Alonso Ccaso Huanacuni. Consta de 2 partes; la primera hace referencia si el personal de salud presentó algún accidente

ocupacional; la segunda, tercera y cuarta parte, especifican, el agente causal al que fue expuesto, si se requirió descanso médico y la localización de la lesión producto del accidente.

3.8. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

3.8.1. VALIDEZ

Los instrumentos modificados por el autor fueron validados por cuatro expertos en el tema de investigación, éstos fueron:

- Dos licenciadas de enfermería especialistas en centro quirúrgico.
- Una licenciada de enfermería especialista en salud ocupacional.
- Una docente enfermera del área de investigación.

Las profesionales mencionadas, evaluaron y realizaron las correcciones convenientes en cuanto a la redacción, con el fin que sea claro y comprensible para la muestra de estudio, concluyendo con la aceptación de los instrumentos. (Anexo 04)

Validez de contenido:

La validez de contenido ayudó a que las dimensiones y en especial las variables en cuestión si muestren su dominio específico del contenido teórico, es por ello que los expertos seleccionados dominan las variables, están familiarizados con el grupo poblacional al cual va dirigida el cuestionario y conocen acerca de la metodología de investigación, específicamente elaboración de instrumentos.

Se aplicó la fórmula de probabilidad total, con los dos cuestionarios, obteniendo como resultado “aceptable” en ambos casos. (Anexo 06)

Validez de criterio:

La validez fue estimada mediante el criterio de juicio de expertos, a fin de conocer en qué medida los elementos del instrumento, son una muestra representativa de como los riesgos ergonómicos repercute en los accidentes ocupacionales.

Se aplicó la fórmula para obtener el coeficiente, presentando ambos instrumentos, criterio muy alto.

3.8.2. CONFIABILIDAD:

Para obtener la confiabilidad, se aplicó el cuestionario a 15 técnicos y profesionales de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital III Daniel Alcides Carrión, porque su población cuenta con características similares a la población en estudio. El propósito de la aplicación de la prueba piloto fue conocer la comprensión, practicidad y tiempo en la aplicación del instrumento, y proporcionar las bases necesarias para las pruebas de validez y confiabilidad.

La confiabilidad del instrumento se realizó a través del Cálculo del Coeficiente de Confiabilidad Alfa De Crombach, obteniendo como resultado un valor considerable de 0,851 y 0.815 el cual significa que la confiabilidad es muy alta. (Anexo 07)

3.9. PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de datos se realizó las respectivas coordinaciones y tramites administrativos para solicitar el correspondiente permiso para llevar a cabo la ejecución del proyecto de tesis, la cual fue de manera presencial, pese a la pandemia de la COVID 19.

El proyecto de tesis fue presentado de manera virtual a mi asesora con el fin de obtener su aprobación para la posterior ejecución; para ello se realizó la validez del instrumento **(Anexo 05)** a través del juicio de expertos en el tema de investigación; y confiabilidad de instrumento **(Anexo 07)**, obteniendo un resultado favorable a través de la prueba piloto; con lo anterior mencionado se solicitó una carta de presentación **(Anexo 09)**, a la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann de Tacna, dirigido al Hospital Hipólito Unanue de Tacna, para proceder a lo siguiente:

- Solicitar permiso correspondiente para poder aplicar el instrumento de investigación de manera presencial al personal de enfermería del servicio de sala de operaciones, para ello se coordinó con el área de Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación, específicamente con la Licenciada Blanca Raquel Zeballos Delgado **(Anexo 10)**.
- Para la recolección de datos, se coordinó con el jefe de servicio de sala de operaciones, quien brindó las facilidades para poder aplicar el instrumento los días que el personal tenga mayor disposición.
- Para la participación del personal de enfermería, se aplicó los criterios de inclusión y exclusión; para ello se solicitó que firmen el

consentimiento informado, previo a ello se informó sobre el objetivo de la investigación.

- Se aplicó el instrumento, a la totalidad del personal de enfermería aprovechando una reunión programada por el mismo servicio, respetando los protocolos de bioseguridad, solicitando seriedad, honestidad y garantizando la confidencialidad de sus datos.
- El tiempo de aplicación del instrumento fue de 10 a 20 minutos.

3.10. TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Una vez concluido con la recolección de datos se codificaron y vaciaron en una base de datos en programa Excel de Microsoft Windows 2010; el procesamiento de los mismos se realizó, utilizando el software estadístico informativo SPSS.

Para el análisis estadístico descriptivo se utilizó las frecuencias absolutas y frecuencias relativas simples, para el análisis de la correlación de variables, se utilizó la prueba estadística Spearman.

Para la presentación de los resultados se generaron tablas de contingencia y gráficos según corresponda a los objetivos planteados.

3.11. CONSIDERACIONES BIOÉTICAS:

Para la ejecución del presente estudio, se respetó la participación voluntaria y se aseguró la aplicación adecuada de los instrumentos, evitando perjudicar la integridad moral, psicológica y social de los técnicos y profesionales de enfermería; de esta manera se protegió el

anonimato y confidencialidad ya que los datos fueron procesados en forma agrupada y solo el investigador tuvo acceso a la información. Así mismo, los instrumentos serán aplicados en forma individual, respetando su privacidad.

Se consideraron los siguientes principios:

3.11.1. Principio de autonomía:

Se respetó los valores y la decisión propia del personal de enfermería para participar de la investigación, ser encuestados para responder a los objetivos de la investigación.

3.11.2. Consentimiento informado:

Antes de iniciar la recolección de datos, se solicitó la autorización de cada participante, a través del consentimiento informado donde, se menciona en que consiste la investigación y el objetivo del estudio; además de recalcar que se respetara su integridad en caso se acepte participar.

3.11.3. Confidencialidad de los datos

Se recalcó a los participantes que la información obtenida, fue utilizada exclusivamente por el investigador, y que en ningún momento fueron revelados su identidad, por lo que no se han solicitado sus datos personales.

3.11.4. Principio de beneficencia:

La investigación realizada no pretendió afectar el bienestar físico, psicológico y social de los participantes, se respetó las reglas mencionadas en el consentimiento informado.

3.11.5. Evaluación de los beneficios del estudio y sus destinatarios

Este estudio permitió que el personal de enfermería conozca los riesgos ergonómicos y su repercusión en los accidentes ocupacionales en el servicio que laboran (sala de operaciones) del Hospital Hipólito Unanue de Tacna.

3.11.6. Protección de grupos vulnerables

El personal de enfermería que participó en la investigación, no refirieron que estén en riesgo su integridad, y se aseguró ello reservando su anonimato de las encuestas.

3.11.7. Principio de justicia

Los riesgos y beneficios fueron igualmente potenciales, se evitó tener preferencias o perjudicar a los participantes; además para obtener óptimos resultados se aseguró el mayor número de enfermeros encuestados de acuerdo a su disponibilidad de tiempo.

3.11.8. Selección de seres humanos sin discriminación

Esta investigación obtuvo su muestra de manera no probabilística por conveniencia, con la finalidad de captar la mayor cantidad de enfermeros, bajo los criterios de inclusión.

3.11.9. Los beneficios potenciales serán para los individuos y los conocimientos para la sociedad

La investigación realizada, dió a conocer al personal de enfermería, la relación de los riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales; con el fin de concientizar sobre la importancia de disminuirlos o evitarlos; estos conocimientos son de vital importancia para estudios posteriores.

CAPITULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN DE DATOS

4.1. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS EN TABLAS Y DESCRIPCIÓN

En este capítulo se presentan tablas, análisis y gráficos estadísticos elaborados a partir de la información obtenida durante la investigación que fueron procesados en el programa SPSS v. 27.

Luego de aplicar los instrumentos de recolección de datos, se obtuvieron los siguientes resultados, respondiendo así a los objetivos e hipótesis planteadas.

TABLA N° 01

**CARACTERÍSTICAS SOCIALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA
DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL
HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE
TACNA – 2022**

Características sociales	Personal de enfermería del servicio de sala de operaciones	
	N°	%
1. Edad		
20 a 30 años	6	15,4
31 a 40 años	15	38,5
41 a 60 años	11	28,2
Más de 60 años	7	17,9
2. Sexo		
Femenino	35	89,7
Masculino	4	10,3
3. Año de experiencia		
0 - 12 meses	1	2,6
12- 36 meses	7	17,9
Más de 36 meses	31	79,5
4. Condición laboral		
Nombrado	20	51,3
Contratado	17	43,6
Otra modalidad	2	5,1
5. Grupo ocupacional		
Licenciado (a)	27	69,2
Técnico(a)	12	30,8
TOTAL	39	100,0

Fuente: Cuestionario sobre riesgo ergonómico, aplicado al personal de enfermería en el servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue Tacna - 2022.

Elaborado: Por MINSA (2009); modificado por Bach. Ccaso, R.

Descripción

En la tabla N° 01, se observa las características sociales del personal de enfermería en el servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna, con respecto a la edad se muestra que la mayoría con un 38,5% tienen edades de 31 a 40 años, seguidamente un porcentaje menor del 28,2% tienen edades de 41 a 60 años, contra un 17,9% que presentan edades de más de 60 años, así como solo 15,4% con edades entre 20 a 30 años.

Seguidamente con respecto al sexo, un mayor porcentaje con un 89,7% son de género femenino, mientras que el menor porcentaje con un 10,3% son masculinos.

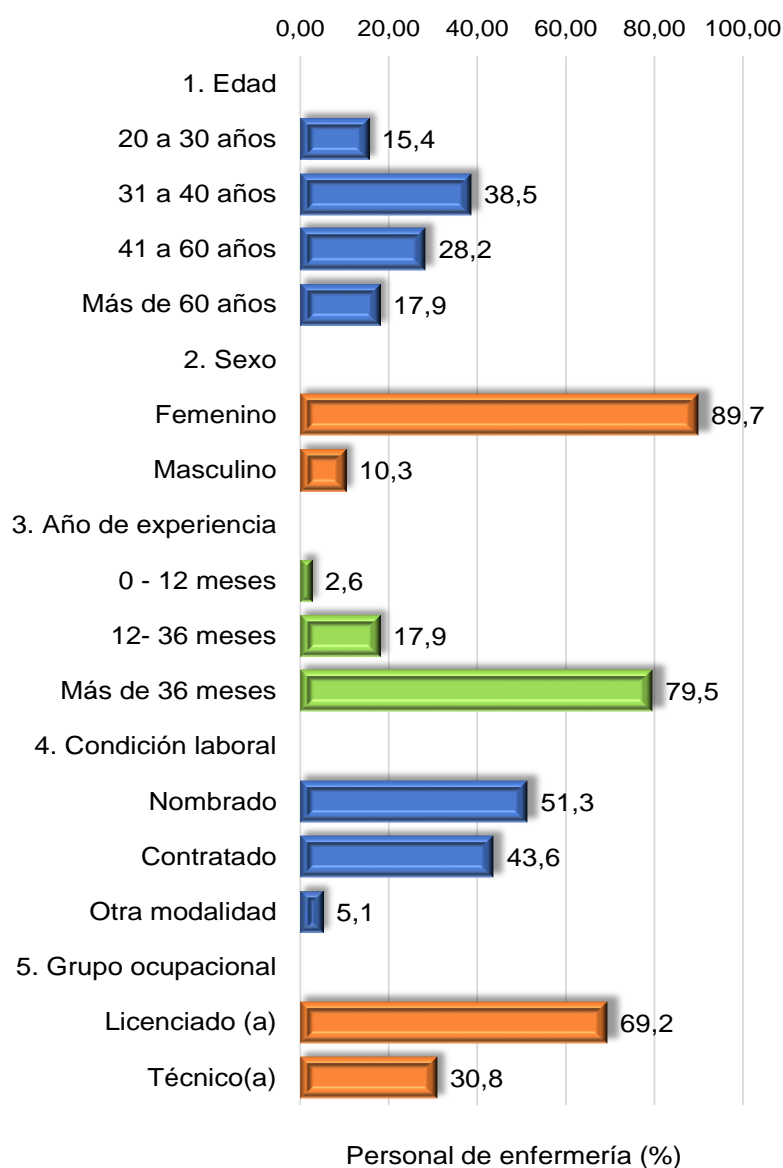
Luego, con respecto a sus años de experiencia, la mayoría con el 79,5% manifestó tener más de 36 meses de experiencia, seguidamente un 17,9% presentó tener una experiencia entre 12 a 36 meses, y solo un 2,6% manifestó tener de 0 a 12 meses de experiencia.

Así mismo, respecto a su condición laboral, una mayoría con un 51,3% son personal nombrado, le sigue un 43,6% con condición de nombrados y solo un 5,1% que manifestaron tener otra modalidad (276, CAS).

Finalmente, con respecto a su grupo ocupacional, se muestra que el mayor porcentaje, con 69,2% son licenciados en enfermería, en segundo lugar, el 30,8% como grupo ocupacional de técnico en enfermería.

GRÁFICO N° 01

CARACTERÍSTICAS SOCIALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022



Fuente: Tabla N° 01

TABLA N° 02

**RIESGOS ERGONÓMICOS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL
SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO
UNANUE DE TACNA – 2022**

Nivel de riesgos ergonómicos	Personal de enfermería				Total	
	Licenciado (a)		Técnico (a)		N°	%
	N°	%	N°	%		
Riesgo bajo (0-14)	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Riesgo promedio (15-29)	24	88,9	9	75,0	33	84,6
Riesgo alto (30-42)	3	11,1	3	25,0	6	15,4
Total	27	100,0	12	100,0	39	100,0

$X^2=1,231$ GL = 1 P valor = 0,267 > 0,05 No existe diferencia

Fuente: Cuestionario sobre riesgo ergonómico, aplicado al personal de enfermería en el servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue Tacna - 2022.

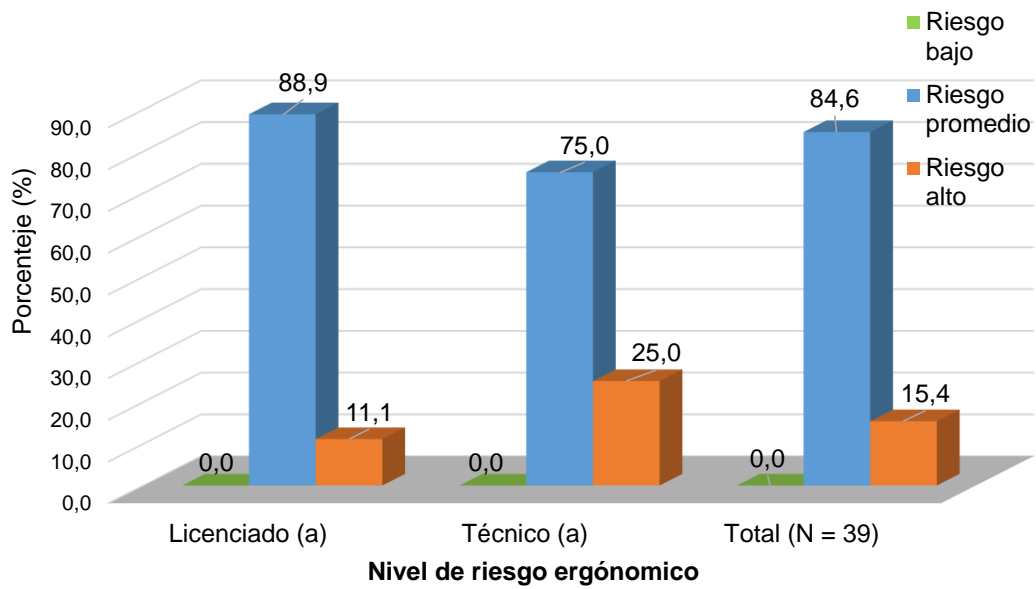
Elaborado: Por MINSA (2009); modificado por Bach. Ccaso, R.

Descripción

En la tabla 2, se encuentran los riesgos ergonómicos del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna, el 88,9% de licenciados en enfermería presentaron riesgo promedio, y en menor porcentaje un 11,1% presentó riesgo alto; así mismo el 75% de técnicos en enfermería presentaron riesgo promedio, y en menor porcentaje un 25% presentó riesgo alto.

GRÁFICO N° 02

RIESGO ERGONÓMICO DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022



Fuente: Tabla N° 02

TABLA N° 03

RIESGOS ERGONÓMICOS, SEGÚN SUS DIMENSIONES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

Nivel de Riesgos ergonómicos	Personal de enfermería					
	Ergonomía Geométrica		Ergonomía Ambiental		Ergonomía Temporal	
	N°	%	N°	%	N°	%
Riesgo bajo (0-4)	0	0,0	5	12,8	0	0,0
Riesgo promedio (5-9)	17	43,6	29	74,4	35	89,7
Riesgo alto (10-14)	22	56,4	5	12,8	4	10,3
Total	39	100,0	39	100,0	39	100,0

Fuente: Cuestionario sobre riesgo ergonómico, aplicado al personal de enfermería en el servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue Tacna - 2022.

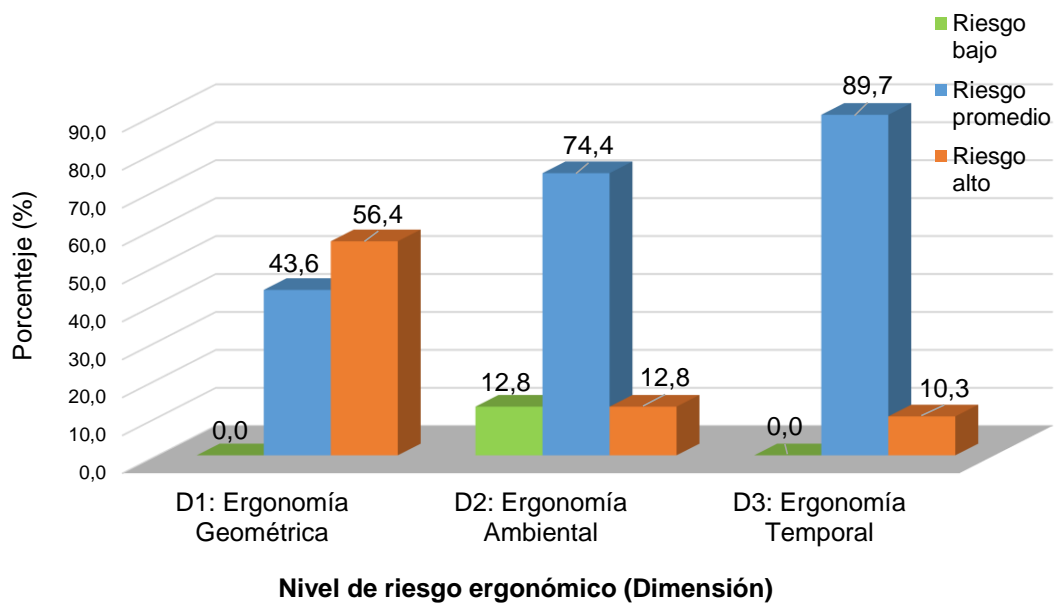
Elaborado: Por MINSA (2009); modificado por Bach. Ccaso, R.

Descripción

En la tabla 3, del total del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones, se evidenció que el riesgo ergonómico, en su gran mayoría son “Promedio”, específicamente en la dimensión temporal, con 89,7%, seguidamente de la dimensión ambiental con 74,4%; asimismo presentaron riesgo “Alto” la dimensión geométrica con 56,4% y finalmente una minoría presentó riesgo “Bajo” en la dimensión ambiental con 12,8%.

GRÁFICO N° 03

RIESGOS ERGONÓMICOS, SEGÚN SUS DIMENSIONES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022



Fuente: Tabla N° 03

TABLA N° 04

**ACCIDENTES OCUPACIONALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL
SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO
UNANUE DE TACNA – 2022**

Accidentes de trabajo en el servicio de sala de operaciones	Personal de enfermería				Total	
	Licenciado (a)		Técnico (a)		N°	%
	N°	%	N°	%		
No	19	70,4	6	50,0	25	64,1
Si	8	29,6	6	50,0	14	35,9
Total	27	100,0	12	100,0	39	100,0

$X^2=1,498$ GL = 1 P valor = 0,221 > 0,05 No existe diferencia

Fuente: Cuestionario sobre accidentes ocupacionales, aplicado al personal de enfermería en el servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue Tacna - 2022.

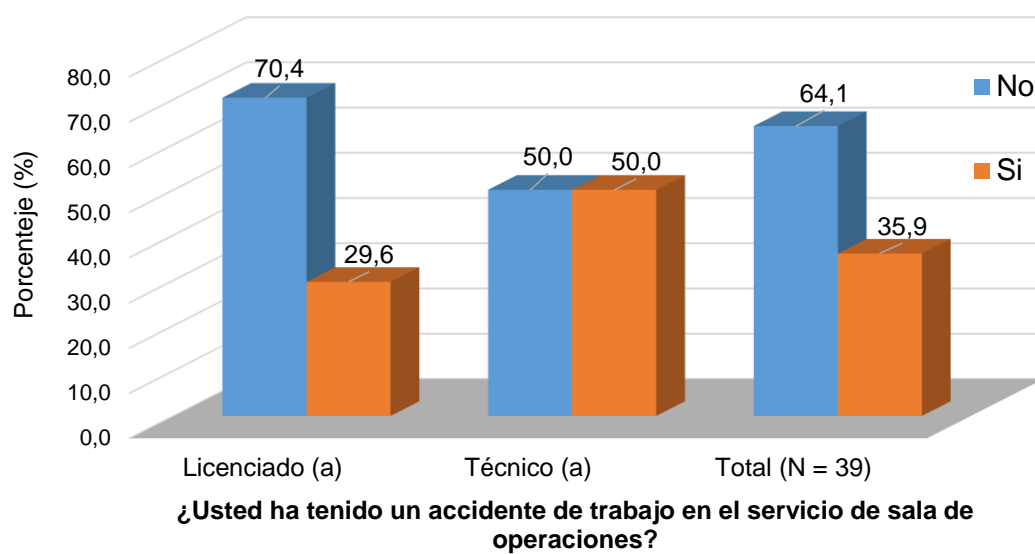
Elaborado: Por MINSA (2009); modificado por Bach. Ccaso, R.

Descripción

En la tabla 4, se encuentran la frecuencia de accidentes ocupacionales del personal de enfermería del Hospital Hipólito Unanue de Tacna, el 64,1% no los presentaron, de los cuales el 70,4% fueron licenciados en enfermería y el 50% técnicos de enfermería; y en menor porcentaje con 35,9% si los presentaron, de los cuales el 50% fueron técnicos de enfermería y el 29,6% licenciados en enfermería.

GRÁFICO N° 04

ACCIDENTES OCUPACIONALES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022



Fuente: Tabla N° 04

TABLA N° 05

**ACCIDENTES OCUPACIONALES SEGÚN INDICADORES EN EL
PERSONAL DE ENFERMERIA DEL SERVICIO DE SALA DE
OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO
UNANUE DE TACNA – 2022**

Indicadores de accidentes ocupacionales (N=14)	Personal de enfermería del servicio de sala de operaciones	
	N°	%
1. Exposiciones biológicas (virus, bacterias)		
No	2	14,3
Si	12	85,7
2. Exposiciones psicológicas		
No	7	50,0
Si	7	50,0
3. Exposiciones físicas		
No	6	42,9
Si	8	57,1
4. Exposiciones fisiológicas		
No	0	0,0
Si	14	100,0
5. Tiempo de ausencia por accidentes ocupacionales		
No ocurrió ausencia	3	21,4
De 1 a 7 días	5	35,7
De 8 a 14 días	4	28,6
De 15 a 30 días	1	7,1
De 31 a más días	1	7,1
6. Localización de la lesión por accidentes ocupacionales		
Columna	6	42,9
Cuello	3	21,4
Pie	2	14,3
Nariz	1	7,1
Mano	1	7,1
Pulmones	1	7,1
TOTAL	14	100,0

Fuente: Cuestionario sobre accidentes ocupacionales, aplicado al personal de enfermería en el servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue Tacna - 2022.

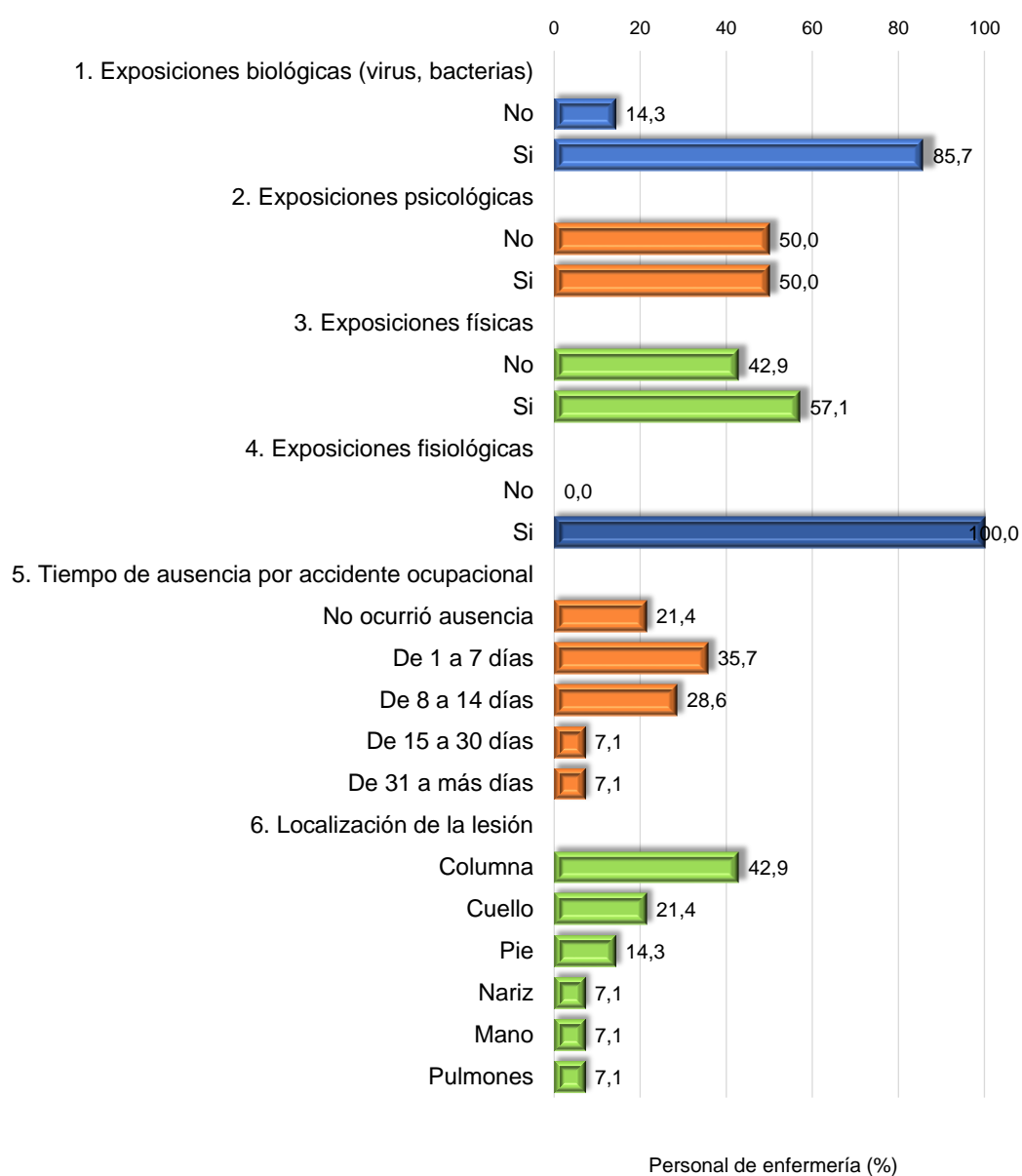
Elaborado: Por MINSA (2009); modificado por Bach. Ccaso, R.

Descripción

En la tabla 5, se observan los accidentes ocupacionales según indicadores en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna; de acuerdo al tipo de exposición, en mayor porcentaje con un 100% tuvo exposición fisiológica, 85,7% biológica, 57,1% física y en su minoría con un 50% psicológica; del total de ausentados en el servicio, si lo estuvieron de 1 a 7 días, el 35,7%, por 8 a 14 días el 28,6%, por 15 a 30 días el 7,1% y de igual forma de 31 días a mas el 7,1% , y no se ausentaron, el 21,4%; y por último, respecto a la localización de la lesión, el 42,9% se lesionó en la columna, el 21,4% en el cuello, el 14,3% en el pie, y una minoría en la nariz, manos y pulmones, con 7,1% en cada una de ellas.

GRÁFICO N° 05

ACCIDENTES OCUPACIONALES SEGÚN INDICADORES EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022



Fuente: Tabla N° 05

TABLA N° 06

**RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES
OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL
SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL
HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022**

Riesgos ergonómicos	Accidentes ocupacionales				Total	
	No		Si		N°	%
	N°	%	N°	%		
Riesgo bajo	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Riesgo promedio	24	61,5	9	23,1	33	84,6
Riesgo alto	1	2,6	5	12,8	6	15,4
Total	25	64,1	14	35,9	39	100,0

$X^2=6,934$ GL = 1 P valor = 0,008 < 0,05 Si existe relación

Fuente: Base de datos en SPSS Ver 27, del personal de enfermería

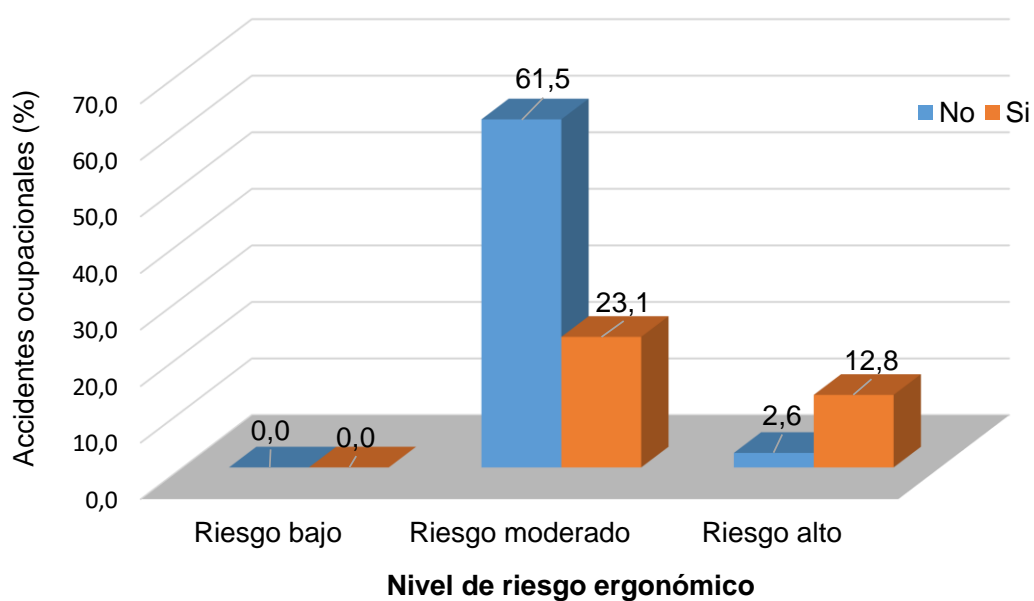
Descripción

En la tabla 6, observamos que existe un grupo representativo del 61,5% que presentó un nivel de exposición de riesgo moderado y no presentó accidentes ocupacionales y 23,1% que presentó un nivel de riesgo moderado y si presentó accidentes ocupacionales; así mismo el 12,8% que presentó un nivel de exposición de riesgo alto si presentó accidentes ocupacionales y el 2,6% que presentó un nivel de riesgo alto y no presentó accidentes ocupacionales.

De los resultados descriptivos obtenidos se concluye que: Hay una relación entre el nivel de riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales, es decir a mayor nivel de riesgos ergonómicos, este se asocia a la presencia de accidentes ocupacionales y viceversa.

GRÁFICO N° 06

**RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES
OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL
SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL
HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022**



Fuente: Tabla N° 06

4.2. PRUEBA DE HIPÓTESIS

A. FORMULACIÓN DE HIPÓTESIS

Hipótesis nula

Los riesgos ergonómicos no se relacionan significativamente con los accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

Hipótesis alterna

Los riesgos ergonómicos se relacionan significativamente con los accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

B. TEST DE PRUEBA

Antes de la contratación de hipótesis se realizó la prueba de normalidad, la cual dispone si el conjunto de datos proviene de una distribución normal y poder realizar los test de hipótesis más exactas.

En esta investigación, la muestra fue mayor que 30, es por ello que se empleó la prueba de Kolmogorov-Smirnov, si los datos del nivel de significancia son menores a 0,05, se puede asegurar que los datos no provienen de una distribución normal, sin embargo, si

el nivel de significancia es mayor que 0,05, los datos presentarían una distribución normal.

TABLA N° 07

**PRUEBA DE KOLMOGOROV-SMIRNOV RESPECTO A LAS
VARIABLES: RIESGO ERGONÓMICO Y ACCIDENTES
OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE
ENFERMERÍA**

Dimensión/Variable	Kolmogorov-Smirnov ^a			Presenta normalidad
	Estadístico	gl	Sig.	
Riesgo ergonómico	0,509	39	0,000	No
Accidentes ocupacionales	0,411	39	0,000	No

a. Corrección de significación de Lilliefors

Nota: P valor ($p < 0.05$); se concluye que se rechaza la H_0

Fuente: Base de datos en SPSS Ver 27, del personal de enfermería

Descripción:

Dado que p valor (Sin asintótica bilateral) respecto a las variables es menor al valor de α (0,05), entonces se rechaza la hipótesis nula, lo que permitió afirmar que los datos de la variable como las dimensiones no proceden de una distribución normal, por lo cual se procederán a trabajar las pruebas estadísticas no paramétrica para la hipótesis general y para las hipótesis específicas.

Contrastación de hipótesis general

Para la contrastación de la hipótesis general se utilizará una prueba estadística no paramétrica Rho de Spearman, la cual su función es buscar la relación entre dos variables categóricas de tipo ordinal y a partir de esta prueba estadística decidir si existe relación significativa a un 95% de confianza.

C. DETERMINACIÓN DEL ESTADÍSTICO DE CORRELACIÓN

El nivel de Significancia para el presente estudio, fue de 5% ($\alpha = 5\%$). Lo que se busca hallar es el valor de P, que se muestra a la tabla, a continuación:

TABLA N° 08
PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA DE HIPÓTESIS RHO DE SPEARMAN,
SEGÚN EL RIESGO ERGONÓMICO Y SU RELACIÓN CON LOS
ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL
DE ENFERMERÍA

Correlaciones

		Riesgo ergonómico	Accidentes ocupacionales
Rho de Spearman	Riesgo ergonómico	1,000	,422**
	Coeficiente de correlación	.	,008
	Sig. (bilateral)	39	39
Accidentes ocupacionales	Coeficiente de correlación	,422**	1,000
	Sig. (bilateral)	,008	.
	N	39	39

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota1: P valor = 0,008 ($p < 0.05$); se concluye que se rechaza la H_0

Fuente: Base de datos en SPSS Ver 27, del personal de enfermería

Lectura del P valor:

Ho : ($p \geq 0.05$) → No se rechaza la Ho

H1 : ($p < 0.05$) → Rechazo la Ho

$P = 0,008$; $\alpha = 0.05$ → $P < 0.05$ entonces se rechaza la Ho

D. DECISIÓN

Los resultados de la tabla anterior, muestran que el valor p - valor (0,008) que es menor que el nivel de significancia (0.05), por lo cual se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, que plantea la investigación

E. CONCLUSIÓN

Con un nivel de confianza del 95%, existe relación significativa entre los riesgos ergonómicos con los accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

4.3. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

De acuerdo con los resultados obtenidos con la presente investigación, es necesario constatar con investigaciones similares para su posterior análisis, con el propósito de demostrar la importancia y relevancia del estudio realizado.

En la **tabla N°02**: Riesgos ergonómicos del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones y la **tabla N°03**: Riesgos ergonómicos, según sus dimensiones del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones; se aprecia que el 88,9% de licenciados en enfermería presentaron riesgo promedio, y en menor porcentaje un 11,1% presentó riesgo alto; así mismo el 75% de técnicos en enfermería presentaron riesgo promedio, y en menor porcentaje un 25% presentó riesgo alto; así mismo en su gran mayoría con un 89,7% son "Promedio", específicamente en la dimensión temporal, seguidamente de la dimensión ambiental con 74,4%; asimismo presentaron riesgo "Alto" la dimensión geométrica con 56,4% y finalmente una minoría presentó riesgo "Bajo" en la dimensión ambiental con 12,8%.

Se concuerda con la investigación de Cabanilla E., Jiménez C., Paz V., Acebo M. (9), denominada: Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert pontón, Guayaquil 2019, que tiene como resultados que el 54% refiere que el ambiente es irregular y 33% que era bueno; es decir los riesgos ergonómicos de la dimensión ambiental están presentes en el personal de enfermería.

Asimismo, es similar al trabajo de Larios B. (12), denominado: Riesgos ergonómicos en el desempeño laboral del profesional de

enfermería en sala de operaciones de un Hospital Nacional Lima, 2022, teniendo como resultados que el riesgo ergonómico es medio con 66%, alto con 24% y bajo con 10%.

Al mismo tiempo se asemeja con el estudio de Ibima A. (14), denominado: Riesgos ergonómicos que presentan los profesionales de enfermería en el centro quirúrgico de la clínica Santa Martha del Sur San Juan de Miraflores Lima, 2022; teniendo como resultados que el 62,5% de enfermeras presenta alto riesgo ergonómico.

De igual manera, coincide con Carbajal Y. (13), en su estudio: Riesgos ocupacionales que influyen en la accidentabilidad del personal de salud que labora en centro quirúrgico del hospital Regional Docente Clínico Quirúrgico “Daniel A. Carrión” Huancayo- 2018, teniendo como uno de sus resultados que el 86.6% estuvieron de pie por largos periodos, el 70% tuvo sobrecarga de trabajo mental; riesgo de agresión verbal por el paciente en un 80% y 41.2% expuesto a agresión verbal por el personal de salud; es decir el personal de salud estuvo expuesto a riesgos ergonómicos temporales.

Por último, se asemeja a la investigación de Maldonado G., Hinojosa E. A. (14), en su estudio: Factores de riesgo ergonómicos y su relación con la sintomatología del dolor musculoesquelético en el personal de enfermería que laboran en el servicio de emergencia del hospital Hipólito Unanue, Tacna – 2020, que tiene como resultado que el 100% de los encuestados presenta nivel medio de exposición a los factores de riesgos ergonómicos.

Es evidente la presencia de riesgos ergonómicos en el personal de enfermería, con mayor porcentaje en el nivel promedio (temporal y

ambiental), seguidamente el nivel alto (geométrica) y finalmente el nivel bajo (ambiental), en el servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna; e inevitable exponerse a ellos, ya que están presentes en el quehacer diario.

El personal de enfermería forma parte de un escenario donde existen riesgos que interfieren en el buen desempeño de su labor diaria, donde interactúa constantemente con su entorno, adaptándose al contexto que lo rodea. Actualmente la pandemia de la COVID 19, repercute en la modalidad de trabajo del personal de salud de las diferentes áreas del hospital, incluyendo del servicio de sala de operaciones, considerándose parte de los riesgos ergonómicos.

Constantemente se normaliza los turnos de doce horas diurnos y nocturnos en el personal de enfermería, ignorando que ello implica estar de pie por más de 8 horas, poniendo en riesgo la salud física y mental del trabajador; a su vez las condiciones en las que se trabaja, no son del todo apropiadas, el único hospital estatal de la ciudad de Tacna tiene 68 años de funcionamiento y la infraestructura es la misma en la actualidad, la remodelación del hospital en mención es cuestionable, desde el año 2016 no se concluye el proyecto; diariamente se tiene que lidiar con espacios reducidos, pisos resbaladizos, y la inadecuada temperatura , ventilación e iluminación; propinando posturas inadecuadas, movimientos repetitivos y sobre esfuerzo en la manipulación de cargas mayores a 15 kilogramos; éstos riesgos son percibidos por el personal de enfermería, pero es mayor la vocación de servicio y la necesidad de brindar atención de calidad en el cuidado del paciente.

En la **tabla N°04**: Accidentes ocupacionales del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones, se aprecia que el 64,1% no los presentaron y en menor porcentaje con 35,9% si los presentaron; y en la **tabla N°05**: Características sobre si existen riesgos u objetos causales, a los que estuvo expuesto el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones, se aprecia que en mayor porcentaje con un 100% tuvo exposición fisiológica, 85,7% biológica, 57,1% física y en su minoría con un 50% psicológica; del total de ausentados en el servicio, si lo estuvieron de 1 a 7 días, el 35,7%, por 8 a 14 días el 28,6%, por 15 a 30 días el 7,1% y de igual forma de 31 días a más el 7,1% , y no se ausentaron, el 21,4%; y por último, respecto a la localización de la lesión, el 42,9% se lesionó en la columna, el 21,4% en el cuello, el 14,3% en el pie, y una minoría en la nariz, manos y pulmones, con 7,1% en cada una de ellas.

Se concuerda con la investigación de Cabanilla E., Jiménez C., Paz V., Acebo M. (9), denominada: Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert pontón, Guayaquil 2019, que tiene como resultados que el 29% de enfermeros presentan dolores en espalda y hombros, el 13% en la cintura, brazos y cuello y 4% en piernas.

Se concuerda con la investigación de Alvarado A., Benavides K., Córdor K., Acebo M. (9), denominada: Prevalencia de trastornos musculo esqueléticos en el personal de enfermería del Hospital Enrique Garcés de la ciudad de Quito, periodo abril 2018 – marzo 2019, que tiene como resultados que la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos por ocupación fue de tendinitis, el 27,5% en el personal de enfermería y 17,5% en los auxiliares.

Se concuerda con la investigación de García K. (11), denominada: Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del Centro de Salud Nueva San Rafael de Esmeraldas, en Ecuador – 2018, que tiene como resultados que el 44% presentó dolores lumbares, en piernas, cuello y muñeca.

El presente estudio contrasta con Maldonado G., Hinojosa E. A. (14), en su investigación: “Factores de riesgo ergonómicos y su relación con la sintomatología del dolor musculoesquelético en el personal de enfermería que laboran en el servicio de emergencia del hospital Hipólito Unanue, Tacna – 2020”, tiene como resultado que el 70% presenta nivel medio de dolor musculoesquelético, el 30% nivel alto de dolor musculoesquelético y ninguno presenta baja presencia de dolor musculoesquelético.

Se evidencia que el personal de enfermería si presentó accidentes ocupacionales (superior a un tercio del total), porcentaje importante para el estudio, ya que determina que el personal de enfermería arriesga su integridad física, psicológica y social; debido a las condiciones de trabajo, mecánica corporal incorrectas, cargas pesadas, exposición a residuos biológicos, como sangre, saliva, heces, vómitos, entre otros, así mismo a objetos punzocortantes, tóxicos, hacinamiento, conductas agresivas, y cambios en el horario de trabajo imprevistos o exigencias poco habituales; llegando a solicitar descanso medico, producto de las lesiones generadas por estas exposiciones.

Indiscutiblemente ésta situación, repercute negativamente en el servicio de sala de operaciones, generando sobrecarga laboral y/o reemplazos no idóneos que generan mayor riesgo a accidentes ocupacionales por el desconocimiento del servicio. Así mismo, se

arriesga la calidad del cuidado de enfermería que recibe el paciente en los diferentes momentos quirúrgicos.

En la pandemia de la COVID 19, se acondicionó un área provisional para intervenciones quirúrgicas a pacientes positivos a esta enfermedad; con limitaciones para el desenvolvimiento del personal de enfermería y el cuidado recibido del paciente; condición que incrementaron el riesgo a padecer algún accidente ocupacional.

Si la frecuencia de accidentes ocupaciones es constante en el personal de enfermería, a largo plazo se incrementaría el riesgo a presentar problemas de salud que afectarán su calidad de vida.

En la **tabla N°06**: Riesgos ergonómicos y su relación con accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones, se aprecia que existe un grupo representativo del 61,5% que presentó un nivel de riesgo promedio y no presentó accidentes ocupacionales y 23,1% que presentó un nivel de riesgo promedio y si presentó accidentes ocupacionales; así mismo el 12,8% que presentó un nivel de riesgo alto si presentó accidentes ocupacionales y el 2,6% que presentó un nivel de riesgo alto y no presentó accidentes ocupacionales.

Se concuerda con la investigación de Cabanilla E., Jiménez C., Paz V., Acebo M. (9), denominada: Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert pontón, Guayaquil 2019, que tiene como resultados que los riesgos ergonómicos interfieren con la productividad ya que ocasionan daños físicos y mentales al personal de enfermería, debido a la sobrecarga del aparato músculo esquelético y a la función cognitiva del trabajador.

Es similar al estudio de Purizaca P. (15), denominado: Riesgo ergonómico y dolor musculoesquelético en enfermeros de la Unidad de Cuidados Intensivos Críticos del Hospital Cayetano Heredia, 2022; que tiene como resultados que el 67% presentó riesgo ergonómico promedio, presentándose más dolor en el hombro con 6,25%, dorsales/lumbar con un 75%, codo/antebrazo con 12,5%, cuello con 43,8% y muñeca/mano 6,25%.

El presente estudio contrasta con Maldonado G., Hinojosa E. A. (14), en su investigación: “Factores de riesgo ergonómicos y su relación con la sintomatología del dolor musculoesquelético en el personal de enfermería que laboran en el servicio de emergencia del hospital Hipólito Unanue, Tacna – 2020” , tiene como resultado que el 72% que presenta nivel medio de exposición a factores de riesgo ergonómico también presentan un nivel medio de dolor musculoesquelético y el 26% que presenta nivel alto de exposición a factores de riesgo ergonómico también presentan un nivel alto de dolor musculoesquelético.

El personal de enfermería forma parte de un escenario donde existen riesgos que interfieren en el buen desempeño de su actividad diaria, donde interactúa constantemente con su entorno, adaptándose al contexto que lo rodea. Actualmente la pandemia de la COVID 19, repercute en la modalidad de trabajo, considerándose parte de los riesgos ergonómicos que afectan su quehacer diario y la presencia de accidentes ocupacionales.

En el servicio de sala de operaciones, diariamente el promedio de intervenciones durante el día es de 10 a 18 y de 2 a 6 durante la noche, según los registros de la Unidad de Recuperación Post- Anestésica (URPA), predominando las cirugías mayores, las cuales requieren de la

manipulación de instrumental pesado; el área de URPA cuenta con 5 unidades para atender pacientes post operados, a su cargo una enfermera, quien a su vez realiza la función de recepcionar pacientes que serán intervenidos quirúrgicamente; es evidente que la característica del trabajo del personal de enfermería es desgastante en todos los momentos de la intervención; por lo tanto, es mayor la presencia de accidentes ocupacionales (lesiones), afectando su integridad física, psicológica y social.

Considerando que las intervenciones quirúrgicas continúan aumentando debido al crecimiento de la población y los convenios con otras instituciones; sumándose a ello la necesidad de personal, la disconformidad que existe por mejorar los ambientes de trabajo; lo que ocasiona malestar en el personal de enfermería, por la temperatura, ventilación e iluminación limitadas, ruidos constantes, espacio reducido, realizándose movimiento repetitivos, manipulación de objetos pesados, posturas forzadas, no lográndose mantener la comodidad y confort en el trabajo y exponiéndose a accidentes ocupacionales.

Actualmente el tiempo laborando del personal de enfermería en el servicio de sala de operaciones, es de 4 a 30 años; refieren que no son evaluados periódicamente por el área de salud ocupacional de la institución para determinar algún accidente ocupacional que afecte su integridad (cabeza, cuello, tórax, abdomen, extremidades), producto de la exposición a riesgos biológicos, psicológicos, físicos y fisiológicos en el servicio.

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados obtenidos, se concluye lo siguiente:

- Los riesgos ergonómicos identificados en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue, son en su mayoría de riesgo promedio (88,9%) en licenciados y (75%) en técnicos; específicamente en la dimensión temporal (89,7%) y ambiental (74,4%) en ambos grupos.
- El personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue presentaron accidentes ocupacionales (35,9%), son técnicos de enfermería (50%) y licenciados de enfermería (29,6%); siendo la zona más lesionada la columna (42,9%), cuello (21,4%) y pie (14,3%) en ambos grupos.
- Si existe relación entre los riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue, al contrastar con la relación de Spearman, el valor p - valor (0,008) que es menor que el nivel de significancia (0.05), por lo cual se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, que plantea la investigación.

- Las características sociales más predominantes del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue, respecto a la edad, tiene 31 a 40 años (38,5%); respecto al sexo, es femenino (87%); respecto a los años de experiencia, tienen más de 36 años laborando (79,5%); y respecto a la condición laboral, son nombrados (51,3%).

5.2. RECOMENDACIONES

De acuerdo a las conclusiones en que se ha llegado en la investigación, se expresan las siguientes recomendaciones:

- A la dirección ejecutiva del Hospital Hipólito Unanue de Tacna, proponer la gestión de nuevos equipos biomédicos, mantenimiento periódico de equipos y mobiliarios en uso, con el fin de satisfacer las necesidades del personal de enfermería en su quehacer diario y salvaguardar su integridad; y solicitar licenciados y técnicos de enfermería, para disminuir la sobrecarga laboral, esto a causa del incremento de cirugías programadas y de emergencia.
- Al servicio de salud ocupacional, programar más capacitaciones sobre riesgos ergonómicos y/o accidentes ocupacionales con profesionales idóneos en los temas, con el fin de sensibilizar y concientizar al personal asistencial de enfermería sobre la importancia de cuidar su integridad física, emocional y social; así mismo coordinar con el Centro de Atención Primaria – Metropolitano, para programar evaluaciones de salud periódicas para el personal.
- Al departamento de enfermería, coordinar con el jefe del área de sala de operaciones para dar facilidades al personal asistencial de enfermería para poder asistir a las capacitaciones programadas por el área de salud ocupacional, haciendo hincapié que ello favorecerá el buen desempeño del personal y la calidad de atención recibida por los pacientes.
- Al personal asistencial de enfermería, aplicar los conocimientos recibidos sobre los riesgos ergonómicos, específicamente en la

dimensión geométrica, fomentando el trabajo en equipo, rediseñando e implementando la distribución y rotación de tareas en aquellos puestos con exigencias físicas elevadas, y realizar pausas activas y descansos que permitan la recuperación física y mental, con el fin de evitar accidentes ocupacionales.

- Difundir los resultados de la presente investigación para impulsar, promover el interés y sensibilización del personal de enfermería de otras áreas del hospital Hipólito Unanue; así mismo de otras instituciones similares a nivel local, nacional y mundial.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Organización Mundial de la Salud. Organización Internacional del Trabajo: Casi 2 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el trabajo. [Internet]. Ginebra: OMS/OIT; 2021. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible: <https://www.who.int/es/news/item/16-09-2021-who-ilo-almost-2-million-people-die-from-work-related-causes-each-year>
2. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Política y Plan Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo 2017-2021. [Internet]. Perú: MTPE; 2017-2021. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible: https://www.trabajo.gob.pe/archivos/file/CNSST/politica_nacional_SST_2017_2021.pdf
3. Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo. Notificaciones de accidentes de trabajo, incidentes peligrosos y enfermedades ocupacionales. [Internet]. Perú: MTPE; 2020. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1657699/Bolet%C3%ADn%20Notificaciones%20diciembre%202020.pdf>
4. Salud ocupacional: la prevención como clave de la gestión de riesgos. [internet]. Conexión ESAN. 24 Julio 2020. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible en: <https://www.esan.edu.pe/conexion-esan/salud-ocupacional-la-prevencion-como-clave-de-la-gestion-de-riesgos#:~:text=Los%20trabajadores%20est%C3%A1n%20expuestos%20a,13.8%20%25%20de%20accidentes%20laborales%20fatales>
5. INEI. Instituto Nacional de Estadística e Informática, “Perú: profesiones del ámbito salud”, Informe Técnico 2017. [Internet]. Perú: INEI. [Citado abril del 2018]. URL disponible en:

<https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/informe-tecnico/2014.pdf> (pag.25)

6. Colegio de Enfermeros del Perú. Salud ocupacional. Perú: CEP; 2017.
7. Amelia Patricia Panunzio R. Accidentes laborales en Enfermería. [Internet]. 2020. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]; volumen 5: 3. URL disponible en: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/866/821>
8. Hospital Nacional Hipólito Unanue. Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental. Unidad de Salud Ambiental. Informe de accidentes ocupacionales primer trimestre años 2007 -2017 HNHU Unidad de Salud Ocupacional. Perú. 2017; marzo: 1 - 7
9. Cabanilla E., Jimenez C., Paz V., Acebo M. “Riesgos ergonómicos del personal de enfermería: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert pontón, Guayaquil 2019 / Ergonomic risks of nursing staff: central de esterilización del hospital de especialidades Dr. Abel Gilbert Pontón, Guayaquil 2019”. [Tesis de Licenciatura en Enfermería]. Ecuador, 2019. Universidad Central del Ecuador
10. Alvarado A., Benavides K., Córdor K. “Prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería del Hospital Enrique Garcés de la ciudad de Quito, periodo abril 2018 – marzo 2019”. [Tesis de Licenciatura en Enfermería]. Ecuador, 2019. Universidad Central del Ecuador
11. García K. “Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería del Centro de Salud Tipo C Nueva San Rafael de Esmeraldas”. [Tesis de Licenciatura en Enfermería]. Ecuador, 2018. Pontificia Universidad Católica del Ecuador
12. Tipán D. “Riesgos ergonómicos en el personal de enfermería, en el Hospital de Palencia 2018”. [Tesis de Licenciatura en Enfermería]. España, 2018. Universidad de Valladolid.

13. Larios B. "Riesgos ergonómicos en el desempeño laboral del profesional de enfermería en sala de operaciones de un Hospital Nacional Lima, 2022". [Tesis de maestría]. Lima - Perú, 2022. Universidad Cesar Vallejo.
14. Ibima A. (y). Riesgos ergonómicos que presentan los profesionales de enfermería en el centro quirúrgico de la clínica Santa Martha del Sur San Juan de Miraflores Lima, 2022. [Tesis de segunda especialidad de enfermería]. Lima – Perú 2022. Universidad María Auxiliadora.
15. Purizaca P. (z). Riesgo ergonómico y dolor musculoesquelético en enfermeros de la Unidad de Cuidados Intensivos Críticos del Hospital Cayetano Heredia, 2022. [Tesis de segunda especialidad de enfermería]. Lima – Perú 2022. Universidad María Auxiliadora.
16. Carbajal Y. Riesgos ocupacionales que influyen en la accidentabilidad del personal de salud que labora en centro quirúrgico del hospital Regional Docente Clínico Quirúrgico "Daniel A. Carrión" Huancayo - 2018. [Tesis de segunda especialidad de enfermería]. Huancayo - Perú 2018. Universidad Nacional del Callao.
17. Maldonado G., Hinojosa E. "Factores de riesgo ergonómicos y su relación con la sintomatología del dolor musculoesquelético en el personal de enfermería que laboran en el servicio de emergencia del Hospital Hipólito Unanue, Tacna - 2020". [Tesis de Segunda Especialidad en Enfermería]. Tacna – Perú. 2020. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohamann
18. Prevella G. Fundación para la prevención de riesgos laborales. Riesgos ergonómicos y medidas preventivas. [Internet]. 2013. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible en: http://www.ajemadrid.es/wp-content/uploads/aje_ergonomicos.pdf
19. Ofiprix. Ergonomía ambiental. [Internet]. 2015. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible en: <https://www.ofiprix.com/blog/ergonomia-ambiental-en-el-trabajo/>

20. Oficina Internacional del Trabajo: Factores ambientales en el lugar de trabajo. [Internet]. Ginebra: OIT; 2001. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_protect/@protrav/@safe_work/documents/normativeinstrument/wcms_112584.pdf
21. Piñeda Geralda A. Ergonomía ambiental: Iluminación y confort térmico en trabajadores. 2014. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible en: https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:_xWfbGa8X88J:https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7894420.pdf+&cd=13&hl=es-419&ct=clnk&gl=pe
22. Dirección General de Salud Ambiental. Manual de salud ocupacional. [Internet]. Perú: DIGESA; 2005. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible: http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.pdf
23. Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud. Accidente de trabajo. [Internet]. Perú: ISTAS; 2007. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible: [file:///C:/Users/Admin/Downloads/Gonz%C3%A1les_VGD%20\(1\)%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Admin/Downloads/Gonz%C3%A1les_VGD%20(1)%20(1).pdf)
24. Universidad de la Rioja. Riesgos biológicos. [Internet]. Perú: UR; 2015. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible: https://www.unirioja.es/servicios/spri/pdf/curso_riesgos_biologicos.pdf
25. Melgar N. “Factores de riesgo ergonómico y su relación con la salud ocupacional del profesional de enfermería de la unidad de cuidados intensivos del Hospital 111 Daniel Alcides Carrión, Tacna- 2014”. [Tesis de Segunda Especialidad en Enfermería]. Tacna – Perú. 2015. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann

26. Ministerio de salud: Norma técnica 110. [Internet]. Ginebra: MINSA; 2018. [Fecha de acceso 02 de marzo 2023]. URL disponible: <https://www.saludarequipa.gob.pe/servicios/archivos/NTS%20110%20MINSA%20DGSP%20Norma%20tecnica%20para%20EESS%20que%20realizan%20%20Cirugia%20Ambulatoria%20o%20%20de%20Corta%20Estancia.pdf>
27. Enfermería 21. Revisión documental basada en la teoría de Martha Rogers: cuidado armónico a las adolescentes gestantes en Bogotá en el año 2017. [Internet]. Perú: E21; 2017. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible: <https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/298/revision-documental-basada-en-la-teoria-de-martha-rogers-cuidado-armonico-a-las-adolescentes-gestantes-en-bogota-en-el-ano-2017/>
28. Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia. Prevención de Riesgos Ergonómicos. [Internet]. Murcia - España: CROEM. [Fecha de acceso 13 de mayo del 2022]. URL disponible: <https://portal.croem.es/prevergo/formativo/1.pdf>
29. Ministerio de salud. Dirección de salud ocupacional. Accidente de trabajo. [Internet]. Lima - Perú: MINSA; 2021. [Fecha de acceso 21 de noviembre del 2023]. URL disponible: http://www.digesa.minsa.gob.pe/DSO/SALUD%20OCUPACIONAL%20TRIPTICOS/triptico_que_es_salud_ocupacional.pdf
30. Hospital del trabajador. [Internet]. Santiago – Chile: ACHS; 2023. [Fecha de acceso 21 de noviembre del 2023]. URL disponible: <https://www.hospitaldeltrabajador.cl/nosotros/quienes-somos>
31. Seguro Social de Salud en el Perú. Seguro de accidentes. . [Internet]. Lima– Perú: ESSALUD; 2021. [Fecha de acceso 21 de noviembre del 2023]. URL disponible: <https://istas.net/salud-laboral/danos-la-salud/accidentes-y-enfermedades-definiciones/definicion-de-accidente-d>

32. Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud. Fundación estatal para la prevención de riesgos laborales. [Internet]. Perú: ISTAS; 2020. [Fecha de acceso 21 de noviembre del 2023]. URL disponible: <https://istas.net/salud-laboral/danos-la-salud/accidentes-y-enfermedades-definiciones/definicion-de-accidente-de>
33. Clínica Universidad de Navarra. [Internet]. Madrid – España: CUN; 2021. [Fecha de acceso 21 de noviembre del 2023]. URL disponible: <https://istas.net/salud-laboral/danos-la-salud/accidentes-y-enfermedades-definiciones/definicion-de-accidente-de>
34. Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. . [Internet]. OPS/OMS; 2021. [Fecha de acceso 21 de noviembre del 2023]. URL disponible: <https://www.paho.org/es/temas/enfermeria#:~:text=La%20enfermer%C3%ADa%20abarca%20el%20cuidado,atenci%C3%B3n%20centrada%20en%20la%20persona.>

ANEXOS

ANEXO N°01
MATRIZ DE CONSISTENCIA

Riesgos ergonómicos y su relación con accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022											
Problema	Objetivos	Hipótesis	OPERACIONALIZACIÓN							METODOLOGÍA	
			Variable	Definición conceptual	Dimensión	Indicadores	Ítems	Escala valorativa	Nivel de medición	Enfoque de investigación: Cuantitativo Tipo de investigación: De diseño no experimental, descriptivo y correlacional. Método: Deductivo. Población: Al ser la población menor a 50, la población es igual a la muestra, es decir conformado por 39 trabajadores de la salud (27 licenciadas de enfermería y 12 técnicos de enfermería) del Servicio de Sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue. Criterios de inclusión: *Personal de enfermería que labora en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna, de cualquier edad y sexo, que deseen participar en el estudio de investigación. Criterios de exclusión: *Personal de enfermería que no labore en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna, que se nieguen a participar en el estudio. Unidad de análisis: Personal de Enfermería Muestra: Es la misma que la población (39). Muestreo: No se aplicó ningún criterio muestral. Aspectos éticos: Para la aplicación de los instrumentos se aplicó el consentimiento informado. Técnicas e instrumentos de recolección: la técnica e instrumento para la recolección de datos, son la encuesta y cuestionario respectivamente. Técnicas para el procesamiento de datos: Para el análisis estadístico descriptivo se utilizó las frecuencias absolutas y frecuencias relativas simples. Técnicas para la presentación, análisis e interpretación de datos: Para el análisis de la correlación de variables, se utilizará la prueba estadística Spearman. Técnicas para el informe final: Se elaboraran tablas estadísticas donde se distribuya la información de acuerdo a las variables de estudio.	
¿Existe relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna - 2022?	General Determinar la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022. Específicos: • Identificar los riesgos ergonómicos del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022 • Identificar los accidentes ocupacionales del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022. • Establecer la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022. • Identificar algunas características sociodemográficas del personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	Hi: Los riesgos ergonómicos se relacionan significativamente con los accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022. Ho: Los riesgos ergonómicos no se relacionan significativamente con los accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.	Variable Independiente Riesgos ergonómicos	Es la probabilidad que un ser humano sufra un evento adverso frente a su entorno de trabajo. Estos riesgos están asociados a la postura, al movimiento, la fuerza, iluminación, demanda laboral, entre otros.	Ergonomía geométrica	- Movimientos repetitivos - Aplicación de fuerza - Posturas forzadas	Ítems: N°01 al N° 07	-Siempre -A Veces -Nunca	Nominal		
					Ergonomía Ambiental	- Temperatura - Ventilación - Iluminación - Ruido - Espacio - Señalización - Confort	Ítems: N°08 al N° 14	-Siempre -A Veces -Nunca			
					Ergonomía Temporal	- Turnos - Organización de trabajo - Conflictos interpersonales - Demanda laboral - Recursos <ul style="list-style-type: none"> • Humanos • Materiales 	Ítems: N°15 al N°21	-Siempre -A Veces -Nunca			
			Variable Dependiente Accidentes ocupacionales	Son lesiones orgánicas que se produce en el ambiente de trabajo, que incapacita al trabajador cumplir con su trabajo habitual, temporal o permanente.	Exposición	- Exposiciones biológicas (virus, bacterias) - Exposiciones psicológicas - Exposiciones físicas - Exposiciones fisiológicas - Tiempo de ausencia por accidentes ocupacionales. - Localización de la lesión por accidentes ocupacionales.	Ítems N°01 N°02	-Si -No	Nominal		

ANEXO N°02
INSTRUMENTOS

UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACION CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN
EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL
HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

CUESTIONARIO
MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

INSTRUCCIONES:

Estimado usuario, para el presente instrumento necesito que usted conteste estas preguntas con la mayor sinceridad posible, por lo cual se agradece marcar con una “X” a la alternativa que considere conveniente.

Las respuestas que Ud. dé a las preguntas serán totalmente confidenciales y anónimas siendo tratadas solamente de forma estadística.

Lea o escuche detenidamente las siguientes preguntas, y responda la alternativa que Usted considere la ADECUADA.

I. DATOS GENERALES

1. **Edad:** a) 20 a 30 años b) 31 a 40 años c) 41 a 60 años d) Mayor de 60 años
2. **Sexo:** a) Femenino b) Masculino
3. **Años de experiencia:** a) 0 – 12 meses b) 12 – 36 meses c) más de 36 meses
4. **Condición laboral:** a) Nombrado b) Contratado c) Otra modalidad (especifique).....
5. **Grupo ocupacional:** a) Licenciado(a) en enfermería b) Técnico(a) de enfermería

II. CUESTIONARIO

ERGONOMÍA GEOMÉTRICA	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
1. Se adoptan posturas inadecuadas, como inclinaciones y torsiones.			
2. ¿Realiza movimientos repetitivos de más de 2 horas durante su jornada de trabajo como agacharse, inclinarse, rotar muñeca?			
3. El trabajo exige un sobre esfuerzo físico de manipulación de carga mayor de 15Kg			

4. El trabajo y esfuerzo se realiza en forma repetida			
5. Adopta con frecuencia posturas forzadas durante su turno de trabajo como: hipertensiones, hiperflexiones y/o hiperrotaciones en distintas partes de su cuerpo			
6. Ejerce usted Movimientos repetitivos en su trabajo			
7. Realiza grandes recorridos durante la jornada laboral			
ERGONOMÍA AMBIENTAL	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
8. La superficie de trabajo o el suelo es resbaladizo e irregular			
9. Utiliza sillas incómodas para desarrollar su trabajo			
10. Hay una buena ventilación en todos los ambientes de trabajo			
11. Cuenta con insuficiente iluminación para realizar sus actividades en el horario diurno y /o nocturno			
12. La temperatura en el ambiente de trabajo es adecuada			
13. Se encuentra expuesto a ruidos fuertes durante el desempeño de su trabajo			
14. Los ambientes de trabajo cuentan con una mala señalización			
ERGONOMÍA TEMPORAL	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
15. El trabajo que realiza es prolongado de pie por más de 8 horas			
16. Para el correcto desempeño de su trabajo sobrepasa el horario de trabajo establecido (más de 6 horas por turno)			
17. Durante su trabajo tiene horarios de descanso			
18. En las relaciones interpersonales de su equipo de trabajo, ¿se observan constantemente conflictos?			
19. Durante su jornada de trabajo, usted se organiza para realizar sus tareas			
20. Ha sufrido cuadros de ansiedad y depresión, por las demandas de trabajo.			
21. La Institución, ¿le limita de materiales necesarios para su trabajo?			

Fuente: Cuestionario sobre riesgo ergonómico creado por el MINSA (2009) modificado por el autor: Bach. Ccaso Huanacuni R.

¡MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!

UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACION CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

CUESTIONARIO
MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

INSTRUCCIONES:

Estimado usuario, para el presente instrumento necesito que usted conteste estas preguntas con la mayor sinceridad posible, por lo cual se agradece marcar con una “X” a la alternativa que considere conveniente.

Las respuestas que Ud. dé a las preguntas serán totalmente confidenciales y anónimas siendo tratadas solamente de forma estadística.

Lea o escuche detenidamente las siguientes preguntas, y responda la alternativa que Usted considere la ADECUADA.

ACCIDENTABILIDAD OCUPACIONAL:

1. Durante este periodo de los últimos 12 meses, ¿Usted ha tenido un accidente de trabajo en el servicio de sala de operaciones?

- a) Si b) No

2. Si su respuesta fue SI, en el ambiente hospitalario existen riesgos u objeto causal, señale ¿A cuál estuvo expuesto?

a. Exposiciones biológicas (virus, bacterias)	a) Si b) No	a) Sangre b) Heces c) Orina	d) Saliva e) Vómitos f) Otras ¿cuál?
b. Exposiciones psicológicas	a) Si b) No	a) Amenaza de violencia b) Horarios de trabajo variables c) Exigencias del puesto de trabajo poco habituales	
c. Exposiciones físicas	a) Si b) No	a) Objetos punzo-cortantes b) Usuarios con enfermedades infectocontagiosas c) Exposición a tóxicos d) Usuarios con conductas agresivas, e) Hacinamiento	
d. Exposiciones fisiológicas	a) Si b) No	a) Inmobiliario en inadecuadas condiciones de manejo b) Cargas pesadas c) Posturas forzadas o trabajo repetitivo	

3. ¿Cuánto tiempo estuvo ausente del servicio por este motivo?

- a) No ocurrió ausencia
- b) De 1 a 7 días
- c) De 8 a 14 días
- d) De 15 a 30 días
- e) De 31 a más días

4. Localización de la lesión

- a) Cabeza
- b) Ojos
- c) Oído
- d) Nariz
- e) Boca
- f) Cuello
- g) Columna (cervical, dorsal, lumbar, sacro)
- h) Brazo
- i) Mano
- j) Pierna
- k) Pie

Fuente: Cuestionario sobre la Salud ocupacional creado por el MINSA (2005) modificado por el autor: Bach. Ccaso Huanacuni R.

¡MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!

ANEXO N° 03
CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Lic. Enfermero(a) y Técnico Enfermero(a), se le hace de conocimiento que usted; fue escogido para participar de la investigación titulada: “**RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022**” el cual tiene como objetivo: Determinar la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

Su participación es completamente libre y voluntaria, se trata de una investigación que no le producirá ningún tipo de daño, en todo momento se respetarán sus derechos humanos y se ceñirá a principios éticos.

Asimismo, **NO** le implicará ningún costo económico. La información recabada tendrá carácter anónimo y confidencial.

Por lo tanto, firme en la parte posterior si acepta ser partícipe de dicha investigación y aplicación de la encuesta.

Atte:

INVESTIGADOR: Bach. Enf. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann
Facultad Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Enfermería

FIRMA DEL PARTICIPANTE

ANEXO N°04
FORMATOS DE VALIDACION

UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítem y realice si es necesario sus observaciones

Título de la investigación: “RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022”,

Instrumento: MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABLE	CORREGIR	NO APLICABLE	
	ERGONOMIA GEOMETRICA				
1	Se adoptan posturas inadecuadas, como inclinaciones y torsiones.				
2	¿Realiza movimientos repetitivos de más de 2 horas durante su jornada de trabajo como agacharse, inclinarse, rotar muñeca?				
3	El trabajo exige un sobre esfuerzo físico de manipulación de carga mayor de 15Kg				
4	El trabajo y esfuerzo se realiza en forma repetida				
5	Adopta con frecuencia posturas forzadas durante su turno de trabajo como: hipertensiones, hiperflexiones y/o hiperrotaciones en distintas partes de su cuerpo				
6	Ejerce usted Movimientos repetitivos en su trabajo				
7	Realiza grandes recorridos durante la				

	jornada laboral				
	ERGONOMÍA AMBIENTAL				
8	La superficie de trabajo o el suelo es resbaladizo e irregular				
9	Utiliza sillas incómodas para desarrollar su trabajo				
10	Hay una buena ventilación en todos los ambientes de trabajo				
11	Cuenta con insuficiente iluminación para realizar sus actividades en el horario diurno y /o nocturno				
12	La temperatura en el ambiente de trabajo es adecuada				
13	Se encuentra expuesto a ruidos fuertes durante el desempeño de su trabajo				
14	Los ambientes de trabajo cuentan con una mala señalización				
	ERGONOMÍA TEMPORAL				
15	El trabajo que realiza es prolongado de pie por más de 8 horas				
16	Para el correcto desempeño de su trabajo sobrepasa el horario de trabajo establecido (más de 6 horas por turno)				
17	Durante su trabajo tiene horarios de descanso				
18	En las relaciones interpersonales de su equipo de trabajo ¿Se observan constantemente conflictos?				
19	Durante su jornada de trabajo, usted se organiza para realizar sus tareas				
20	Ha sufrido cuadros de ansiedad y depresión, por las demandas de trabajo.				
21	La Institución, ¿le limita de materiales necesarios para su trabajo?				

Apellidos y nombre del experto :

Grado o especialidad del validante :

DNI :

Fecha :

FIRMA

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítem y realice si es necesario sus observaciones

Título de la investigación: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022",

Instrumento: MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABLE	CORREGIDO	NO APLICABLE	
	ACCIDENTES OCUPACIONALES				
1	Durante este periodo de los últimos 12 meses, ¿Usted ha tenido un accidente de trabajo en el servicio de sala de operaciones?				

Apellidos y nombre del experto :
Grado o especialidad del validante :
DNI :
Fecha :

FIRMA

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIOS

DATOS GENERALES:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO:

INSTITUCION DONDE LABORA/CARGO:

TITULO PROFESIONAL:

GRADO ACADEMICO:

TITULO DE INVESTIGACION:

INSTRUMENTO:

ASPECTOS DE VALIDACION:

N°	Criterios	Indicadores	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
			0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1	Claridad de redacción	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					
2	Objetividad	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación					
3	Pertinencia	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de la investigación					
4	Organización	Hay una secuencia lógica en las preguntas					
5	Suficiencia	El número de preguntas es adecuado, tiene calidad en la transmisión de las mismas					
6	Intencionalidad	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en: registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas, características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas de estudio de investigación.					
7	Consistencia	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en función al avance de la ciencia en estudio de investigación					
8	Coherencia interna	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables en estudio de investigación					
9	Metodología	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso					

		del método científico (proceso de investigación)					
10	Inducción a la respuesta	Entre la comprensión del ítem y la expresión de la respuesta					
11	Lenguaje	Esta acorde al nivel del que será entrevistado					

OPINIÓN DE APLICABILIDAD :

PROMEDIO DE VALORACION :

FECHA Y LUGAR :

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

ANEXO N°05

VALIDACION POR EXPERTOS

CARTA DE PRESENTACION

Tacna, 01 de diciembre del 2022

Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe

De mayor consideración:

Quien suscribe, Bachiller de enfermería Richar Alonso Ccaso Huanacuni.

Tengo el agrado de dirigirme a usted para presentarle mi proyecto de investigación titulado: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022", a realizarse en el presente año, por lo cual se le pide su opinión como profesional para la validación del instrumento de recolección de datos.

Se agradece su disponibilidad y tiempo otorgado.

Atentamente,

Adj.

- Matriz de consistencia
- Operacionalización de variables
- Consentimiento informado
- Instrumento de recolección de datos
- Validación de juicio de experto de contenido por ítems
- Validación de juicio de experto por criterios

Bach. Enf. Richar Alonso Ccaso Huanacuni
DNI: 73964464



Lic. Enf. Delia Delfina Quispe Quispe
Esp. Salud Ocupacional
C.E.P. 54276 / R.N.E. 23456

Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe
Esp. En Salud ocupacional

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Enfermero(a), se le hace de conocimiento que usted; fue escogido para participar de la investigación titulada: **“RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022”** el cual tiene como objetivo: Determinar la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

Su participación es completamente libre y voluntaria, se trata de una investigación que no le producirá ningún tipo de daño, en todo momento se respetarán sus derechos humanos y se ceñirá a principios éticos.

Asimismo, **NO** le implicará ningún costo económico. La información recabada tendrá carácter anónimo y confidencial.

Por lo tanto, firme en la parte posterior si acepta ser partícipe de dicha investigación y aplicación de la encuesta.

Atte:

INVESTIGADOR: Bach. Enf. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann
Facultad Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Enfermería



Lic. Enf. Delia Delina Quispe Quispe
Esp. Salud Ocupacional
C.E.P. 54276 / R.N.E. 23456

FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe
Esp. En Salud Ocupacional

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítems y realice si es necesario sus observaciones

Título de la investigación: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022",

Instrumento: MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABL	CORREGI	NO APLICABL	
	ERGONOMIA GEOMETRICA				
1	Se adoptan posturas inadecuadas, como inclinaciones y torsiones.	X			
2	¿Realiza movimientos repetitivos de más de 2 horas durante su jornada de trabajo como agacharse, inclinarse, rotar muñeca?	X			
3	El trabajo exige un sobre esfuerzo físico de manipulación de carga mayor de 15Kg	X			
4	El trabajo y esfuerzo se realiza en forma repetida	X			
5	Adopta con frecuencia posturas forzadas durante su turno de trabajo como: hipertensiones, hiperflexiones y/o hiperrotaciones en distintas partes de su cuerpo	X			
6	Ejerce usted Movimientos repetitivos en su trabajo	X			
7	Realiza grandes recorridos durante la jornada laboral	X			
	ERGONOMÍA AMBIENTAL				
8	La superficie de trabajo o el suelo es resbaladizo e irregular	X			

9	Utiliza sillas incómodas para desarrollar su trabajo	X		
10	Hay una buena ventilación en todos los ambientes de trabajo	X		
11	Cuenta con insuficiente iluminación para realizar sus actividades en el horario diurno y /o nocturno	X		
12	La temperatura en el ambiente de trabajo es adecuada	X		
13	Se encuentra expuesto a ruidos fuertes durante el desempeño de su trabajo	X		
14	Los ambientes de trabajo cuentan con una mala señalización	X		
ERGONOMÍA TEMPORAL				
15	El trabajo que realiza es prolongado de pie por más de 8 horas	X		
16	Para el correcto desempeño de su trabajo sobrepasa el horario de trabajo establecido (más de 6 horas por turno)	X		
17	Durante su trabajo tiene horarios de descanso	X		
18	En las relaciones interpersonales de su equipo de trabajo ¿Se observan constantemente conflictos?	X		
19	Durante su jornada de trabajo, usted se organiza para realizar sus tareas	X		
20	Ha sufrido cuadros de ansiedad y depresión, por las demandas de trabajo.	X		
21	La Institución, ¿le limita de materiales necesarios para su trabajo?	X		

Apellidos y nombre del experto : Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe
Grado o especialidad del validante : Esp. Salud Ocupacional
DNI : 44869524
Fecha : 01/12/2022


 Lic. Enf. Delia Delina Quispe Quispe
 Esp. Salud Ocupacional
 C.E.P. 54276 / R.N.E. 23456

FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe
 Esp. En Salud Ocupacional

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítems y realice si es necesario sus observaciones

Título de la investigación: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022",

Instrumento: MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABL	CORREGI	NO APLICABL	
	ACCIDENTES OCUPACIONALES				
1	Durante este periodo de los últimos 12 meses, ¿Usted ha tenido un accidente de trabajo en el servicio de sala de operaciones?	X			

Apellidos y nombre del experto : Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe
Grado o especialidad del validante : Esp. Salud Ocupacional
DNI : 44869524
Fecha : 01/12/2022


 Lic. Enf. Delia Delina Quispe Quispe
 Esp. Salud Ocupacional

FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE
 Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe
 Esp. En Salud Ocupacional

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIOS

DATOS GENERALES:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Quispe Quispe Delia D.

INSTITUCION DONDE LABORA/CARGO: Hospital Hipólito Unanue – Salud Ocupacional

TITULO PROFESIONAL: Licenciada en Enfermería

GRADO ACADEMICO: Licenciada Especialista en Salud Ocupacional

TITULO DE INVESTIGACION: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

INSTRUMENTO: MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

ASPECTOS DE VALIDACION:

N°	Criterios	Indicadores	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
			0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1	Claridad de redacción	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible				X ₈₀	
2	Objetividad	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación				X ₈₀	
3	Pertinencia	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de la investigación				X ₈₀	
4	Organización	Hay una secuencia lógica en las preguntas				X ₈₀	
5	Suficiencia	El número de preguntas es adecuado, tiene calidad en la transmisión de las mismas				X ₈₀	
6	Intencionalidad	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en: registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas, características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas de estudio de investigación.				X ₈₀	
7	Consistencia	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en función al avance					X ₉₀


		de la ciencia en estudio de investigación				X 80	
8	Coherencia interna	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables en estudio de investigación					X 100
9	Metodología	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)				X 80	
10	Inducción a la respuesta	Entre la comprensión del ítem y la expresión de la respuesta				X 80	
11	Lenguaje	Esta acorde al nivel del que será entrevistado				X 80	

OPINIÓN DE APLICABILIDAD : a. Deficiente b. Baja c. Regular d. Buena e. Muy buena

PROMEDIO DE VALORACION :

FECHA Y LUGAR : 01 de diciembre del 2022, Tacna

OBSERVACIONES:


 Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe
 Esp. Salud Ocupacional
 C.E.P. 54276 / R.N.E. 23456

FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe
 Esp. En Salud Ocupacional

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIOS

DATOS GENERALES:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Quispe Quispe Delia D.

INSTITUCION DONDE LABORA/CARGO: Hospital Hipólito Unanue / Salud Ocupacional

TITULO PROFESIONAL: Licenciada en enfermería

GRADO ACADEMICO: Licenciada especialista en Salud Ocupacional

TITULO DE INVESTIGACION: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

INSTRUMENTO: MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

ASPECTOS DE VALIDACION:

N°	Criterios	Indicadores	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
			0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1	Claridad de redacción	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible				X	
2	Objetividad	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación				X	
3	Pertinencia	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de la investigación				X	
4	Organización	Hay una secuencia lógica en las preguntas				X	
5	Suficiencia	El número de preguntas es adecuado, tiene calidad en la transmisión de las mismas				X	
6	Intencionalidad	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en: registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas, características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas de estudio de investigación.					X
7	Consistencia	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en función al avance				X	

		de la ciencia en estudio de investigación				X	
8	Coherencia interna	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables en estudio de investigación					X
9	Metodología	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					X
10	Inducción a la respuesta	Entre la comprensión del ítem y la expresión de la respuesta					X
11	Lenguaje	Esta acorde al nivel del que será entrevistado				X	

OPINIÓN DE APLICABILIDAD : a. Deficiente b. Baja c. Regular d. Buena e. Muy buena

PROMEDIO DE VALORACION :

FECHA Y LUGAR : 01 de diciembre del 2022, Tacna

OBSERVACIONES:


 Lic. Enf. Delia Delfina Quispe Quispe
 Esp. Salud Ocupacional
 C.E.P. 54276 / R.N.E. 23456

FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

Lic. Enf. Delia D. Quispe Quispe
 Esp. En Salud Ocupacional

CARTA DE PRESENTACION

Tacna, 06 de diciembre del 2022

Lic. Agnes A.Candela Najjar

De mayor consideración:

Quien suscribe, Bachiller de enfermería Richar Alonso Ccaso Huanacuni.

Tengo el agrado de dirigirme a usted para presentarle mi proyecto de investigación titulado: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022", a realizarse en el presente año, por lo cual se le pide su opinión como profesional para la validación del instrumento de recolección de datos.

Se agradece su disponibilidad y tiempo otorgado.

Atentamente,

Adj.

- Matriz de consistencia
- Operacionalización de variables
- Consentimiento informado
- Instrumento de recolección de datos
- Validación de juicio de experto de contenido por ítems
- Validación de juicio de experto por criterios

Bach. Enf. Richar Alonso Ccaso Huanacuni
DNI:73964464



.....
Agnes A. Candela Najjar
Enfermera
ESP. EN CENTRO QUIRÚRGICO
C.E.P. 11574 R.N.E. 704

Lic. Enf. Agnes A.Candela Najjar

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Enfermero(a), se le hace de conocimiento que usted; fue escogido para participar de la investigación titulada: **“RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022”** el cual tiene como objetivo: Determinar la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

Su participación es completamente libre y voluntaria, se trata de una investigación que no le producirá ningún tipo de daño, en todo momento se respetarán sus derechos humanos y se ceñirá a principios éticos.

Asimismo, **NO** le implicará ningún costo económico. La información recabada tendrá carácter anónimo y confidencial.

Por lo tanto, firme en la parte posterior si acepta ser partícipe de dicha investigación y aplicación de la encuesta.

Atte:

INVESTIGADOR: Bach. Enf. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann
Facultad Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Enfermería



.....
Agnes A. Candela Najjar
Enfermera
ESP. EN CENTRO QUIRÚRGICO
C.E.P. 11574 R.N.E. 704

FIRMA DEL PARTICIPANTE

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítems y realice si es necesario sus observaciones


Título de la investigación: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022",

Instrumento: MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABL	CORREGI	NO APLICABL	
	ERGONOMIA GEOMETRICA				
1	Se adoptan posturas inadecuadas, como inclinaciones y torsiones.	✓			
2	¿Realiza movimientos repetitivos de más de 2 horas durante su jornada de trabajo como agacharse, inclinarse, rotar muñeca?	✓			
3	El trabajo exige un sobre esfuerzo físico de manipulación de carga mayor de 15Kg	✓			
4	El trabajo y esfuerzo se realiza en forma repetida	✓			
5	Adopta con frecuencia posturas forzadas durante su turno de trabajo como: hipertensiones, hiperflexiones y/o hiperrotaciones en distintas partes de su cuerpo	✓			
6	Ejerce usted Movimientos repetitivos en su trabajo	✓			
7	Realiza grandes recorridos durante la jornada laboral	✓			
	ERGONOMÍA AMBIENTAL				
8	La superficie de trabajo o el suelo es resbaladizo e irregular	✓			

9	Utiliza sillas incómodas para desarrollar su trabajo	✓		
10	Hay una buena ventilación en todos los ambientes de trabajo	✓		
11	Cuenta con insuficiente iluminación para realizar sus actividades en el horario diurno y /o nocturno	✓		
12	La temperatura en el ambiente de trabajo es adecuada	✓		
13	Se encuentra expuesto a ruidos fuertes durante el desempeño de su trabajo	✓		
14	Los ambientes de trabajo cuentan con una mala señalización	✓		
ERGONOMÍA TEMPORAL				
15	El trabajo que realiza es prolongado de pie por más de 8 horas	✓		
16	Para el correcto desempeño de su trabajo sobrepasa el horario de trabajo establecido (más de 6 horas por turno)	✓		
17	Durante su trabajo tiene horarios de descanso	✓		
18	En las relaciones interpersonales de su equipo de trabajo ¿Se observan constantemente conflictos?	✓		
19	Durante su jornada de trabajo, usted se organiza para realizar sus tareas	✓		
20	Ha sufrido cuadros de ansiedad y depresión, por las demandas de trabajo.		✓	Utilizar términos no patológicos
21	La Institución, ¿le limita de materiales necesarios para su trabajo?	✓		

Apellidos y nombre del experto : Lic. Enf. Agnes A. Candela Najar
Grado o especialidad del validante : Esp. Centro quirúrgico
DNI : 30413621
Fecha : 06 de diciembre del 2022


.....
Agnes A. Candela Najar
Enfermera
ESP. EN CENTRO QUIRÚRGICO
C.E.P. 11574 R.N.E. 704

FIRMA

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítems y realice si es necesario sus observaciones

Título de la investigación: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022",

Instrumento: MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABL	CORREGI	NO APLICABL	
	ACCIDENTES OCUPACIONALES				
1	Durante este periodo de los últimos 12 meses, ¿Usted ha tenido un accidente de trabajo en el servicio de sala de operaciones?	✓			

Apellidos y nombre del experto : Lic. Enf. Agnes A. Candela Najar
 Grado o especialidad del validante : Esp. Centro quirúrgico
 DNI : 00413621
 Fecha : 06 de diciembre del 2022



Agnes A. Candela Najar
 Enfermera
 ESP. EN CENTRO QUIRÚRGICO
 C.E.P. 11574 R.N.E. 704

FIRMA

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIOS

DATOS GENERALES:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Candela Najjar Agnes A.

INSTITUCION DONDE LABORA/CARGO: Clínica La Luz Tacna / Jefe del área "Centro quirúrgico"

TITULO PROFESIONAL: Licenciada en enfermería

GRADO ACADEMICO: Licenciada especialista en Centro Quirúrgico

TITULO DE INVESTIGACION: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

INSTRUMENTO: MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

ASPECTOS DE VALIDACION:

N°	Criterios	Indicadores	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
			0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1	Claridad de redacción	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					100
2	Objetividad	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación					100
3	Pertinencia	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de la investigación					100
4	Organización	Hay una secuencia lógica en las preguntas					100
5	Suficiencia	El número de preguntas es adecuado, tiene calidad en la transmisión de las mismas					100
6	Intencionalidad	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en: registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas, características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas de estudio de investigación.					100
7	Consistencia	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en función al avance					98

		de la ciencia en estudio de investigación					
8	Coherencia interna	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables en estudio de investigación					90
9	Metodología	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					98
10	Inducción a la respuesta	Entre la comprensión del ítem y la expresión de la respuesta					98
11	Lenguaje	Esta acorde al nivel del que será entrevistado					100

OPINIÓN DE APLICABILIDAD : a. Deficiente b. Baja c. Regular d. Buena e. Muy buena
PROMEDIO DE VALORACION :
FECHA Y LUGAR : 06 de diciembre del 2022, Tacna

OBSERVACIONES:


 Agnes A. Candela Najjar
 Enfermera
 ESP. EN CENTRO QUIRÚRGICO
 C.E.P. 11574 R.N.E. 704

FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIOS

DATOS GENERALES:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Candela Najjar Agnes A.

INSTITUCION DONDE LABORA/CARGO: Clínica La Luz Tacna / Jefe del área "Centro quirúrgico"

TITULO PROFESIONAL: Licenciada en enfermería

GRADO ACADEMICO: Licenciada especialista en Centro Quirúrgico

TITULO DE INVESTIGACION: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

INSTRUMENTO: MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

ASPECTOS DE VALIDACION:

N°	Criterios	Indicadores	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
			0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1	Claridad de redacción	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					100
2	Objetividad	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación					100
3	Pertinencia	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de la investigación					100
4	Organización	Hay una secuencia lógica en las preguntas					100
5	Suficiencia	El número de preguntas es adecuado, tiene calidad en la transmisión de las mismas					100
6	Intencionalidad	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en: registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas, características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas de estudio de investigación.					100
7	Consistencia	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en función al avance					100


		de la ciencia en estudio de investigación					100
8	Coherencia interna	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables en estudio de investigación					100
9	Metodología	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					100
10	Inducción a la respuesta	Entre la comprensión del ítem y la expresión de la respuesta					100
11	Lenguaje	Esta acorde al nivel del que será entrevistado					100

OPINIÓN DE APLICABILIDAD : a. Deficiente b. Baja c. Regular d. Buena e. Muy buena

PROMEDIO DE VALORACION :

FECHA Y LUGAR : 06 de diciembre del 2022, Tacna

OBSERVACIONES:


 Agnes A. Candela Najjar
 Enfermera
 ESP. EN CENTRO QUIRÚRGICO
 C.E.F. 11574 R.N.E. 704

FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

CARTA DE PRESENTACION

Tacna, 01 de diciembre del 2022

Dra. Victoria Nora Vela Paz

De mayor consideración:

Quien suscribe, Bachiller de enfermería Richar Alonso Ccaso Huanacuni.

Tengo el agrado de dirigirme a usted para presentarle mi proyecto de investigación titulado: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022", a realizarse en el presente año, por lo cual se le pide su opinión como profesional para la validación del instrumento de recolección de datos.


Se agradece su disponibilidad y tiempo otorgado.

Atentamente,

Adj.

- Matriz de consistencia
- Operacionalización de variables
- Consentimiento informado
- Instrumento de recolección de datos
- Validación de juicio de experto de contenido por ítems
- Validación de juicio de experto por criterios

Bach. Enf. Richar Alonso Ccaso Huanacuni
DNI: 73964464



Dra. Victoria Nora Vela Paz
Docente de la FACS - UNJBG
DNI 29729038

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Enfermero(a), se le hace de conocimiento que usted; fue escogido para participar de la investigación titulada: **“RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022”** el cual tiene como objetivo: Determinar la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

Su participación es completamente libre y voluntaria, se trata de una investigación que no le producirá ningún tipo de daño, en todo momento se respetarán sus derechos humanos y se ceñirá a principios éticos.

Asimismo, **NO** le implicará ningún costo económico. La información recabada tendrá carácter anónimo y confidencial.

Por lo tanto, firme en la parte posterior si acepta ser partícipe de dicha investigación y aplicación de la encuesta.

Atte:

INVESTIGADOR: Bach. Enf. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann
Facultad Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Enfermería



FIRMA DEL PARTICIPANTE

Dra. Victoria Nora Vela Paz
Docente de la FACS - UNJBG

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítem y realice si es necesario sus observaciones

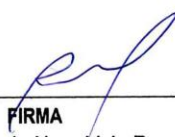
Título de la investigación: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022",

Instrumento: MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABL	CORREGI	NO APLICABL	
	ERGONOMIA GEOMETRICA				
1	Se adoptan posturas inadecuadas, como inclinaciones y torsiones.	✓			
2	¿Realiza movimientos repetitivos de más de 2 horas durante su jornada de trabajo como agacharse, inclinarse, rotar muñeca?	/			
3	El trabajo exige un sobre esfuerzo físico de manipulación de carga mayor de 15Kg	/			
4	El trabajo y esfuerzo se realiza en forma repetida	/			
5	Adopta con frecuencia posturas forzadas durante su turno de trabajo como: hipertensiones, hiperflexiones y/o hiperrotaciones en distintas partes de su cuerpo	/			
6	Ejerce usted Movimientos repetitivos en su trabajo	/			
7	Realiza <u>grandes</u> recorridos durante la jornada laboral		✓		<i>largos recorridos?</i>
	ERGONOMÍA AMBIENTAL				
8	La superficie de trabajo o el suelo es resbaladizo e irregular		✓		<i>redacción</i>

9	Utiliza sillas incómodas para desarrollar su trabajo	✓			
10	Hay una buena ventilación en todos los ambientes de trabajo	✓			
11	Cuenta con insuficiente iluminación para realizar sus actividades en el horario diurno y/o nocturno	✓			
12	La temperatura en el ambiente de trabajo es adecuada	✓			
13	Se encuentra expuesto a ruidos fuertes durante el desempeño de su trabajo	✓			
14	Los ambientes de trabajo cuentan con una mala señalización	✓			
ERGONOMÍA TEMPORAL					
15	El trabajo que realiza es prolongado de pie por más de 8 horas	✓			
16	Para el correcto desempeño de su trabajo sobrepasa el horario de trabajo establecido (más de 6 horas por turno)	✓			
17	Durante su trabajo tiene horarios de descanso	✓			
18	En las relaciones interpersonales de su equipo de trabajo ¿Se observan constantemente conflictos?	✓			
19	Durante su jornada de trabajo, usted se organiza para realizar sus tareas	✓			
20	Ha sufrido cuadros de ansiedad y depresión, por las demandas de trabajo.	✓			
21	La Institución, ¿le limita de materiales necesarios para su trabajo?	✓			

Apellidos y nombre del experto : Dra. Victoria Nora Vela Paz
Grado o especialidad del validante : Doctorado en Enfermería
DNI : 29279038
Fecha : 01 de diciembre del 2022



FIRMA
 Dra. Victoria Nora Vela Paz
 Docente de la FACS - UNJBG

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítem y realice si es necesario sus observaciones

Título de la investigación: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022",

Instrumento: MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABL	CORREGI	NO APLICABL	
	ACCIDENTES OCUPACIONALES				
1	Durante este periodo de los últimos 12 meses, ¿Usted ha tenido un accidente de trabajo en el servicio de sala de operaciones?	✓			

Apellidos y nombre del experto : Dra. Victoria Nora Vela Paz
Grado o especialidad del validante : Doctorado en Enfermería
DNI : 29 229 038
Fecha : 01 de diciembre del 2022


 FIRMA
 Dra. Victoria Nora Vela Paz
 Docente de la FACS - UNJBG

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIOS

DATOS GENERALES:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Vela Paz, Victoria Nora

INSTITUCION DONDE LABORA/CARGO: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann

TITULO PROFESIONAL: Licenciatura en Enfermería

GRADO ACADEMICO: Doctorado en Enfermería

TITULO DE INVESTIGACION: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

INSTRUMENTO: MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

ASPECTOS DE VALIDACION:

N°	Criterios	Indicadores	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
			0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1	Claridad de redacción	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					98%
2	Objetividad	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación					98%
3	Pertinencia	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de la investigación					98%
4	Organización	Hay una secuencia lógica en las preguntas					98%
5	Suficiencia	El número de preguntas es adecuado, tiene calidad en la transmisión de las mismas					98%
6	Intencionalidad	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en: registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas, características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas de estudio de investigación.					98%
7	Consistencia	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en función al avance					98%

		de la ciencia en estudio de investigación					
8	Coherencia interna	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables en estudio de investigación					95%
9	Metodología	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					95
10	Inducción a la respuesta	Entre la comprensión del ítem y la expresión de la respuesta					
11	Lenguaje	Esta acorde al nivel del que será entrevistado					80%

OPINIÓN DE APLICABILIDAD : a. Deficiente b. Baja c. Regular d. Buena e. Muy buena

PROMEDIO DE VALORACION :

FECHA Y LUGAR : 01 de diciembre del 2022, Tacna

OBSERVACIONES:



FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

Dra. Victoria Nora Vela Paz
 Docente de la FACS - UNJBG

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIOS

DATOS GENERALES:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Vela Paz, Victoria Nora

INSTITUCION DONDE LABORA/CARGO: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann

TITULO PROFESIONAL: Licenciatura en enfermería

GRADO ACADEMICO: Doctorado en Enfermería

TITULO DE INVESTIGACION: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

INSTRUMENTO: MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

ASPECTOS DE VALIDACION:

N°	Criterios	Indicadores	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
			0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1	Claridad de redacción	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					100%
2	Objetividad	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación					100%
3	Pertinencia	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de la investigación					100%
4	Organización	Hay una secuencia lógica en las preguntas					100%
5	Suficiencia	El número de preguntas es adecuado, tiene calidad en la transmisión de las mismas					100%
6	Intencionalidad	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en: registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas, características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas de estudio de investigación.					100%
7	Consistencia	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en función al avance					100%

		de la ciencia en estudio de investigación					
8	Coherencia interna	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables en estudio de investigación					100%
9	Metodología	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					100%
10	Inducción a la respuesta	Entre la comprensión del ítem y la expresión de la respuesta					100%
11	Lenguaje	Esta acorde al nivel del que será entrevistado					100%

OPINIÓN DE APLICABILIDAD : a. Deficiente b. Baja c. Regular d. Buena e. Muy buena

PROMEDIO DE VALORACION : *Muy Buena*

FECHA Y LUGAR : 01 de diciembre del 2022, Tacna

OBSERVACIONES:



FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

Dra. Victoria Nora Vela Paz
 Docente de la FACS - UNJBG

CARTA DE PRESENTACION

Tacna, 06 de diciembre del 2022

Lic. Alemania Eva Amado Mendoza

De mayor consideración:

Quien suscribe, Bachiller de enfermería Richar Alonso Ccaso Huanacuni.

Tengo el agrado de dirigirme a usted para presentarle mi proyecto de investigación titulado: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022", a realizarse en el presente año, por lo cual se le pide su opinión como profesional para la validación del instrumento de recolección de datos.


Se agradece su disponibilidad y tiempo otorgado.

Atentamente,

Adj.

- Matriz de consistencia
- Operacionalización de variables
- Consentimiento informado
- Instrumento de recolección de datos
- Validación de juicio de experto de contenido por ítems
- Validación de juicio de experto por criterios

Bach. Enf. Richar Alonso Ccaso Huanacuni
DNI: 73964464



Lic. Enf. Alemania Eva Amado Mendoza
Esp. Centro Quirúrgico

MG. EVA AMADO MENDOZA
CEP. 25851 REE. 4667 REM. 147
ENFERMERA ESP. EN CENTRO QUIRÚRGICO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado Enfermero(a), se le hace de conocimiento que usted; fue escogido para participar de la investigación titulada: **“RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022”** el cual tiene como objetivo: Determinar la relación entre riesgos ergonómicos y accidentes ocupacionales en el personal de enfermería del servicio de sala de operaciones del Hospital Hipólito Unanue de Tacna – 2022.

Su participación es completamente libre y voluntaria, se trata de una investigación que no le producirá ningún tipo de daño, en todo momento se respetarán sus derechos humanos y se ceñirá a principios éticos.

Asimismo, **NO** le implicará ningún costo económico. La información recabada tendrá carácter anónimo y confidencial.

Por lo tanto, firme en la parte posterior si acepta ser partícipe de dicha investigación y aplicación de la encuesta.

Atte:

INVESTIGADOR: Bach. Enf. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann
Facultad Ciencias de la Salud
Escuela Profesional de Enfermería



FIRMA DEL PARTICIPANTE
Lic. Enf. Alemania Eva Amado Mendoza
Esp. Centro Quirúrgico

MG. EVA AMADO MENDOZA
CEP. 25851 REE. 4667 REM. 147
ENFERMERA ESP. EN CENTRO QUIRURGICO

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítem y realice si es necesario sus observaciones

Título de la investigación: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022",

Instrumento: MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABL	CORREGI	NO APLICABL	
	ERGONOMIA GEOMETRICA				
1	Se adoptan posturas inadecuadas, como inclinaciones y torsiones.	X			
2	¿Realiza movimientos repetitivos de más de 2 horas durante su jornada de trabajo como agacharse, inclinarse, rotar muñeca?	X			
3	El trabajo exige un sobre esfuerzo físico de manipulación de carga mayor de 15Kg	X			
4	El trabajo y esfuerzo se realiza en forma repetida	X			
5	Adopta con frecuencia posturas forzadas durante su turno de trabajo como: hipertensiones, hiperflexiones y/o hiperrotaciones en distintas partes de su cuerpo	X			
6	Ejerce usted Movimientos repetitivos en su trabajo	X			
7	Realiza grandes recorridos durante la jornada laboral		X		Realiza recorridos repetitivos...
	ERGONOMÍA AMBIENTAL				
8	La superficie de trabajo o el suelo es resbaladizo e irregular	X			

9	Utiliza sillas incómodas para desarrollar su trabajo	X			
10	Hay una buena ventilación en todos los ambientes de trabajo	X			
11	Cuenta con insuficiente iluminación para realizar sus actividades en el horario diurno y /o nocturno	X			
12	La temperatura en el ambiente de trabajo es adecuada	X			
13	Se encuentra expuesto a ruidos fuertes durante el desempeño de su trabajo	X			
14	Los ambientes de trabajo cuentan con una mala señalización	X			
ERGONOMÍA TEMPORAL					
15	El trabajo que realiza es prolongado de pie por más de 8 horas	X			
16	Para el correcto desempeño de su trabajo sobrepasa el horario de trabajo establecido (más de 6 horas por turno)	X			
17	Durante su trabajo tiene horarios de descanso	X			
18	En las relaciones interpersonales de su equipo de trabajo ¿Se observan constantemente conflictos?	X			
19	Durante su jornada de trabajo, usted se organiza para realizar sus tareas	X			
20	Ha sufrido cuadros de ansiedad y depresión, por las demandas de trabajo.	X			
21	La Institución, ¿le limita de materiales necesarios para su trabajo?	X			

Apellidos y nombre del experto : Lic. Enf. Alemania Eva Amado Mendoza

Grado o especialidad del validante : Esp. Centro Quirúrgico

DNI :

Fecha : 06 de diciembre del 2022


FIRMA
 Lic. Enf. Alemania Eva Amado Mendoza
 Esp. Centro Quirúrgico

MG. EVA AMADO MENDOZA
 CEP. 25851 REE. 4667 REM. 147
 ENFERMERA ESP. EN CENTRO QUIRURGICO

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACION DE JUICIO DE EXPERTO DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO POR ITEMS

Por favor marque con una (x) de acuerdo a la opinión que usted considere, debe aplicarse en cada ítem y realice si es necesario sus observaciones

Título de la investigación: "RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022",

Instrumento: MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

	ITEMS	ESCALA			OBSERVACION
		APLICABL	CORREGI	NO APLICABL	
	ACCIDENTES OCUPACIONALES				
1	Durante este periodo de los últimos 12 meses, ¿Usted ha tenido un accidente de trabajo en el servicio de sala de operaciones?	X			

Apellidos y nombre del experto : Lic. Enf. Alemania Eva Amado Mendoza
Grado o especialidad del validante : Esp. Centro Quirúrgico
DNI :
Fecha : 06 de diciembre del 2022


FIRMA
 Lic. Enf. Alemania Eva Amado Mendoza
 Esp. Centro Quirúrgico

 MG. EVA AMADO MENDOZA
 CEP. 25851 REE. 4667 REM. 147
 ENFERMERA ESP. EN CENTRO QUIRURGICO

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIOS

DATOS GENERALES:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Amado Mendoza, Alemania Eva

INSTITUCION DONDE LABORA/CARGO: Hospital Daniel Alcides Carrión – Essalud Tacna

TITULO PROFESIONAL: Licenciada en Enfermería

GRADO ACADEMICO: Licenciada Especialista en Centro Quirúrgico

TITULO DE INVESTIGACION: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

INSTRUMENTO: MEDICIÓN DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

ASPECTOS DE VALIDACION:

N°	Criterios	Indicadores	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
			0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1	Claridad de redacción	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					X
2	Objetividad	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación					X
3	Pertinencia	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de la investigación					X
4	Organización	Hay una secuencia lógica en las preguntas					X
5	Suficiencia	El número de preguntas es adecuado, tiene calidad en la transmisión de las mismas					X
6	Intencionalidad	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en: registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas, características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas de estudio de investigación.					X
7	Consistencia	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en función al avance					X

		de la ciencia en estudio de investigación					
8	Coherencia interna	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables en estudio de investigación					X
9	Metodología	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					X
10	Inducción a la respuesta	Entre la comprensión del ítem y la expresión de la respuesta					X
11	Lenguaje	Esta acorde al nivel del que será entrevistado					X

OPINIÓN DE APLICABILIDAD : a. Deficiente b. Baja c. Regular d. Buena (e) Muy buena

PROMEDIO DE VALORACION :

FECHA Y LUGAR : 06 de diciembre del 2022, Tacna

OBSERVACIONES:


FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE
 Lic. Enf. Alemania Eva Amado Mendoza
 Esp. Centro Quirúrgico
MG. EVA AMADO MENDOZA
 CEP. 25851 REE. 4667 REM. 147
 ENFERMERA ESP. EN CENTRO QUIRURGICO

**UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIOS

DATOS GENERALES:

APELLIDOS Y NOMBRES DEL EXPERTO: Amado Mendoza, Eva Amado

INSTITUCION DONDE LABORA/CARGO: Hospital Daniel Alcides Carrión – Essalud Tacna

TITULO PROFESIONAL: Licenciada en enfermería

GRADO ACADEMICO: Licenciada especialista en Centro Quirúrgico

TITULO DE INVESTIGACION: RIESGOS ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

INSTRUMENTO: MEDICION SOBRE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA (CUESTIONARIO)

ASPECTOS DE VALIDACION:

N°	Criterios	Indicadores	Deficiente	Baja	Regular	Buena	Muy buena
			0-20%	21-40%	41-60%	61-80%	81-100%
1	Claridad de redacción	Esta formulado con lenguaje apropiado y entendible					X
2	Objetividad	Esta expresado en conductas observables y medibles hacia los objetivos de la investigación					X
3	Pertinencia	Es útil y adecuado, las preguntas están relacionadas al tema de la investigación					X
4	Organización	Hay una secuencia lógica en las preguntas					X
5	Suficiencia	El número de preguntas es adecuado, tiene calidad en la transmisión de las mismas					X
6	Intencionalidad	El conjunto de ítems del cuestionario cumple en: registrar, estructurar las funciones, la finalidad, organización, tipo de preguntas, características y naturaleza, utilizando las estrategias científicas para alcanzar las metas de estudio de investigación.					X
7	Consistencia	Existe solidez y coherencia entre sus preguntas en función al avance					X

		de la ciencia en estudio de investigación					X
8	Coherencia interna	Entre dimensiones, indicadores, ítems, escala y nivel de medición de las variables en estudio de investigación					X
9	Metodología	Los ítems responden a la temática de estudio que está en relación al proceso del método científico (proceso de investigación)					X
10	Inducción a la respuesta	Entre la comprensión del ítem y la expresión de la respuesta					X
11	Lenguaje	Esta acorde al nivel del que será entrevistado					X

OPINIÓN DE APLICABILIDAD : a. Deficiente b. Baja c. Regular d. Buena **(e)**. Muy buena

PROMEDIO DE VALORACION :

FECHA Y LUGAR : 06 de diciembre del 2022, Tacna

OBSERVACIONES:

Se concluye que el proyecto de Investigación es aplicable.



FIRMA DEL EXPERTO INFORMANTE

Lic. Enf. Alemania-Eva Amado Mendoza

Esp. Centro Quirúrgico

MG. EVA AMADO MENDOZA
CEP. 25851 REE. 4667 REM. 147
ENFERMERA ESP. EN CENTRO QUIRURGICO

ANEXO N° 06

VALIDEZ

VALIDEZ DE CONTENIDO

La validez de contenido ayudara a que las dimensiones y en especial las variables en cuestión si muestran su dominio específico del contenido teórico, para lo cual se seleccionaran cuatro jueces expertos entre los profesionales que además de dominar las variables que van a ser medidas con el cuestionario estará familiarizado con el grupo poblacional al cual va dirigida la encuesta y deberá conocer acerca de la metodología de investigación, específicamente elaboración de instrumentos.

Durante el proceso de los resultados el juez o experto llenará cada celda del cuadro vacío digitará '1', si es que el juez respondió 'Si es aplicable' en el formato y '0' si respondió que 'No', es decir corregir o no aplicable. Colocaremos en la columna siguiente el 'p valor' de cada ítem o pregunta de la variable.

TABLA 1

ESCALA DE PUNTAJES DE LOS EXPERTOS DE LA FICHA DE OBSERVACIÓN PARA LA VARIABLE "RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES"

Expertos	Opinión	Valoración
1.Lic. Delia D. Quispe Quispe	Muy buena	82.73%
2.Lic. Agnes A. Candela Najjar	Muy buena	98.55%
3.Dra. Victoria Nora Vela Paz	Muy buena	95.55%
4.Lic. Alemania Eva Amado Mendoza	Muy buena	90.00%

Fuente: Elaboración por autor, basada en la ficha de los expertos

TABLA 2

ESCALA DE PUNTAJES DE LOS EXPERTOS DE LA FICHA DE OBSERVACIÓN PARA LA VARIABLE “ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES”

Expertos	Opinión	Valoración
1.Lic. Delia D. Quispe Quispe	Buena	75.45%
2.Lic. Agnes A. Candela Najjar	Muy buena	100.00%
3.Dra. Victoria Nora Vela Paz	Muy buena	100.00%
4.Lic. Alemania Eva Amado Mendoza	Muy buena	90.00%

Fuente: Elaboración por autor, basada en la ficha de los expertos

TABLA N° 03

ESCALA DE CALIFICACION DE LOS JUECES SEGÚN LA PRUEBA BINOMIAL RESPECTO A LA VARIABLE: “RIESGOS ERGONÓMICOS”

Ítems	Juez_01	Juez_02	Juez_03	Juez_04	Suma	Probabilidad
Ítem_01	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_02	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_03	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_04	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_05	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_06	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_07	1	1	0	0	2	0.031250
Ítem_08	1	1	0	1	3	0.054688
Ítem_09	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_10	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_11	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_12	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_13	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_14	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_15	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_16	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_17	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_18	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_19	1	1	1	1	4	0.007813
Ítem_20	1	0	1	1	3	0.007813
Ítem_21	1	1	1	1	4	0.007813
Suma						0.234375

Fuente: Elaboración por autor, basado fichas aplicadas por expertos

INTERPRETACIÓN:

Todas las preguntas resultaron favorables por lo cual son claros y entendibles por tener el p valor < 0.05. Por lo tanto, si hay concordancia entre los jueces, La estructura del instrumento es la adecuada. Recordemos que los principios éticos deben prevalecer a lo largo de nuestro trabajo y ello implica que debemos poner las opiniones de todos los jueces, aunque algunos nos puedan resultar adversas.

$$\text{Probabilidad total (P)} = \frac{\text{Suma}}{21} = \frac{0,234375}{21} = 0,011161$$

Según la tabla N° 03 se establece

Ho: No hay concordancia entre los jueces según la escala de calificación.

Ha: Si hay concordancia entre los jueces según la escala de calificación

El resultado promedio es 0,011161 por ser menor que 0.05 se rechaza la Ho y se acepta la Ha para la variable. Es decir, si hay concordancia entre los jueces respecto a una calificación aceptable.

TABLA N° 04

ESCALA DE CALIFICACION DE LOS JUECES SEGÚN LA PRUEBA BINOMIAL RESPECTO A LA VARIABLE: "ACCIDENTES OCUPACIONALES"

Ítems	Juez_01	Juez_02	Juez_03	Juez_04	Suma	Probabilidad
Ítem_01	1	1	1	1	4	0.007813
					Suma	0.007813

Fuente: Elaboración por autor, basado fichas aplicadas por expertos

INTERPRETACIÓN:

Todas las preguntas resultaron favorables por lo cual son claros y entendibles por tener el p valor < 0.05. Por lo tanto, si hay concordancia entre los jueces, La estructura del instrumento es la adecuada. Recordemos que los principios éticos deben prevalecer a lo largo de nuestro trabajo y ello implica que debemos poner las opiniones de todos los jueces, aunque algunos nos puedan resultar adversas.

$$\text{Probabilidad total (P)} = \frac{\text{Suma}}{1} = \frac{0,007813}{1} = 0,007813$$

Según la tabla N° 04 se establece

Ho: No hay concordancia entre los jueces según la escala de calificación.

Ha: Si hay concordancia entre los jueces según la escala de calificación

El resultado promedio es 0,007813 por ser menor que 0.05 se rechaza la Ho y se acepta la Ha para la variable. Es decir, si hay concordancia entre los jueces respecto a una calificación aceptable.

VALIDEZ DE CRITERIO

La validez fue estimada mediante el criterio de juicio de expertos, a fin de conocer en qué medida los elementos del instrumento, son una muestra representativa de como los riesgos ergonómicos repercute en los accidentes ocupacionales.

La validez del criterio de cada ítem en función a sus once indicadores, de todo el instrumento, así como el nivel de concordancia entre los jueces se

mide a través del juicio de expertos, llamado coeficiente de proporción de rangos (CPR). El cálculo de este coeficiente se hace a partir de los rangos de cada juez, en nuestro estudio cuatro jueces (Expertos), sobre cada uno de los indicadores. La fórmula para obtener el coeficiente, es la siguiente.

$$CPR = \frac{\sum(PRI / J)}{k}$$

Donde:

CPR = Determinación de proporción de rango.

\sum PRI = Sumatoria de la proporción de rangos de cada ítem i. (Es el promedio de rangos de cada ítem dividido entre el puntaje máximo de la escala evaluativo de los ítems).

J = Número de jueces o expertos

K = Numero de Ítems

TABLA N° 05

ESCALA DE VALIDEZ Y CONCORDANCIA SEGÚN CALIFICACION DE LOS JUECES

Escala	Significado
<0.40	Validez y concordancia baja
0.40 a 0.60	Validez y concordancia moderada
0.60 a 0.80	Validez y concordancia alta
>0.80	Validez y concordancia muy alta

Fuente: Elaboración por autor

TABLA N° 05

ESCALA VALIDEZ POR CRITERIO SEGÚN CALIFICACION DE LOS JUECES DE LAS VARIABLES:
"RIESGOS ERGONÓMICOS"

Indicadores	Juez_1	Juez_2	Juez_3	Juez_4	Promedio
1. Claridad de la redacción	80	100	98	90	92.00
2. Objetividad	80	100	98	90	92.00
3. Pertinencia	80	100	98	90	92.00
4. Organización	80	100	98	90	92.00
5. Suficiencia	80	100	98	90	92.00
6. Intencionalidad	80	100	98	90	92.00
7. Consistencia	90	98	98	90	94.00
8. Coherencia interna	100	90	95	90	93.75
9. Metodología	80	98	95	90	90.75
10. Inducción a la respuesta	80	98	95	90	90.75
11. Lenguaje	80	100	80	90	87.50
Sub Total	82.73	98.55	95.55	90.00	
TOTAL					91,70

Fuente: Elaboración por autor, basado en fichas aplicadas a los jueces

$$CPR = \frac{\sum(PRI/J)}{k} = \frac{\left(\frac{92,00}{100}\right) + \left(\frac{92,00}{100}\right) + \left(\frac{92,00}{100}\right) + \left(\frac{92,00}{100}\right) + \dots + \left(\frac{87,50}{100}\right)}{11}$$

$$CPR = \frac{\sum(PRI/J)}{k} = \frac{10,0875}{11} = 0,917045$$

Interpretación:

Según los resultados del CPR es de 0,917045 esto quiere decir que los instrumentos presentan una validez de criterio muy alta.

TABLA N° 07

ESCALA VALIDEZ POR CRITERIO SEGÚN CALIFICACION DE LOS JUECES DE LAS VARIABLES:
"ACCIDENTES OCUPACIONALES"

Indicadores	Juez_1	Juez_2	Juez_3	Juez_4	Promedio
1. Claridad de la redacción	70	100	100	90	90.00
2. Objetividad	70	100	100	90	90.00
3. Pertinencia	70	100	100	90	90.00
4. Organización	70	100	100	90	90.00
5. Suficiencia	70	100	100	90	90.00
6. Intencionalidad	70	100	100	90	90.00
7. Consistencia	70	100	100	90	90.00
8. Coherencia interna	90	100	100	90	95.00
9. Metodología	90	100	100	90	95.00
10. Inducción a la respuesta	90	100	100	90	95.00
11. Lenguaje	70	100	100	90	90.00
Sub Total	75.45	100.00	100.00	90.00	
TOTAL					91,36

Fuente: Elaboración por autor, basado en fichas aplicadas a los jueces

$$CPR = \frac{\sum(PRI/J)}{k} = \frac{\left(\frac{90,00}{100}\right) + \left(\frac{90,00}{100}\right) + \left(\frac{90,00}{100}\right) + \left(\frac{90,00}{100}\right) + \dots + \left(\frac{90,00}{100}\right)}{11}$$

$$CPR = \frac{\sum(PRI/J)}{k} = \frac{10,0500}{11} = 0,913636$$

Interpretación:

Según los resultados del CPR es de 0,913636 esto quiere decir que los instrumentos presentan una validez de criterio muy alta.

ANEXO N° 07

CONFIABILIDAD

CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

Para el cálculo de la confiabilidad o fiabilidad de los instrumentos se aplicó una muestra piloto de 15 profesionales de la salud que laboran en el área COVID – ESSALUD – Tacna, luego una vez aplicada los cuestionarios se hizo uso de una de las herramientas usados para estos fines denominadas Alfa de Cronbach, cuya valoración fluctúa entre - 1 y 1 como se muestra la siguiente formula:

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left[1 - \frac{\sum Vi}{Vt} \right]$$

Donde:

α =coeficiente de confiabilidad

K=número de preguntas o ítems

V_i =varianza de cada ítem

V_t =varianza de los valores observados

Σ =Sumatoria

TABLA N° 01

ESCALA DE ALFA DE CRONBACH	
Escala	Significado
0.00 a +/- 0.20	Despreciable
0.20 a 0.40	Baja o ligera
0.40 a 0.60	Moderada
0.60 a 0.80	Marcada
0.80 a 1.00	Muy alta

Fuente: Santiago Valderrama Mendoza. Libro "Pasos para elaborar proyectos de investigación científica, 2da edición (2013, p. 228).

Para dicho cálculo se ha hecho uso del SPSS Versión 25, sin reducir ningún elemento; es decir de una sola medida, se presentan a continuación:

TABLA N° 2

ALFA DE CRONBACH: INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Variable	N° de elementos	Alfa de Cronbach	Interpretación confiabilidad
Riesgos ergonómicos	21	0,851	Muy alta
Accidentes ocupacionales	4	0,814	Muy alta

Fuente: Elaboración propia, basado en cuestionario aplicado al personal de salud.

Análisis e Interpretación:

El Coeficiente obtenido para la variable de estudio dio un valor considerable de 0,851 y 0.815 el cual significa que la confiabilidad es muy alta, el cual nos da a entender que el grupo de estudio tienen similar nivel de percepción sobre los riesgos ergonómicos así como similar nivel de percepción sobre los accidentes ocupacionales, respecto a los ítems evaluados, por lo cual es confiable y no podría proporcionar sesgos a la muestra real en un futuro, concluyendo que los instrumentos aplicados tienen una confiabilidad aceptable y puede ser aplicado a la muestra real.

ANALISIS DE CONFIABILIDAD ALFA DE CROMBACH SEGÚN SPSS

Ver. 25

The screenshot shows the SPSS Statistics Processor interface. The main window displays the results for a reliability analysis of 'RIESGO ERGONOMICO'. The left sidebar shows a tree view of the project structure. The main area is titled 'Fiabilidad' and contains the following information:

Fiabilidad
Escala: VARIABLE 1: RIESGO ERGONOMICO

Resumen de procesamiento de casos

Casos	Válido	N	%
		21	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	21	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,851	21

Fiabilidad
Escala: VARIABLE 2: ACCIDENTES OCUPACIONALES

Resumen de procesamiento de casos

Casos	Válido	N	%
		4	100,0

Activar Windows

The screenshot shows the SPSS Statistics Processor interface. The main window displays the results for a reliability analysis of 'ACCIDENTES OCUPACIONALES'. The left sidebar shows a tree view of the project structure. The main area is titled 'Fiabilidad' and contains the following information:

Fiabilidad
Escala: VARIABLE 2: ACCIDENTES OCUPACIONALES

Resumen de procesamiento de casos

Casos	Válido	N	%
		4	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	4	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,814	4

DATASET ACTIVATE ConjuntoDatos2.
FRECUENCIAS VARIABLES=V1_Item04
/STATISTICS=RANGE MINIMUM MAXIMUM MEDIAN MEAN MODE
/ORDER=ANALYSIS.

Frecuencias

Activar Windows

ANEXO N° 08

TABLA N° 07
ANÁLISIS DE ÍTEMS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022

DIM	Ítems - Riesgos Ergonómicos	Nunca		A veces		Siempre		TOTAL	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
DIMENSIÓN 1: ERGONOMÍA GEOMÉTRICA	1. Se adoptan posturas inadecuadas, como inclinaciones y torsiones.	3	7,7	27	69,2	9	23,1	39	100,0
	2. Realiza movimientos repetitivos de más de 2 horas durante su jornada de trabajo como agacharse, inclinarse, rotar muñeca.	1	2,6	21	53,8	17	43,6	39	100,0
	3. El trabajo exige un sobre esfuerzo físico de manipulación de carga mayor de 15 kg	0	0,0	17	43,6	22	56,4	39	100,0
	4. El trabajo y esfuerzo se realiza en forma repetida	0	0,0	20	51,3	19	48,7	39	100,0
	5. Adopta con frecuencia posturas forzadas durante su turno de trabajo como: hiperextensiones, hiperflexiones y/o hiperrotaciones en distintas partes de su cuerpo.	3	7,7	20	51,3	16	41,0	39	100,0
	6. Ejerce usted movimientos repetitivos en su trabajo.	2	5,1	15	38,5	22	56,4	39	100,0
	7. Realiza grandes recorridos durante la jornada laboral	1	2,6	24	61,5	14	35,9	39	100,0
DIMENSIÓN 2: ERGONOMÍA AMBIENTAL	8. La superficie de trabajo o el suelo es resbaladizo e irregular.	9	23,1	21	53,8	9	23,1	39	100,0
	9. Utiliza sillas incómodas para desarrollar su trabajo.	11	28,2	22	56,4	6	15,4	39	100,0
	10. Hay una buena ventilación en todos los ambientes de trabajo.	10	25,6	18	46,2	11	28,2	39	100,0
	11. Cuenta con insuficiente iluminación para realizar sus actividades en el horario diurno y /o nocturno.	10	25,6	14	35,9	15	38,5	39	100,0
	12. La temperatura en el ambiente de trabajo es adecuada.	6	15,4	21	53,8	12	30,8	39	100,0
	13. Se encuentra expuesto a ruidos fuertes durante el desempeño de su trabajo.	8	20,5	14	35,9	17	43,6	39	100,0
	14. Los ambientes de trabajo cuentan con una mala señalización.	18	46,2	13	33,3	8	20,5	39	100,0
DIMENSIÓN 3: ERGONOMÍA TEMPORAL	15. El trabajo que realiza es prolongado de pie por más de 8 horas.	0	0,0	16	41,0	23	59,0	39	100,0
	16. Para el correcto desempeño de su trabajo sobrepasa el horario de trabajo establecido (más de 6 horas por turno).	7	17,9	17	43,6	15	38,5	39	100,0
	17. Durante su trabajo tiene horarios de descanso.	3	7,7	34	87,2	2	5,1	39	100,0
	18. En las relaciones interpersonales de su equipo de trabajo ¿Se observan constantemente conflictos?	11	28,2	24	61,5	4	10,3	39	100,0
	19. Durante su jornada de trabajo, usted se organiza para realizar sus tareas.	0	0,0	3	7,7	36	92,3	39	100,0
	20. Ha sufrido cuadros de ansiedad y depresión, por la demanda de trabajo.	19	48,7	19	48,7	1	2,6	39	100,0
	21. La Institución, ¿le limita de materiales necesarios para su trabajo?	11	28,2	27	69,2	1	2,6	39	100,0

Fuente: Base de datos en SPSS Ver 27, del personal de enfermería

GRÁFICO N° 07

ANÁLISIS DE ÍTEMS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022



Fuente: Base de datos en SPSS Ver 27, del personal de enfermería

ANEXO N° 09

AUTORIZACIÓN PARA EJECUCIÓN DE PROYECTO DE TESIS



Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

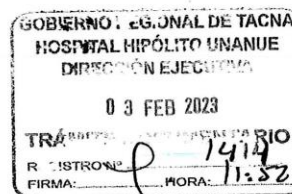


"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

OFICIO N° 065-2023-ESEN/FACS

Tacna, 01 de febrero de 2023

Señor:
DR. EDGAR ROGELIO CONCORI COAQUIRA
Dirección del Hospital Hipólito Unanue de Tacna
Presente.



ASUNTO : AUTORIZACION PARA EJECUCION DE PROYECTO DE TESIS
Referencia : Solicitud Bach. Richar Alonso Ccaso Huanacuni

Es muy grato dirigirme a Ud., a fin de saludarlo y, a la vez hacer de su conocimiento que el Bach. Richar Alonso Ccaso Huanacuni, viene desarrollando su Proyecto de Tesis Titulado: "RIESGO ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA-2022", el cual fue aprobado mediante R.F. N° 11447-2022-FACS-UNJBG, por lo que agradeceré se sirva **AUTORIZAR** a quien corresponda la aplicación mediante dos encuestas dirigidos al personal de enfermería (Licenciados y técnicos) de la sala de operaciones de la institución de la cual usted es responsable, por lo que solicito se le brinde las facilidades que requiera el caso a la mencionada estudiante.

Sin otro particular, quedo de Ud.

Atentamente,

Dra. Karimen Mutter Cuellar
Directora (e) de la ESEN

Teléfono: 583000 Anexo 2227 e-mail: egsa@unjbq.edu.pe
Ciudad Universitaria Av. Cusco esquina con Av. Miraflores s/n Tacna - Perú

ANEXO N° 10

CREDECIAL

COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN



HHUT
HOSPITAL HIPÓLITO
UNANUE DE TACNA

Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación

EL DIRECTOR EJECUTIVO DEL HOSPITAL HIPOLITO UNANUE DE TACNA AUTORIZA, POR INTERMEDIO DEL PRESIDENTE DEL COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN CIÉI-HHUT.

Por Resolución Gerencial General Regional N°020-2023-GGR/GOB.REG.TACNA, otorga

CREDECIAL

Del Proyecto de Investigación:

"RIESGO ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA-2022"	CÓDIGO
	017-CIÉI-2023

Autoría (es):

RICHAR ALONSO CCASO HUANACUNI

Dictamen otorgado por la Miembro activo del CIÉI, DRA. JENNY MENDOZA ROSADO, Miembro activo del Comité Institucional de Ética en Investigación informa como:

Titular Suplente

Según Resolución Directoral N°142-2023-DIREC-EJEC-HHUT-DRS.T/GOB.REG.TACNA, quien luego de la revisión del trabajo, DETERMINA:

Que puede ejecutarse: SI NO

Cumple con el Marco ético legal de la Investigación en seres humanos

Vulnera derechos SI NO

Aplicará Instrumentos:

Pacientes

Personal

Otros

Consentimiento informado:

Verbal SI NO Escrito SI NO Pertinente SI NO

Impacto Ambiental Positivo Negativo

En base a ello el Comité Institucional de Ética en Investigación concluye que el proyecto:

SI NO Cumple con los requisitos de calidad exigidos para ser desarrollado

y en consecuencia SI NO Otorga la Aprobación, por intermedio del Comité Institucional de Ética en Investigación

Se expide el presente documento el día 25 de abril del 2023

Válido hasta el 25 de abril del 2024



MED. EDGAR ROGELIO CONCORI COAQUIRA
Director Ejecutivo
Hospital Hipólito Unanue Tacna



JEF. LIC. BERENICE RAQUEL ZEVALLOS DELGADO
Jefe de la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación
Hospital Hipólito Unanue Tacna

ANEXO N° 11

RESOLUCION DE EJECUCIÓN DE PROYECTO DETESIS



UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuelas Profesionales de: Obstetricia, Enfermería, Medicina Humana, Odontología,
Farmacia y Bioquímica

RESOLUCIÓN DE FACULTAD N° 11447-2022-FACS-UNJBG

Tacna, 05 de setiembre del 2022

VISTO:

El Oficio N° 361-2022-ESEN/FACS, la Directora de la Escuela Profesional de Enfermería, solicita designación de ASESOR para el proyecto de tesis, y autorización para ejecución presentado por el (la) BACH. RICAR ALONSO CCASO HUANACUNI;

CONSIDERANDO:

Que, el(la) BACH. RICAR ALONSO CCASO HUANACUNI, de la Escuela Profesional de Enfermería solicita se le asigne Asesor para el proyecto de tesis;

Que, mediante el Oficio N° 361-2022-ESEN/FACS, el Director de la Escuela Profesional de Enfermería, solicitando designación de Asesor para el proyecto de tesis titulado: **RIESGO ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA- 2022**, y autorización para ejecución presentado por el (la) BACH. RICAR ALONSO CCASO HUANACUNI, de la Facultad de Ciencias de la Salud, designando a la DRA. MARIA DEL CARMEN SILVA CORNEJO como su asesora;

Que, teniendo opinión favorable de su Asesor se procede a dar continuidad de trámite;


De conformidad con el Art. 70° numeral 70.2 de la Ley Universitaria N° 30220, Art. 169 inc) b. del Estatuto de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, y en uso de las atribuciones conferidas a la Sra. Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud;


SE RESUELVE:

ART. 1°: Oficializar la Designación como Asesora a la DRA. MARIA DEL CARMEN SILVA CORNEJO, del Proyecto de Tesis titulado: **RIESGO ERGONÓMICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA- 2022**, presentado por el(la) BACH. RICAR ALONSO CCASO HUANACUNI, de la Escuela Profesional de Enfermería.

ART. 2°: Autorizar la ejecución de Proyecto de Tesis presentado por el(la) BACH. RICAR ALONSO CCASO HUANACUNI, de la Escuela Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Regístrese, comuníquese y archívese.


Dra. Elena Cachicallan Vargas de Orgado
DECANA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD


Dra. Caria Patricia Milagros Mori Fuentes
SECRETARÍA ACADÉMICA ADMINISTRATIVA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

DISTR. ESEN. INTERESADO., arch.

CPMMF/trr

Av. Miraflores s/n Ciudad Universitaria - Central Telefónica 583000 Anexo 2226 Casilla Postal 316.

Anexo N° 12

RESOLUCIÓN DE DESIGNACION DE JURADOS



UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuelas Profesionales de: Obstetricia, Enfermería, Medicina Humana, Odontología,
Farmacia y Bioquímica

RESOLUCIÓN DE FACULTAD N° 12379-2023-FACS-UNJBG
Tacna, 17 de octubre del 2023

VISTO:

El Oficio N° 732-2023-ESEN/FACS, la Directora de la Escuela Profesional de Enfermería, solicita designación de Jurado para el Informe Final presentado por el(la) Bach. RICAR ALONSO CCASO HUANACUNI;

CONSIDERANDO:

Que, mediante la R.F. N° 11447-2023-FACS, del 05.09.22, se designa como Asesora a la Dra. MARIA DEL CARMEN SILVA CORNEJO, para proyecto de tesis titulado: RIESGO ERGÓNICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022, presentado por el (la) BACH. RICAR ALONSO CCASO HUANACUNI;

Que, a través del Oficio N° 732-2023-ESEN/FACS, la Directora de la Escuela Profesional de Enfermería, solicita designación de jurado Dictaminador para el Informe final presentado por el(la) BACH, RICAR ALONSO CCASO HUANACUNI;

De conformidad con el Art. 70° numeral 70.2 de la Ley Universitaria N° 30220, Art. 169 inc) b. del Estatuto de la Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann, y en uso de las atribuciones conferidas a la Sra. Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud;

SE RESUELVE:

ART. 1°: DESIGNAR el Jurado Dictaminador para el Informe final titulado: RIESGO ERGÓNICOS Y SU RELACIÓN CON ACCIDENTES OCUPACIONALES EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL SERVICIO DE SALA DE OPERACIONES DEL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE DE TACNA – 2022, presentado por la Bach. RICAR ALONSO CCASO HUANACUNI, con el Asesoramiento de la Dra. MARÍA DEL CARMEN SILVA CORNEJO, estará conformada por:

Dra. Victoria Nora Vela de Córdova	Presidenta
Dra. Carla Patricia Milagros Mori Fuentes	Miembro
Dra. Ingrid María Manrique Tejada	Miembro

ART. 2°: El Jurado Dictaminador nombrado, deberá entregar el Dictamen y/u Observaciones del Informe Final de Tesis, en un plazo no mayor de 5 días hábiles.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Dra. Jenny Concepción Mendoza Rosado
DECANA (e)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



Dra. Iris Eufemia Paredes Gonzáles
SECRETARÍA ACADÉMICA ADMINISTRATIVA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

DISTR. ESEN., Interesado., arch.

IEPG/tr.-

Av. Miraflores s/n Ciudad Universitaria – Central Telefónica 583000 Anexo 2226 Casilla Postal 316.