

UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN – TACNA

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académico Profesional de Obstetricia

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y SU RELACIÓN CON LAS CREENCIAS Y
ACTITUDES HACIA EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA DE LAS
MUJERES ATENDIDAS EN EL INSTITUTONACIONAL
MATERNO PERINATAL DE LIMA, 2012.**

TESIS

Presentada por:

BACH. SANDRA HELEN CLAROS MAMANI

Para optar el Título Profesional de:

LICENCIADA EN OBSTETRICIA

TACNA – PERÚ

2013

UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN – TACNA

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académico Profesional de Obstetricia

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y SU RELACIÓN CON LAS CREENCIAS
Y ACTITUDES HACIA EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA DE LAS
MUJERES ATENDIDAS EN EL INSTITUTO NACIONAL
MATERNO PERINATAL DE LIMA, 2012.**

TESIS

Presentada por:

BACH. SANDRA HELEN CLAROS MAMANI

**Para optar el Título Profesional de:
LICENCIADA EN OBSTETRICIA**


Aprobada por unanimidad, ante el siguiente Jurado



Mgr. Nérida Pérez Cabanillas
Presidente



Mgr. Juana Barreda Grados
Secretaria



Mgr. Gladys Concori Cori
Vocal



Dra. Rina Álvarez Becerra
Asesor

AGRADECIMIENTO

La presente Tesis es un esfuerzo en el cual, directa o indirectamente, participaron varias personas leyendo, opinando, corrigiendo, teniéndome paciencia, dando ánimo, acompañando en los momentos de crisis y en los momentos de felicidad.

Quiero expresar un gran sentimiento de gratitud, a los que hicieron posible la culminación de esta tesis:

Primeramente a Dios ya que sin su intersección nada podemos hacer, es El quien nos concede el privilegio de la vida y nos ofrece lo necesario para lograr nuestras metas.

A mis padres, Hernán y Juliana, por confiar en mí, por su apoyo y cariño incondicional en cada momento de mi vida.

A mi asesora, la Dra. Rina Álvarez Becerra por su invaluable y desinteresada ayuda, por la paciencia y por la dirección en este trabajo.

A ustedes amigos que saben perdonar y comprender mis errores.

Gracias, mil gracias a todos.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a todas las familias peruanas: Porque la educación ofrecida en el seno familiar es la base fundamental para la formación de buenos hombres y mujeres; cuyas acciones harán de este Perú, mejor al que encontramos. La presente tesis de la dedico a mi familia que gracias a sus consejos y palabras de aliento crecí como persona. A mis padres por su apoyo, confianza y amor. Gracias por ayudarme a cumplir mis objetivos como persona y estudiante.

CONTENIDO

AGRADECIMIENTO	iii
DEDICATORIA	iv
CONTENIDO	v
ÍNDICE DE TABLAS	viii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	x
RESUMEN	xii
ABSTRACT	xiii
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
1.1 Descripción del problema	4
1.2 Formulación del problema	7
1.3 Justificación e importancia del problema	8
1.4 Alcances y Limitaciones	12
1.5 Objetivos	12
1.5.1 Objetivo general	12
1.5.2 Objetivos específicos	12
1.6 Hipótesis	13

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1	Antecedentes del estudio	14
2.2	Bases teóricas	25
	2.2.1 Aspectos culturales con relación al climaterio y menopausia	25
	2.2.2 Aspectos sexuales del climaterio y la menopausia	27
	2.2.3 Creencias en relación al climaterio y la menopausia	28
	2.2.4 Actitudes en relación al climaterio y la menopausia	30
2.3	Definición de términos	30
	2.3.1 Conocimiento en la mujer que cursa el climaterio	30
	2.3.2 Creencias hacia el climaterio	31
	2.3.3 Actitud hacia el climaterio	31
	2.3.4 Climaterio	31
	2.3.5 Menopausia	32

CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO

3.1	Tipo de investigación	33
3.2	Diseño de investigación	33
3.3	Población y muestra	34
	3.3.1 Población	34
	3.3.2 Muestra	34
3.4	Variables de estudio	36

3.5	Operacionalización de variables	39
3.5.1	Variables intervinientes	43
3.6	Métodos y técnicas de recolección de datos	44
3.7	Procesamiento e interpretación de datos	47
CAPÍTULO IV: RESULTADOS		
4.1	Análisis descriptivo de la encuesta	49
4.2	Proceso de contratación de hipótesis	73
4.2.1	Hipótesis general	73
CAPÍTULO V: DISCUSIÓN		
CONCLUSIONES		81
RECOMENDACIONES		82
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS		84
ANEXOS		95
Anexo 1. Cuestionario de Características socio demográficas		
Anexo 2. Cuestionario de conocimientos del climaterio y menopausia		
Anexo 3. Cuestionario sobre las creencias frente al climaterio y menopausia		
Anexo 4. Cuestionario sobre las actitudes frente al climaterio y menopausia		
Anexo5: Consentimiento informado		
Anexo 6: Matriz de consistencia		

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA 1.	Frecuencia de las mujeres climatéricas encuestadas según la edad. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	49
TABLA 2.	Frecuencia de las mujeres climatéricas encuestadas según el número de hijos. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	52
TABLA 3.	Frecuencia de las Mujeres Climatéricas Encuestadas Según El Grado de Instrucción. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	55
TABLA 4.	Frecuencia de las mujeres climatéricas encuestadas según el estado civil. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	58
TABLA 5.	Frecuencia de las mujeres climatéricas encuestadas según la ocupación. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	61

TABLA 6.	Nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia de las mujeres climatéricas del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	64
TABLA 7.	Por actitud hacia el climaterio y menopausia según nivel de conocimientos de las mujeres climatéricas del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima,2012.....	67
TABLA 8.	Por nivel de creencias erróneas según nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia de las mujeres climatéricas del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	70

ÍNDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1. Frecuencia de las mujeres climatéricas encuestadas según la edad. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	50
GRÁFICO 2. Frecuencia de las mujeres climatéricas encuestadas según el número de hijos. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	53
GRÁFICO 3. Frecuencia de las mujeres climatéricas encuestadas según el grado de instrucción. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	56
GRÁFICO 4. Frecuencia de las mujeres climatéricas encuestadas según el estado civil. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	59
GRÁFICO 5. Frecuencia de las mujeres climatéricas encuestadas según la ocupación. Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	62

GRÁFICO 6.	Nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia de las mujeres climatéricas del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	65
GRÁFICO 7.	Por actitud hacia el climaterio y menopausia según nivel de conocimientos de las mujeres climatéricas del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	68
GRÁFICO 8.	Por nivel de creencias erróneas según nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia de las mujeres climatéricas del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.....	71

RESUMEN

El estudio se centró en determinar el nivel de conocimiento y su relación con las creencias y actitudes hacia el climaterio y menopausia de las mujeres atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima. Se trató de un estudio no experimental, descriptivo. La muestra estuvo compuesta por 100 mujeres entre los 35 y 61 años de edad. Los principales resultados fueron: a) No se encontró una asociación significativa entre X y variable Y_1 ($P: 0,197$) y Y_2 ($P: 0,902$). Se concluye que el nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia no se relaciona con las creencias y actitudes hacia esta etapa de la vida.

Palabras Clave: Conocimientos, Creencias, Actitud, Climaterio, Menopausia.

ABSTRACT

The research focused on determining the level of knowledge and its relationship with the beliefs and attitudes towards the climacteric and menopausal women attending the National Maternal Perinatal Institute in Lima. This was a non-experimental, descriptive study. The sample consisted of 100 women between 35 and 61 years old. The main results were: 0, 197) and Y2 (P: 0, 902) a) a significant association between X variable Y1 (P were found. We conclude that the level of knowledge about menopause and menopause is not related to the beliefs and attitudes towards this stage of life.

Key words: Knowledge, Beliefs, Attitude, Climaterio, Menopause.

INTRODUCCIÓN

Actualmente, alrededor del 10% de la población mundial está en el periodo posmenopáusico y cerca de 25 millones de mujeres en el mundo entran en este período cada año. El porcentaje de mujeres mayores de 50 años se incrementará en todas las regiones del mundo. Hoy, se considera que el 95% de las mujeres en los países desarrollados deben pasar por la etapa de climaterio y menopausia, aunque es claramente en Latinoamérica donde se observará el mayor crecimiento. (1)

La mujer debe estar consciente que la menopausia es un cambio en su vida como lo fue la infancia a la adolescencia y de ésta a la edad adulta y su actitud deberá estar encaminada a la obtención de información científica y actualizada que le permita transitar esta etapa con menor riesgo posible.

En nuestro país el climaterio se inicia cada vez antes de la edad promedio, lo que origina un deterioro precoz que perciben las mujeres en su

calidad de vida, la cual podría estar determinada por sus conocimientos, actitudes y creencias.

Asimismo, la presente investigación está dividida en cuatro capítulos: en el capítulo I se describe el problema, se formula la misma, se conoce las preguntas de investigación, la presente tesis es una investigación que tiene por objetivo determinar si el nivel de conocimientos se relaciona con las creencias y actitudes de las mujeres climatéricas del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.

En el capítulo II se abordan los antecedentes del problema, los aspectos teóricos relacionados a conocimientos, creencias y actitudes del climaterio y menopausia.

En el capítulo III se aborda la metodología, según el problema y los objetivos planteados, la investigación planteada es de tipo prospectivo; descriptivo; así mismo es no experimental. La muestra lo constituyeron las

mujeres climatéricas atendidas en el consultorio de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima.

En el capítulo IV se ofrece la discusión e interpretación de los resultados, finalmente se presentan las conclusiones y recomendaciones de esta tesis.

Espero que este trabajo sea útil y los resultados colaboren en otras investigaciones.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

En el año 1,990 se había calculado en el mundo 467 millones de mujeres post menopáusicas. Se estimó que esa cifra aumente rápidamente en los próximos 40 años hasta situarse en un total de 1.200 millones en el año 2030. En 1990, el 40 % de las mujeres postmenopáusicas, vivían en países industrializados y el 60% en países en desarrollo, estimándose que para el año 2030 la proporción para el mundo industrializado bajará al 24% y la del mundo en desarrollo aumentará al 76%. (2)

Por otro lado en los últimos años se ha evidenciado un aumento en el número de mujeres climatéricas tanto a nivel nacional e internacional, dado que se proyectó que la esperanza de vida al nacer

en mujeres para el 2010 – 2015 sería de un 77.05% en el área urbana (3), lo que se apareja con un aumento de la morbilidad en este grupo etáreo, como la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles.

Además se observó que muchas mujeres que cursan por la etapa de menopausia o climaterio, no exhiben un conocimiento ni tampoco una actitud adecuada hacia las acciones preventivas en esta etapa de la vida, en resguardo de su salud

En el ámbito de estudio, se constató que acudieron a la consulta externa de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, un número considerable de mujeres que acuden por problemas de salud aparentemente no ligados con el climaterio o la menopausia, pero que al ser consultadas sobre acciones de salud o creencias relacionadas con el climaterio, refieren desconocer o las respuestas son erróneas.

En tal sentido el caso amerita un estudio porque sólo de ese modo se podrá determinar que conocen, como lo toman emocionalmente, cuáles son sus creencias o como se tratan durante el climaterio y menopausia, para así orientar de mejor forma a las pacientes en esta época de sus vidas que están atravesando.

De continuar esta situación la mujer podría llegar a este periodo de su vida con un conocimiento insuficiente o inadecuado sobre lo que le está ocurriendo en la etapa de menopausia y climaterio, lo que presumiblemente aportaría a favor de una actitud y creencias desfavorables, en desmedro de su salud.

Lo expuesto, motivó para realizar la presente investigación, ya que los resultados permitirán brindar una atención integral a la mujer mayor que le asegure una mejor calidad de vida.

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Lo anteriormente expuesto nos lleva a plantearnos las siguientes interrogantes:

¿Cuál es el nivel de conocimientos y su relación con las creencias y actitudes hacia el climaterio y menopausia de las mujeres atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012?

Preguntas específicas

- 1- ¿Qué creencias sobre el climaterio y menopausia tienen las mujeres atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012?
- 2- ¿Cuál es la actitud que presentan hacia el climaterio y menopausia las mujeres atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012?

- 3- ¿Se relaciona el nivel de conocimientos de climaterio y menopausia con las creencias que tengan las mujeres del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012?
- 4- ¿Se relaciona el nivel de conocimientos de climaterio y menopausia con la actitud que tengan las mujeres del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012?

1.3 JUSTIFICACIÓN E IMPORTANCIA DEL PROBLEMA

La expectativa de vida en el año de 1,900 era de 47 años, lo que significa que muchas de las mujeres de ese tiempo no vivirían la menopausia. Hoy la expectativa de vida es de 72 años, es decir, muchas vivirán una tercera parte de su vida después de la menopausia. (4)

El porcentaje de gente mayor de 60 años para el año 2006 fue 7,82% en el Perú. (5)

Actualmente en nuestro país, el número de mujeres que se encuentran en la etapa del climaterio ha aumentado, debido a un incremento de la esperanza de vida al nacer, lo que trae consigo un cambio epidemiológico: el envejecimiento poblacional, lo cual entre otras cosas se traduce en que mayor número de mujeres tendrán que enfrentar variados y múltiples cambios tanto somáticos como anímicos y afectivos, resultado de la deficiencia en la producción de estrógenos por el ovario.

El estudio de la mujer en la edad media de la vida, es un tema poco estudiado y divulgado. En países como el nuestro, la disponibilidad de servicios de salud se limita tanto como para las mujeres como para los hombres. La salud maternoinfantil, es el principal foco de atención de los servicios existentes. Los recursos para el tratamiento de afecciones, como los relacionados con la menopausia, ocupan un lugar bajo en el orden de prioridades.

El problema es trascendente, en razón que algunas mujeres conciben la idea que durante esta etapa no presenta ningún riesgo

relevante a su salud a largo plazo, como lo serían riesgos cardiovasculares u osteoporosis, con las consiguientes fracturas que les podrían causar invalidez y hasta la muerte.

Sin embargo se conoce que existe un mayor riesgo de sufrir problemas de tipo cardiovascular y de osteoporosis, los cuales pueden ser evitados con un tratamiento adecuado cuyo uso y mantenimiento depende el conocimiento que se tenga sobre este tema.

Por consiguiente, se consideró necesario identificar en un grupo de mujeres en etapa de climaterio y menopausia lo que conocen, que actitud toman y como se tratan, para con ello orientar, reforzar, o explicar en los servicios de salud el proceso por el que pasarán en los años del climaterio y la menopausia, desde una perspectiva que contribuya a mejorar los estilos de vida saludables a través de alternativas seguras y eficaces de tratamiento para hacer que esos años sigan siendo productivos y felices; así como analizar sus creencias, ya que se relacionan con la percepción que éstas

tienen acerca de su cuerpo, su estilo de vida y su consecuente exposición a riesgos.

Desde el punto de vista práctico, el trabajo realizado es sin duda, de gran importancia ya que la información recopilada contribuyó a identificar cuáles son los principales problemas y necesidades de la mujer climatérica, en este caso, de las mujeres provenientes del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, que es en donde se realizó el trabajo de investigación; de modo que a partir de estos hallazgos se pudo establecer medidas a fin de mejorar la calidad de vida y solucionar los problemas encontrados en el grupo etáreo. Así mismo dichos resultados pueden servir de base para otros investigadores que estén interesados en profundizar y/o complementar el tema tratado, se vea los errores, y deficiencias para mejorarlas.

1.4 ALCANCES Y LIMITACIONES

Limitaciones

Entre las limitaciones que se presentaron en el estudio podemos nombrar la falta de tiempo para la ejecución del mismo.

1.5 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.5.1 OBJETIVO GENERAL

Determinar el nivel de conocimientos y su relación con las actitudes y creencias de las mujeres que cursan climaterio y menopausia del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.

1.5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Identificar las creencias, actitudes y nivel de conocimiento de las mujeres en relación al climaterio.
- b) Identificar las variables sociodemográficas de las mujeres del estudio

- c) Establecer el grupo etáreo más frecuente en que se presenta el climaterio y la menopausia.

- d) Identificar si las creencias (acerca de las consecuencias sociales, psicológicas y fisiológicas) y la actitud de las mujeres hacia la menopausia y el climaterio, tienen relación con el nivel de conocimiento.

1.6 HIPÓTESIS

H_0 : El nivel de conocimiento no se relaciona significativamente con las actitudes y creencias de las mujeres climatéricas.

H_1 : El nivel de conocimiento se relaciona significativamente con las actitudes y creencias de las mujeres climatéricas.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO

A nivel internacional:

Título: Conocimiento y creencias sobre menopausia en mujeres mayores de 40 años de edad naturales de Palenque de San Basilio Bolívar - Colombia.

Autor: Monterrosa C, Barrio A, y Bello T.

Los investigadores encontraron en el grupo de estudio algún grado de conocimiento sobre la menopausia obtenidos a través de las amigas y conversaciones familiares. Un porcentaje menor refirieron que la fuente de conocimiento es el médico, y que los medios masivos de comunicación son una fuente ínfima. A pesar que el nivel educativo

es muy bajo definieron a la menopausia correctamente, no obstante no conocían la edad en la que se presenta y no sabían la causa de dicho evento, algunas creen que es una enfermedad, no saben si debe darse tratamiento en la menopausia, informaron creer que la menopausia disminuye la libido aunque la mayoría comunicaron seguir con actividad coital activa. (6)

Título: Conocimiento que tienen sobre el climaterio mujeres entre 40-64 años usuarias de atención primaria.

Autores: Gómez M.C, Carmi K.C, Espinosa F. V, Sepúlveda B.S, López A.F.

Los investigadores utilizaron una muestra probabilística de 150 mujeres, las variables estudiadas fueron divididas en tres grupos: a) aquellas que definen el perfil sociodemográfico de las mujeres; b) variables relacionadas con el grado de conocimientos de causas, síntomas, tratamientos, cuidados, cambios en la salud y calidad de vida de la etapa climatérica; c) fuentes de información del

conocimiento, concluyendo que no existe relación estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento sobre la etapa climatérica y la edad de las mujeres en el estudio, así como tampoco por la adquisición de información de fuentes válidas, pero sí con el nivel educacional de las mismas.(7)

Título: Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el síndrome climatérico y menopausia.

Autor: Pérez Alonzo, José Erick.

Los investigadores encontraron en este grupo de estudio de pacientes que presentan síntomas y signos de climaterio y menopausia, que la mayoría (97.37%) no conocían que es climaterio, tampoco la terapia de reemplazo hormonal y no saben que se encuentran en riesgo de padecer una enfermedad severa. Las pacientes toman este ciclo de sus vidas con una actitud negativa, en más de la mitad de las afectadas (56.81%); siendo los síntomas principales que les aquejan los bochornos, irregularidades

menstruales, sequedad vaginal y otros. Se concluyó que es muy bajo el grado de conocimiento sobre lo que son estas fases en la mujer; insistiendo en la necesidad de implementar la guía educacional sobre el climaterio y la menopausia por parte del personal involucrado en la salud. (8)

Título: Validación de un cuestionario para la medición de las creencias sobre el climaterio

Autores: Chávez Ayala R, Andrade Palos P, Rivera Rivera, L.

Los investigadores encontraron en el grupo de estudio constituido por 340 mujeres entre los 40 y 60 años, que el 48.3% eran premenopáusicas, 10.9% perimenopáusicas y 40.6% posmenopáusicas. El instrumento utilizado tiene una buena consistencia interna, y mide cuatro grupos de creencias sobre el climaterio: a) creencias de desventajas, b) creencias de ventajas, c) creencias sobre padecimientos fisiológicos, y d) creencias de síntomas

psicológicos. Las tres dimensiones confirmadas del climaterio han sido propuestas en otros estudios. (9)

Título: Percepción acerca de las creencias y actitud de las mujeres que cursan climaterio y menopausia y su relación con la autoestima, conocimiento y calidad de vida. Un estudio cuantitativo y cualitativo en un grupo de mujeres residentes de Tampico.

Autor: González Salinas J, Lillo Crespo M.

Según los autores, en el caso del estudio en mujeres mexicanas la calidad de vida desde el enfoque cuantitativo tiene relación con la actitud y creencias de las mujeres y se asocia con el padecer alguna enfermedad; mientras que el enfoque cualitativo la define desde una perspectiva de la mujer en la que se conjuntan el conocimiento acerca de las alteraciones físicas y la presencia o ausencia de éstas. Cuantitativamente las participantes, no muestran diferencias significativas en cuanto a las etapas del climaterio con ninguna de las variables de estudio; cualitativamente perciben esta

etapa con desventajas como son la pérdida de la juventud y de la posibilidad de procreación y con ventajas en donde se resaltan aspectos positivos acerca de la sexualidad. La investigación cualitativa permitió obtener un conocimiento más amplio del comportamiento de los diferentes dominios de estudio; a diferencia de la investigación cuantitativa que mostró el conocimiento de cada variable a partir de la construcción de cada una de las subescalas y de los ítems contenidos en cada instrumento de recolección de datos. (10)

Título: Conocimiento y actitud sobre el climaterio en mujeres entre 40 y 50 años

Autores: Álvarez Gómez R, Martín Gramcko E, Bordones de Álvarez M.

Los investigadores estudiaron a 75 mujeres entre 40 y 50 años. La información se recolectó por medio de una encuesta constituida por un variable socio demográfico, una de contenido clínico, otra de conocimientos sobre climaterio y una última sobre actitudes frente al

climaterio. Obteniéndose como resultado que la gran mayoría sabe lo que es menopausia y reconoce los beneficios de la terapia hormonal; sin embargo, desconocen el concepto de climaterio, los riesgos de la terapia hormonal y la fuente de información adecuada. En cuanto a la actitud frente al climaterio, más del 75 % de las mujeres encuestadas presentan un nivel alto. Finalmente se concluyó que existe poco conocimiento del proceso climatérico con una buena actitud. (11)

Título: Conocimientos, experiencias y conductas durante el climaterio y la menopausia en las usuarias de los servicios de medicina familiar del IMSS.

Autores: Velasco Murillo V, Fernández Gárate I, Ojeda Mijares R, Padilla Vallejo I, de la Cruz Mejía.

Los investigadores que estudiaron a 4162 mujeres de 45 a 59 años determinaron que un 82.9% identificaba el concepto de menopausia; 82.1% a los bochornos como una manifestación; 46.1% algún fármaco para su tratamiento y 25.6% alguna complicación;

26.6% mencionó medidas preventivas. La principal fuente de información fueron los medios masivos de comunicación. La edad promedio a la menopausia fue de 46.8 años; 57.8% era sintomática al momento del estudio; 18.4% recibía tratamiento farmacológico y de ellas 11.1% refirió efectos secundarios. Llegaron a la conclusión que los conocimientos sobre el tema resultaron limitados y provenientes de fuentes de divulgación popular; hay bajo uso de tratamiento médico y de medidas preventivas. Se recomienda fortalecer las acciones informativas y educativas por parte del personal de salud. (12)

Título: Caracterización de la mujer en la etapa del climaterio.

Autores: Lugones Botell M, Valdés Domínguez S, Pérez Piñero J.

Los investigadores para su estudio aplicaron un cuestionario para conocer algunos aspectos del proceso del climaterio y la menopausia como: edad de aparición de la menopausia y su posible relación con la edad de la menarquía, número de hijos y tiempo de

fumadoras, escolaridad, ocupación y estado conyugal de las pacientes.

Se concluyó que la edad promedio de aparición de la menopausia en estas pacientes fue de 47,7 años y que no guardó relación con la menarquía, ni el número de hijos ni el tiempo de fumadoras; así como que la mayoría de las pacientes trabajaban, tenían nivel medio de escolaridad y el mayor porcentaje mantenía pareja estable. (13)

A nivel nacional:

Título: Conocimientos, actitudes y sintomatología referida a la menopausia en mujeres de un distrito rural de la sierra peruana.

Autores: Llanos Tejada, Konrad F.

Se evaluó un total de 97 mujeres de 40 a 50 años de edad, quienes definieron la menopausia como un proceso natural (90.72%), presentando actitudes de alivio (85.56%) y frustración (69.07%) mayoritariamente, con sintomatología prioritaria de cambios

vasomotores (44.36%). El 38.14% refirió alteraciones en el estilo de vida por la sintomatología propia de la menopausia. Se concluyo que se acepta la menopausia como un proceso normal, con cambios en el estilo de vida en casi un tercio de pacientes. (14)

Título: Conocimientos y actitudes de la mujer peruana sobre climaterio y menopausia.

Autores: Pacheco J, Salvador J.

Los investigadores encontraron que la población en estudio muestra una elevada paridad, la mayoría con unión estable, ama de casa, dependiente de la pareja y con grado bajo de instrucción. El 54% define la edad crítica por ausencia de regla, el 51.8% por presencia de síntomas, el 47,3% no identifica la causa. El 86% conoce los síntomas neuropsiquiátricos; el 67,3% presenta síntomas. Si bien el 70,5% conoce que existe tratamiento, sólo 14,9% lo recibe, estando dispuesta a recibirlo el 90%; esta cifra disminuye al 57,3 cuando se habla de tratamiento hormonal. El 38,2% refiere temor al uso de

hormonas y el 69,5% temor a salir gestando cuando reinicia el sangrado vaginal. El 75,6% piensa que debe participar el Estado y 68,7% desea saber más sobre los beneficios de la TRH. La mayoría piensa que son importantes los ejercicios físicos, la ingesta baja de sal, de grasa y de consumo de cigarro. Sólo el 17,5% ingiere leche en forma ocasional. Finalmente se concluyo que se necesita dar mayor información a la mujer peruana sobre la menopausia; se considera la participación del Estado. (15)

Título: Características del climaterio en mujeres de la ciudad del Cusco.

Autores: Soto Cortez Y, Vera Huaranca M, Rozas Latorre M, Vera Bejar Y, Ferrandiz Torres C.

El propósito del estudio fue conocer las características del climaterio, que presentan las mujeres que viven en ciertas zonas de altitud (Cusco). En lo referente a las manifestaciones clínicas presentadas se encuentra un predominio de las manifestaciones

psicológicas, en relación a las vasomotoras, que se encuentran con mayor frecuencia a nivel del mar. No existe variación significativa en lo referente a la edad de presentación de la menarquía, pero sí, cierta variación en la edad de aparición de la menopausia, ya que se presenta más tardíamente en relación a otras zonas de mayor altitud (Cerro de Pasco) y más tempranamente en relación al nivel del mar (Lima). Así mismo destacar que las mujeres más beneficiadas con el tratamiento hormonal son las aseguradas, existiendo en general un bajo conocimiento sobre la terapia hormonal. (16)

2.2. BASE TEÓRICA

2.2.1 Aspectos culturales con relación al climaterio y la menopausia

Llamados también "síndromes delimitados culturalmente", ya que la mayoría de los trastornos observados no están totalmente definidos desde el punto de vista orgánico, sino que aparecen en contextos culturales específicos. (17)

Es necesario examinar el contexto en el que se desarrollan las experiencias de las personas, los valores, las metas, cuando se evalúa la influencia de los eventos externos sobre la felicidad. Los factores internos juegan un papel considerable, en especial las estructuras de la personalidad, en virtud de las cuales los eventos y las circunstancias son percibidos de una determinada manera. (18)

La felicidad o bienestar de una persona, no está mecánicamente determinada por el hecho de llegar a una determinada edad de la vida en la cual ocurren cambios endocrinos. Son muchos los hechos acerca de la influencia de factores psicosociales en las manifestaciones del climaterio. (19)

En las mujeres europeas y norteamericanas los síntomas de la perimenopausia que predominan son los bochornos, los sudores nocturnos y los síntomas psiquiátricos, en la cultura japonesa predominan la rigidez de hombros, cefalea y dolores articulares entre otros. (20)

El comportamiento sexual, aunque no debe modificarse, sufre algunos cambios ocasionados por la presencia de sequedad vaginal, la presencia de prolapsos, la aparición de enfermedades crónicas así como por disfunciones en la relación con la pareja. Es frecuente observar la disminución de la libido, dispareunia y anorgasmia, en mujeres que hasta ese momento no tenían dificultades en el área sexual. (21)

2.2.2 Aspectos sexuales del climaterio y la menopausia

En las últimas décadas gracias a la educación, a la incorporación de la mujer al trabajo y a la revolución sexual, en cuanto esto ha significado liberación y realización para la mujer, la aceptación de esta fase de la vida presenta elementos positivos. (22)

Culturalmente el climaterio brinda beneficios y las mujeres pueden esperar con agrado su aparición, pero para otras es un

estigma algo que no debe nombrarse por la carga emocional negativa que conlleva el concepto, para la mujer como ser biopsicosocial, su comportamiento lo determinan factores biológicos, psicológicos y sociales que interactúan de manera estrecha. Uno de ellos es la autoestima que refleja el valor personal que se da la mujer, de manera independiente de la fase de crecimiento y desarrollo por la que pase. (23)

2.2.3 Creencias en relación al climaterio y la menopausia

Tradicionalmente, en la cultura occidental, la menopausia ha marcado el umbral de la vejez, tiempo de pérdida y crisis, pérdida de feminidad entendida como fertilidad, pérdida de atractivo personal y disminución del valor social.

Las mujeres que han enfrentado la menopausia como un proceso en el que prevalece la inseguridad, el miedo, la angustia, las preocupaciones por el futuro y por el estado de

salud, entonces manifestarán depresión, tristeza, desanimo, falta de interés en lo cotidiano, aspectos todos ellos negativos. Sumado a las diversas experiencias la mujer puede percibir que la belleza física ha disminuido, que los hijos están por terminar o han terminado su vida profesional y hacen su propia vida, su pareja probablemente se encuentre ocupada en actividades laborales de mayor jerarquía que le provocan tensiones y le consumen tiempo, que han dejado de estar actualizadas en su área profesional y por tanto esto dificulta su competencia profesional. Muchas mujeres se desaniman al advertir estas características y llegan a creer que son poco aptas cuando se aproxima la menopausia creyendo que no tienen nada que aportar, consideran que ya es demasiado tarde para replantear nuevas metas e incluso se disponen a esperar un rápido deterioro físico, intelectual y emocional. Favorablemente la realidad esta en contra de esas falsas creencias. (24)

2.2.4 Actitudes en relación al climaterio y la menopausia

La actitud desfavorable que muestran las mujeres con relación al climaterio y menopausia se ve reforzada por los efectos opuestos que evocan en la mujer los conceptos menopausia y maternidad. (25)

En un contexto cultural donde se sobrevalora la reproducción y la juventud, la menopausia le quita a la mujer ambos atributos, la sola idea de cambio percibida negativamente, repercute emocionalmente y puede disminuir la capacidad de placer o afectar la respuesta sexual. (26)

2.3. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

2.3.1 Conocimiento en la mujer que cursa el climaterio, el conocimiento que tenga de esta etapa puede mostrarse a través del reconocimiento de expresiones o frases escritas que denotan los

síntomas físicos, psicológicos e incluso con el significado social del mismo. (27)

2.3.2 Creencias hacia el climaterio son la información, la inferencia y la experiencia de una persona sobre los efectos del climaterio en la salud de la mujer. (28, 29, 30)

2.3.3 Actitud hacia el climaterio la actitud de la mujer ante el climaterio se hace evidente al identificar su acuerdo o desacuerdo hacia la etapa del climaterio a partir de hechos comunes que se manifiestan, en la sexualidad, reproducción, la etapa vital, enfermedad, la atracción, autoconfianza, los intereses vitales y aspectos psicológicos.(31)

2.3.4 Climaterio viene del griego *climacte*, que significa escalera, y es una etapa del desarrollo humano que marca la transición entre la edad adulta y la vejez. Durante el climaterio los ovarios dejan de producir hormonas femeninas, terminando así la etapa fértil de la mujer. Los

límites que internacionalmente (Notelovitz, 1993) se han aceptado para esta etapa de la vida, que inicia a los 35 años y termina a los 65 años. (32)

2.3.5 Menopausia fin de la menstruación constituye un evento fisiológico en la vida de las mujeres que marca el término de la vida reproductiva como consecuencia del cese de la función ovárica. Con frecuencia se ve precedida o acompañada de una serie de síntomas ocasionados por trastornos vasomotores, menstruales y psicológicos de intensidad variable y que se agrupan bajo la denominación de síndrome climatérico. (33)

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Según Canales F.H. De Alvarado E.L. Pineda E.B. (34) y de acuerdo al problema y los objetivos planteados, la investigación es de tipo prospectivo, porque se registra la información según va ocurriendo; descriptivo, porque se describe el comportamiento de la variable involucrada.

3.2. DISEÑO

La investigación es no experimental, porque se obtienen datos directamente de la realidad objeto de estudio, sin manipular deliberadamente ninguna variable, lo que se hace es observar el

fenómeno tal como se da en su contexto natural para después analizarlos

3.3. POBLACION Y MUESTRA

3.3.1. POBLACIÓN

Compuesta por las pacientes mujeres que acudieron al consultorio de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima.

3.3.2. MUESTRA

Compuesta por mujeres climatéricas que fueron encuestadas y que cumplían con los criterios de inclusión y exclusión.

- **Tamaño de la muestra:** 100 climatéricas de 35 a 61 años, del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima que acudían a consulta de ginecología.

Para aplicar la encuesta de forma aleatoria, se dividió el número de la muestra entre el número de usuarios que se esperó recibir

durante la semana, con lo cual se estableció cuantas usuarias encuestar.

- **Tipo de muestreo:** No probabilístico, consecutivo.

- **Unidad de análisis:** Mujer climatérica según la clasificación CIE- 10

- **Criterios de inclusión**

- ✓ Mujeres de 35 a 61 años a más, con diagnóstico de climaterio según CIE-10 en el periodo de estudio.
- ✓ Que acudan al consultorio de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima en el periodo de agosto a noviembre del año 2012.
- ✓ Con y sin cirugías previas de aparato reproductor,
- ✓ Que tomen o no terapia de reemplazo y que acepten participar en el estudio.

- **Criterios de exclusión**

- ✓ Que no deseen participar en la encuesta,

- ✓ Que tengan discapacidad para responder adecuadamente.

3.4 VARIABLES DE ESTUDIO

Nivel de conocimientos y su relación con las creencias y actitudes hacia el climaterio y menopausia de las mujeres del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.

❖ **Variable Independiente:** Nivel de conocimientos

- ✓ **Definición conceptual:** Saber por medio de la inteligencia las cualidades, propiedades naturales y relaciones de las cosas. (35)
- ✓ **Definición operacional:** Es el nivel de entendimiento que poseen las pacientes acerca del climaterio y menopausia determinada mediante una encuesta sobre conocimientos del climaterio y menopausia con preguntas de cinco opciones, y según los resultados ponderado en las categorías alto, medio y bajo.

❖ **Variable Dependiente:** actitudes y creencias

Creencias:

- ✓ **Definición conceptual:** Firme asentimiento o conformidad con una cosa. (36)

- ✓ **Definición operacional:** Es la información, la inferencia y la experiencia de una persona sobre los efectos del climaterio en la salud de la mujer determinada mediante una encuesta sobre creencias del climaterio y menopausia con 5 categorías de respuesta: totalmente de acuerdo, de acuerdo, indecisa, en desacuerdo, totalmente en desacuerdo.

Actitudes

- ✓ **Definición conceptual:** Reacción afectiva, positiva o negativa, hacia un objeto, persona, o hecho determinado. (37)
- ✓ **Definición operacional:** Es la reacción de la paciente y su postura al enfrentar el climaterio y/o la menopausia determinada mediante una encuesta sobre actitudes hacia el climaterio y menopausia con 4 categorías de respuesta: totalmente de acuerdo, parcialmente de acuerdo, algo en desacuerdo, totalmente en desacuerdo.

3.5 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Indicadores	Unidad categorías	Escala
<p>Variable independiente</p> <p>Nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Define climaterio ➤ Define menopausia y climaterio ➤ Efectos negativos por la menopausia ➤ Tratamiento hormonal para la menopausia ➤ Tratamiento hormonal representa riesgos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Alto ➤ Medio ➤ Bajo 	Ordinal
<p>Variable dependiente</p> <p>Actitud</p>	<p>En la etapa del climaterio considera:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Que existen más problemas psicológicos. • Que para las mujeres es un periodo desagradable. • Se siente con menos ganas de hacer cosas. • Muchas mujeres se vuelven depresivas. • Que no se produce cambios importantes en la mayoría de las mujeres. • Que debería verse como un problema médico. • Que los maridos las ven menos atractivas 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Actitud desfavorable. ➤ Actitud neutra. ➤ Actitud favorable. 	Ordinal

	<ul style="list-style-type: none"> • Que es una enfermedad • Que no es un problema • Que la mujer empieza a sentirse vieja • Que las mujeres tengan conciencia que los cambios son naturales • Como se sienta depende de la mujer • Que es estupendo que el embarazo sea menos posible • Que la ausencia de reglas es un alivio • Que una mujer se siente menos mujer • Que las mujeres tienen menos necesidades sexuales • Que muchas mujeres con cosas interesantes en la vida apenas lo notan • Que muchas mujeres sienten pena cuando tienen su regla última vez • Que la mujer se vuelve más madura y tiene más confianza en si misma • Que es el comienzo de una etapa más tranquila en la vida de las mujeres 		
--	---	--	--

Creencias	<p>En la etapa del climaterio considera:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transtornos por pérdida de atractivo físico. • Que la feminidad se pierde • Que los problemas son mayores • Que el no tener menstruaciones significa perder la juventud • Que los problemas de la vida afectan más a la mujer en esta etapa • Que es ofensivo decirle a una mujer que está en esa etapa • Que a pareja pierde el interés en las relaciones sexuales • Que la idea de una mujer en la etapa del climaterio, se puede relacionar con la idea de una mujer sana y vital • Que la mujer disfrute plenamente de sus relaciones sexuales • Que la mujer puede disfrutar de una relación plena con el hombre • Que representa más ventajas que desventajas 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Alto nivel de creencias erróneas. ➤ Bajo nivel de creencias erróneas. 	Ordinal
-----------	--	--	---------

	<ul style="list-style-type: none">• Que puede afectar al sistema cardiaco• Que se afecta la capacidad de memoria de la mujer• Que es una de las causas de la enfermedad de Alzheimer• Que aumenta la presión del cuerpo• Que la mujer se vuelve muy irritable• Que la mujer padece frecuentes depresiones• Que las mujeres se molestan fácilmente		
--	---	--	--

3.5.1 Variables intervinientes

Variables Intervinientes	Indicadores	Unidad/ categoria	Escala
Edad	Fecha de Nacimiento	Años	Razón
Número de hijos	Número de partos vaginales	Hijos	Nominal
Grado de instrucción	Años de estudio aprobados	<ul style="list-style-type: none"> • Primaria completa • Primaria incompleta • Secundaria completa • Secundaria incompleta • Superior completa • Superior incompleta • Analfabeta 	Ordinal
Estado Civil	Condición conyugal o marital	<ul style="list-style-type: none"> • Casada • Conviviente • Soltera • Viuda 	Nominal
Ocupación		<ul style="list-style-type: none"> • Su casa • Empleada • Independiente • Ejercicio profesional 	Nominal

3.6. MÉTODOS Y TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Técnicas:

- El cuestionario, será aplicado por el investigador responsable. Se localizará físicamente a las mujeres, se le informará de las condiciones, objetivos y del anonimato de su participación en dicha investigación. Se solicitará el consentimiento informado de las participantes, posteriormente se realizará cada una de las preguntas de cuestionario. (**iError! Marcador no definido.**)

Métodos:

- La encuesta, a través de la cual se obtendrá información de las mujeres del estudio, proporcionada por ellas mismas. (36)

Instrumentos:

Cuestionario de conocimientos sobre climaterio (38)

Autor : García Padilla, FM; López Santos, V;
Contreras Martín, A; Toscano Márquez, T; Toronjo Gómez, AM

Año de edición : 2000

Fiabilidad : 95%

Público objetivo : Mujeres climatéricas que asisten a la consulta de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima.

Estructura : 6 ítems

Ponderación : Bajo nivel de conocimiento : 0 -
10,5
Medio nivel de conocimiento : 10,6 - 15
Alto nivel de conocimiento :
15,1 – 20

Encuesta sobre las actitudes frente al climaterio y menopausia (39)

Autor : Delgado. A., Sánchez, M., Galindo

Año de edición : 1998

Fiabilidad : 95%

Público objetivo: Mujeres climatéricas que asisten a la consulta de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima.

Estructura : 22 ítems

Ponderación : Actitud desfavorable.

Actitud neutra.

Actitud favorable.

Encuesta sobre las creencias frente al climaterio y menopausia (40)

Autor : Chávez, Ayala.

Año de edición : 2002

Fiabilidad : 95%

Público objetivo : Mujeres climatéricas que asisten a la consulta de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima.

Estructura : 18 ítems

Ponderación : Alto nivel de creencias erróneas.
Bajo nivel de creencias erróneas.

3.7. PROCESAMIENTO E INTERPRETACIÓN DE DATOS

Las tareas de procesamiento e interpretación de los datos comprendieron las siguientes actividades:

- ✓ Para interpretar los datos se utilizó: Medidas estadísticas descriptivas y análisis exploratorio de datos. (41)
- ✓ La presentación de los datos se hizo de dos formas (42): presentación tabular (tablas) y presentación gráfica (barras simples, sectores, *steam and leaf*, *boxplot*).
- ✓ Se utilizó el programa SPSS versión 15.

CAPÍTULO IV

4.1 Análisis descriptivo de la encuesta

RESULTADOS

TABLA 1

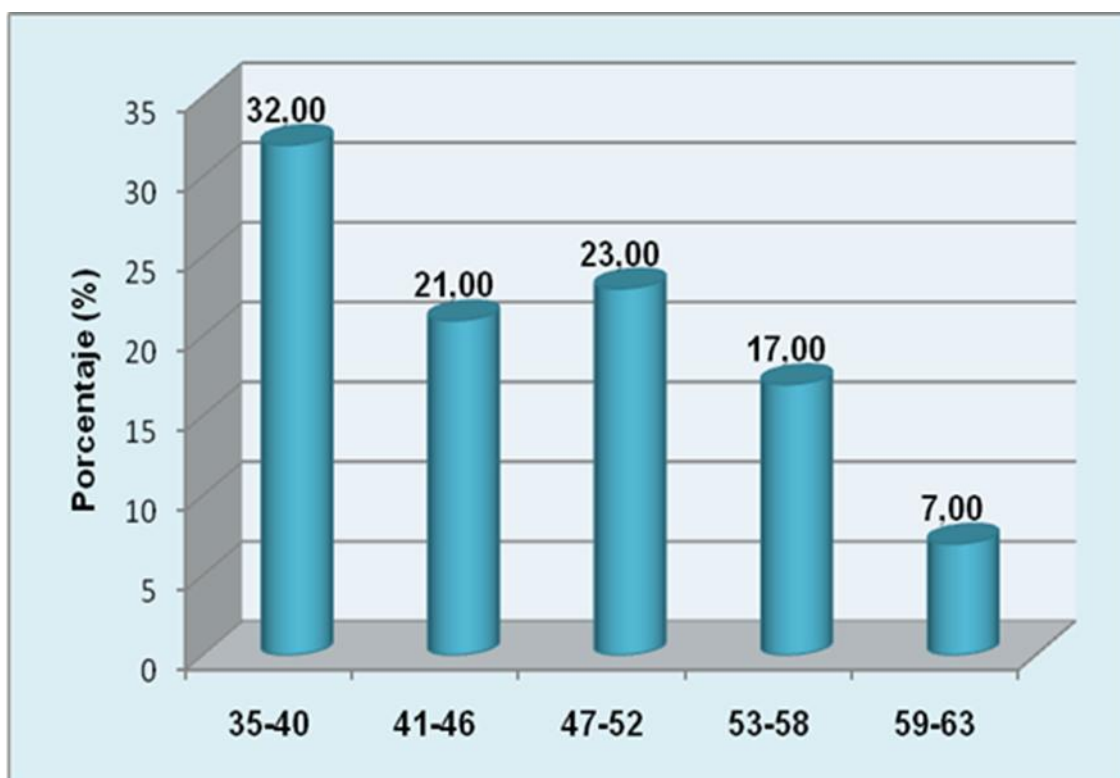
FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS
SEGÚN LA EDAD. INSTITUTO NACIONAL MATERNO
PERINATAL DE LIMA, 2012.

Edades	Nº	%
35-40	32	32,00
41-46	21	21,00
47-52	23	23,00
53-58	17	17,00
59-63	7	7,00
Total	100	100,00

Fuente: Cuestionario de características socio demográficas aplicada en el
Instituto Nacional Materno Perinatal – 2012

GRÁFICO 1

FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS
SEGÚN LA EDAD. INSTITUTO NACIONAL MATERNO
PERINATAL DE LIMA, 2012.



Fuente: Tabla 1

Interpretación

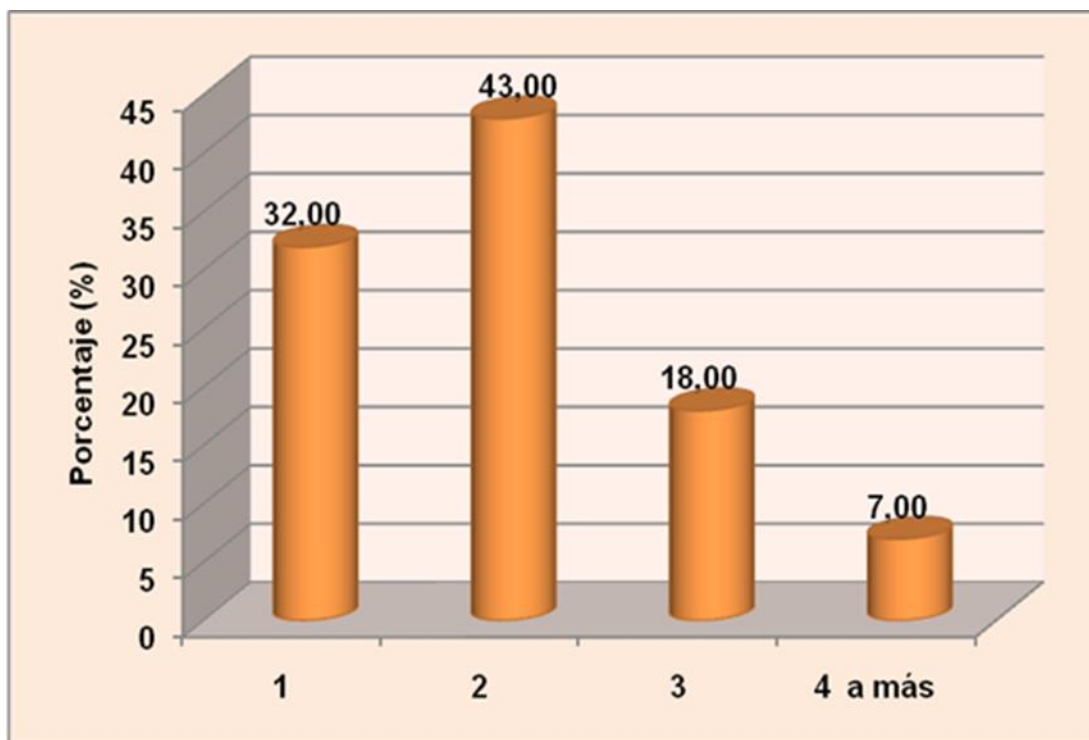
En la Tabla y en el Gráfico 1, se aprecia que entre las encuestadas el promedio de edad de las mujeres fue 35 a 40 años con casi la tercera parte de las encuestadas (32,00 %); seguida de las edades 47 a 52 años con más de la quinta parte (23,00 %), luego edades de 41 a 46 años con casi las dos novenas partes (21,00 %).

TABLA 2
FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS
SEGÚN EL NÚMERO DE HIJOS. INSTITUTO NACIONAL MATERNO
PERINATAL DE LIMA, 2012.

Número de hijos	Nº	%
1	32	32,00
2	43	43,00
3	18	18,00
4 a más	7	7,00
Total	100	100,00

Fuente: Cuestionario de características socio demográficas aplicada en el Instituto Nacional Materno Perinatal – 2012

GRÁFICO 2
FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS
SEGÚN EL NÚMERO DE HIJOS. INSTITUTO NACIONAL MATERNO
PERINATAL DE LIMA, 2012.



Fuente: Tabla 2

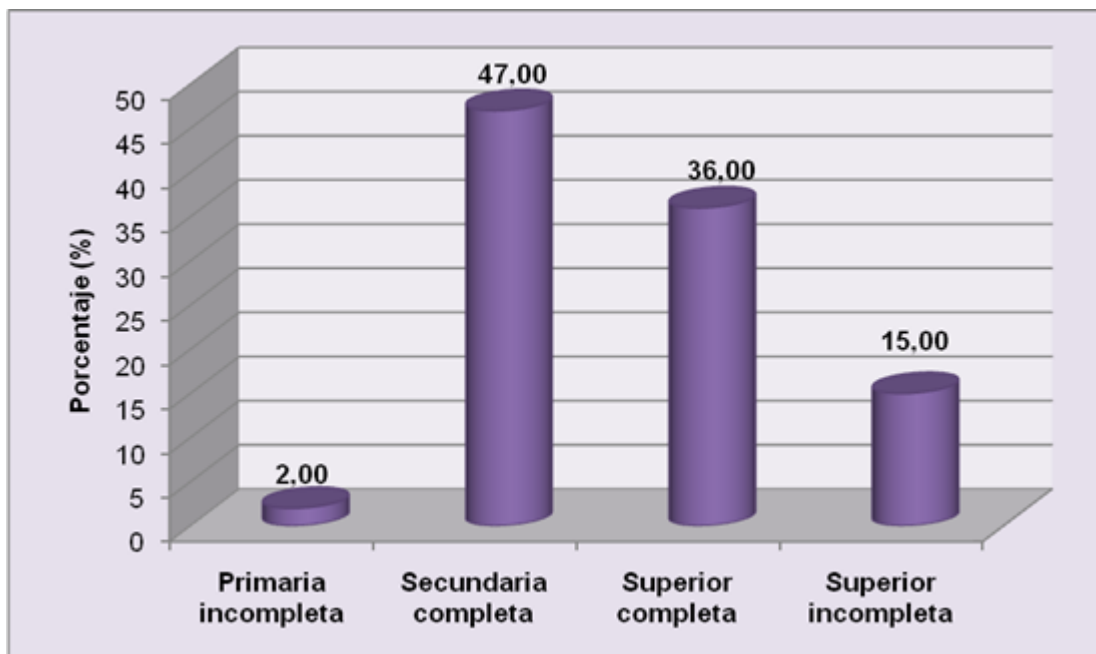
INTERPRETACIÓN: En la tabla y gráfico 2, se aprecia que entre las encuestadas el promedio de hijos de las mujeres fue de dos con más de las tres séptimas partes (43, 00%); seguida de las mujeres con un hijo con casi la tercera parte (32, 00 %).

TABLA 3
FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS
SEGÚN EL GRADO DE INSTRUCCIÓN. INSTITUTO NACIONAL
MATERO PERINATAL DE LIMA, 2012.

Grado de instrucción	Nº	%
Primaria incompleta	2	2,00
Secundaria completa	47	47,00
Superior completa	36	36,00
Superior incompleta	15	15,00
Total	100	100,00

Fuente: Cuestionario de características socio demográficas aplicada en el Instituto Nacional Materno Perinatal – 2012

GRÁFICO 3
FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS
SEGÚN EL GRADO DE INSTRUCCIÓN. INSTITUTO NACIONAL
MATERO PERINATAL DE LIMA, 2012.



Fuente: Tabla 3

INTERPRETACIÓN: En la tabla y gráfico 3 se aprecia que la tendencia mayoritaria es para el grado de instrucción secundaria completa con casi las dos cuartas partes (47,00 %), también se observa una tendencia significativa para el grado de instrucción superior completa con un poco más de la tercera parte (36,00 %).

TABLA 4
FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS
SEGÚN EL ESTADO CIVIL. INSTITUTO NACIONAL MATERNO
PERINATAL DE LIMA, 2012.

Estado civil	Nº	%
Casada	25	25,00
Conviviente	43	43,00
Soltera	22	22,00
Viuda	10	10,00
Total	100	100,00

Fuente: Cuestionario de características socio demográficas aplicada en el Instituto Nacional Materno Perinatal – 2012

GRÁFICO 4
FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS
SEGÚN EL ESTADO CIVIL. INSTITUTO NACIONAL MATERNO
PERINATAL DE LIMA, 2012.



Fuente: Tabla 4

INTERPRETACIÓN: En la tabla y gráfico 4 se aprecia una tendencia para el status de conviviente con más de las dos quintas partes (43,00 %), seguido del status casada con la cuarta parte (25,00 %).

TABLA 5

FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS

SEGÚN LA OCUPACIÓN. INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL

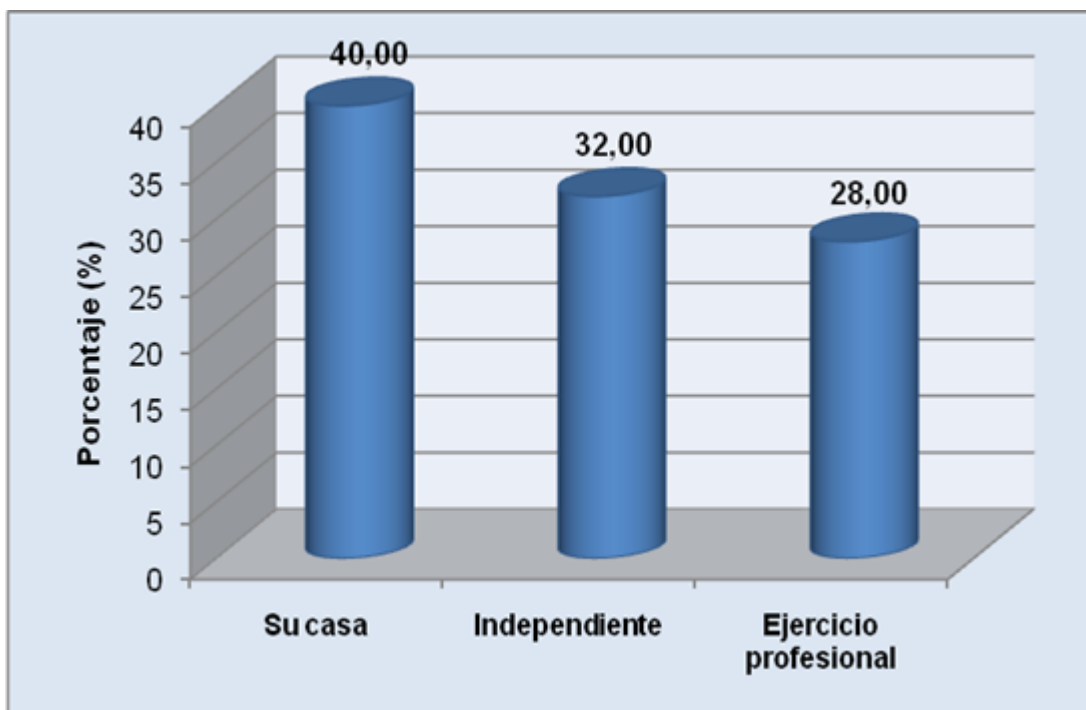
DE LIMA, 2012.

Ocupación	Nº	%
Su casa	40	45,00
Independiente	32	35,00
Ejercicio profesional	28	20,00
Total	100	100,00

Fuente: Cuestionario de características socio demográficas aplicada en el

Instituto Nacional Materno Perinatal – 2012

GRÁFICO 5
FRECUENCIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS ENCUESTADAS
SEGÚN EL ESTADO CIVIL. INSTITUTO NACIONAL MATERNO
PERINATAL DE LIMA, 2012.



Fuente: Tabla 5

INTERPRETACIÓN: En la tabla y gráfico 5 se aprecia que hay una tendencia hacia las mujeres que se dedican a su casa la cual está representado por más de dos quintas partes (45,00 %), mientras que un poco más de la tercera parte desempeña un trabajo independiente (35,00 %). Mientras que la quinta parte ejerce la carrera profesional (20,00 %).

TABLA 6

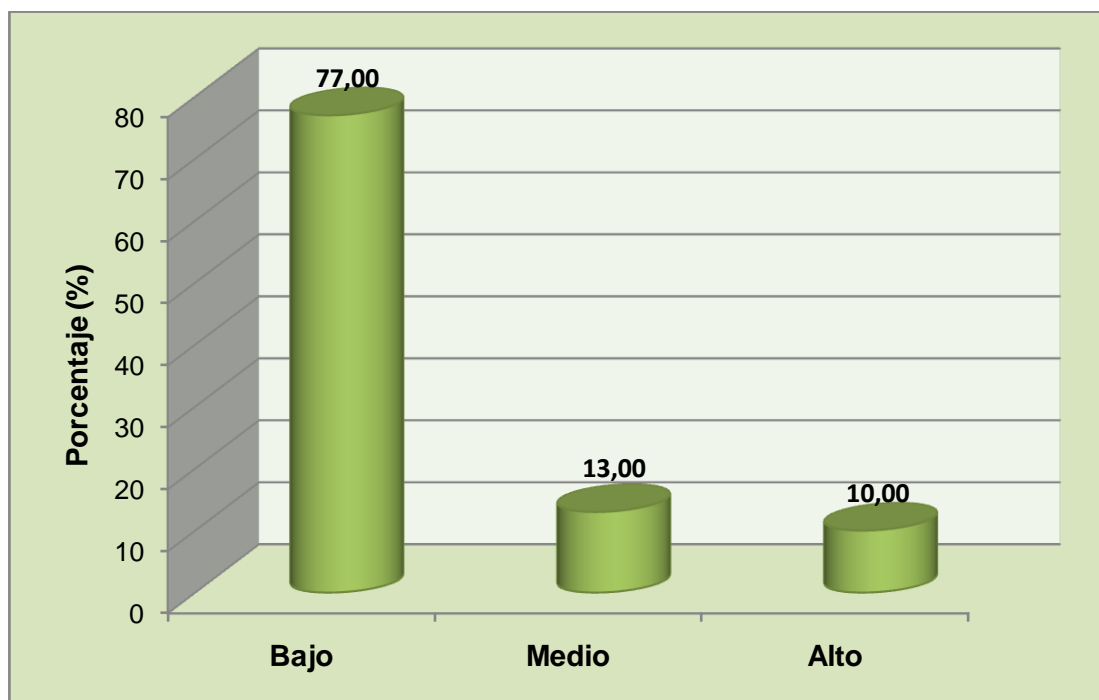
**NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA DE
LAS MUJERES CLIMATÉRICAS DEL INSTITUTO NACIONAL MATERNO
PERINATAL DE LIMA, 2012.**

Nivel de conocimientos sobre el climaterio y menopausia	Nº	%
Bajo	77	77,00
Medio	13	13,00
Alto	10	10,00
Total	100	100,00

Fuente: Cuestionario de conocimientos sobre climaterio aplicada en el Instituto Nacional Materno Perinatal – 2012

GRÁFICO 6

NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS DEL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL DE LIMA, 2012.



Fuente: Tabla 6

INTERPRETACIÓN:

En la Tabla y el Gráfico 6 se aprecia que nivel de conocimientos de las mujeres climatéricas atendidas en el consultorio de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima es bajo con más de las tres cuartas partes (77,00 %), mientras que el grupo de mujeres climatéricas con nivel de conocimientos alto es la décima parte (10,00 %) de la muestra.

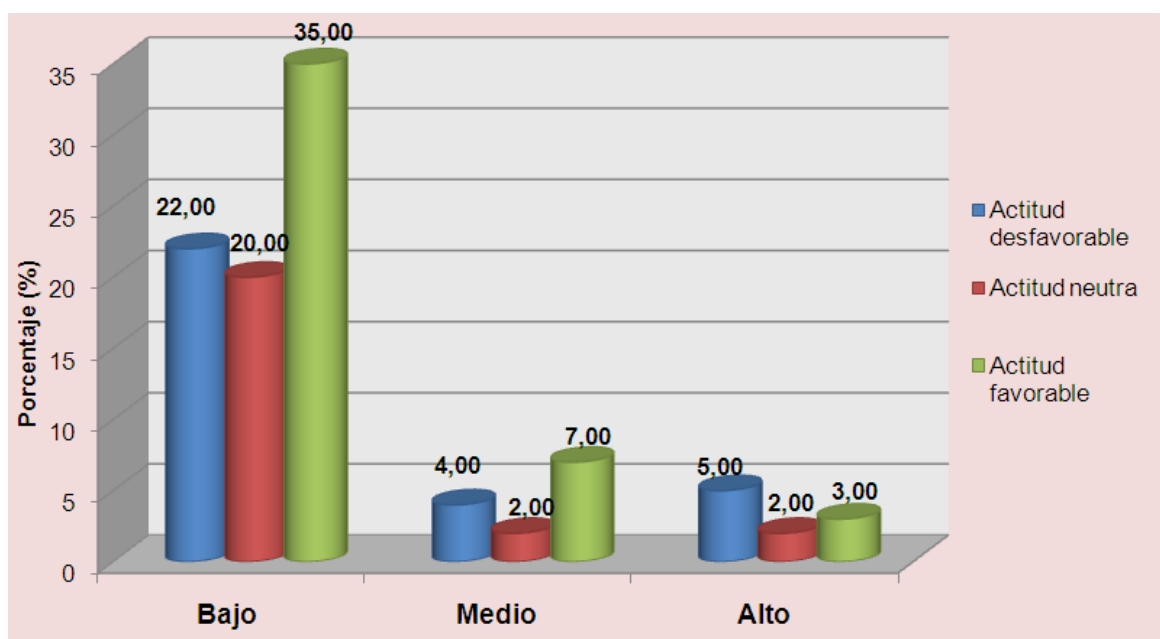
TABLA 7

**POR ACTITUD HACIA EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA SEGÚN NIVEL
DE CONOCIMIENTOS DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS DEL
INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL DE LIMA, 2012.**

Nivel de conocimientos sobre el climaterio y menopausia		Actitud			Total
		Actitud desfavorable	Actitud neutra	Actitud favorable	
Bajo	Nº	22	20	35	77
	%	22,00	20,00	35,00	77,00
Medio	Nº	4	2	7	13
	%	4,00	2,00	7,00	13,00
Alto	Nº	5	2	3	10
	%	5,00	2,00	3,00	10,00
Total	Nº	31	24	45	100
	%	31,00	24,00	45,00	100,00

GRÁFICO 7

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUD HACIA EL SOBRE EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA DE LAS MUJERES CLIMATÉRICAS DEL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL DE LIMA, 2012.



Fuente: Tabla 7

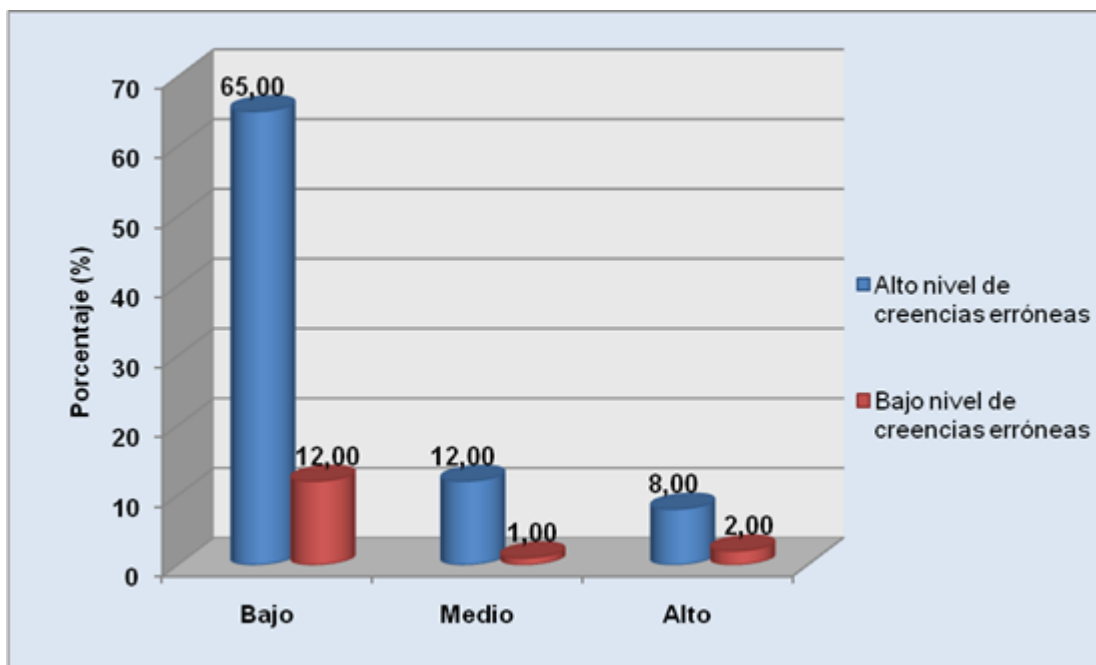
Interpretación: En la Tabla y el Gráfico 7 se aprecia que en el grupo de las mujeres climatéricas que presentan una actitud favorable, un poco más de la tercera parte (35,00 %) tienen un bajo nivel de conocimientos, poco más de la quinceava parte (7,00 %) tiene un nivel de conocimientos medio y el resto tiene un alto nivel de conocimientos (3,00 %).

TABLA 8

**POR NIVEL DE CREENCIAS ERRÓNEAS SEGÚN NIVEL DE
CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA DE LAS
MUJERES CLIMATÉRICAS DEL INSTITUTO NACIONAL MATERNO
PERINATAL DE LIMA, 2012.**

Nivel de conocimientos sobre el climaterio y menopausia		Creencias		Total
		Alto nivel de creencias erróneas	Bajo nivel de creencias erróneas	
Bajo	N	65	12	77
	%	65,00	12,00	77,00
Medio	N	12	1	13
	%	12,00	1,00	13,00
Alto	N	8	2	10
	%	8,00	2,00	10,00
Total	N	85	15	100
	%	85,00	15,00	100,00

GRÁFICO 8
NIVEL DE CONOCIMIENTO Y NIVEL DE CREENCIAS ERRÓNEAS
SOBRE EL CLIMATERIO Y MENOPAUSIA DE LAS MUJERES
CLIMATÉRICAS DEL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL DE
LIMA, 2012.



Fuente: Tabla 8

INTERPRETACIÓN:En la Tabla y el Gráfico 8 se aprecia que en el grupo de las mujeres climatéricas que presentan un bajo nivel de creencias erróneas con un alto nivel de conocimientos es un poco más de décima parte (2,00 %).

4.2. PROCESO DE CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS

Prueba de hipótesis de la relación del nivel de conocimientos con las actitudes y creencias de las mujeres que cursan climaterio y menopausia.

4.2.1 Hipótesis general

H₀: El nivel de conocimiento se relaciona significativamente con las actitudes y creencias de las mujeres climatéricas

H₁: El nivel de conocimiento no se relaciona significativamente con las actitudes y creencias de las mujeres climatéricas

TABLA 9

Conocimientos y actitudes hacia el climaterio y menopausia

Nivel de conocimientos sobre el climaterio y menopausia		Actitud			Total
		Actitud desfavorable	Actitud neutra	Actitud favorable	
Bajo	Nº	22	20	35	77
	%	22,00	20,00	35,00	77,00
Medio	Nº	4	2	7	13
	%	4,00	2,00	7,00	13,00
Alto	Nº	5	2	3	10
	%	5,00	2,00	3,00	10,00
Total	Nº	31	24	45	100
	%	31,00	24,00	45,00	100,00

$\chi^2: 6,023^a$

P: 0,197

Nivel de significancia : α 0,05

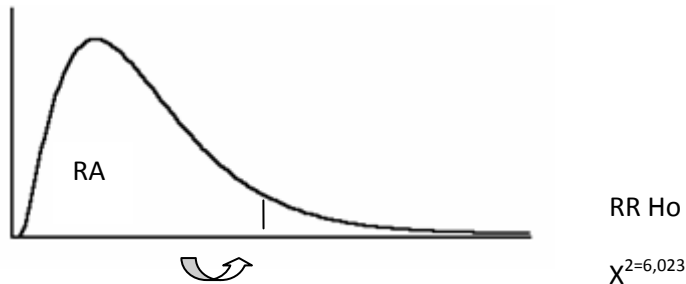
Estadístico de prueba : χ^2 cuadrado

Ecuación:

$$\chi^2 = \sum \frac{(O - E)^2}{E}$$

Valor chi cuadrado calculado: 6,023

P =0,197



Interpretación:

En la Tabla 9, se presenta la prueba de hipótesis para contrastar la relación entre la variable nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia y actitud de las mujeres encuestadas. La prueba no resultó significativa porque la probabilidad es mayor a 0,05 ($P = 0,197$), por lo que se sostiene que el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia no se relaciona con la actitud hacia esta etapa de la vida en las mujeres climatéricas.

TABLA 10

Conocimientos y nivel de creencias erróneas sobre el climaterio y menopausia

Nivel de conocimientos sobre el climaterio y menopausia		Creencias		Total
		Alto nivel de creencias erróneas	Bajo nivel de creencias erróneas	
Bajo	N	65	12	77
	%	65,00	12,00	77,00
Medio	N	12	1	13
	%	12,00	1,00	13,00
Alto	N	8	2	10
	%	8,00	2,00	10,00
Total	N	85	15	100
	%	85,00	15,00	100,00

χ^2 : 0,206^a

P: 0,902

Nivel de significancia : α 0,05

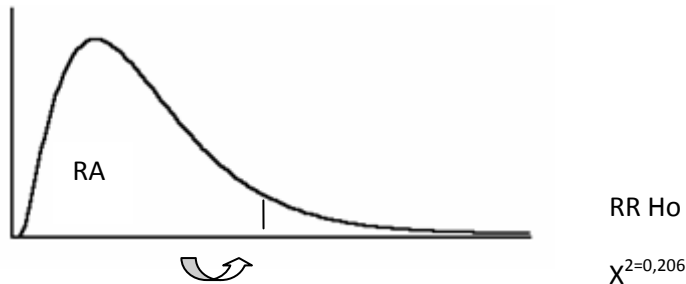
Estadístico de prueba : χ^2 cuadrado

Ecuación:

$$\chi^2 = \sum \frac{(O - E)^2}{E}$$

Valor chi cuadrado calculado: 0,206

P =0,902



Interpretación:

En la Tabla 10, se presenta la prueba de hipótesis para contrastar la relación entre la variable nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia y nivel de creencias erróneas sobre el climaterio y menopausia de las encuestadas. La prueba no resultó significativa porque la probabilidad es mayor a 0,05 ($P = 0,902$), por lo que se sostiene que el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia no se relaciona con el nivel de creencias erróneas hacia esta etapa de la vida.

DISCUSIÓN

Resultados similares pero no iguales se encontró con la investigación de Gómez, Espinosa y Sepúlveda. En donde los investigadores utilizaron una muestra probabilística de 150 mujeres, las variables estudiadas fueron divididas en tres grupos: a) aquellas que definen el perfil sociodemográfico de las mujeres; b) variables relacionadas con el grado de conocimientos de causas, síntomas, tratamientos, cuidados, cambios en la salud y calidad de vida de la etapa climatérica; c) fuentes de información del conocimiento. Coincidiendo con lo que los investigadores concluyeron que no existe relación estadísticamente significativa entre el grado de conocimiento sobre la etapa climatérica y la edad de las mujeres en el estudio, así como tampoco por la adquisición de información de fuentes válidas.

En concordancia con la investigación de Pérez y colaboradores se encontró que en el grupo de estudio la mayoría (76,7 %) no conocían que es climaterio ni menopausia, tampoco la terapia de reemplazo hormonal y no saben que se encuentran en riesgo de padecer una enfermedad severa.

Las pacientes toman este ciclo de sus vidas con una actitud negativa, independientemente del grado de conocimiento sobre lo que son estas fases en la mujer.

Los resultados de la investigación de Arnedillo, mostraron que la falta de información sobre las medidas para prevenir las complicaciones de la menopausia, se manifiesta con actitudes positivas hacia esta etapa. Mayoritariamente las mujeres se consideran poco o mal informadas siendo la familia y amigos junto a los medios de comunicación la principal vía de información. Pocas mujeres han recibido información por parte del personal sanitario y por consiguiente referían que acudirían a su matrona para informarse sobre la menopausia.

También cabe citar a Chávez, Andrade y Rivera, que en su investigación titulada “Validación de un cuestionario para la medición de las creencias sobre el climaterio” se encontró en el grupo de estudio constituido por 340 mujeres entre los 40 y 60 años, que el instrumento utilizado tiene una buena consistencia interna, y mide cuatro grupos de creencias sobre el

climaterio: a) creencias de desventajas, b) creencias de ventajas, c) creencias sobre padecimientos fisiológicos, y d) creencias de síntomas psicológicos. Las tres dimensiones confirmadas del climaterio han sido propuestas en este estudio, en donde se observa que en el grupo de mujeres climatéricas que tiene un nivel de conocimientos bajo la mayoría tiene un alto nivel de creencias erróneas, aunque la prueba no resultó estadísticamente significativa, por lo que se sostiene que independientemente del nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia la mayoría tiene un alto nivel de creencias erróneas.

Monterrosa, al estudiar el conocimiento y creencias de las mujeres de raza negra en Bolívar (Colombia) encontraron que tienen algún grado de conocimiento sobre la menopausia, algunas otras comunicaron obtenerlo a través de las amigas y otras en conversaciones familiares. En un porcentaje menor refirieron que la fuente de conocimiento es el médico, y que los medios masivos de comunicación son una fuente ínfima. Sin embargo no conocían la edad en la que se presenta y no sabían la causa de dicho evento, algunas creen que es una enfermedad.

CONCLUSIONES

1. En el estudio quedo demostrado que la población elegida, tiene un bajo nivel de conocimientos sobre los aspectos relacionados con el climaterio y menopausia. La mayoría tiene una actitud favorable y un alto nivel de creencias erróneas.
2. Respecto a la relación de las variables de estudio conocimiento, actitud y creencias, se concluye que la actitud favorable y el bajo nivel de creencias erróneas hacia el climaterio y menopausia no están necesariamente ligados a un alto nivel de conocimientos.
3. De las participantes en el momento del estudio la mayoría se encontraba en perimenopausia, tenían dos hijos, con un grado de instrucción mayoritario de secundaria completa, convivientes y se dedicaban a su casa.

RECOMENDACIONES

1. El término climaterio no es de uso común en la población; sin embargo, debe hacerse el esfuerzo para que, tanto el personal médico como la población en general, distingan la diferencia entre los conceptos de “menopausia” y “climaterio”.
2. Mantener a la población femenina informada sobre las consecuencias para la salud derivadas de la menopausia, si no es afrontada con el tratamiento médico - psicológico oportuno.
3. Enfatizar la prevención y promoción de la salud de la mujer, desde una etapa precoz para garantizar que la calidad de vida discurra en paralelo con el aumento de la duración de la vida.
4. Realizar investigación cualitativa en una población representativa, con la intención de describir una postura teórica o un modelo cultural de salud para mujeres climatéricas y menopáusicas.

5. Diseñar programas de atención a las mujeres, que incluya una información científica sobre el climaterio y menopausia haciendo énfasis en los aspectos que, según los resultados de este estudio, no son conocidos o necesitan ser reforzados e incluirlos en las asignaturas de la carrera profesional de obstetricia con la finalidad de formar profesionales de la disciplina capaces de informar y orientar a las mujeres y a la sociedad, para cursar estas etapas con calidad de vida, con la finalidad de elevar su autoestima, cambiar sus actitudes y eliminar creencias.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lezcano Ramos J, Rodríguez R. González F, Ferrer J. Estudio de los trastornos psíquicos y somáticos que inciden en el climaterio. Rev Cubana Med Gen Integr 1993; 9(2):121-5.
2. Investigación sobre la menopausia en los años noventa. Informe sobre la situación sanitaria mundial. Ginebra, 1996. Informe N°866
3. INEI – DTDES. Proyecciones de la Población del Perú, 1995 – 2025.
4. Abadi, S. Menopausia y Climaterio. [en línea]. 1999; 15.
Disponible en: [URL:http://www.cnm.gov.ar/revista/r5/r5](http://www.cnm.gov.ar/revista/r5/r5)
Consultado mayo 12, 2012.

5. Fundación Telefónica. Las TIC y el sector salud en Latinoamérica. [en línea].

Disponible

en:[URL:http://www.fundación.telefonica.com/publicaciones/pdf/Las-TIC-sector-salud-eps.pdf](http://www.fundación.telefonica.com/publicaciones/pdf/Las-TIC-sector-salud-eps.pdf).

Consultado mayo 22, 2012.

6. Monterrosa C, Barrio A, Bello T. Conocimientos y creencias sobre menopausia en mujeres mayores de 40 años de edad, naturales del Palenque de San Basilio, Colombia. [en línea].

Disponible en: [URL: http://www.encolombia.com/conocimientos_menos5-1.htm](http://www.encolombia.com/conocimientos_menos5-1.htm).

Consultado Mayo 25,2012.

7. Gómez M, Carmi K, Espinosa F, Sepúlveda B, López A. Conocimiento que tienen sobre el climaterio mujeres entre 40-64 años usuarias de atención primaria. Rev. chil. obstet. ginecol. [en línea]. 2007; 72(5): 321-328. Disponible en:

URL: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262007000500008&lng=es. doi: 10.4067/S0717-75262007000500008.

Consultado Julio 14, 2012.

8. Pérez A, Erick J. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el síndrome climatérico y menopausia [Tesis Doctoral]. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala. 2000. [en línea].

Disponible en: URL: http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_8221.pdf.

Consultado Mayo 25, 2012.

9. Chávez R, Andrade P, Rivera L. Validación de un cuestionario para la medición de las creencias sobre el climaterio. Salud pública Méx [en línea]. 2002; 44(5): 385-391. Disponible en:

URL: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342002000500001&lng=pt. doi: 10.1590/S0036-36342002000500001.

Consultado Julio 14, 2012.

10. González J, Lillo M. Percepción acerca de las creencias y actitud de las mujeres que cursan climaterio y menopausia y su relación con la autoestima, conocimiento y calidad de vida. Un estudio cuantitativo y cualitativo en un grupo de mujeres residentes de Tampico, Tamaulipas, México. Biblioteca Las casas [en línea]. 2010; 6(2). Disponible en: [URL:http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0534.php](http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0534.php)
Consultado Julio 25, 2012.

11. Alvarez R, Gramcko M, Bordonos M. Conocimiento y actitud sobre el climaterio en mujeres entre 40 y 50 años. RevObstetGinecolVenez. [En línea]. mar. 2008, vol.68, No.1 p.32-40. Disponible en: [URL: http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322008000100007&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0048-77322008000100007&lng=pt&nrm=iso). ISSN 0048-7732.
Consultado Julio 14, 2012.

12. Velasco Murillo V, Fernández Gárate I, Ojeda Mijares R, Padilla Vallejo I, de la Cruz Mejía. Conocimientos, experiencias y conductas durante el climaterio y la menopausia en las usuarias de los servicios de medicina

familiar del IMSS. Coordinación de Salud Reproductiva, Instituto Mexicano del Seguro Social. Disponible en: URL:
http://edumed.imss.gob.mx/edumed/rev_med/pdf/gra_art/A20.pdf
Consultado Mayo 28, 2012.

13. Lugones M, Valdés S, Pérez J. caracterización de la mujer en la etapa del climaterio. Revista Cubana Obstetricia y Ginecología [en línea] 2001; 27(1): pp.16-21.
Disponible en:
URL:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2006000100003&lng=es&nrm=iso
Consultado Enero 21, 2012.

14. Llano F. Conocimiento, actitudes y sintomatología referida a la menopausia en mujeres de un distrito rural de la sierra peruana. RevMedHered. [en línea] 2004; 15(1).
Disponible en:

URL: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?scrip=sci_arttext&pid=s1018-130x2004000100006&script=sci_abstract-8k.

Consultado Junio 4, 2012.

15. Pacheco J, Salvador J. Conocimiento y actitudes de la mujer peruana sobre climaterio y menopausia. Rev. Obstet. Ginecol [en línea]. 1998; 44(3): 157-61. Disponible en: URL: http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILA_CS&lang=p&nextAction=Ink&exprSearch=270850&indexSearch=ID

Consultado Junio 10,2012.

16. Soto Cortez Y, Vera Huaranca M, Rozas Latorre M, Vera Bejar Y, Ferrandiz Torres C. Características del climaterio en mujeres de la ciudad del Cusco. Disponible en: URL: http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/situa/2002_n20/pdf/caracterist_climaterio.pdf

Consultado Junio 25,2012.

17. Comelles, J. Enfermedad, cultura y sociedad. Madrid. Eudema.
18. Diener, E., Suh, E M., Lucas, R E. Subjetivo web bienestar: décadas del árbol del progreso Psychol Bull; 125 (2) pp.276-302.
19. Navarro Despaigne D. Climaterio y menopausia: De la teoría a la practica” Conferencia. Instituto Nacional de Endocrinología, la Habana. Cuba.
20. Kaufert, P., Luck, M., Gilbert, P. Construcción cultural del síndrome menopauseal "El caso japonés. Maturitas 10: pp.317-32.
21. Navarro Despaigne D, Duany Navarro A. Terapia hormonal de reemplazo. Nuestra experiencia. Rev Cubana Endocrinol; 7(2): pp.107-11.
22. Echeverri y Bustamante. La mujer ante la menopausia: actitudes, información y decisiones terapéuticas. Universidad Complutense de Madrid. VII Congreso de la ADEH, Granada, Abril.

23. Casamadrid, P J. Aspectos psicológicos y psicosociales, en Carranza LS: Atención Integral del Climaterio. Ed Mc Graw Hill Interamericana. México. pp.153-162.
24. Charlton, L D. Climaterio y menopausia una mirada de género. Costa Rica, Ciencias sociales pp.01-102: 107-112, (III-IV).
25. Jiménez, L J., y Pérez, S.G. La actitud de la mujer en la menopausia y su influencia en el climaterio. GinecolObstetMex; 67: pp.319-322.
26. Astolfi, E. Sexualidad de la mujer en el climaterio”. Conferencia dictada en el curso de actualización en el climaterio; pp.1-3.
27. Gagné, R M y Briggs, L. J. La planificación de la enseñanza sus principios. México. Trillas. <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0534.pdf>

28. Chávez, A., Andrade, P., y Rivera, L. Validación de un cuestionario para la medición de las creencias sobre el climaterio. Salud Pública. D. F. México. 44: pp.385-391.
29. Fishbein M, Ajzen I, Belief. Attitude, intention and behavior: An introduction to theory and research. Massachusetts: Addison-Wesley Company, pp.131-188.
30. Fishbein M, Ajzen I. La creencia, actitud, intención y comportamiento: Una introducción a la teoría y la investigación. Massachusetts: Addison-Wesley Publishing Company,
31. Sherif M. Sherif C. La actitud como la categoría personal del individuo: el enfoque de implicación y juicio social de la actitud y del cambio de actitud. En: Summers GF. Medición de actitudes, México: Trillas, 1978: pp.363-70.

32. Pacheco J. Ginecología, Obstetricia y Reproducción; 2 (1), Lima -Perú
2007; pág. 463-514
33. Velasco V, Cardona J, Navarrete E, Madrazo M. Atención del climaterio y
prevención de las complicaciones de la menopausia en medicina familiar.
RevMed IMSS 1998 Mayo; 36(6):463-476.
34. De Canales F.H. De Alvarado E.L. Pineda E.B. Metodología para el
desarrollo del personal de salud. México D.F: Editorial Limusa; 1992
35. Diccionario enciclopédico ilustrado Océano uno.1th ed. Grupo Editorial
Océano: Gispert y Gay; 1989. Conocimiento
36. Diccionario enciclopédico ilustrado Océano uno.1th ed. Grupo Editorial
Océano: Gispert y Gay; 1989. Creencia
37. Diccionario enciclopédico ilustrado Océano uno.1th ed. Grupo Editorial
Océano: Gispert y Gay; 1989. Actitud

38. García, P.; López, S., Toronjo, G. et al (2000) “Valoración de conocimientos sobre el climaterio en mujeres Andaluzas” Universidad de Huelva y Centro de Salud Molino de la Vega Huelva.
39. Delgado. A., Sánchez, M., Galindo, I., et al (1998) “Escala de actitud hacia el climaterio” en Revista del climaterio 2002, Artículo original 6 (31): 2-16.
40. Chávez, A., Andrade, P., y Rivera, L. (2002) .Validación de un cuestionario para la medición de las creencias sobre el climaterio. Salud Pública. D. F. México. 44: pp.385-391.
41. Tukey, J.W. Exploratory Data Analysis: Addison Wesley; 1977
42. Salcedo V. Alberto, Métodos Estadísticos. Editorial CONCYTEC Lima-Perú; 1990 Pág.97

ANEXOS

ANEXO 1: Cuestionario de Características socio demográficas

EL CLIMATERIO CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y CREENCIAS

Estimada paciente, la presente encuesta forma parte de un estudio acerca del conocimiento, actitud y creencias que tienen mujeres entre 35 y 63 años sobre el climaterio. Para ello seleccionamos a las mujeres de esta área de salud de la cual usted forma parte. En este sentido necesitamos su más sincera cooperación. Esta información tendrá carácter anónimo y confidencial.

Muchas gracias.

- Características socio demográficas

1. **Edad:** _____

2. **Número de hijos:** _____

3. **Grado de instrucción:**

- | | | |
|-------------------------|-----|----------------|
| a) Primaria: completa | () | incompleta () |
| b) Secundaria: completa | () | incompleta () |
| c) Superior: completa | () | incompleta () |
| d) Analfabeta | () | |

4. **Estado civil:**

- | | |
|----------------|-----|
| a) Casada | () |
| b) Conviviente | () |
| c) Soltera | () |
| d) Viuda | () |

5. **Ocupación:**

- | | |
|--------------------------|-----|
| a) Su casa | () |
| b) Empleada | () |
| c) Independiente | () |
| d) Ejercicio profesional | () |

ANEXO 2: Cuestionario de conocimientos del climaterio y menopausia.

Haga un círculo en el número de la respuesta de su elección

A. La definición de climaterio:

1. No conozco la definición.
2. Es la última menstruación de la mujer.
3. Etapa de calorones, insomnio e irritabilidad en la mujer.
4. Es el inicio del proceso de envejecimiento en la mujer.
5. Es la transición normal de la fase reproductiva a la no-reproductiva de una mujer.

B. La definición de menopausia:

1. No sé definirla.
2. Es la primera menstruación de la mujer.
3. Es una enfermedad del útero.
4. Es el inicio de la vejez en la mujer.
5. Es la última menstruación de la mujer.

C. Conoce usted si existen efectos negativos por la menopausia:

1. No sé si existen efectos negativos.
2. La menopausia no afecta la salud de la mujer, tan solo desaparece la menstruación.
3. Hay un mayor riesgo de cáncer de mama después de la menopausia.
4. Se producen alteraciones en el deseo sexual de la mujer.
5. Hay mayor riesgo de infartos al corazón y osteoporosis en la mujer después de la menopausia.

D. El tratamiento hormonal para la menopausia beneficia a la mujer en:

1. El tratamiento hormonal no produce beneficios a la mujer.
2. Previene infartos al corazón.
3. Mejora el insomnio.
4. Mejora la sexualidad de la mujer.
5. Alivia los calorones y previene fracturas.

E. Sabe usted si el tratamiento HORMONAL para la menopausia presenta aumento de riesgos:

1. No sé si el tratamiento hormonal implica riesgos.
2. No tiene riesgo aumentado.
3. Hay riesgo de aumentar el peso.
4. Hay mayor riesgo de accidentes cerebro vasculares (derrame cerebral).
5. Hay mayor riesgo de infartos al corazón y cáncer de mama.

ANEXO 3: Cuestionario sobre las creencias frente al climaterio y menopausia.

INSTRUCCIONES: Lea las siguientes preguntas que se le presentan a continuación y marque con una X según su criterio:

Reactivos	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Indecisa	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Perder el atractivo físico es la principal causa de trastornos en el climaterio					
La feminidad de la mujer se pierde con la llegada del climaterio					
Los problemas familiares son mayores en el climaterio					
El no tener menstruaciones significa perder la juventud					
Los problemas de la vida le afectan más a la mujer en la etapa del climaterio					
Es ofensivo decirle a una mujer que está en climaterio					
Durante la etapa del climaterio la pareja pierde el interés en las relaciones sexuales					
La idea de una mujer en la etapa del climaterio, se puede relacionar con la idea de una mujer sana y vital					
La mujer en la etapa del climaterio puede disfrutar plenamente de sus relaciones sexuales					
La mujer en la etapa del climaterio puede disfrutar de una relación plena con el hombre					
La etapa del climaterio representa más ventajas que desventajas					
El climaterio puede afectar al sistema cardiaco (corazón)					

Debido al climaterio se afecta la capacidad de memoria de la mujer					
El climaterio es una de las causas de la enfermedad de Alzheimer					
El climaterio aumenta la presión del cuerpo					
La mujer se vuelve muy irritable durante la etapa del climaterio					
La mujer en la etapa del climaterio padece frecuentes depresiones					
En el climaterio las mujeres se molestan fácilmente					

ANEXO 4: Cuestionario sobre las actitudes frente al climaterio y menopausia.

INSTRUCCIONES: Lea las siguientes preguntas que se le presentan a continuación y marque con una X según su criterio:

Reactivos	Totalmente de acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Algo en desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
*Con el climaterio es frecuente que una mujer tenga más problemas psicológicos				
* Para las mujeres, el climaterio es un periodo desagradable				
*En el climaterio, se siente con menos ganas de hacer cosas				
*Muchas mujeres se vuelven depresivas e irritables durante el climaterio				
*Muchas mujeres piensan que no son realmente mujeres durante el climaterio				
El climaterio no produce mayores cambios importantes en las mayoría de las mujeres				
*El climaterio debería verse como un problema médico				
*Los maridos de las mujeres en la etapa del climaterio las ven menos atractivas sexualmente				
*Una mujer se siente menos atractiva en el climaterio				
*El climaterio es una enfermedad				

El climaterio no es un problema, sino una etapa más del desarrollo de la mujer				
*La mujer empieza a sentirse vieja con el climaterio				
Las mujeres en el climaterio deben tener conciencia de que los cambios físicos son naturales				
Cómo se sienta durante el climaterio depende de ella misma				
Es estupendo que el embarazo sea menos posible en el climaterio				
La ausencia de reglas durante el climaterio es un alivio				
*Una mujer se siente menos mujer después del climaterio				
*Durante el climaterio, las mujeres tienen menos necesidades sexuales				
Muchas mujeres con cosas interesantes en la vida apenas si notan el climaterio				
*Muchas mujeres sienten pena cuando tienen su regla última vez				
En la etapa del climaterio, la mujer se vuelve más madura y tiene más confianza en si misma				
El climaterio es el comienzo de una etapa más tranquila en la vida de las mujeres				

ANEXO 5: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

He sido informada de los beneficios de esta investigación para mí, del carácter confidencial de las respuestas, he podido hacer preguntas, he disipado mis dudas y he recibido información sobre el mismo a través de la investigadora Sandra Helen Claros Mamani.

Comprendo que mi participación es voluntaria y que puedo retirarme cuando lo desee, sin que ello interfiera o tenga alguna consecuencia en mis cuidados médicos. Por lo tanto, doy libremente mi conformidad a participar.

.....

Firma del participante

ANEXO 6: Matriz de consistencia

Nivel de conocimientos y su relación con las creencias y actitudes hacia el climaterio y menopausia de las mujeres del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012.

PROBLEMA	OBJETIVOS	METODOLOGIA	VARIABLES	BIBLIOGRAFÍA
¿Cuál es el nivel de conocimientos y su relación con las creencias y actitudes hacia el climaterio y menopausia de las mujeres del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, 2012?	<p>OBJETIVO GENERAL</p> <p>- Determinar el nivel de conocimientos y su relación con las actitudes y creencias de las mujeres que cursan climaterio y menopausia.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>a) Identificar las creencias, actitudes y nivel de conocimiento de las mujeres en relación al climaterio.</p> <p>b) Identificar las variables sociodemográficas de las mujeres del estudio</p> <p>c) Establecer el grupo etáreo más frecuente en que se presenta el climaterio y la menopausia.</p> <p>d) Identificar si las creencias (acerca de las consecuencias sociales, psicológicas y fisiológicas) y la actitud de las mujeres hacia la menopausia y el climaterio, tienen relación con el nivel de conocimiento</p>	<p>-Diseño de la investigación. El presente trabajo de investigación utilizó un diseño prospectivo, de corte transversal.</p> <p>-Población de estudio. - Compuesta por todas las pacientes mujeres que acudirán al consultorio de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima.</p> <p>-Muestra Todas las mujeres climatéricas que serán encuestadas y que cumplan con los criterios de inclusión</p> <p>-Tamaño de la muestra: 100 climatéricas de 35 a 61 años a más.</p> <p>- Tipo de muestreo: No probabilístico, consecutivo.</p> <p>- Unidad de análisis: Mujer climatérica según la clasificación CIE- 10</p> <p>- Criterios de inclusión</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mujer de 35 a 61 años a más, con diagnóstico de climaterio según CIE-10. ✓ Que acudan al consultorio de ginecología del Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima en el periodo de agosto a noviembre del año 2012. ✓ Con y sin cirugías previas de aparato reproductor, ✓ Que tomen o no terapia de reemplazo y que acepten participar en el estudio. <p>Criterios de exclusión</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Que no deseen participar en la encuesta, ✓ Que tengan discapacidad para responder adecuadamente. 	<p>Variable Independiente:</p> <p>-Nivel de conocimientos</p> <p>Variable Dependiente:</p> <p>-Creencias</p> <p>-Actitudes</p>	<p>Gómez M, Carmi K, Espinosa F, Sepúlveda B, López A. Conocimiento que tienen sobre el climaterio mujeres entre 40-64 años usuarias de atención primaria. Rev. chil. obstet. ginecol. [Seria da en línea]. 2007 [citado 2 011 Jul 14]; 7 2(5): 321-328. Disponible en: URL:http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262007000500008&lng=es. doi: 10.4067/S0717-75262007000500008.</p>